

Un Curso de Milagros (Lecciones 1 – 365)

Explicaciones: El curso consiste en repetir una frase distinta cada día, en la frecuencia indicada. Al principio, las frases se dicen a la mañana (1 minuto de meditación sobre la frase) y a la noche, antes de dormir (otro minuto).
La propuesta es:

Lección 1 : (1 minuto al despertarse, 1 minuto al acostarse)

"Nada de lo que veo en esta habitación (en esta calle, desde esta ventana, en este lugar) significa nada". Luego de decir mentalmente la frase, durante el minuto, mirar lentamente alrededor de uno, sin elegir los objetos en donde nuestra vista se pose, y repetir para sí: "Esa mesa no significa nada, Esta mano no significa nada, Esa persona no significa nada..." etc.

Lección 2: (1 minuto a la mañana, 1 minuto antes de dormir) **"Le he dado a todo lo que veo en esta habitación (en esta calle, desde esta ventana, en este lugar) todo el significado que tiene para mí"**. Luego de decir mentalmente la frase, durante el minuto, mirar lentamente alrededor de uno, sin elegir los objetos en donde nuestra vista se pose, y repetir para sí: "Le dí a esa mesa el significado que tiene para mí, ..." etc.

Lección 3: (1 minuto al despertarse, 1 minuto al acostarse)

"No entiendo nada de lo que veo en esta habitación (en esta calle, desde esta ventana, en este lugar) ". Luego de decir mentalmente la frase, durante el minuto, mirar lentamente alrededor de uno, sin elegir los objetos en donde nuestra vista se pose, y repetir para sí: "No entiendo esa mesa, no entiendo esta mano no significa nada..." etc.

Lección 4: (1 minuto a la mañana, 1 minuto antes de dormir) **"Estos pensamientos no significan nada. Son como las cosas que veo en esta habitación (en esta calle, desde esta ventana, en este lugar)"**. Luego de decir mentalmente la frase, durante el minuto, prestar atención a los pensamientos que crucen por tu mente, y luego aplicarles la idea de hoy.

Lección 5 : (3 ó 4 veces en el día de 1 minuto c/u)

"Nunca estoy disgustado por la razón que creo". Luego de decir mentalmente la frase, durante el minuto, prestar atención a los pensamientos que crucen por tu mente, y luego aplicarles la idea de hoy. Y durante el día, aplicarla a todas las situaciones que se presenten que sean afines: "No estoy disgustado con... por la razón que creo", "No tengo miedo de ... por la razón que creo", etc.

Lección 6: (1 minuto a la mañana, 1 minuto antes de dormir)

"Estoy disgustado porque veo algo que no está ahí". Luego de decir mentalmente la frase, durante el minuto, prestar atención a los pensamientos que crucen por tu mente, y luego aplicarles la idea de hoy. Y durante el día, aplicarla a todas las situaciones que parezcan disgustarte (sea por miedo, ira, temor, etc) "Estoy enfadado con ... porque veo algo que no está ahí", "Estoy preocupado acerca de... porque veo algo que no está ahí", etc.

Lección 7: "Sólo veo el pasado". (3 ò 4 sesiones de práctica de 1 minuto c/u)
Esta idea resulta difícil de creer, pero es la razón fundamental de las lecciones anteriores. Cuando rechaces una idea, probá a decirla en voz alta. Y aunque la rechaces, y no la creas... confía y hacelo igual.

Cuando ves una taza; estás realmente viendo una taza, o sólo revisando tus experiencias previas, que te dicen que ésto es una taza?
Mirá a tu alrededor y aplicá la idea de hoy a todo lo que llame tu atención: "Sólo veo el pasado en ese lápiz; sólo veo el pasado en esa persona" etc.

Lección 8: "Mi mente está absorbida con pensamientos del pasado". (4 ó 5 sesiones de práctica de 1 minuto c/u, a menos que resulte irritante: reducir a 3 sesiones)

Las prácticas de hoy se hacen con los ojos cerrados. Revisa cada pensamiento que se presente, y aplicale la idea: "Parece que estoy pensando en ... pero mi mente está absorbida con pensamientos del pasado".

Esto es así para todos. Nadie ve nada; sólo vemos nuestros propios pensamientos proyectados afuera. Tomemos conciencia de ello.

Lección 9: "No veo nada tal como es ahora". Repetir mentalmente la frase y luego abrir los ojos y aplicarla a aquello sobre lo que tu vista se pose: Ej. No veo esta computadora tal como es ahora, No veo este brazo tal como es ahora, no veo este niño tal como es ahora... Repetirlo tres o cuatro veces en el día.

Esta idea es consecuencia de las 2 anteriores lecciones. Aunque lo entiendas intelectualmente, es muy probable que aún no signifique nada para vos. Pero el entendimiento aún no es necesario; es más, reconocer que no entiendo es un requisito para erradicar ideas falsas. Y más que entender, es necesario practicar las ideas, aunque resulte difícil creer que lo que aparentemente estás contemplando no está ahí. Aún cuando sientas resistencia, aplica la idea de hoy; el curso se basa en la práctica, más que en el entendimiento.

Lección 10: "Mis pensamientos no significan nada".

Cerrar los ojos y repetir mentalmente la frase; luego, aún con ojos cerrados, aplicarla a las ideas que se presenten, en cualquier orden y aunque parezcan no tener relación entre sí, sin seleccionarlos ni juzgarlos. Ej: "Mis pensamientos no significan nada. Esta idea me ayuda a liberarme de todo lo que ahora creo. Mis pensamientos acerca de.... no significan nada. Esta idea me ayudará a liberarme de todo lo que ahora creo." Hacerlo no más de un minuto cada vez y se recomiendan cinco sesiones de práctica en el día.

Enfatizamos con esta frase la falta de realidad de lo que piensas que piensas. Tus pensamientos no son reales. Primero tomamos conciencia de que los pensamientos no significan nada; luego, que son del pasado: ahora, en el hecho de que la presencia de estos pensamientos, no significa que estés pensando. Tomar conciencia de ello es empezar a modificarlo.

Lección 11: "Mis pensamientos sin significado me están mostrando un mundo sin significado".

Cerrando los ojos, repetir mentalmente la frase; luego mira a tu alrededor lentamente, hacia arriba y debajo tuyo mientras repitís la idea de hoy, pasando con rapidez tus ojos de una cosa a otra, mientras vas repitiendo la frase pausadamente, sin prisa ni sensación de urgencia.

La sesión debe durar no más de un minuto cada vez, tres veces en el día. Si no sentís desasosiego y te sentís inclinado a ello, podés hacer hasta 5 veces; pero no más de cinco.

La introducción de esta idea debe hacerse de la manera más casual que puedas. Contiene los cimientos de la paz, de la relajación y de la ausencia de preocupación que estamos tratando de lograr. Está relacionada con una de las principales fases del proceso de corrección: la inversión de la manera de pensar en el mundo. La idea de

hoy introduce el concepto de que son tus pensamientos los que determinan el mundo que ves. En esta idea reside la certeza de tu liberación y la llave del perdón.

Lección 12: "Estoy disgustado porque veo un mundo que no tiene significado."

Con los ojos abiertos, mira a tu alrededor, esta vez lentamente y tratando de asignarle a todas las cosas el mismo tiempo, y a medida que lo haces, decí para tus adentros.

"Creo ver un mundo temible, un mundo peligroso, un mundo triste, un mundo perverso, un mundo enloquecido. Pero estoy disgustado porque veo un mundo que no tiene significado." Si se te ocurren términos positivos en vez de negativos (... un mundo bueno, un mundo agradable...) incluílos también.

El ejercicio no debe durar más de un minuto cada vez, tres o cuatro veces en el día. La idea de hoy contiene la corrección de una importante distorsión de la percepción: Pensás que lo que te disgusta es un mundo aterrador, violento o enloquecido; pero todos esos atributos se los otorgas vos al mundo. El mundo de por sí no tiene significado, y lo que carece de significado no es ni bueno ni malo. Pero al carecer de significado, te sentís impulsado a escribir en él lo que quisieses que fuera. Eso es lo que ves en el mundo, y eso es lo que no tiene significado, pero bajo tus significados otorgados al mundo, subyace el significado de Dios. Cuando borremos del mundo nuestros significados, veremos los Suyos.

Lección 13: "Un mundo sin significado engendra temor."

Con los ojos cerrados repetí la idea para tus adentros; luego abrí los ojos y miré a tu alrededor lentamente, mientras decís para vos mismo "Estoy contemplando un mundo que no tiene significado; y un mundo sin significado engendra temor". Luego cerrá los ojos y terminá diciendo. "Un mundo sin significado engendra temor, porque creo que estoy compitiendo con Dios." Si te resistís a esta última afirmación, recordate que tenés miedo a este pensamiento debido a la "venganza" que suscitaría. No trates de entenderlo por ahora.

El ejercicio no debe durar más de un minuto cada vez, tres o cuatro veces en el día.

La idea de hoy es una variación de la anterior, pero más específica en cuanto a la emoción que suscita. El temor es el opuesto del amor. Un mundo sin significado es imposible, porque lo que no tiene significado, no existe; pero podés pensar que ves un mundo que no tiene significado.

El reconocimiento de esta falta de significado produce una aguda ansiedad en todos los que se perciben a sí mismos como separados; la percibís como una pulseada entre Dios y el ego.

Es esencial aprender a reconocer lo que no tiene significado y a aceptarlo sin temor.

Lección 14: "Dios no creó un mundo sin significado."

Con los ojos cerrados todo el tiempo, pensá en los horrores del mundo que te vengan a la mente y niega su realidad: Ej: "Dios no creó esta guerra, por lo tanto no es real. Dios no creó ese accidente de auto, por lo tanto no es real. Dios no creó el cáncer, por lo tanto no es real. Dios no creó por lo tanto, no es real." Podés incluir todo aquello que temas que te ocurra a vos, nombrándolo específicamente. Concluí la práctica repitiendo "Dios no creó un mundo sin significado".

El ejercicio no debe durar más de un minuto cada vez, tres veces en el día, pero podés aplicarlo a las situaciones que te ocurran durante el día y que te perturben.

La idea de hoy es la razón de que sea imposible un mundo sin significado. Lo que Dios no creó, no existe; y todo lo que existe, existe tal como ...I lo creó. El mundo que vemos no tiene nada que ver con la Realidad de Dios, es nuestra propia obra.

Lección 15: "Mis pensamientos son imágenes que yo misma he fabricado."

Con los ojos cerrados repetí la idea para tus adentros; luego abrí los ojos y mirá a tu alrededor, aplicando la idea a cualquier cosa que veas al azar, dejando descansar tu mirada sobre el objeto en cuestión mientras decís: "Este es una imagen que yo misma he fabricado." No incluyas muchos objetos.

El ejercicio no debe durar más de un minuto cada vez, tres veces en el día, pero podés aplicarla durante el día según la necesidad.

Con los ojos del cuerpo, lo que hacemos no es ver, sino fabricar imágenes. Cuando comiences a ver pequeños bordes de luz alrededor de los objetos que ahora te resultan familiares, sabrás que es el comienzo de la verdadera visión. Estos "episodios de luz" son la señal de que estás abriendo los ojos; no tengas miedo de ellos. Y puede ocurrir que no sigan ocurriendo, porque sólo simbolizan la percepción verdadera.

Lección 16: "No tengo pensamientos neutros."

Con los ojos cerrados todo el tiempo, escudriñá tu mente y no dejes pasar ni un pensamiento sin aplicarle la idea de hoy: Ej: "Este pensamiento acerca de no es un pensamiento neutro, porque no tengo pensamientos neutros."

Durante un minuto cada vez, cuatro ó cinco veces en el día. Si experimentás tensión, tres veces serán suficientes.

Esta idea es un paso inicial en el proceso de desvanecer la creencia de que tus pensamientos no tienen ningún efecto. Todo lo que ves es el resultado de tus pensamientos. Cada pensamiento que tenés contribuye a la verdad o a la ilusión; cada uno de ellos acarrea paz o guerra, amor o temor. Un resultado neutral es imposible, porque no hay pensamientos neutros.

Lección 17: "No veo cosas neutras."

Mantené los ojos abiertos, mientras te decís a vos mismo: "No veo cosas neutras, porque no tengo pensamientos neutros.". Luego mirá a tu alrededor, aplicando la idea a cualquier cosa que veas, dejando descansar tu mirada sobre el objeto en cuestión el tiempo suficiente para decir: "No veo un/una neutra porque mis pensamientos acerca de no son neutros"

El ejercicio no debe durar más de un minuto cada vez, tres o cuatro veces en el día. (cuando menos, tres veces aunque experimentes resistencia)

Esta idea es otro paso en identificar causa y efecto tal como realmente operan en el mundo. Nada de lo que ves es neutro... porque no tenés pensamientos neutros. El pensamiento tiene lugar primero, a pesar de la tentación de creer lo contrario.

Lección 18: "No soy el único que experimenta los efectos de mi manera de ver". Repetir mentalmente la frase con los ojos abiertos y seleccionar los objetos para aplicarla tan al azar como sea posible. Descansá tu mirada sobre cada objeto el tiempo necesario para decir, por Ej. "No soy el único que experimenta los efectos de mi manera de ver a esta persona". Un minuto por sesión es suficiente. Hacer tres o cuatro sesiones de práctica en el día.

Esta idea es un paso más en el proceso de aprender que nunca tenemos pensamientos neutros o irrelevantes, y se refiere no tanto a lo que ves, sino a cómo lo ves. Y empieza a hacer hincapié en que las mentes están unidas.

Lección 19: "No soy el único que experimenta los efectos de mis pensamientos". Con los ojos cerrados, repetir mentalmente la frase y luego buscá en tu mente los pensamientos que se encuentren en ella, y a medida que los examines, buscá su idea central y aplícales la idea de hoy: "No soy el único que experimenta los efectos de este pensamiento acerca de ". Tratá de ser lo más imparcial posible para seleccionar tus pensamientos. Este requisito de tratar de ser

imparcial, se mantendrá hasta el final del curso, por lo cual ya no lo incluiré en cada explicación.

Un minuto por sesión es suficiente. Hacer por lo menos tres, no más de cuatro sesiones de práctica en el día.

Pero además, aplicarla a lo largo del día, "según lo dicte la necesidad".

La idea de hoy es la razón por la que lo que ves no te afecta sólo a vos. Recordá que el acto de pensar y sus resultados no están separados: causa y efectos son simultáneos. Hoy se vuelve hacer hincapié en que las mentes están unidas. Aunque esta idea parece "una invasión a la vida íntima" de cada uno, es un hecho que los pensamientos de cada uno de nosotros afectan a los de los demás. No existen pensamientos privados, o que no tengan consecuencias.

Lección 20: "Estoy decidida a ver". Los ejercicios de hoy consisten en que te recuerdes a vos mismo, a lo largo del tooodo el día, que estás decidido a ver. Hay que repetirla 2 veces POR HORA. (nosotras lo hacemos a la hora en punto y a la media hora) Te sugiero un reloj con alarma... ¿Te imaginás? Cada media hora estaremos "enviando al universo" un mensaje de ¡Eh! Quiero ver! Y no te frustres si te olvidás; sólo retomá en la siguiente oportunidad.

La idea de hoy implica el reconocimiento de que ahora no ves. Por ello, cada vez que repitas esta idea, estás afirmando que estás decidido a cambiar tu estado actual por otro mejor, por uno que realmente deseás. Podés ver tooodo lo que te pasa de otra manera. Verás lo que deseás ver, porque tu decisión de querer ver es todo lo que requiere la visión.

Lección 21: "Estoy decidida a ver las cosas de otra manera". Hoy son necesarias 5 sesiones de práctica de un minuto completo cada una, además de aplicarla a cualquier situación que surja durante el día. Cada sesión se inicia con los ojos cerrados; repetí mentalmente la frase y luego buscá en tu mente las situaciones actuales y pasadas que generen ira en vos, sea irritación o furia. Tratá de no evitar situaciones que generen sólo una punzada de frustración, porque aunque parezcan irrelevantes, pueden cubrir la furia más intensa. Cuando halles una situación, mantenela en tu mente mientras repetís: "Estoy decidida a ver a ... (nombre) de otra manera". "Estoy decidida a ver ... (situación) de otra manera", tratando de ser específico. Por ej. "Estoy decidida a ver la ...(característica) de ... (nombre) de otra manera".

La idea de hoy es la continuación y ampliación de la anterior. Necesitamos hallar los pensamientos de ataque que están en nuestra mente, porque ellos son el origen de nuestra infelicidad.

Lección 22: "Lo que veo es una forma de venganza" Hoy haremos 5 sesiones de práctica de por lo menos un minuto cada una. Con ojos abiertos, a medida que pases lentamente de un objeto a otro, de un cuerpo a otro, decí para adentro: "Veo únicamente lo perezcedero. No veo nada que vaya a perdurar, lo que veo no es real, lo que veo es una forma de venganza"

La idea de hoy describe cómo ve el mundo todo el que tiene pensamientos de ataque en su mente. Habiendo proyectado su ira sobre el mundo, lo que ve es al mundo a punto de devolver el golpe; así ve sus pensamientos de ataque como defensa propia, creando un círculo vicioso. ¿De qué paz mental se puede gozar así?

Es de esto de lo que queremos escapar. ¿No es maravilloso saber que esta fantasía salvaje no es real? ¿Que se puede escapar de ella? Nada de lo que tememos, existe.

Lección 23: "Puedo escaparme del mundo que veo renunciando a los pensamientos de ataque". Hoy se requieren 5 sesiones de práctica de un minuto,

además de aplicarla a lo largo del día según la necesidad. Mirá a tu alrededor, repetí la idea lentamente, y luego cerrá los ojos y buscá en tu mente el mayor número de pensamientos de ataque que se te ocurran; y a cada uno de ellos, decile: "Puedo escaparme del mundo que veo renunciando a los pensamientos de ataque acerca de ..."

Pensamientos de ataque son todos los juicios, opiniones, deseos... todo lo que pienses del mundo.

La idea de hoy es la única manera de escapar del miedo. Cada uno de tus pensamientos crea el mundo que ves; por eso es con tus pensamientos que tenés que trabajar para cambiar tu percepción del mundo. Si el mundo que ves es generado por tus pensamientos de ataque, éstos son los pensamientos a los que hay que renunciar. De nada sirve quejarse del mundo o tratar de cambiarlo. No estás atrapado en el mundo que ves, porque su causa se puede cambiar.

Lección 24: "No percibo lo que más me conviene". Hoy se requieren 5 sesiones de práctica de DOS minutos. Repetí la idea de hoy, y cerrá los ojos para, con la mayor honestidad posible, buscar aquellas situaciones no resueltas en tu vida y que te causen desasosiego, tratando de encontrar el resultado que deseás. Nombra cada situación así: "Lo que me gustaría que ocurriese con relación a es que y que sucediese." tratando de abarcar distintos desenlaces. Luego decí para adentro: "No percibo lo que más me conviene en esta situación". y pasá a la siguiente situación no resuelta.

La idea de hoy se basa en que lo que hacemos, las soluciones que deseamos, están basadas en nuestra percepción de las situaciones: si la percepción es errónea, todo es un castillo de naipes.

Si pudiésemos darnos cuenta de que no percibimos lo que más nos conviene, podríamos aprender qué es eso. Pero como estamos convencidos de saberlo, no se nos puede enseñar algo que creemos saber.

A veces, a posteriori, comprobamos cómo aquello que creíamos que solucionaría nuestra vida, sólo aportó errores y sufrimiento; o cómo de haberse producido lo que deseábamos, hubiera sido pésimo para nosotros. ¿no te pasó nunca?

Lección 25: "No sé cuál es el propósito de nada ". Dos minutos por sesión. Hacer seis sesiones de práctica en el día.

Repetir la frase lentamente y luego mirá a tu alrededor y dejá que tus ojos se posen en cualquier cosa que te llame la atención, lejos o cerca, nimia o importante, y decí: "No sé para qué es esta ... (silla, lápiz, mano, etc)" sin apartar los ojos del objeto; pasá luego al siguiente objeto.

Propósito es significado. La idea de hoy explica por qué nada de lo que ves tiene significado: no sabés para qué es. Pero todo existe para tu beneficio; al reconocer ésto, tus objetivos se unifican; y esto no tiene nada que ver con lo que más te conviene, porque vos no sos el ego. Cuando creas esto, te esforzarás por retirar los objetivos que le asignaste al mundo, ya que ahora sólo tienen que ver con tus objetivos "personales". Esto no tiene que ver con reconocer los objetivos a nivel "superficial" (un teléfono sirve para hablar a distancia, por ej) sino con lo que es significativo.

Lección 26: "Mis pensamientos de ataque atacan mi invulnerabilidad".

Dos minutos por sesión, que pueden reducirse a uno en caso de incomodidad. Hacer seis sesiones de práctica en el día.

Repetí mentalmente la frase y luego cerrá los ojos y buscá aquellas situaciones no resueltas en tu vida, cuyos desenlaces te inquietan (sea por depresión, ansiedad, enojo, etc.) No utilices muchos en cada sesión. Primero, nombra la situación: "estoy

preocupada acerca de" Luego examina los posibles desenlaces "temo que pueda ocurrir y" cinco o seis posibilidades desagradables; luego decí: "este pensamiento es un ataque contra mí mismo." Concluye cada sesión repitiendo para tus adentros la idea de hoy.

Si no puedes ser atacado, es porque eres invulnerable: a menos que creas ver en el ataque una amenaza real. Si creés que podés atacar, el resultado es que podrías ser atacado. Si temés ser atacado, no podés ser invulnerable: ambas ideas se contraponen. Los pensamientos de ataque hacen que seas vulnerable en tu mente, que es donde se generan estos pensamientos. Su efecto no es otro que debilitarte a VOS. Tu vulnerabilidad o invulnerabilidad depende de tu propia mente.

Lección 27: "Por encima de todo, quiero ver". Los ejercicios de hoy consisten en que te recuerdes a vos mismo, a lo largo del toooooo el día, que estás decidido a ver por encima de todos tus otros deseos.

Hay que repetirla 2 veces POR HORA. (nosotras lo hacemos a la hora en punto y a la media hora) y si podés con mayor frecuencia, mejor. Si te sentís incómodo por la falta de reserva que esta idea conlleva, o tenés temor a perder algo, agregá "la visión no le cuesta nada a nadie; tan sólo puede bendecir".

Te sugiero otra vez un reloj con alarma... Si te saltás alguna sesión, no importa: si sólo la repetiste sinceramente una vez en el día, te ahorraste muchos años de esfuerzo.

Esta idea le da prioridad a la visión sobre todos tus demás deseos.

Aunque sientas la tentación de creer que se te pide un sacrificio a cambio de la idea de hoy, o aún cuando no estés convencido de que éste sea realmente tu mayor deseo, no importa. El propósito de la idea de hoy es aproximar el momento en que ésto sea una verdad para vos

Lección 28: "Por encima de todo, quiero ver las cosas de otra manera".

Dos minutos por sesión. Hacer seis sesiones de práctica en el día.

En cada sesión repetí mentalmente la frase y luego mirá a tu alrededor y aplicá la idea de hoy a cualquier cosa que veas a tu alrededor. Incluí el nombre del objeto: "Por encima de todo, quiero ver este.... de otra manera" Hacelo muy despacio, y tan a conciencia como sea posible. No hay prisa.

Hoy le damos una aplicación concreta a la idea de ayer. Quizá te preguntes por qué es importante ver una mesa de otra manera; pero o ves o no ves. Y cuando hayas visto una sola cosa de otra manera, sin definirla en función del pasado, sin aplicarle el propósito que creés que tiene sino preguntádoselo al objeto, te estás comprometiendo a ver. No sólo la mesa, sino el universo.

Lección 29: "Dios está en todo lo que veo " Dos minutos por sesión. Hacer seis sesiones de práctica en el día. Además, repetirla una vez por hora, mirando lentamente a tu alrededor. Comenzá repitiendo la idea en tu interior y luego aplicala a aquellos objetos seleccionados al azar. Trata de evitar dirigir la selección de objetos, lo que puede ser una tentación por ser la idea de hoy de naturaleza tan extraña.

La idea de hoy explica por qué podés ver propósito en todo, por qué nada está separado y por qué nada tiene significado alguno. Explica todas las ideas que usamos hasta ahora, y todas las siguientes. Es probable que te resulte difícil entenderla (no hablemos de creerla) pero tratá de empezar a mirar todas las cosas (aún las inanimadas como una silla, una mesa) con Amor, porque ¿cómo podríamos saber lo que en ellas se encierra?

Lección 30: "Dios está en todo lo que veo porque Dios está en mi mente."

La idea de hoy la aplicaremos tan frecuentemente como sea posible a lo largo del día. Cada vez que tengas un minuto, repetila lentamente para adentro, y luego hacela

mirando a tu alrededor, o en otras ocasiones, cerrando los ojos, aplicala a todo lo que no esté al alcance de tu vista.

Esta idea es un trampolín a la Visión. por medio de ella el mundo se abrirá ante vos, y al contemplarlo, verás en él lo que antes nunca habías visto. Estamos tratando de lograr un nuevo tipo de proyección; en vez de deshacernos de lo que no nos gusta viendolo afuera, tratamos de ver en el mundo lo que está en nuestra mente.

Lección 31: "No soy víctima del mundo que veo". Hoy se requieren 2 sesiones de práctica más largas, de tres a cinco minutos, una por la mañana y otra por la noche, además de hacer frecuentes aplicaciones cortas a lo largo del día. En las sesiones largas, mirá lentamente a tu alrededor mientras repetís la idea de hoy 2 ó 3 veces, luego cerrá los ojos y aplicala a tu mundo interno. Te liberarás de ambos al mismo tiempo, porque el externo es consecuencia del interno, y la idea de hoy es la introducción a tu declaración de emancipación. Examiná cualquier pensamiento que cruce tu mente, miralos ir y venir... no le des preferencia a ninguno de ellos. La idea de hoy es especialmente útil como respuesta a cualquier tentación que se presente: te recuerda dónde está la Verdad.

Lección 32: "He inventado el mundo que veo". Hoy se requieren 2 sesiones de práctica más largas, de tres a cinco minutos (no menos de tres), una por la mañana y otra por la noche (si notás que hacer la sesión te relaja, podés extenderla a más de 5 minutos). Además, hacé frecuentes aplicaciones cortas a lo largo del día, que consisten en lentas repeticiones de la idea de hoy, según explorás tu mundo interno ó externo. En las sesiones largas, mirá lentamente a tu alrededor mientras repetís la idea de hoy 2 ó 3 veces, luego cerrá los ojos y aplicala a tu mundo interno. Tratá de introducir la idea de que ambos, interno y externo, son lo mismo. Esta idea continúa desarrollando el tema de causa y efecto. No sos víctima del mundo, porque VOS lo inventaste; podés renunciar a él con la misma facilidad con que lo construiste. Mientras desees verlo, lo verás; si no lo desees, no estará ahí para que lo veas.

Aplicá la idea de hoy inmediatamente a cualquier situación que pueda perturbarte, diciéndote a vos mismo: "He inventado esta situación tal como la veo"

Lección 33 : "Hay otra manera de ver el mundo".

2 sesiones largas: 5 minutos completos a la mañana y otros 5 minutos a la noche.

En cada sesión, repitiendo la idea de hoy tan a menudo como puedas, mirá de pasada el mundo externo a vos; luego cerrá los ojos, y examiná tus pensamientos internos de la misma manera. Tratá de ser desapegado con ambos.

Durante el día, repetí la idea tan a menudo como puedas, y aplicala de inmediato a cualquier situación que te perturbe: "hay otra manera de ver ésto", repitiéndolo para tus adentros.

Lo que intentamos hoy es reconocer que podemos cambiar la percepción de nuestro mundo, tanto en el aspecto externo como interno.

Lección 34: "Puedo ver paz en lugar de esto".

Recomiendan 3 sesiones largas: 5 minutos completos a la mañana y otros 5 minutos a la noche, con 5 minutos más intercalados en el día.

Deben hacerse con los ojos cerrados, porque es a nuestro mundo interno al que nos dirigimos con la idea de hoy. Son 5 minutos de búsqueda en tu mente de pensamientos de temor, de situaciones que provoquen ansiedad, personas o acontecimientos "ofensivos" o cualquier otro pensamiento "no amoroso". A medida que surja cada pensamiento en tu mente, observalo relajadamente, y repetile la idea de

hoy "podría ver paz en esta situación en lugar de lo que ahora veo en ella"; luego pasó al siguiente pensamiento.

La idea de hoy comienza a describir las condiciones que prevalecen en la otra manera de ver. La paz mental es una cuestión interna. Tiene que empezar por tus pensamientos y luego extenderse hacia afuera. Es de tu paz mental de donde nace una percepción pacífica del mundo.

Lección 35: "Mi mente es parte de la de Dios. Soy muy santo".

3 sesiones largas: 5 minutos completos a la mañana y otros 5 minutos a la noche, con 5 minutos más intercalados en el día.

En cada sesión, repetí la idea para tus adentros, luego cerré los ojos, y busqué en tu mente los términos con los que te describías a vos mismo, positivos o negativos. Todos son irreales, porque no nos vemos a nosotros mismos con los ojos de la santidad. Por ej: "Me veo a mi mismo como alguien pesimista; pero mi mente es parte de la de Dios. Soy muy santo" y pasé a la siguiente cualidad. Si no surgen tus propios atributos, sólo relajate y repetí la idea de hoy.

Tan a menudo como sea posible durante el día, aplicé la idea de hoy a cada atributo que te estés adjudicando.

Esta idea no describe la manera como nos vemos a nosotros mismos ahora; pero es lo que la visión nos mostrará. A todos nos cuesta creer ésto de nosotros mismos; esta es la razón por la que creemos estar en el mundo. Pero al establecer nuestro Origen, establecemos nuestra Identidad, describiéndonos como debemos ser en verdad. Hoy cambiamos el énfasis hacia el que percibe (nosotros) en vez de hacia lo percibido.

Lección 36 : "Mi santidad envuelve todo lo que veo".

Hoy se requieren 4 sesiones de práctica de 3 a 5 minutos cada una, además de hacer aplicaciones cortas a lo largo del día.

Cerré los ojos, y repetí mentalmente la frase varias veces lentamente. Luego abrílos y miré a tu alrededor con lentitud, aplicando la idea a cada objeto que notes. Por ej: "Mi santidad envuelve esa alfombra; mi santidad envuelve esa pared..." Volví a cerrar los ojos, y a repetir mentalmente la frase; abrílos nuevamente, y continué como antes.

La idea de hoy extiende la idea de ayer del que percibe a lo percibido. Somos santos porque nuestra mente es parte de la de Dios; por ello, nuestra visión no puede sino ser santa también.

"Impecabilidad" quiere decir libre de pecado. No se puede librarse del pecado "sólo un poco..." O somos impecables, o no. Y si nuestra mente es parte de la de Dios, lo somos; porque sino la Suya sería pecaminosa.

Lección 37: "Mi santidad bendice al mundo".

Hoy se requieren 4 sesiones de práctica de 3 a 5 minutos cada una, además de hacer aplicaciones cortas a lo largo del día.

Cerré los ojos, y repetí mentalmente la frase; luego abrí los ojos, y aplicé la idea de hoy a lo que veas, durante un minuto ("mi santidad bendice esa silla" etc); otra vez cerré los ojos y aplicé la idea a cualquier persona que te venga a la mente, usando su nombre: "mi santidad te bendice, NN" La sesión debe concluir con una repetición de la frase con ojos cerrados (1 vez) y luego con ojos abiertos (1 vez).

Los ejercicios cortos consisten en repetir la idea de hoy tan a menudo como puedas. Es muy útil aplicarla a todas las personas con las que te encuentres, usando su nombre al hacerlo; y es esencial que lo hagas si alguien parece causarte una reacción adversa.

Esta idea contiene los primeros destellos de tu verdadera función en el mundo, la razón de que estemos aquí. Nuestro propósito es ver al mundo a través de nuestra santidad, para ser bendecidos junto con el mundo. Nos permite eliminar la idea de sacrificio del mundo, y nuestra santidad es la salvación del mundo, que es uno con nosotros. Nos

permite enseñarle al mundo, sin predicar ni decirle nada; sólo por medio de nuestro sereno reconocimiento de que en nuestra santidad, todas las cosas son bendecidas, junto con nosotros mismos.

Lección 38: "No hay nada que mi santidad no pueda hacer".

Hoy se requieren 4 sesiones de práctica, preferiblemente de 5 minutos cada una, además de hacer aplicaciones cortas a lo largo del día.

Repetí la idea de hoy, cerrá los ojos y buscá en tu mente cualquier sensación de pérdida o infelicidad, tratando de no hacer distinciones entre situaciones difíciles para vos o para otro. Y aplicá la idea de hoy: "En esta situación con respecto a en la que me veo envuelto, no hay nada que mi santidad no pueda hacer" ó "En esta situación con respecto a en la que se vé envuelto, no hay nada que mi santidad no pueda hacer" Introducí las variaciones que quieras, pero centrado en la idea de hoy. En las aplicaciones cortas y frecuentes, aplicá la idea en su forma original, a menos que te venga a la mente algún problema en particular, para ello usala en su forma específica.

La idea de hoy es que tu santidad invierte todas las leyes de este mundo, y está fuera de las restricciones de tiempo, espacio o cualquier límite. Mediante tu santidad, el Poder de Dios se manifiesta, y se vuelve accesible. Y no hay nada que el Poder de Dios no pueda hacer; eliminar todo dolor, acabar todo pesar, solucionar todo problema; en relación con vos o con otro.

Si vos sos santo, también lo es todo lo que Dios creó. Apliquemos hoy el poder de nuestra santidad a cualquier problema, dificultad o sufrimiento que tenga que ver con vos o con otro, ya que no hay distinciones entre vos y otros.

Lección 39 : "Mi santidad es mi salvación".

Hoy se te exhorta a que sean de 5 minutos completos cada una de las 4 sesiones de práctica largas, y a que sean más frecuentes y de más duración. además de hacer aplicaciones cortas a lo largo del día.

Repetí la idea de hoy para tus adentros; luego cerrá los ojos y buscá en tu mente pensamientos que no sean amorosos, en cualquier forma en que se presenten: de ellos necesitás salvarte. Impartirles tu bendición a estas situaciones, personas, etc. asociadas a pensamientos no amorosos, que son sujetos apropiados; para tu salvación, es imperativo que los veas de otra manera. Impartirles tu bendición te salvará y te dará esa otra visión.

Lentamente, sin elegir conscientemente, aplicá la idea "Mis pensamientos no amorosos acerca de me mantienen en el infierno. Mi santidad es mi salvación."

También podés solamente repetir la idea de hoy lentamente. Asimismo podés relajarte sin pensar en nada. (mantener la concentración irá siendo más fácil con la práctica).

Para finalizar la sesión, repetí la idea de hoy y añadí: "si la culpabilidad es el infierno, ¿cuál es su opuesto?"

En las aplicaciones cortas, que deben hacerse 4 veces por hora de ser posible, repetí la idea de hoy, y aplicala: "Mi santidad es mi salvación de ésto".

Si la culpabilidad es el infierno, ¿cuál es su opuesto? La pregunta no es difícil, pero si realmente creyeras que la culpabilidad es el infierno, no precisarías estos ejercicios. Tu santidad es la salvación del mundo. ¿Y tu propia salvación? no puedes dar lo que no tienes. Por eso hoy los ejercicios se dirigen a vos. Tu salvación es crucial, y beneficia al mundo entero. Tu santidad es la respuesta a toda pregunta que exista. Significa el fin de la culpabilidad, y por ende, el fin del infierno. Tu santidad es la salvación del mundo, y tu salvación.

Lección 40 : "Soy bendito por ser un Hijo de Dios".

Hoy no hay sesiones largas, sólo muchas cortas y frecuentes; lo ideal, sería cada diez minutos. Tratá de hacerlo, y retomá si interrumpiste. Sólo tratá nuevamente. No es necesario cerrar los ojos, pero será beneficioso hacerlo; sólo repetí la idea de hoy, y agregale algún atributo que asocies con ser Hijo de Dios, aplicado a vos mismo, por ej: "Soy bendito por ser un Hijo de Dios; soy feliz, y estoy en paz, soy amoroso y estoy contento." Esta idea comienza a afirmar algunas de las bienaventuranzas a las que tenés derecho por ser quien sos.

Lección 41 : "Dios va conmigo dondequiera que yo voy".

Hoy tenemos una sola sesión larga, de ser posible por la mañana, de 3 a 5 minutos. Sentate con ojos cerrados, repitiendo la idea muy lentamente, tratando de no pensar en nada, tratando de sumergirte en tu interior, más allá de los pensamientos del mundo. De vez en cuando podés repetir la idea de hoy, si te ayuda a mantener despejada de pensamientos la mente, pero sobre todo, tratá de sumergirte en lo profundo de tu mente, vaciándola.

Usá la idea de hoy frecuentemente a lo largo del día, repitiéndola despacio, con ojos cerrados. Concentrate en las palabras, en su significado; incluso podés reírte de los pensamientos de miedo, sabiendo que Dios te acompaña dondequiera que vayas. Con el tiempo, la idea de hoy desvanecerá la sensación de soledad y abandono que experimentan todos los que se sienten separados. La depresión, la ansiedad, las preocupaciones, son consecuencias de la creencia de la separación. La idea de hoy tiene el poder de terminar con todo este desatino para siempre.

En lo profundo de tu interior, yace todo lo que es perfecto, dispuesto a irradiar a través tuyo al mundo; esto sana todo dolor y pesar; curará a la mente que creía que esas cosas eran reales.

La Fuente de tu perfecta santidad va con vos a todos lados, por ello no se te puede privar de ella.

Se comprende que no creas ésto, porque la verdad se halla oculta en lo profundo de tu interior, bajo una densa nube de pensamientos turbios que representan todo lo que ves. Hoy estamos intentando atravesar esta nube, para llegar a la Fuente de tu santidad, que se halla dentro tuyo.

Lección 42 : "Dios es mi fortaleza. La visión es Su regalo".

Hoy haremos 2 sesiones largas, de 3 a 5 minutos, de ser posible al despertar por la mañana la primera y antes de dormir la otra.

Repetí la idea de hoy lentamente mientras mirás a tu alrededor; luego cerrá los ojos y repetila aún más despacio. Luego, tratá de no pensar en nada, excepto pensamientos relacionados con la idea de hoy; por ej: "La visión tiene que ser posible. Dios da verdaderamente". Dejá surgir estos pensamientos a menos que notes que estás divagando; entonces, volvé a repetir la idea de hoy.

No hay límite en el número de sesiones cortas que podés hacer hoy; cuanto más a menudo las repitas, estarás recordando que el objetivo del Curso es importante para vos.

Esta idea combina dos pensamientos poderosos, de gran importancia. Dios es ciertamente tu fortaleza, y lo que El da, es realmente dado. Lo podés recibir en cualquier momento, y no podés sino estar en el lugar perfecto, en el momento perfecto. Tal es la fortaleza de Dios, y sus dones.

Lección 43 : "Dios es mi Fuente. No puedo ver separado de Él".

Hoy son necesarias 3 sesiones largas, de 5 minutos cada una, la primera lo más temprano que puedas, la última lo más tarde, y la otra intercalada.

Repetí la idea de hoy con ojos cerrados; luego mirá a tu alrededor, aplicándola a lo que veas, al azar (4 ó 5 objetos), por ej: "Dios es mi Fuente. No puedo ver esta cama separada de ...!" Luego, cerrá nuevamente los ojos, repetí la idea de hoy, y dejá que aparezca cualquier pensamiento pertinente, por ej: "Veo a través de los ojos del perdón, veo el mundo como bendito", etc.

Si te resulta imposible pensar en algo, volvé a abrir los ojos, y repetí desde allí con los objetos.

En las sesiones cortas de práctica, aplicá la idea a toda persona con la que te encuentres: "Dios es mi Fuente. No puedo verte separado de ...!" y aplicala a las situaciones que se presenten durante el día: "Dios es mi Fuente. No puedo ver esto separado de ...!". Tratá de no dejar pasar lapsos muy largos sin usarla.

La percepción no es un atributo de Dios, su ámbito es el conocimiento. Dios creó al Espíritu Santo para que sea Mediador entre la percepción y el conocimiento; sin este vínculo, la percepción habría reemplazado al conocimiento en tu mente.

En Dios no podés ver; la percepción no existe en Dios. Pero en el proceso de erradicar lo que nunca fue, la percepción, inventada por el Hijo de Dios para un propósito no santo, debe convertirse en el medio para restaurar la santidad en tu conciencia. Una percepción que ha sanado, te deja ver que no podés ver separado de Dios, porque no podés estar separado de Dios. Todo lo que hacés, lo hacés en Dios; lo pensás en Su mente.

Lección 44 : "Dios es la luz en la que veo".

Hoy precisamos, como mínimo, 3 sesiones de práctica de 3 a 5 minutos cada una (se recomienda enfáticamente que le dediques más tiempo, sobre todo si no sentís tensión) además de repetir la idea a menudo durante el día con ojos abiertos o cerrados. Pero sobre todo, decidite a no olvidarte de hacerlo.

Prácticas largas: Con ojos abiertos, decí la idea de hoy. Cerralos lentamente mientras la repetís varias veces. Tratá de sumergirte en tu mente, abandonando las interferencias, sumergiéndote más allá de ellas. Si te viene un pensamiento, no te involucres; dejalo seguir. Estamos intentando hacer algo muy sagrado: llegar a Dios. Si sentís resistencia o temor, hacé una pausa y repetí la idea con ojos cerrados. La idea de hoy tendría que hacer que te sientas relajado, e incluso hacerte sentir que te adentrás en la luz. Tratá de pensar en luz sin forma ni límites.

La idea de hoy es una continuación de la anterior, pero le agrega otra dimensión: no podemos ver en la oscuridad, ni fabricar luz. La luz y la vida son inseparables; son diferentes aspectos de la creación. Para poder ver, debemos reconocer que la luz se halla en nuestro interior, y no afuera. Esta luz está siempre con nosotros, haciendo que la visión sea posible siempre. Hoy intentamos llegar a esa luz, (y aprovechamos para entrenar nuestra mente) Dios es la luz en la que vemos, estamos intentando llegar a él.

Lección 45 : "Dios es la Mente con la que pienso".

Haremos 3 sesiones de práctica de 5 minutos cada una, que siguen el mismo modelo que la de ayer, además de hacer aplicaciones cortas a lo largo del día.

Tratemos de comprender y recordar que lo que Dios quiere que hagamos es lo que en verdad queremos hacer; y no podemos fracasar al intentarlo; estamos acompañando Su deseo.

Prácticas largas: Con ojos abiertos, decí la idea de hoy. Cerralos lentamente mientras la repetís para tus adentros. Luego, pensá 4 ó 5 ideas afines que provengan de vos, por ej: "mis pensamientos reales están en mi mente. me gustaría encontrarlos" Tratá de llegar a lo eterno; tratá de que tu actitud sea de reverencia, porque estamos intentando llegar a un lugar sagrado: aquel donde nuestra mente se une a la de Dios.

Aplicaciones cortas: tratá de recordar qué importante es comprender la santidad de tu mente, que piensa con Dios, mientras repetís la idea a lo largo del día, dedicando 1 ó 2 minutos a ello. Dejá de lado los pensamientos indignos de esta mente divina, y agradeceré por los pensamientos que Dios piensa con vos.

La idea de hoy es la llave que te dará acceso a tus pensamientos reales, que tienen que estar en tu mente, porque no pueden haber abandonado su fuente. (tené presente que no existe relación entre lo que es real y lo que pensamos que es real) Al pensar con la mente de Dios, compartimos nuestros pensamientos con ...I, y viceversa. Tal como somos parte de Su mente, nuestros pensamientos lo son también.

Lección 46: "Dios es el Amor en el que perdono".

Hoy se te piden por lo menos 3 sesiones de práctica de 5 minutos completos (práctica largas) y el mayor número posible de las más cortas.

Prácticas largas: Con ojos abiertos, decí la idea de hoy. Cerralos lentamente mientras la repetís para tus adentros. Luego, explorá tu mente, buscando personas a quienes no hayas perdonado, no importa en qué medida sea. Cualquier persona que no te caiga bien es adecuada. Decí: "NN, Dios es el Amor en el que te perdono". Luego de nombrar a todos aquellos que hayan venido a tu mente, decite: "Dios es el Amor en el que ME perdono", luego añadí ideas afines, por ej: Dios es el Amor en el que me amo a mí mismo" etc. Así podés perdonarte a vos mismo. Terminá la sesión repitiendo la idea original.

Aplicaciones cortas: pueden consistir en repetir la idea original, o en tener pensamientos afines. Pero asegurate de, en caso de tener cualquier reacción negativa hacia alguien a lo largo del día, decirle silenciosamente: "Dios es el Amor en el que te perdono"

La idea de hoy parece inferir que Dios perdona, pero para ello primero tiene que haber condena, y ello es imposible. Si bien Dios no perdona, su Amor es la base del perdón. El miedo condena, el Amor perdona; el perdón deshace lo que el miedo produjo; por eso el perdón es la mayor necesidad en este mundo de ilusión; los que perdonan, se liberan a sí mismos de las ilusiones, y de la misma manera en que sólo te condenás a vos mismo al condenar, al perdonar te perdonás a vos mismo. Por todo esto, el perdón es realmente la salvación.

Lección 47 : "Dios es la fortaleza en la que confío".

Hoy son necesarias 4 sesiones de práctica de 5 minutos c/u, aunque se nos exhorta a hacer más y de más duración (práctica largas). Repetí la idea frecuentemente en el transcurso del día, usándola como respuesta a cualquier cosa que te perturbe.

Prácticas largas: Cerrá los ojos y repetí la idea de hoy. Luego buscá situaciones de tu vida que hayas revestido de temor, y desechalas, diciéndote: "Dios es la fortaleza en la que confío"; tratando de deslizarte más allá de las preocupaciones. La forma de tener confianza no es confiar en uno mismo, sino en Dios, que tiene éxito en todo. Reconocer la propia debilidad es un paso necesario para corregir los errores. Luego, tratá de llegar muy hondo en tu mente, a un lugar seguro; hay un lugar en vos de perfecta paz, donde vive la fortaleza de Dios.

Esta idea remarca que Dios es nuestra seguridad siempre. Su Voz habla por ...I diciéndonos cómo invocar Su fortaleza y Su protección.

Lección 48 : "No hay nada que temer".

Hoy haremos sesiones muy cortas, muy simples y muy frecuentes, tan a menudo como podamos, y se recomienda que sean con ojos cerrados, de alrededor de un minuto c/u. Esta idea afirma simplemente un hecho real. La presencia de miedo es señal de que estás confiando en tu propia fortaleza. La conciencia de que no hay nada que temer,

indica que en algún lugar de tu mente, recordaste a Dios y dejaste que Su fortaleza ocupe tu debilidad.

Lección 49 : "La Voz de Dios me habla durante todo el día".

Hoy necesitamos 4 sesiones de 5 minutos c/u, de ser posible incluso más. Trataremos de oír la Voz de Dios recordándonos a Dios y a nuestro Ser.

Escuchá en profundo silencio, tratando de permanecer muy quedo y abrí tu mente.

Sumergite en la paz que te espera más allá de tus pensamientos habituales. Estamos tratando de llegar al hogar, donde somos bienvenidos; estamos tratando de llegar a Dios.

Aplicaciones Cortas: hacelas frecuentemente, con ojos abiertos si es necesario, cerrados si es posible, esperando quedamente luego de repetir la idea de hoy; estás invitando a la Voz de Dios a que te hable.

La idea de hoy nos dice que es posible escuchar la Voz de Dios durante todo el día, sin interrumpir las actividades habituales, porque la parte de tu mente donde vive la verdad está siempre comunicada con Dios; es serena, está en continuo reposo y llena de seguridad; es la única que existe realmente. La otra parte de tu mente es una ilusión, frenética y perturbada, tratá hoy de no prestarle oídos, sino de oír la voz de Dios llamándote, recordándote que te ama y no te olvidó.

Lección 50 : "El Amor de Dios es mi sustento".

2 veces al día, durante 10 minutos, la primera por la mañana, la otra por la noche, repetí la idea de hoy, reflexioná sobre ella, dejá que vengan pensamientos afines.

Permití que la paz te cubra, y no permitas pensamientos vanos o necios que te perturben.

Sesiones cortas: hacelas con frecuencia a lo largo del día.

Hemos depositado, a lo largo de los años, nuestra fe en las cosas: ropa, casas, trabajo, poder... cosas huecas y sin fundamento a las que dotamos de poder. Todas ellas son sustituto del Amor de Dios, y aseguran tu identificación con el cuerpo y con el ego. No te sustentarán.

Sólo el Amor de Dios te protege en toda circunstancia, te rescata y te eleva hasta la paz y seguridad perfecta, adonde nada puede interrumpir tu calma eterna. Depositá tu fe en el Amor de Dios por vos. Estarás declarando tu liberación de los ídolos materiales, estarás reconociendo la verdad que hay en vos.

Primer Repaso

Cada día, tendremos 5 de las ideas vistas hasta hoy. Comenzá el día leyendo las 5 ideas y los comentarios. De ahí en adelante, no es necesario un orden determinado al repasarlas; dedicá 2 minutos a cada sesión de práctica, pensando en la idea y comentarios que hayas leído. Si alguna de las ideas te atrae más, podés concentrarte en ella, pero hay que repasar por lo menos una vez todas las ideas del día.

Si podés, hacé los repasos en un lugar tranquilo, pero no es imprescindible. Notarás que algunas de las ideas no están en su forma original; usalas tal como ahora se dan.

Lección 51: "Nada de lo que veo significa nada". Porque veo lo que no es nada, y lo que no es nada no tiene significado. Tengo que desprenderme de esta forma de ver para que la visión pueda ocupar el lugar que le corresponde.

"Le he dado a todo lo que veo todo el significado que tiene para mí". He juzgado todo lo que veo, y sólo veo mis juicios al mirar; eso no es visión. Estoy dispuesta a reconocer la falta de validez de mis juicios, porque quiero ver.

"No entiendo nada de lo que veo". ¿Cómo puedo entender lo que veo, si lo juzgué erróneamente? Lo que veo es una proyección de los errores de mi pensamiento. Por ello, quiero desprenderme de esta idea, para poder ver, entender y amar.

"Estos pensamientos no significan nada." Los pensamientos de los que soy consciente no significan nada, porque estoy tratando de pensar sin Dios. Y mis pensamientos reales son los que pienso con Dios. Estoy dispuesta a reconocer que mis pensamientos actuales no significan nada, y a abandonarlos; elijo pensar los pensamientos que pienso con Dios, en los descansa toda la creación.

"Nunca estoy disgustado por la razón que creo". porque estoy tratando de justificar mis pensamientos, de hacer que sean verdad, haciendo de las cosas mi enemigo para justificar mi ira; no me he dado cuenta de que hacía esto para defenderme, para defender un sistema de pensamiento que me dañó. Estoy dispuesto a abandonarlo.

Lección 51 : "Estoy disgustado porque veo algo que no está ahí". La realidad sólo brinda perfecta paz; si estoy disgustado, es porque la reemplacé con ilusiones. Siempre estoy disgustado por nada.

"Sólo veo el pasado". Cuando miro a mi alrededor, condeno al mundo que veo, usando el pasado en contra del mundo. Cuando me perdono a mí mismo y haya recordado quién soy, bendeciré al mundo que vea, contemplando con amor todo lo que antes no podía ver.

"Mi mente está absorbida con pensamientos del pasado". Veo únicamente mis propios pensamientos proyectados afuera. Permítaseme recordar que me fijo en el pasado para prevenir que el presente despierte en mi mente; permítaseme aprender a dejar atrás el pasado, dándome cuenta que al hacerlo, no renuncio a nada.

"No veo nada tal como es ahora". Sólo puedo ver lo que está acá ahora. La elección no es entre pasado y presente, sino entre ver o no ver. Ahora puedo elegir de nuevo, para poder ver.

"Mis pensamientos no significan nada". No tengo pensamientos privados, aunque sólo de ellos soy consciente. ¿No es preferible unirse al pensamiento del universo en vez de oscurecer todo con mis míseros pensamientos "privados"?

Lección 53 : "Mis pensamientos sin significado me están mostrando un mundo sin significado". Tenemos tanto pensamientos sin significado (que nos muestran un mundo demente) como pensamientos reales. Recurriendo a ellos, puedo ver un mundo real.

"Estoy disgustado porque veo un mundo que no tiene significado." Los pensamientos dementes perturban y dan lugar a un mundo sin orden. Agradezco que este mundo caótico no es real, y que sólo lo veo si elijo otorgarle valor. Por ello elijo no otorgarle valor.

"Un mundo sin significado engendra temor." Lo que es demente engendra temor; no podemos contar con ello en absoluto. Pero un mundo así no es real; sólo le he conferido ilusión de realidad. y sufrí por haber creído en él. Elijo ahora dejar de creer en ésto y depositar mi confianza en lo que es real; así, me escaparé de todos los efectos del miedo.

"Dios no creó un mundo sin significado." ¿Cómo podría existir un mundo sin significado si Dios no lo creó? ¿Por qué seguir creyendo lo que crearon mis pensamientos dementes, cuando la perfección de la creación en mi hogar? Quiero reconocer mi verdadera morada.

"Mis pensamientos son imágenes que yo misma he fabricado." Todo lo que veo refleja mis pensamientos; son ellos los que me dicen dónde estoy y lo que soy. Al ver un mundo demente, sufriente, no estoy permitiendo que mis pensamientos reales viertan su benéfica luz sobre lo que veo. No obstante, el camino de Dios es seguro; las imágenes que fabriqué no prevalecen contra Dios, porque mi voluntad es volver a ...I. Mi voluntad es la Suya.

Lección 54 : "No tengo pensamientos neutros." Es imposible tenerlos, porque los pensamientos tienen poder. O dan lugar a un mundo falso y demente, o dan lugar a un mundo real; pero es imposible que no tengan efecto. Mis pensamientos no pueden ser al mismo tiempo falsos y verdaderos, tienen que ser lo uno o lo otro; lo que veo del mundo me muestra cómo son.

"No veo cosas neutras." Lo que veo da testimonio de lo que pienso; y si no pensara, no existiría, porque la vida es pensamiento. Permítaseme ver al mundo como una representación de mi estado de ánimo. Sé que éste puede cambiar, y sé que el mundo que veo puede cambiar también.

"No soy el único que experimenta los efectos de mi manera de ver". Si no tengo pensamientos privados, no puedo ver un mundo privado. Puedo invocar mis pensamientos reales, los cuales comparto con todo el mundo. Así como mis pensamientos de separación invocan pensamientos de separación en otros, mis pensamientos reales despiertan en ellos sus pensamientos reales; y el mundo real despertará en su visión así como en la mía.

No soy el único que experimenta los efectos de mis pensamientos " No soy el único en nada. Todo lo que pienso, digo o hago, es una enseñanza para todo el universo. Un hijo de Dios no puede pensar, hablar o actuar en vano. Tengo el poder de cambiar todas las mentes junto con la mía, por ser Hijo de Dios.

"Estoy decidida a ver". Reconozco que la naturaleza de mis pensamientos es que los comparto con todo lo que existe, y estoy decidida a ver las muestras de que la manera de pensar del mundo ha cambiado. Veré que el amor reemplaza al miedo, la risa a las lágrimas, y la abundancia a las pérdidas. Quiero contemplar el mundo real, que me muestra que la voluntad de Dios y la mía son una.

Lección 55 : "Estoy decidida a ver las cosas de otra manera". Lo que ahora veo son signos de enfermedad y muerte, y esto no puede ser lo que Dios creó para su hijo bienamado. Si veo estas cosas, es porque no entiendo a Dios. Estoy decidido a ver los testigos de la verdad en mí, en vez de aquellos que me muestran una ilusión de mí mismo.

"Lo que veo es una forma de venganza" El mundo que veo no es la representación de pensamientos amorosos, y son mis propios pensamientos de ataque los que le dan lugar. Mis pensamientos amorosos me librarán de esta percepción del mundo y me brindarán la paz que Dios dispuso que yo tuviese.

"Puedo escaparme del mundo que veo renunciando a los pensamientos de ataque". En ésto y sólo en ésto radica la salvación. Si no albergase pensamientos de ataque, no podría ver un mundo de ataque. A medida que el perdón permita que el amor vuelva a mi conciencia, veré un mundo de paz, seguridad y dicha. Y esto es lo que elijo ver.

"No percibo lo que más me conviene". ¿Cómo podría saber lo que más me conviene si no sé quién soy? Estoy dispuesta a seguir al Guía que Dios me ha dado para descubrir lo que más me conviene, sabiendo que no lo veré por mi cuenta.

"No sé cuál es el propósito de nada " Para mí el propósito de todas las cosas es justificar las ilusiones que abrigo respecto del mundo, por eso desconozco su verdadero propósito. Quiero que mi mente se vuelva receptiva al verdadero propósito del mundo, renunciando al que le he asignado, y descubrir la verdad acerca de él.

Lección 56 (25/02/02) : "Mis pensamientos de ataque atacan mi

invulnerabilidad". Todas mis esperanzas y planes parecen estar a merced de un mundo que no puedo controlar, donde acechan el dolor, la muerte, la desdicha. Sin embargo, la seguridad perfecta y la plena realización son mi herencia; y mis pensamientos reales me la mostrarán porque Dios la resguardó para mí

"Por encima de todo, quiero ver". Al reconocer que lo que veo es un reflejo de lo que creo ser, me doy cuenta de que mi mayor necesidad es la visión. Si voy a recordar quién soy, es primordial que abandone una imagen temerosa de mí mismo; y a medida que esta imagen sea reemplazada por la verdad, se me concederá la visión. Así contemplaré al mundo y a mí con claridad y amor.

"Por encima de todo, quiero ver las cosas de otra manera". El mundo que veo mantiene la imagen que forjé de mí mismo y mantiene su vigencia. Mientras lo siga viendo, la verdad no puede alborear en mi conciencia. Dejaré que se abra la puerta que está más allá de este mundo, para poder ver el mundo del Amor de Dios.

"Dios está en todo lo que veo " Tras cada imagen que forjé, se halla la verdad: mi voluntad unida a la de Dios. Dios sigue estando en todas partes y en todas las cosas eternamente, y nosotros, por ser parte de ...I, reconoceremos la verdad que yace más allá de las apariencias.

"Dios está en todo lo que veo porque Dios está en mi mente." Oculto por mis pensamientos de separación y ataque, está el conocimiento de que todo es uno eternamente. Yo no perdí el conocimiento de quién soy por haberlo olvidado; ha sido resguardado para mí en la mente de Dios. Y yo soy uno con ...I.

Lección 57 : "No soy víctima del mundo que veo". ¿Cómo podría ser víctima de un mundo que depende de mí para existir? Las puertas de la prisión están abiertas. Nada me retiene en este mundo, sólo mi deseo de permanecer aquí. Quiero renunciar a mis desquiciados deseos y caminar hacia la luz del sol.

"He inventado el mundo que veo". Yo mismo creé la prisión en la que me hallo, y con reconocerlo, quedaré libre. Me engaño a mí mismo al creer que es posible aprisionar al Hijo de Dios, y es un error que quiero dejar de cometer, ya que el Hijo de Dios no puede sino ser eternamente libre. ...I se encuentra donde Dios quiere que esté, no donde yo quise ponerlo.

"Hay otra manera de ver el mundo". Dado que el propósito del mundo no es el que yo le asigné, tiene que existir otra manera de verlo. Quiero contemplar el mundo tal como es, y verlo como un lugar donde el Hijo de Dios encuentra su libertad.

"Podría ver paz en lugar de esto". Cuando vea el mundo como un lugar de libertad, veré que refleja las leyes de Dios y no las que yo inventé. Y veré que la paz mora en los corazones de todos los que comparten este lugar conmigo.

"Mi mente es parte de la de Dios. Soy muy santo". A medida que comparto la paz con mis hermanos, reconozco que brota de lo más profundo de mí mismo. El mundo que contemplo queda iluminado con la luz de mi perdón, y lo refleja de nuevo sobre mí. Así empiezo a comprender la santidad de toda cosa viviente, incluyéndome, y su unidad conmigo.

Lección 58 : "Mi santidad envuelve todo lo que veo". De mi santidad procede la percepción del mundo real. Habiendo perdonado, a mí y al mundo, ya no me considero culpable. Puedo aceptar la inocencia.

"Mi santidad bendice al mundo." La percepción de mi santidad hace que yo y todo lo que veo sea incluido en la luz. A medida que reconozco mi santidad, la del mundo se alza resplandeciente.

"No hay nada que mi santidad no pueda hacer". El poder curativo de mi santidad es ilimitado, tal como su poder. Sólo me tengo que salvar de las ilusiones, que son falsas ideas acerca de mí, y mi santidad las desvanece al afirmar lo que en verdad soy. **"Mi santidad es mi salvación."** Ella me absuelve de toda culpa. Reconocerla es reconocer mi salvación, y entonces nada podrá atemorizarme. Así todos compartirán mi entendimiento, que es el regalo que me hizo Dios a mí y al mundo. **"Soy bendito por ser un Hijo de Dios."** En esto reside mi derecho a lo bueno; me pertenece porque así lo quiso Dios. ...l me sustenta, me protege me dirige y me cuida en todo.

Lección 59 : "Dios va conmigo dondequiera que yo voy". ¿Cómo puedo estar solo, dudar, sentirme inseguro, sufrir, cuando en ...l mora la perfecta certeza, la paz absoluta, el amor? Soy perfecto porque Dios va conmigo dondequiera que yo voy. **"Dios es mi fortaleza. La visión es Su regalo".** Hoy no recurriré a mis ojos para ver. Hoy me valdré del regalo de la visión de Cristo para que este día me ayude a comprender la eternidad. **"Dios es mi fuente. No puedo ver separada de Él."** Puedo ver lo que Dios quiere que vea; más allá sólo hay ilusiones. Es a través de la visión de Cristo como elijo ver. **"Dios es la luz en la que veo".** No puedo ver en la oscuridad, y Dios es la única luz. Por lo tanto, si voy a ver, tiene que ser por medio de ...l. Le doy la bienvenida a la visión y al mundo feliz que me mostrará. **"Dios es la Mente con la que pienso".** No tengo pensamientos que no comparta con Dios, porque no tengo otra mente que la Suya. Mis pensamientos son Suyos, y los Suyos, míos.

Lección 60 : "Dios es el Amor en el que perdono". Dios no perdona, porque jamás ha condenado. Para mí, el perdón es el medio por el cual reconoceré mi inocencia, es el reflejo del Amor de Dios en la tierra; llevándome tan cerca del Cielo que el Amor de Dios podrá tenderme la mano y elevarme hasta ...l. **"Dios es la fortaleza en la que confío."** No es con mi fortaleza con la que perdono, sino con la de Dios en mí, la cual recuerdo al perdonar. Y empiezo a recordar al Amor que decidí olvidar, pero que nunca se olvidó de mí. **"No hay nada que temer."** ¡qué seguro me parecerá el mundo cuando lo pueda ver! Todo en él me bendecirá; reconoceré en todo al Amigo más querido. ¿qué puedo temer en un mundo que he perdonado y que a su vez, me ha perdonado? **"La voz de Dios me habla durante todo el día."** No hay un momento en que Su voz deje de guiar mis actos y dirigir mis pensamientos. Me dirijo firmemente hacia la verdad; no hay otro lugar adonde ir porque la voz de Dios es la guía que se le dio a Su Hijo. **"El Amor de Dios es mi sustento."** Cuando escucho la voz de Dios, su Amor me sustenta. Cuando abro los ojos, su Amor alumbra el mundo para que pueda verlo. Cuando perdono, su Amor me recuerda que Su Hijo es impecable. Y cuando contemplo al mundo con su visión, recuerdo que yo soy Su Hijo.

Y ahora, terminado el repaso, volvemos a una frase por día:

Lección 61 : "Yo soy la luz del mundo."
Hoy haremos tantas sesiones como sea posible, pero que ninguna exceda 1 ó 2 minutos de duración. Sobre todo, asegurate de comenzar y terminar el día con una sesión. (estas 2 pueden ser más largas) Empezá cada sesión diciéndote a vos mismo: "Yo soy la luz del mundo. Esa es mi única función. Por eso es que estoy aquí" Si es posible con ojos cerrados, dejá venir pensamientos afines. Si tu mente se aparta, repetí la frase.

Esta idea es lo opuesto al orgullo o arrogancia: Nadie, sino el Hijo de Dios, puede ser la luz del mundo. Esto confunde al ego, que cree ver en ella la auto-glorificación; pero el ego confunde humildad con autodegradación. La humildad consiste en aceptar el papel que Dios te dio en la salvación; este papel te ha sido asignado por Dios. Es su voz la que te dice esta verdad.

Esta idea va más allá de la mezquina opinión que tu ego tiene de vos y de tu propósito. Es el primero de una serie de pasos gigantescos que daremos en las próximas semanas.

Lección 62 : "Perdonar es mi función por ser la luz del mundo."

Regocijémonos de poder comenzar y terminar el día con esta idea, además de repetirla tan frecuentemente como sea posible, así pasaremos un día feliz. De ser posible con los ojos cerrados, repetí: "Perdonar es mi función por ser la luz del mundo. Cumpliré mi función para así poder ser feliz." Dedicá 1 ó 2 minutos a pensar sobre tu función y la felicidad que te brindará. Si te distraés repetí la idea y decite: "Deseo recordar esto porque quiero ser feliz".

Tu perdón es lo que lleva este mundo de las tinieblas a la luz, lo que te permite reconocer la luz en la que ves. Mediante tu perdón, vuelves a recordar la verdad acerca de tí; es por lo tanto, donde reside tu salvación. El perdón es un regalo que te hacés a vos mismo, usándolo para reemplazar los pensamientos de ataque, ya que con el ataque apelas a tu debilidad; con el perdón, a la fortaleza de Cristo en vos. El perdón arrasará con todo vestigio de temor, culpabilidad y dolor; reinstaurará en tu conciencia la invulnerabilidad y poder que Dios le confirió a Su Hijo.

Lección 63 : "La luz del mundo le brinda paz a todas las mentes a través de mi perdón."

Empezaremos el día reconociendo nuestra función, y lo terminaremos pensando en ella; y estamos más que dispuestos a recordarla a menudo a lo largo del día, durante 1 minuto o dos. Si es posible, cerrando los ojos, decí: "La luz del mundo le brinda paz a todas las mentes a través de mi perdón. Yo soy el instrumento que Dios ha designado para la salvación del mundo." Luego dejá que ideas afines vengan a tu mente.

Aplicala además, cada vez que puedas. No perdamos ni una oportunidad de recordar nuestra función.

Ciertamente, con esa función, tenés que ser la luz del mundo. El Hijo de Dios apela a vos para la redención del mundo. No aceptés ninguna otra función trivial ni deseos insensatos o te olvidarás de tu real función. Se te está pidiendo que aceptes la salvación, para que así la puedas dar.

Lección 64 (05/03/02) : "No dejes que me olvide de mi función."

Tengámoslo presente por la mañana, por la noche y a lo largo del día. Hoy preparémonos a recordar que todas las decisiones que tomemos, son simples: te conducen a la felicidad o a la infelicidad; ésta es la única elección que el Espíritu Santo ve. Practiquemos con estos pensamientos: "No dejes que me olvide de mi función. No dejes que trate de sustituir la que Dios me dio por la mía. Déjame perdonar y ser feliz."

Una de las sesiones hagámosla de 10 a 15 min. En las sesiones cortas, repasá estos pensamientos por varios minutos, pensá en ellos y nada más. Si te resulta difícil, volvé a repetir la idea de hoy. Algunas veces, hacé las sesiones cortas con ojos cerrados, y otras, luego de repetir la frase de hoy, abrí los ojos y mientras mirás a tu alrededor, repetí para vos: "Este es el mundo que es mi función salvar"

Esta idea es sólo otra manera de decir "no me dejes caer en la tentación". El propósito del mundo que ves es nublar tu función de perdonar, y proveerte de una justificación por olvidarte de ella. Es asimismo la tentación de abandonar a Dios y Su Hijo, ya que

esto es lo que los ojos del cuerpo ven; y nada de lo que ven puede ser sino una tentación. Pero el Espíritu Santo tiene otro uso para todas las ilusiones que hemos forjado. En ella, el mundo es el lugar donde aprendemos a perdonarnos, convirtiendo a la apariencia física en nuestra salvación.

Sólo desempeñando la función que Dios nos dio, podemos ser felices. Tu función es ser feliz, valiéndote de los medios por los cuales la felicidad es inevitable. Al elegir entre desempeñar o no tu función, estás eligiendo ser o no feliz.

Lección 65 : "Mi única función es la que Dios me dio."

Reserva hoy (y durante los próximos días) 10 a 15 min para una sesión de práctica larga, en la que trates de entender el real significado de la idea de hoy, que pone en tus manos la llave que abre la puerta a la paz. Tratá de que las sesiones largas (de hoy y días siguientes) sean siempre a la misma hora, y tratá de fijarla de antemano y luego cumplirlo. La intención es planificar el día reservando un tiempo para Dios. Comenzá repitiendo la idea, luego cerrá los ojos y fijate qué pensamientos aparecen, y si aportan u obstaculizan la idea de hoy. En este caso, decite "este pensamiento refleja un objetivo que me está impidiendo aceptar mi única función". Cuando ya no surjan pensamientos, decite: "Que en esta tabla rasa quede escrita mi verdadera función ." Luego repetí la idea de hoy y buscá pensamientos afines.

En las sesiones cortas, que deben hacerse una vez por hora por lo menos, usá el siguiente modelo: "Mi única función es la que Dios me dio. No quiero ni tengo ninguna otra". Algunas veces cerrá los ojos, y otras mirá a tu alrededor mientras lo repetís. La idea de hoy reafirma tu compromiso con la salvación, y te recuerda que no tenés otra función salvo ésa. Ambos pensamientos son necesarios para un compromiso total, y para poder renunciar a las demás metas que nos hemos inventado. ...sta es la única manera en que podemos encontrar paz.

Lección 66 : "Mi función y mi felicidad son una ."

El propósito de la sesión larga de hoy (10-15 min) es reconocer que no sólo están conectadas tu función y tu felicidad, sino que de hecho, son lo mismo; ya que Dios sólo te da felicidad.

Comenzá pensando: "Dios me dá sólo felicidad, Dios me ha dado mi función. Por lo tanto, mi función tiene que ser la felicidad". Tratá de entender la lógica de esta secuencia, aunque no puedas aceptarla como cierta. Respecto de la 1a) frase, si Dios no te diera felicidad solamente, no podría ser sólo Amor. Respecto de la 2da), vimos que nuestra mente tiene 2 partes: una gobernada por el ego compuesta de ilusiones; otra que es la morada del Espíritu Santo, donde vive la verdad. Sólo se puede elegir uno de estos 2 guías. O nuestra función proviene de Dios, o proviene del ego. Y pensá en la consecuencia de estas 2 frases, durante la práctica de hoy, además de recordar las veces que seguiste las ideas del ego para salvarte. ¿Te sentiste feliz? ¿Lograste salvarte? Hoy necesitamos ser muy honestos. O prestamos oídos al ego, o a Dios.

Para las sesiones cortas (2 veces por hora" repetí "Mi función y mi felicidad son una porque Dios me dio las dos", y pensá en estas palabras mientras las decís.

Lección 67 : "El Amor me creó a semejanza de sí mismo ."

La idea de hoy es la exacta afirmación de lo que somos. Por ello, somos la luz del mundo, la salvación del mundo, el Hijo de Dios. Hoy trataremos de llegar a esta verdad acerca de nosotros.

Durante la sesión larga de hoy (10-15 min) pensemos en tu realidad y tu naturaleza inalterada añadiendo pensamientos afines, como "La santidad me creó Santo. La Bondad me creó bondadoso" etc. añadiendo atributos de Dios. Luego tratá de vaciar tu mente, y de ir más allá de pensamientos e imágenes, hasta la verdad en vos. Si el

Amor te creó a semejanza de sí mismo, ese Amor tiene que estar en vos, en alguna parte de tu mente donde puedas hallarlo. Repetí de vez en cuando la idea de hoy para evitar distraerte.

Sesiones Cortas: hacelas tan a menudo como puedas, (4 ó 5 veces por hora si podés) para oír la verdad acerca tuyo, eliminando las falsas imagenes que tenés de vos mismo. No es tu diminuta voz la que dice esto, sino la Voz de Dios, que habita dentro tuyo: El Amor te creó a semejanza de sí mismo.

Lección 68 : "El Amor no abriga resentimientos."

No podés al mismo tiempo, tener resentimientos (olvidándote de quién sos) y conocer a tu Ser. Tener resentimientos es permitir que el ego tome el control; te hace creer que estás separado de tu Fuente, y que sos distinto de ...I. Escindido de tu Ser, que parece dormir, la parte de tu mente que teje ilusiones parece despierta: y como el que abriga resentimientos niega haber sido creado por el Amor, su Creador se vuelve algo temible. Si ésto fuera cierto, ¿no vale la pena abandonar los resentimientos y abrazar el perdón?

Práctica Larga: Buscá en tu mente aquellas personas que sean objeto de tus mayores resentimientos. Luego traé aún los resentimientos insignificantes contra aquellos que amás. Esto te deja solo en medio del universo. Ahora decile a cada una de estas personas: "Te consideraré mi amigo, para poder recordar que eres parte de mí y así poder llegar a conocerme a mí misma" El resto de la sesión tratá de imaginarte en paz con todo el mundo, a salvo en un mundo que te protege y te ama, y al que a tu vez, vos amás. Al final decí "El Amor no abriga resentimientos. Cuando me desprenda de mis resentimientos, sabré que estoy perfectamente a salvo".

Sesiones Cortas: Cada vez que surja un pensamiento de resentimiento contra alguien, repetí (tanto si la persona está presente como si no): "El Amor no abriga resentimientos. No traicionaré a mi propio Ser".

Además, cada hora varias veces, repetí la idea así: "El Amor no abriga resentimientos. Quiero despertar a la verdad de mi Ser, dejando a un lado todos mis resentimientos y despertando en ...I."

Lección 69 : "Mis resentimientos ocultan la luz del mundo en mí."

Nadie puede ver lo que sus resentimientos ocultan. Así, al ocultar la luz, el mundo se halla a oscuras, y vos junto con el mundo. Pero a medida que el velo se corre, te liberás junto con ellos. Compartí tu salvación con aquellos que estaban a tu lado en la oscuridad. Hoy intentamos nuevamente llegar a la luz en vos.

Páctica larga: Comenzaremos siendo conscientes de que esto es así, y con la firme convicción de llegar a aquello que nos es más querido: la salvación es nuestra única necesidad; no tenemos otra función. Tratá de darle la importancia enorme que tiene. Ahora, tratemos de deshacernos del contenido de nuestra conciencia: pensá en tu mente como un gran círculo rodeado de densas nubes, al que ves de lejos. Resolvete finalmente a atravesar las nubes. En tu mente, extendé la mano y tocalas; sentí su textura. Apartalas, y sentilas rozar tu cara, sabiendo que las nubes son insustanciales, no pueden detenerte. Sentirás que estás siendo elevado, transportado hacia adelante. Tus esfuerzos invocan al poder del Universo en tu ayuda, y el propio Dios te llevará hacia la luz. No podés fracasar, porque tu deseo coincide con el Suyo. Repetí entonces: "Mis resentimientos ocultan la luz del mundo en mí. No puedo ver lo que he ocultado. Mas por mi salvación y la del mundo, deseo que me sea revelado".

Sesiones Cortas: Si durante el día sentís algún resentimiento, decí para tus adentros: "Si siento este resentimiento, la luz del mundo quedará velada para mí. Mis resentimientos ocultan la luz del mundo en mí."

Lección 70 : "Mi salvación procede de mí."

Toda tentación no es más que una variante de la tentación de no creer la idea de hoy. Pero si la creemos, nada externo a vos puede salvarte... pero tampoco puede dañaros, ni perturbar tu paz. Esta idea te pone a cargo del Universo; aceptarla es la salvación. Pácticas largas: (2 de 10 min: vos decidís cuándo) Consisten en reconocer que nuestra voluntad y la de Dios coinciden en ésto: Dios quiere que sanemos, y nosotros no queremos estar enfermos, pues eso no nos hace felices. Al aceptar la idea de hoy, estamos de acuerdo con Dios. Comencemos repitiendo la idea de hoy, y añadiendo ideas afines: "Mi salvación procede de mí. No puede provenir de ninguna otra parte" Con ojos cerrados, por varios minutos revisá las fuentes externas que en el pasado creíste que tenían la salvación para vos. Luego decite: "Mi salvación no puede proceder de ninguna de estas cosas. Mi salvación procede de mí y sólo de mí."

Tratá ahora de llegar nuevamente a la luz en vos. Recordá que la luz está detrás de las nubes de las ilusiones; usá cualquier medio que te atraiga para atravesarlas. Y recordá que Dios te lleva de la mano, que te está guiando.

Sesiones Cortas: (y frecuentes) Recordate que la salvación procede de vos, y que nada, excepto tus propios pensamientos, puede impedir tu progreso. Repetí: "Mi salvación procede de mí . No hay nada externo a mí que me pueda detener. En mí se encuentra la salvación del mundo y la mía propia."

Lección 71 : "Sólo el plan de Dios para la salvación tendrá éxito."

Hasta ahora, hemos seguido el plan del ego, que se basa en abrigar resentimientos, creyendo que si otra persona hace o dice algo, u ocurriese tal o cual cosa, te salvarías; percibiendo la salvación siempre como externa a vos. Cada resentimiento es una declaración: "Si esto cambiara, yo me salvaría". Por eso cambiamos de un método a otro, de un maestro a otro, buscando siempre afuera.

El plan de Dios, en cambio, es buscar la salvación allí donde está: pero para encontrarla, debes estar dispuesto a buscarla solamente allí, para no dividir tu propósito. La idea de hoy es la respuesta para salir de esta dualidad.

Pácticas largas: (2 de 10 min: vos decidís cuándo) Comenzá pensando en la idea de hoy, y en la dualidad que ya planteamos. "El plan de Dios para la salvación tendrá éxito, pero otros no" (no permitas que la segunda parte te cause depresión o desdicha) Luego, dedicá el resto de la sesión a preguntarle a Dios su plan:

"¿Qué quieres que haga? ¿Adónde quieres que vaya? ¿Qué quieres que diga, y a quién?" ...l responderá en la medida en que estés dispuesto a oír, y el hecho de hacer los ejercicios, demuestra tu disposición.

Sesiones Cortas: Durante el día, mantenete atento a no sentir resentimientos, repitiendo esta variación de la idea: "Abrigar resentimientos es lo opuesto al plan de Dios para la salvación, y sólo Su plan tendrá éxito."

Además, tratá de recordar unas 6 veces por hora la idea de hoy. No puede haber mejor manera de pasar medio minuto, que recordar la Fuente de tu salvación allí donde se encuentra.

Lección 72 : "Abrigar resentimientos es un ataque contra el plan de Dios para la salvación."

El ego ha intentado hacernos creer que lo único que somos es un cuerpo, y que el plan de Dios para nosotros es la muerte. Esta es la creencia del mundo que ves. Hay quienes odian al cuerpo y tratan de humillarlo, o quienes lo veneran y glorifican; pero mientras tu cuerpo siga siendo el centro del concepto que tenés de vos mismo, estás atacando el plan de Dios para la salvación, y abrigando resentimientos contra ...l y contra Su creación. Hoy trataremos de poner fin a estos ataques contra la salvación, y en cambio, darle la bienvenida. Esta percepción invertida que tenías ha sido la ruina de tu paz; te viste a vos mismo como si estuvieras dentro de un cuerpo; y a la verdad,

como algo que está fuera de vos. Pero la luz de la Verdad está en nosotros, allí donde Dios la puso. Hoy nos haremos conscientes de que aceptar el plan de Dios para la salvación es lo mismo que haberlo consumado.

En las sesiones largas de hoy (2 de 10,15 min), suspendamos todo juicio y preguntémosle a Dios cuál es su plan para nosotros. : "¿Qué es la salvación, Padre? No lo sé. Dímelo, para que lo pueda entender" Luego, aguardemos quedamente Su respuesta. Queremos ver, oír y aprender. Cada vez que tu esperanza flaquea, o dudes, repite la pregunta. Y resolvete a escuchar.

En las sesiones cortas, (2 por hora) comenzá diciendo : "Abrigar resentimientos es un ataque contra el plan de Dios para la salvación. Permitime aceptarlo en lugar de atacarlo. ¿Qué es la salvación, Padre?" Luego esperá en silencio (1 min) Su respuesta.

Lección 73 : "Mi voluntad es que haya luz."

Los deseos del ego y su necesidad de fabricar resentimientos, dieron lugar al mundo como lo vemos, con figuras que parecen atacarnos, haciendo que nuestros juicios estén "justificados".

Perdemos conciencia de nuestra Voluntad en esta transacción en la que la culpabilidad se renueva cada vez, y los resentimientos aumentan con cada intercambio. pero, ¿acaso Dios, que nos ama, podría haber creado desastres para nosotros? La creación es la Voluntad conjunta de ambos, Dios y Su hijo, ¿cómo iba a crear un mundo que pudiera destruirlo?

Hoy trataremos de ponernos en contacto con el mundo que está acorde con tu voluntad. La luz está en él, porque aunque no es el Cielo, Su luz resplandece sobre él. Tu imagen del mundo sólo puede reflejar lo que está dentro tuyo. Ni la fuente de luz ni la oscuridad pueden hallarse fuera de vos. Tu interior define al mundo que contemplas. Salvando la barrera de los resentimientos, el perdón despeja las tinieblas.

Abordemos los ejercicios de hoy (2 sesiones largas) reconociendo que sólo el plan de Dios para la salvación está en completo de acuerdo con tu voluntad. No es un poder externo que se te impone contra tu voluntad; sino que hoy, el Hijo de Dios está dispuesto a contemplar la luz que mora en ...l y salvarse. Luego de recordarte ésto, repetí para adentro con tranquila certeza: "Mi voluntad es que haya luz. Quiero contemplar la luz que refleja la voluntad de Dios y la mía." poné el resto de la sesión bajo Su dirección.

Sesiones cortas: varias veces por hora, repetite: "Mi voluntad es que haya luz. La oscuridad no es mi voluntad". Además, aplicala de inmediato si te sientes tentado a abrigar resentimientos; te ayudará a desprenderte de ellos.

Lección 74 : "No hay más voluntad que la de Dios."

Reconociendo ésto, habrás reconocido que tu voluntad es la Suya. La creencia de que el conflicto es posible habrá desaparecido, y la paz te envolverá.

La idea de hoy encierra una gran paz; nuestro propósito es encontrarla. Comenzá las sesiones más largas repitiendo varias veces: "No hay más voluntad que la de Dios. No puedo estar en conflicto". Luego, dedicá varios minutos a añadir pensamientos afines, por ej. "estoy en paz, nada puede perturbarme" etc. Hacele frente a cualquier pensamiento conflictivo que aparezca repitiendo: No hay más voluntad que la de Dios. Este pensamiento conflictivo no significa nada". Si parece persistir, agregá: "Mis conflictos respecto a no pueden ser reales". Luego cerrá los ojos y tratá de experimentar la paz a la que tu realidad te dá derecho. Sumergite en ella. Sentí cómo te va envolviendo. Sentirás una profunda sensación de dicha; la paz se caracteriza por la dicha.

En las sesiones cortas (llevadas a cabo a intervalos previamente determinados por vos) decite:

"No hay más voluntad que la de Dios. Hoy busco Su paz." y tratá de hallar lo que buscás.

Dedicar 1 o 2 min. con ojos cerrados a ésto, cada 1/2 hora, será tiempo bien empleado.

Lección 75 : "La luz ha llegado."

La luz ha llegado. Te has curado y podés curar, te has salvado y podés salvar. Estás en paz y las tinieblas, el conflicto y la muerte han desaparecido. Hoy celebraremos el feliz desenlace de tu largo sueño de desastre. Hoy, nuestros ejercicios serán felices, y daremos las gracias por la desaparición de lo viejo y el comienzo de lo nuevo.

Sesiones largas: las dedicaremos a ver el mundo que el perdón nos muestra. No queremos hoy ver ni la sombra del ego. Decí para vos: "La luz ha llegado. He perdonado al mundo". No te entretengas en el pasado; estás esperando a que se te muestre el nuevo mundo que habitarás. Repetí la idea varias veces. Confiá en que el perdón te hace acreedor de la visión, y el Espíritu Santo está con vos mientras esperás. Decile que sabés que no podés fracasar, porque confiás en ...I. Esperalo pacientemente, y verás el mundo que se te ha prometido desde el principio de los tiempos.

Sesiones cortas: serán asimismo jubilosos recordatorios de tu emancipación. Cada cuarto de hora, recordate que hoy es un día de celebración: decite: "La luz ha llegado. He perdonado al mundo". Y si cualquier tentación parece estarte llevando hacia las tinieblas, repetí para vos: "La luz ha llegado. He perdonado al mundo"

Lección 76 : "No me gobiernan otras leyes que las de Dios."

Esta idea te repite una vez más cuán simple es la salvación; buscándola allí donde está, la encontrarás. Creyendo que puedes obedecer las leyes del mundo, de la medicina, de la economía, y de la salud, y que protegiendo tu cuerpo te salvarás, creyendo que estás solo a no ser que otro cuerpo esté con vos, no es creer en leyes, sino en locura. Todas estas leyes tienen origen en tu mente, dirigida por tu ego.

Las leyes de Dios no pueden ser reemplazadas; dedicaremos el día de hoy a regocijarnos de que así sea. Comenzaremos las sesiones largas(2) , repasando las "leyes" que hemos creído que salvarían nuestra vida (por ej, de la nutrición, de la medicina, de la amistad, etc) si las obedecíamos. Luego, desechá todas estas creencias mágicas y mantené la mente en silenciosa preparación para escuchar la Voz que te dice la verdad. Las leyes de Dios dan eternamente sin quitarte nada. Escucharás del Amor de Dios, de la infinita dicha que te ofrece. Repitamos la idea de hoy hasta haber escuchado y comprendido que no hay más leyes que las de Dios.

Para cerrar, repetí : "No me gobiernan otras leyes que las de Dios."

Sesiones cortas: 4 ó 5 veces por hora, repetí esta dedicatoria así como en respuesta a cualquier tentación de sentirte sujeto a otras leyes que las Suyas. Es nuestro reconocimiento de que Dios es nuestro Padre y que Su Hijo se ha salvado.

Lección 77 : "Tengo derecho a los milagros."

Hoy reivindicaremos los milagros a los que tenés derecho, porque te pertenecen. El Reino de Dios está dentro tuyo y jamás lo podrás perder. No pedimos sino lo que en verdad nos pertenece, y no nos conformaremos con menos

Sesiones largas: decite con absoluta certeza que tenés derecho a los milagros. cerrá los ojos, y recordá que estás pidiendo lo que te pertenece, y que al hacer valer tu derecho, estás haciendo valer los derechos del mundo. Los milagros no obedecen las leyes del mundo, sino las de Dios. Luego, esperá en silencio la ratificación de tu petición, ya que no estás sino pidiendo que se haga la Voluntad de Dios. Y en realidad, no estás pidiendo sino afirmando un hecho innegable.

Sesiones cortas: Repetí frecuentemente : "Tengo derecho a los milagros." cada vez que se presente una situación que lo requiera; las reconocerás fácilmente.

Si te asaltan tentaciones, repetí: "Tengo derecho a los milagros. No intercambiaré milagros por resentimientos. Quiero únicamente lo que me pertenece. Dios ha establecido mi derecho a los milagros."

Lección 78 : "¡Que los milagros reemplacen todos mis resentimientos!"

En cada decisión que tomás estás eligiendo entre un resentimiento y un milagro. Cada resentimiento se alza como un escudo de odio, impidiéndote ver el milagro oculto detrás.

Hoy vamos a ir más allá de los resentimientos, dejándolos caer para ver la luz detrás, ya que cada uno es un obstáculo a la visión del Hijo de Dios. Hoy intentaremos ver al Hijo de Dios.

Seleccionaremos a alguien que haya sido objeto de tus resentimientos, y dejando de lado los resentimientos, lo contemplaremos. Quizá sea alguien que temes u odias, o a quien llamas amigo pero te hizo enfadar. Ya sabés quién es: su nombre ya cruzó tu mente. En él pedimos que se nos muestre el Hijo de Dios. El que era enemigo, se convierte en amigo cuando está en libertad de asumir el santo papel que el Espíritu Santo le asignó.

En las sesiones largas, lo veremos asumiendo la función de nuestro salvador; pero primero intentá verlo como lo ves actualmente. Pasá revista a sus fallas, al dolor que te causó, a sus descuidos... contemplá todas sus imperfecciones. Luego pedí que se te conceda verlo de otra manera: "Quiero contemplar a mi salvador en éste a quien Tú has designado como aquel al que debo pedir que me guíe hasta la santa luz en la que él se encuentra, de modo que pueda unirme a él." Con los ojos cerrados, lo que has pedido no se te negará. El Espíritu Santo se extiende desde él hasta tí. Permanecé muy quedo, que Dios te dé las gracias por estos momentos en que tu decisión es ver el milagro de amor.

Sesiones cortas: Recordemos esto a lo largo del día, permitiendo que todo aquel con el que te encuentres o en el que pienses, asuma el papel de salvador, rogando: "¡Que los milagros reemplacen todos mis resentimientos!"

Lección 79 : "Permítaseme reconocer el problema para que pueda ser resuelto."

No podemos resolver (ni saber si está resuelto) un problema a menos que sepamos de qué se trata. El problema de la separación, que en realidad es el único que hay, ya se ha resuelto. Pero no lo hemos reconocido porque no reconocimos el problema; esta es nuestra situación hoy. Parecemos enfrentarnos a una larga lista de problemas, y apenas uno se resuelve, otro lo reemplaza; parecen no tener fin. Nadie podría resolver todos los problemas que el mundo parece tener, además. La tentación de considerar que los problemas son múltiples es la tentación de dejar el problema de la separación sin resolver; y tal como los percibimos, el desaliento y la depresión son inevitables. Si pudiéramos reconocer que nuestro único problema es la separación, en cualquier forma que se manifieste; que existe un común denominador, comprenderíamos que disponemos de los medios para resolverlos todos.

En las sesiones largas de hoy (2 de 10,15 min), preguntaremos cuál es el problema y cuál su solución. No asumiremos que ya lo sabemos, y trataremos de liberar nuestras mentes de las innumerables clases de problemas que parecen tener. Trataremos de reconocer que sólo tenemos un problema que no hemos reconocido. La respuesta a nuestras preguntas nos será dada. Tratá de no insistir en definir el problema; tratá de poner en duda tu definición de tu versión de lo que son tus problemas. Tratá de darte cuenta que al reconocer el problema real, también tenés la solución y podés quedar en paz.

En las sesiones cortas, (hoy no están regidas por el reloj, sino por la necesidad) ante cada problema que se te presente, recordate que tenemos que reconocer que hay un solo problema y una sola la solución. Con este reconocimiento, todos los problemas se resuelven y llega la paz. Ante cada dificultad que parezca surgir, decite de inmediato: "Permítaseme reconocer el problema para que pueda ser resuelto." y tratá de suspender todo juicio respecto al problema. Si podés, cerrá los ojos y preguntá cuál es el problema. Serás escuchado, y se te responderá.

Lección 80 : "Permítaseme reconocer que mis problemas se han resuelto."

La salvación depende de que reconozcas que la separación es el único problema y que entiendas que ya se ha resuelto. Así, la salvación se ha consumado, y se te libera de todo conflicto. ¡Tu único problema ya se ha resuelto! Repetí esto para tus adentros una y otra vez a lo largo del día, con gratitud y convicción. Hoy tenés derecho a la paz. Un problema resuelto no te puede perturbar. Asegurate, por lo tanto, de no olvidarte que todos los problemas son uno solo, y que sus múltiples formas no te pueden engañar.

En las sesiones largas de hoy (2 de 10,15 min), reivindicaremos la paz que será nuestra inevitablemente una vez que el problema y la solución se hayan reconciliado.

Al haber reconocido el problema, reconociste la solución; cerrá los ojos y recibí tu recompensa. Reconocé que no tenés conflictos, que estás libre y en paz.

En las sesiones cortas, afirmá con frecuencia "Permítaseme reconocer que mis problemas se han resuelto." tan a menudo como sea posible. Asegurate en particular, de usar la idea ante cualquier problema concreto que pueda surgir. Decí de inmediato: "Permítaseme reconocer que este problema ya se ha resuelto."

Propongámonos hoy no acumular resentimientos, y estar libres de problemas que no existen.

SEGUNDO REPASO

Ahora iniciamos nuestro segundo repaso, que incluye 2 ideas por día: la primera parte del día la dedicamos a una idea, y la segunda parte a la otra. Haremos sólo una sesión larga en el día, de 15 min., y la comenzaremos pensando en ambas ideas, y en los comentarios de ellas. Los primeros minutos, dedícalos a leerlas, luego cerrá los ojos y escuchá. Si sentís que tu mente divaga, repetí las frases del día, pero tratá de pasar la mayor parte de la sesión "escuchando": hay un mensaje para vos. Confiá en recibirlo, recordá que es para vos y querés recibirlo.

No permitas a tu intención vacilar ante los pensamientos que vengan a distraerte: no tienen poder a menos que vos se lo otorgues. Tu voluntad te llevará más allá de ellos. Considerá estas sesiones como consagraciones al Camino, a la Verdad y a la Vida.

En las sesiones cortas con c/u de las ideas, reafirmá tu determinación, usando la idea en su forma original para las aplicaciones en general, y variaciones más específicas cuando sea necesario (van algunas a modo de orientación). Las palabras que uses no son lo importante.

Repaso 81 : 1) "Yo soy la luz del mundo" ¡Qué santo soy, que se me ha encomendado la función de iluminar el mundo! Séame concedido poder permanecer en quietud ante mi santidad. Que en su serena luz, desaparezcan todos mis conflictos, y que en su paz pueda recordar quién soy.

Variaciones específicas para aplicar la idea: "No nublaré la luz del mundo en mí" "Que la luz del mundo resplandezca a través de esta apariencia" "Esta sombra desaparecerá ante la luz"

2) "Perdonar es mi función por ser la luz del mundo."

Sólo aceptando mi función podré ver la luz del mundo en mí. Esta aceptación no depende de que yo reconozca lo que mi función es, porque aún no comprendo lo que es el perdón. Pero confío en que en la luz lo veré tal como es.

Variaciones específicas: "Que esto me ayude a aprender el significado del perdón" "No dejes que separe mi función de mi voluntad" "No me valdré de esto para apoyar un propósito ajeno a mí"

Repaso 82 : 1)"La luz del mundo le brinda paz a todas las mentes a través de mi perdón" Mi perdón es el medio por el que la luz del mundo se expresa a través mío; por el que cobro conciencia de la luz del mundo en mí. Es el medio por el que el mundo sana, junto conmigo. Permítaseme perdonar al mundo, para que pueda sanar junto conmigo.

Variaciones específicas para aplicar la idea: "Que la paz se extienda de mi mente a la tuya, (nombre)" "Comparto la luz del mundo con vos, (nombre)" "Mediante mi perdón puedo ver esto tal cual es"

2) "No dejes que me olvide de mi función."

No me olvidaré de mi función porque quiero recordar mi Ser. No puedo desempeñar mi función si la olvido, y a menos que la desempeñe, no experimentaré la dicha que Dios dispone que yo tenga.

Variaciones específicas : "No me valdré de esto para ocultarme a mí mismo mi función" "Me valdré de esto para desempeñar mi función" "Esto podrá ser una amenaza para mi ego, pero no puede alterar mi función".

Repaso 83 : 1)"Mi única función es la que Dios me dio." No tengo otra función salvo la que Dios me dio. Reconocerlo me libera de todo conflicto; significa que no puedo tener metas conflictivas. Al tener sólo un propósito, siempre estoy segura de lo que debo hacer, de lo que debo decir y pensar. Al reconocerlo, toda duda desaparece.

Variaciones específicas para aplicar la idea: "Mi percepción de esto no altera mi función." "Esto no me confiere una función distinta a la que Dios me dio" "No me valdré de esto para justificar una función que Dios no me dio."

2) "Mi función y mi felicidad son una."

Todas las cosas que proceden de Dios son una; proceden de la Unicidad (que significa la calidad, estado o hecho de ser uno) y tienen que ser recibidas como una sola.

Desempeñar mi función es mi felicidad, porque ambas proceden de la misma Fuente.

Variaciones específicas: "Esto no puede separar mi felicidad de mi función" "La unidad que existe entre mi felicidad y mi función no se ve afectada por esto" "Nada, incluido esto, puede justificar la ilusión de que puedo ser feliz si dejo de cumplir mi función".

Repaso 84 : 1)"El Amor me creó a semejanza de sí mismo." Fui creado a semejanza de mi Creador. No puedo sufrir, ni experimentar pérdidas, ni morir. No soy un cuerpo. Hoy quiero reconocer mi realidad, no adoraré ídolos ni exaltaré el concepto que forjé de mí mismo para reemplazar a mi Ser. El Amor me creó a semejanza de sí mismo.

Variaciones específicas para aplicar la idea: "No me dejes ver en esto una ilusión de mí mismo." "Mientras contemplo esto, quiero recordar a mi Creador" "Mi Creador no creó esto como yo lo estoy viendo."

2) "El amor no abriga resentimientos."

Los resentimientos son completamente ajenos al amor; lo atacan y oscurecen su luz. Si abrigo resentimientos, estoy atacando al amor y por ende, atacando a mi Ser. Así, mi Ser se vuelve extraño a mí. Por eso, estoy decidida a no atacar a mi Ser hoy, de manera que pueda recordar Quién soy.

Variaciones específicas: "...sto no justifica que niegue a mi Ser" "No me valdré de esto para atacar al amor" "No dejaré que esto me tienta a atacarme a mí mismo".

Repaso 85 : 1) "Mis resentimientos ocultan la luz del mundo en mí." Mis resentimientos me muestran lo que no está ahí, y me ocultan lo que quiero ver. Luego de reconocer ésto, ¿para qué los quiero? Me mantienen en la oscuridad, y ocultan la luz, ya que los resentimientos y la luz no pueden coexistir; pero la luz y la visión tienen que unirse para que yo pueda ver. Y para ver, tengo que desprenderme de mis resentimientos.

Variaciones específicas para aplicar la idea: "No permitas que haga de ésto un obstáculo a la visión." "La luz del mundo desvanecerá todo esto con su resplandor" "No tengo necesidad de ésto. Lo que quiero es ver."

2) "Mi salvación procede de mí."

Hoy reconoceré dónde está mi salvación. Está en mí porque ahí es donde está su Fuente, y no la ha abandonado, por ello no pudo haber abandonado mi mente. Dejaré de buscarla fuera de mi mismo. Se extenderá desde dentro de mí y todo lo que vea no hará sino reflejar la luz que brilla en mí y en sí mismo.

Variaciones específicas: "...sto no puede privarme de la salvación" "No dejaré que ésto me tiente a buscar la salvación fuera de mí mismo" "No permitiré que ésto interfiera en la conciencia que tengo de la Fuente de mi salvación".

Repaso 86 : 1) "Sólo el Plan de Dios para la salvación tendrá éxito." Es inútil andar buscando la salvación en cualquier parte. Muchas veces creí verla en personas y cosas, pero estaba equivocada con respecto a dónde se encuentra, y a lo que es. Ya no emprenderé búsquedas inútiles. Sólo el plan de Dios para la salvación tendrá éxito, y me regocijaré porque su Plan no puede fallar.

Variaciones específicas para aplicar la idea: "el plan de Dios para la salvación me libraré de mi percepción de ésto." "Esto no es una excepción al plan de Dios para la salvación" "Quiero percibir ésto a la luz del plan de Dios para la salvación"

2) "Abrigar resentimientos es un ataque para el plan de Dios para la salvación."

Al abrigar resentimientos, estoy excluyendo de mi conciencia mi única esperanza de salvación. Pero no quiero seguir yendo contra mis propios intereses de esta manera descabellada. Quiero aceptar el Plan de Dios para la salvación y ser feliz.

Variaciones específicas: "Según contemple ésto estoy eligiendo entre la percepción falsa y la salvación" "Si veo en ésto motivos par abrigar resentimientos, no veré motivos que justifiquen mi salvación" "Esto es un llamamiento a la salvación, no al ataque".

Repaso 87 : 1) "Mi voluntad es que haya luz." Hoy usaré el poder de mi voluntad. No es mi voluntad andar a tientas en la oscuridad temeroso de las sombras y amedrentado por cosas irreales. La luz será mi guía hoy; la seguiré y contemplaré lo que me muestre. Experimentaré la paz de la verdadera percepción.

Variaciones específicas para aplicar la idea: "Esto no puede ocultar la luz que es mi voluntad ver" "(nombre), estás en la luz junto conmigo" "En la luz, esto se ve de otra manera"

2) "No hay más voluntad que la de Dios."

Estoy a salvo hoy, porque No hay más voluntad que la de Dios; temo sólo cuando creo que hay otra voluntad. Trato de atacar cuando tengo miedo, y sólo cuando trato de atacar creo estar amenazado. Hoy reconoceré que nada de esto es real.

Variaciones específicas: "Permítaseme percibir ésto de acuerdo con la voluntad de Dios" "La voluntad de Dios, así como la mía, es que vos, xx, seas Su Hijo" "Esto es parte de lo que la voluntad de Dios dispuso para mí, independientemente de como lo vea yo".

Repaso 88 : 1)"La luz ha llegado." Al elegir la salvación en vez del ataque estoy eligiendo reconocer lo que ya está allí. La salvación es una decisión que ya se tomó; ataque y resentimientos no existen como opciones. La luz ha llegado. Solamente puedo elegir la luz porque no hay otra opción. La luz reemplazó a la oscuridad, que ha desaparecido.

Variaciones específicas para aplicar la idea: "Esto no puede mostrarme la oscuridad, porque La luz ha llegado." "Tu luz, (nombre) es lo único que quiero ver"

2) "No me gobiernan otras leyes que las de Dios."

Esta es la perfecta declaración de libertad. La tentación de inventar otras leyes y permitir que me subyuguen acecha, y sufro únicamente porque creo en ellas; pero en realidad, no me afectan en absoluto. Estoy a salvo de los efectos de cualquier ley, excepto las de Dios, y Sus leyes son las de la libertad.

Variaciones específicas: "Veo únicamente las leyes de Dios operando en esto"

"Permítaseme dejar que las leyes de Dios actúen en esto y no las mías".

Repaso 89 : 1)"Tengo derecho a los milagros." Esto es porque no me gobiernan otras leyes que las de Dios; ellas me liberan del resentimiento y lo reemplazan con milagros. Acepto los milagros en vez de los resentimientos, que no son sino ilusiones que ocultan los milagros que están detrás de los resentimientos. Acepto ahora aquello a lo que las leyes de Dios me dan derecho, para usarlo en beneficio de la función que Dios me dio.

Variaciones específicas para aplicar la idea: "Detrás de esto hay un milagro al que tengo derecho." "No voy a abrigar resentimiento contra vos, (nombre), sino que te voy a ofrecer el milagro al que tenés derecho" "Visto correctamente, esto me ofrece un milagro"

2) "¡Que los milagros reemplacen todos mi resentimientos!"

Con esta idea, mi voluntad se une a la del Espíritu Santo y percibo ambas como una. Así acepto mi liberación del infierno, y expreso que deseo que mis ilusiones sean reemplazadas por la Verdad, de acuerdo al Plan de Dios para la salvación.

Variaciones específicas: "(nombre), dejemos que los milagros reemplacen nuestros resentimientos" "Detrás de esto se encuentra el milagro que reemplaza todos mis resentimientos".

Repaso 90 : 1)"Permítaseme reconocer el problema para que pueda ser resuelto."

Hoy quiero ver que el problema siempre es alguna forma de resentimiento. Quiero comprender que la solución es siempre un milagro al que le permito ocupar el lugar del resentimiento. Hoy quiero recordar la simplicidad de la salvación, recordando que sólo hay un problema, (un resentimiento) y una solución, (un milagro). E invito a la solución cuando perdono la causa del resentimiento y le doy la bienvenida al milagro que ocupa su lugar

Variaciones específicas para aplicar la idea: "Esto supone un problema para mí, que quiero que se resuelva." "El milagro que está detrás de este resentimiento, lo resolverá por mí" "La solución a este problema es el milagro que este problema oculta"

2) "Permítaseme reconocer que estos problemas se han resuelto."

La única razón por la que creo tener problemas, es que uso el tiempo indebidamente, creyendo que primero ocurre el problema y luego debe resolverse. No veo el problema y la solución como acontecimientos simultáneos, porque aún no me di cuenta de que Dios ubicó la solución junto al problema, y el tiempo no los puede separar. El Espíritu Santo me lo mostrará si se lo permito.

Variaciones específicas: "No tengo que esperar a que esto se resuelva" "La solución a este problema ya se me dio, si estoy dispuesto a aceptarla" "El tiempo no puede separar este problema de su solución".

Finalizado el repaso, volvemos a las lecciones:

Finalizado el repaso, volvemos a las lecciones:

Lección 91 : "Los milagros se ven en la luz"

Es importante reconocer que los milagros y la visión van de la mano. El milagro está siempre allí, no importa que los percibas o no. Los verás en la luz, y no en la oscuridad. Por eso, la luz es crucial; en la oscuridad no podés ver el milagro, y creés que no existe. Esto mismo es para la luz: no percibir la luz, es percibir la oscuridad, y la aparente realidad de la oscuridad, hace que la idea de la luz no tenga sentido. Si te dijeran que lo que no ves está ahí, no lo creerías. Sólo creés en lo que ven los ojos del cuerpo. Para invertir esta percepción, estás respaldado por una fortaleza que hará desaparecer tus dudas y que vive en vos. Hoy trataremos de sentir esa fortaleza.

Sesiones largas: 3 veces en el día, por 10 minutos, tratá de dejar atrás tu debilidad. Se logra si te das instrucciones a vos mismo de ser algo más que un cuerpo. Podés escaparte del cuerpo si lo decidís; podés experimentar la fortaleza que vive en vos. Comenzá diciendo: "Los milagros se ven en la luz. Los ojos del cuerpo no perciben la luz. Mas yo no soy un cuerpo. ¿qué soy entonces?" Esta pregunta es crucial. Lo que pensás que sos debe ser erradicado para que lo que realmente sos te sea revelado. La verdad de lo que sos apela a la fortaleza que vive en vos, para llevar tu conciencia más allá de lo que el error oculta. Y con cada atributo que venga a tu mente, enunciá los opuestos que ocuparán su lugar. Por ej: "No soy débil, sino fuerte. No soy un inútil, sino todopoderoso. No tengo dudas, sino seguridad", etc. terminando con "No puedo ver en la oscuridad, sino en la luz".

Luego, tratá de experimentar estos enunciados que hiciste. La debilidad está asociada a la idea de que sos un cuerpo. Luego, sólo relajate por el resto de la sesión.

Sesiones cortas: 5 ó 6 veces por hora, recordate que los milagros se ven en la luz. Ante una tentación, repetite: "Los milagros se ven en la luz. No cerraré los ojos por causa de ésto"

Lección 92 : "Los milagros se ven en la luz, y la luz y la fortaleza son una"

Esta idea es una ampliación de la de ayer. Trataremos de asociar la luz con la fortaleza, y la debilidad con la oscuridad. Ahora creés que ver es usar los ojos del cuerpo; creés que el cerebro puede pensar. Pero la fortaleza de Dios que vive en vos es la luz en la que ves, y es Su mente con la que pensás. Su fortaleza niega tu debilidad, y es tu debilidad lo que ves con los ojos del cuerpo. La debilidad ve todo como diferente a sí misma; juzga, condena y no ama, permaneciendo en la oscuridad para ocultarse. Se teme, se ataca y se odia a sí misma. La fortaleza pasa la debilidad por alto, al mirar más allá de las apariencias; te brinda la luz en la que tu Ser aparece. La fortaleza procede de la Verdad, y brilla con la luz que su Fuente le otorgó. La fortaleza y la luz se unen en vos, y ahí donde se unen, tu Ser se alza para recibirte como Suyo. Allí trataremos de llegar hoy.

Sesiones largas: 2 veces, por 20 minutos (a la mañana y a la noche) estemos presentes en ese encuentro. Dejate conducir ante tu Ser. Dejá la oscuridad, y practicá ver en la luz, cerrando los ojos del cuerpo y pidiendo hallar el encuentro entre tu ser y tu Ser, donde la luz y la fortaleza son una.

Sesiones cortas: repitamos la idea de hoy tan a menudo como sea posible, reconociendo que es el preludio de la visión, y que nos está llevando de la oscuridad a la luz donde pueden percibirse los milagros.

Lección 93 : "La luz, la dicha y la paz moran en mí"

Creés ser morada del mal, y que si alguien viese la verdad acerca tuyo, te odiaría. Esta creencia está arraigada pero no tiene fundamento. Que cometiste errores es obvio; pero hoy vamos a poner en tela de juicio esta sentencia. Estos pensamientos no concuerdan con la voluntad de Dios. Todo el mal que creés haber hecho, nunca ocurrió; tus pecados no son nada, porque seguís tan puro como fuiste creado. El ser que vos fabricaste no es ni bueno ni malo; al no ser el Hijo de Dios, es irreal, por tanto, no existe. Tu impecabilidad está garantizada por Dios, y la luz, la dicha y la paz moran en vos, porque ahí las puso Dios. La salvación requiere aceptar este pensamiento: sos tal como Dios te creó.

Sesiones largas: Por 5 minutos al comienzo de cada hora, comenzá repitiendo esta verdad: "La luz, la dicha y la paz moran en mí. Mi impecabilidad está garantizada por Dios". Pasá el resto de la sesión tratando de experimentar lo que Dios te ha dado, en lugar de lo que vos decretaste para vos. Tratá de experimentar la santidad de tu único Ser, y el Amor del que fue creado.

Aún cuando no puedas dedicarle 5 minutos, repetí estos pensamientos cada hora. Luego, dedícale 1 minuto con ojos cerrados para tomar conciencia de que son la verdad acerca tuyo.

Aplicalo también ante cada situación que parezca perturbarte.

Lección 94 : "Soy tal como Dios me creó"

Esta idea silencia al ego, y nos brinda la total salvación. Con esta idea se restaura la cordura. Sos tal como Dios te creó, por lo tanto tenés que ser fuerte, lleno de luz e impecable. Las tinieblas no pueden ensombrecer la gloria del Hijo de Dios.

Sesiones largas: Hoy volvemos a dedicar los primeros 5 minutos al comienzo de cada hora, a intentar sentir la verdad que está en nosotros: "Soy tal como Dios me creó. Soy su hijo eternamente". Tratá ahora de llegar al Hijo de Dios en vos, al Ser que jamás pecó, ni abandonó la morada de Dios. Sólo se te pide ir más allá de los atributos (buenos o malos) que te hayas adjudicado, y aguardar la verdad con expectación. Si no cumplís con dedicarle 5 minutos, al menos repetí estos pensamientos cada hora.

Sesiones cortas: Repetí hoy frecuentemente que sos tal como Dios te creó. Y a cualquier persona que parezca irritarte, respondele: "Sos tal como Dios te creó. Sos Su Hijo eternamente."

Intentá cumplir los ejercicios 1 vez por hora. Cada sesión es un paso gigantesco hacia tu liberación.

Lección 95 : "Soy un sólo Ser, unido a mi Creador"

Esta idea te describe tal como Dios te creó. Sos uno con vos mismo, y uno con ...I. Tu perfecta unidad hace que cualquier cambio en vos sea imposible. Creés ser algo fraccionado y dividido en muchas partes conflictivas, que a duras penas se mantienen unidas. Pero hoy trataremos de ser conscientes de lo que puede oír y ver y tiene sentido: trataremos de llegar hasta tu único Ser.

Sesiones largas: Dedicar los primeros 5 minutos al comienzo de cada hora a practicar esta idea te ofrece grandes ventajas: los períodos más largos hacen muy difícil evitar que te disperses. Además, a no ser que se nos recuerde frecuentemente nuestro propósito, tendemos a olvidarlo; traerlo a la mente 1 vez por hora, forma el hábito de usar la idea como respuesta a cualquier tentación.

Por ello, continuaremos con esta forma de práctica de 5 minutos por hora por algún tiempo. Se te exhorta a omitir las menos posibles. Pero no sientas el día como perdido si te olvidás; simplemente, reafirmá tu propósito volviendo al horario preestablecido. Estemos dispuestos a perdonarnos a nosotros mismos cualquier desviación. Esta tolerancia con la debilidad nos permite pasarla por alto, en vez de otorgarle el poder de demorar nuestro aprendizaje. Es sólo un error; y un error sólo requiere ser corregido.

Son sólo intentos del ego de mantenerte lejos de tu Ser. Sos un sólo Ser unido a tu Creador, uno con cada aspecto de la Creación, dotado de paz y poder infinito. Comenzá la sesión diciéndote con gran certeza: "Soy un sólo Ser unido a mi Creador, uno con cada aspecto de la Creación, dotado de paz y poder infinitos." Luego, cerrá los ojos y repetilo para vos varias veces, tratando de experimentar las palabras. Se necesita nuestra ayuda, nuestra intención para brindar felicidad a todo el mundo. Dios nos contempla, sabiendo que vamos a intentarlo. Compartí su certeza, mantenete alerta. No te olvides.

Sesiones cortas: repetí la idea de hoy tan a menudo como puedas, sabiendo que cada vez que lo hacés tu reconocimiento es un llamado al mundo a ser uno con vos. Y cuando te encontrés con alguien, decile silenciosamente: "Vos y yo somos un sólo Ser unidos a nuestro Creador en este Ser. Te honro en razón de lo que soy, y de lo que es Aquel que nos ama a ambos como uno solo"

Lección 96 : "La Salvación procede de mi único Ser"

Aunque sos un sólo Ser, te percibís como dos: bueno y malo, amor y odio, mente y cuerpo. Esta sensación de división en opuestos genera conflicto. Pero no podés conciliar los opuestos que percibís en vos, porque sólo uno de ellos es real; sólo uno existe.

La mente es el medio del que el espíritu se vale para expresarse a Sí mismo; y si le sirve, está en paz y llena de gozo. Pero si la mente se percibe a sí misma como un cuerpo al que confunde consigo, divorciada del espíritu, no tiene paz y es infeliz. Desasociada de su función, cree estar sola y separada. No pierdas más tiempo en esto. Tu Ser aún conserva Sus pensamientos, dentro de tu mente y en la Mente de Dios. Hoy intentaremos localizar este pensamiento.

Sesiones largas: Los primeros 5 minutos al comienzo de cada hora los dedicaremos a buscar este Ser en tu mente. Comenzá diciendo: "La Salvación procede de mi único Ser. Sus pensamientos están a mi disposición". Luego, escuchá Sus pensamientos y reclamálos como tuyos. Sentirás a tu Ser, y la paz que emana de él. Tu mente bendecirá todas las cosas.

Cada vez que dedicás 5 minutos de cada hora a buscar a Aquel que une tu mente con tu Ser, le brindás un tesoro adicional para que lo cuide para vos.

Lección 97 : "Soy espíritu"

Esta idea te identifica con tu único Ser, no acepta una identidad dividida; simplemente, declara la Verdad. Vos sos el espíritu que completa a Dios Mismo y que comparte con ...I Su función de Creador. ...I está siempre con vos, así como vos estás con ...I.

Cada vez que practicás te volvéis más consciente. Los minutos que dedicás se multiplican, porque el milagro hace uso del tiempo, pero no está regido por él. Un minuto que se dedica a estas ideas, se convierte en un lapso de tiempo ilimitado e infinito.

Sesiones largas: El Espíritu Santo se regocijará de tomar los primeros 5 minutos de cada hora para llevarlos a este mundo afligido donde el dolor parece reinar. Así, cada ofrenda se multiplica miles de veces. Comenzá diciendo: "Espíritu soy, un Santo Hijo de Dios, libre de toda limitación, a salvo, sano y pleno. Libre para perdonar y libre para salvar al mundo". El Espíritu Santo aceptará este regalo que le brindás y te lo devolverá multiplicado. Ofrecele gustosamente cada sesión de práctica de hoy.

Lección 98 : "Aceptaré el papel que me corresponde en el Plan de Dios para la Salvación"

Hoy es un día especial: nos pondremos de parte de la verdad, abandonando las ilusiones. Adoptaremos una postura firme en favor de Dios. ¡Qué dicha tener certeza! Dejemos de lado las dudas, afianzándonos en nuestra postura, seguros de nuestro propósito, agradecidos de que las dudas hayan desaparecido y la

certeza nos cubra. Tenemos una función que desempeñar (aunque la desconozcamos) y quedamos libres de culpa al reconocer que nuestros pecados no eran sino errores, y al estar libres de culpa, nos liberamos del miedo, porque estamos a salvo.

Sesiones largas: ¿No vale la pena dedicar 5 minutos cada hora a aceptar la felicidad que Dios te dio? Esto garantiza tu liberación del dolor y del miedo, y una dicha que no es de este mundo. Hoy practicás con Dios mientras decís: "Aceptaré el papel que me corresponde en el Plan de Dios para la Salvación" Dios aceptará tus palabras y te las devolverá radiantes de fe y confianza. Ofrecele las palabras, ...! hará el resto. Pasá cada hora preparándote para la próxima sesión en que te reunirás con Dios. Repetí la idea a menudo; cada vez que lo hacés, preparás tu mente para el feliz reencuentro.

Lección 99 : "La Salvación es mi única función aquí"

La salvación y el perdón son lo mismo. Ambos implican que algo anda mal, y precisa ser corregido, pero sólo son ilusiones irreales. Sin embargo, al haber creído en su existencia, nuestra mente precisa un plan, un pensamiento de Dios para pasar por alto lo que nunca ocurrió. El Espíritu Santo conserva ese plan en la mente de Dios y en la tuya, para recordarte que Dios es Amor y que todo lo que se oponga a esta idea no es Su voluntad.

El pensamiento cuya función es salvarte de todas las apariencias: "La Salvación es mi única función aquí. Dios sigue siendo Amor, y esto no es Su Voluntad"

Sesiones largas: Practicá con el pensamiento de Dios. Comenzá diciendo: "La Salvación es mi única función aquí. La salvación y el perdón son lo mismo." Pedí luego aprender lo que necesitás para dejar de lado el miedo y reconocer a tu Ser. Perdoná todo pensamiento que se oponga a la verdad de tu compleción, unidad y paz. No podés perder estos regalos que tu Padre te dio.

Sesiones cortas: repetí frecuentemente la idea de hoy durante el transcurso de la hora. Así, depositás el perdón en tu mente, y dejás que todo temor sea suavemente descartado, para que el amor pueda ocupar su lugar en vos y mostrarte que sos el Hijo de Dios.

Lección 100 : "Mi papel en el plan de salvación de Dios es esencial"

Igual que el Hijo de Dios completa al Padre, tu papel en Su plan lo completa. La salvación tiene que revertir la descabellada idea de pensamientos y cuerpos separados, que viven vidas separadas y recorren caminos separados. Cuando mentes separadas comparten una función, se unen en un solo propósito. Cada una es igual a las demás. La voluntad de Dios para vos es perfecta felicidad. ¿Por qué habrías de querer contradecirle? Tu papel es tan esencial para el Plan como para tu felicidad. Y sin tu dicha, la dicha de Dios no es total; y nadie ríe porque toda risa no es sino el eco de la tuya. Los mensajeros de Dios rebosan de felicidad; su júbilo sana todo pesar y desesperación.

Hoy no permitiremos que la tristeza se abata sobre nosotros. Trataremos de comprender que la dicha es nuestra función. Hoy sos el mensajero de Dios, que brinda Su felicidad a todos y Su paz a los que te contemplan, pleno de felicidad.

Sesiones largas: Repetí la idea de hoy, dejando que por 5 minutos la felicidad brote de vos tal como es la voluntad de Dios y la tuya. Comprendé que tu papel es ser feliz. Es lo único que se te pide. Es un error creer que se te pide sacrificio. Tratá de encontrar la dicha que te demuestra a vos y al mundo, lo que la Voluntad de Dios dispone para sus Hijos. Tu función es encontrarla aquí y ahora. ¡Ojalá lo logres hoy, a medida que ascendés para hallar el Cristo en vos!

Sesiones cortas: Recordá la idea de hoy entre las sesiones largas de cada hora. Es tu Ser el que te llama hoy, tenés que encontrar la felicidad que tiene para vos, para poder darla.

A mí me encantó saber que mi función era ser feliz. Me desvelaba conocer mi propósito en la vida... no lo tenía nada claro... ¿Tendré que seguir trabajando en una oficina, cantar hasta quedar disfónica, crear un hogar para niños, ser voluntaria en un hospital? Hasta que llegué acá y encontré mi propósito: "Mi propósito en la vida es ser feliz" (me lo recuerdo cada mañana y cada noche). Y si es también la voluntad de Dios, ¿qué más se puede pedir?

Y en el medio, haré lo que sea necesario. Y confío en que Dios me lo pondrá al alcance. Me ayudó Choppra cuando me sopló al oído que "el lugar ideal donde tendrías que estar en este momento.... es aquel en donde estás ahora. Sino, no estarías allí". ¡Está piola! ¿no?

Te mando un beso, Vivian.

Lección 101 : "La voluntad de Dios para mí es perfecta felicidad"

Hoy continuamos con el tema de la felicidad. Aún creemos que es la salvación requiere que "suframos" como penitencia a nuestros pecados. No es así, pero no podrás cambiarlo hasta que dejes de creer que el pecado es real y que realmente el Hijo de Dios puede pecar. Si el pecado fuera real, el castigo sería justo, y la felicidad no puede ser sino una ilusión, y la salvación tendría que ser por medio del dolor. ¿Quién buscaría un castigo así? ¿Quién no huiría de la salvación, que tendría que implicar dolor y sufrimiento?

Hoy necesitamos las sesiones de práctica que nos enseñan que el pecado no es real, y que el dolor y sufrimiento carecen de causa. Aceptá la Expiación: el pecado no existe. La dicha es justa, y el dolor no es sino una señal de haberse equivocado con respecto a uno mismo.

Sesiones largas: Por 5 minutos al comienzo de cada hora, comenzá repitiendo "La voluntad de Dios para mí es perfecta felicidad. El pecado no existe ni tiene consecuencias" Luego intentá encontrar la dicha que estos pensamientos le darán a tu mente. Entregá gustosamente estos cinco minutos por hora para librarte de la pesada carga que te echaste encima al creer que el pecado es real, que puede existir. Escapate hoy de la locura. Estás firmemente plantado en el camino que te lleva a la libertad, y esta idea te da alas para acelerar tu progreso, y esperanza para que vayas deprisa a la meta de paz que te espera.

Sesiones cortas: Repetí tan a menudo como puedas: "La voluntad de Dios para mí es perfecta felicidad. Esa es la verdad, porque el pecado no existe"

Lección 102 : "Comparto con Dios Su voluntad de que yo sea feliz"

Vos no querés sufrir. Quizá pienses que el sufrimiento te puede beneficiar en algo, pero ahora comenzás a sospechar que esa creencia no tiene sentido. Hoy trataremos de darnos cuenta de que el dolor no tiene objeto, ni causa, ni poder para lograr nada. Nada puede aportarte, y no existe. Sentite libre de unirte a la feliz Voluntad de Dios. Estos ejercicios han sido diseñados para ayudarte a encontrar la felicidad que la Voluntad de Dios ubicó en vos.

Hoy necesitamos las sesiones de práctica que nos enseñan que el pecado no es real, y que el dolor y sufrimiento carecen de causa. Acepta la Expiación: el pecado no existe. La dicha es justa, y el dolor no es sino una señal de haberse equivocado con respecto a uno mismo.

Sesiones largas: En los 5 minutos al comienzo de cada hora, declará que aceptás la voluntad de Dios "Comparto con Dios Su voluntad de que yo sea feliz, y acepto ahora la felicidad como mi función". Buscá entonces esta función en lo profundo de tu mente. Sé feliz, pues tu única función aquí es la felicidad. No tenés por qué ser menos amoroso con vos que Aquel cuyo Amor te creó tan amoroso como Sí mismo.

Sesiones cortas: Además de los descansos de 5 min. por hora, hacé frecuentes pausas hoy para decirte a vos mismo que ahora aceptás la felicidad como tu única función aquí. Estate seguro de que al hacer esto te estás uniendo a la voluntad de Dios.

Lección 103 : "Dios, al ser Amor, es también felicidad"

La felicidad es un atributo del amor; no puede separarse de él. Y si el amor no tiene límites, y está en todas partes, la dicha está también en todas partes. Pero la mente puede negar ésto, al crear brechas en donde creer que el pecado existe, trayendo el dolor en vez de dicha. De este modo, se asocia el miedo con el amor; estas imágenes dan testimonio del temor a Dios, olvidándose de que al ser Amor, Dios tiene que ser también dicha.

Sesiones largas: Hoy enseñémonos a nosotros mismos que "Dios, al ser Amor, es también felicidad. Tener miedo de ...I es tener miedo de la dicha". Comenzá así tus sesiones de 5 minutos al comienzo de cada hora. Permití que esta corrección sea colocada en tu mente 1 vez por hora. Dale la bienvenida a la felicidad que esta corrección brinda, a medida que la Verdad reemplaza al miedo. Como Dios es Amor, se te concederá.

Sesiones cortas: Reforzá esa esperanza a menudo a lo largo del día, y acallá todos tus temores repitiendo: "Dios, al ser Amor, es también felicidad. Y la felicidad es lo que busco hoy. No puedo fracasar, porque lo que busco es verdad"

Lección 104 : "Busco únicamente lo que en verdad me pertenece"

La idea de hoy continúa el tema de que la dicha y la paz no son sueños vanos. Tenés derecho a ellos por ser quien sos, y te llegan de Dios. Pero primero tenés que prepara un lugar donde recibir Sus dones, porque no son bien acogidos por la mente, que ubicó allí las creencias que ella misma fabricó. Hoy queremos deshacernos de esas creencias inútiles que nosotros mismos fabricamos, para ubicar allí los dones de Dios; que en realidad se hallan en nosotros ahora, porque son intemporales; no tenemos que esperar a que sean nuestros. Son nuestros hoy.

Sesiones largas: Hoy elegimos tener ahora los dones de Dios, sabiendo que al elegirlos en vez de los que nosotros fabricamos, estamos uniendo nuestra voluntad a la de Dios. Comenzá así tus sesiones de 5 minutos al comienzo de cada hora. "Busco únicamente lo que en verdad me pertenece, y la dicha y la paz son mi herencia." Dejá a un lado los conflictos mundanos que ofrecen otras creencias. Busquemos aquello que es nuestro en cuanto pedimos poder reconocerlo. Seamos conscientes de que lo que Dios nos da en verdad nos pertenece, y ya no deseamos nada más.

Sesiones cortas: No perdamos de vista esta idea entre cada uno de los períodos donde buscamos los dones de Dios allí donde ...I los colocó (nuestra mente) Tan a menudo como podamos, recordemos: "Busco únicamente lo que en verdad me pertenece. Lo único que quiero son los dones de dicha y paz de Dios"

Lección 105 : "Mías son la paz y la dicha de Dios"

La paz y la dicha de Dios nos pertenecen. Hoy las aceptamos sabiendo que son nuestras. Y que se multiplican a medida que los recibimos, al contrario que en los regalos del mundo, donde el que da parece perder lo que entrega. Uno de los objetivos del curso es invertir tu concepto del dar, de modo que puedas recibir. Acepta la dicha y la paz de Dios, y aprenderás a ver que los regalos no disminuyen cuando se dan, sino que se multiplican. La dicha de Dios aumenta cuando aceptas como tuya Su dicha y Su paz.- Dar verdaderamente equivale a crear. Añade a todo lo que ya está completo, no en el sentido de añadir algo (implicaría que antes era menos) sino que permite que Dios se complete a Si mismo, tal como Dios se define a sí mismo.

Sesiones largas: Comenzaremos ligeramente distinto hoy . Pensá en aquellos a quienes les negaste la paz y la dicha de acuerdo a las leyes de Dios, ya que al negárselas, te las negaste a vos mismo. Por eso, decile a cada uno, según cruce tu mente: "Hermano, te ofrezco la paz y la dicha, para que la dicha y la paz sean mías." Ahora estás listo para aceptar el regalo de paz y dicha que Dios te da. Ahora podés decir: "Mías son la paz y la dicha de Dios" porque diste lo que querés recibir. Cerrá los ojos, y dejá que Su Voz te asegure que estas palabras son verdad. Pasá hoy 5 minutos con ...l de esta manera, pero no creas que menos tiempo no tiene valor. Asegurate de hacerlo cada hora. Proponete no interferir hoy en Sus designios.

Sesiones cortas: Si alguien parece tentarte a que le niegues este regalo, bendecilo lleno de agradecimiento y decile: "Hermano, te ofrezco la paz y la dicha, para que la dicha y la paz sean mías." Consideralo como una oportunidad más para aceptar los regalos de Dios como tuyos.

Lección 106 : "Déjame quietarme y escuchar la verdad"

Si no le prestases atención a la voz del ego, si no creyeras lo que te dice, podrías escuchar la poderosa Voz de la Verdad. Escucha, y oye a tu Padre. Aquíetate hoy, y escucha la verdad. Hoy no tengas miedo de eludir las voces del mundo. Andá más allá de todo lo que no hable de Aquel que tiene tu felicidad en Sus manos. Hoy se cumple la promesa de la Palabra de Dios. Escuchá y permanecé en silencio. Dios quiere hablarte. Viene a vos con milagros más jubilosos que los que puedas imaginar. Preparate hoy para oírlo, permití que el velo que cubre la tierra se levante. Dios está llamando a todos, a través tuyo. Oílo y ofrecele tu voz para que todos puedan escuchar Su palabra. Escucha hoy, y oirás una voz que resonará en todo el mundo a través tuyo: Así comienza la salvación y así termina; cuando todo sea tuyo y lo hayas dado todo completamente, permanecerá con vos para siempre.

Sesiones largas: Los ejercicios de 5 minutos de cada hora, deben ir precedidos de esta plegaria de iluminación: "Me quietaré y escucharé la verdad. ¿qué significa dar y recibir?" Preguntá y confiá en que se te responderá. Lo que pedís es algo que hace tiempo espera ser aceptado por vos. Por cada 5 minutos que pases oyendo, mil mentes se abren a la verdad.

Sesiones cortas: Reforzá tu decisión de escuchar y recibir la Palabra, repitiendo a menudo: "Déjame quietarme y escuchar la verdad. Hoy soy el mensajero de Dios. Mi voz es suya para dar lo que recibo"

¿Nunca escuchaste "no hagas a los demás lo que no querés que te hagan a vos"? Dice Silvia que nos enseñaron mal. Que la frase debiera ser: "Dale a los demás lo que querés recibir." Entonces, si querés amor... empezá amando. Yo lo escuché mil veces, y lo que Silvia decía me parecía realmente razonable; pero el milagro ocurrió cuando intenté hacerlo. Cuando en el momento, decidí amar si quería amor, ser una buena amiga si quería tener buenas amigas; ser tolerante si quería tolerancia. Y el milagro aconteció. Pero sólo cuando lo puse en práctica.

¿Querés probar? Cuando mires a alguien, decile internamente "te envío amor desde la plenitud de mi conciencia" y sentí la corriente de calidez que sale desde vos hacia él: no importa si es tu pareja, tu hijo, o el señor que se acercó a pedir una monedita en la calle.

Te mando un beso. Vivian.

Lección 107 : "La verdad corregirá todos los errores de mi mente"

¿Qué son los errores sino ilusiones que aún no se han reconocido como tales? Ante la verdad desaparecen porque, sin la creencia que los sustenta, no tienen vida. Un estado mental en el que no hubiera ilusiones, sería sentir que nada puede perturbar tu paz; sentirte seguro de ser amado y estar a salvo. Imagina lo que sería poder extender ese

momento hasta la eternidad. Luego multiplícala por 100, y tendrás un atisbo del estado en el que tu mente descansará cuando haya llegado la verdad. Sin ilusiones no puede haber miedo, dudas o ataque.

La verdad no va y viene, no cambia ni varía, no se oculta; se alza plena de luz, claramente accesible. Es imposible que quien la busque verdaderamente no pueda encontrarla. No fuiste creado para sufrir y morir. La voluntad de tu Padre es que esos sueños desaparezcan; dejá que la verdad los corrija.

Sesiones largas: Comienza pidiendo a Aquel que te acompaña en esto que permanezca en tu conciencia conforme vas con ...I. Es a tu propio Ser que le pides que te acompañe, y ¿cómo podría ...I no estar donde vos estés? La verdad corregirá todos los errores de tu mente que te dicen que puedes estar separado de ...I. Decí para vos: "La verdad corregirá todos los errores de mi mente, y descansaré en Aquel que es mi Ser." Deja luego que ...I te guíe dulcemente hacia la verdad, que te envolverá dulcemente y te envolverá de una paz tan profunda que te costará regresar a este mundo; pero te sentirás feliz de volver, porque traés la promesa de los cambios que la verdad hará en él. Estos cambios serás mayores por cada regalo de 5 minutos al comienzo de cada hora que le hagas a ...I.

Sesiones cortas: No te olvides hoy de tu función. Cada vez que te decís a vos mismo con absoluta certeza "La verdad corregirá todos los errores de mi mente" hablás en nombre de todos, y de Aquel que liberará al mundo según te libera a vos.

Lección 108 : "Dar y recibir son en verdad lo mismo."

La visión depende de la idea de hoy, pues reconcilia los aparentes opuestos. La verdadera luz que hace posible la visión no es la que se ve con los ojos del cuerpo: es un estado mental que se unificó en tal grado que la oscuridad no puede percibirse en absoluto. Esta es la luz en la que no se pueden ver opuestos, y la visión, al haber sanado, tiene el poder de sanar. Extiende tu paz interior desde tu mente hacia otras mentes, para compartirla y regocijarse de que todas las mentes sean una. Ahí dar y recibir se ven como diferentes aspectos de un mismo pensamiento, cuya verdad no depende de cuál se vea primero; ambos ocurren simultáneamente. Un sólo pensamiento unificado, servirá para unificar todos los pensamientos. Tiene una utilidad especial, ya que se puede comprobar y poner a prueba fácilmente.

Sesiones largas: Dar es recibir. Hoy intentaremos ofrecer paz a todo el mundo y ver cuán rápidamente retorna a nosotros. En los 5 minutos al comienzo de cada hora, afirmá: "Dar y recibir son en verdad lo mismo. Recibiré lo que estoy dando ahora." Luego cerrá los ojos y pensá en qué querés ofrecerle al mundo. Por ej: "Le ofrezco sosiego a todo el mundo. Le ofrezco paz interior a todo el mundo..." etc. Repetí cada frase lentamente, y luego hacé una pequeña pausa, esperando el regalo que diste. Puede resultar útil también pensar en alguien a quién dar tus regalos, que represente a todos los demás en el mundo.

Sesiones cortas: Tu rápido avance se consolidará cada vez que decís: "Dar y recibir son en verdad lo mismo." Y de ahora en adelante entenderás mejor el concepto de efecto y causa.

Lección 109 : "Descanso en Dios"

Hoy pedimos descanso; una quietud que las apariencias del mundo no pueden perturbar. Pedimos seguridad y felicidad, aunque lo que parece que vemos es sueños conflictivos; y disponemos de este pensamiento, que responderá a nuestra petición. "Descanso en Dios" tiene el poder de despertar la verdad durmiente en vos, que poseés la visión que ve más allá de las apariencias. Te sacará adelante en medio de tormentas y luchas, del dolor y la muerte, y te llevará a la certeza de Dios. ...ste es el día de la paz. Descansás en Dios, y exhortás a tus hermanos a que se te unan y ellos te oirán y vendrán a vos, porque Dios hablará a través tuyo.

Sesiones largas: El mundo renace cada vez que descansás y recordás cada hora, por 5 minutos, que viniste a brindarle la paz de Dios a fin de que descanse junto a vos. Hoy descansás en la paz de Dios, tranquilo y sin miedo. Hoy serás fiel a tu cometido al no olvidarte de nadie, e incluir al mundo en el círculo infinito de tu paz: invita a todos a descansar con vos.

Sesiones cortas: El tiempo no es guardián de lo que damos hoy. Damos paz a todos nuestros hermanos y les recordamos su lugar de descanso cada vez que nos decimos a nosotros mismos: "Descanso en Dios"

Lección 110 : "Soy tal como dios me creó"

Sólo con este pensamiento bastaría para salvarte a vos y al mundo, si lo creyeras; porque significaría que no hiciste ningún cambio en vos, ni que tampoco cambió el universo desde que Dios lo creó; así, el miedo no tiene sentido, la maldad no es real y la muerte y aflicción no existen. Esta idea es suficiente para sanar el pasado y liberar el futuro; para permitir que el presente se acepte tal cual es. Si sigues siendo tal como Dios te creó, las apariencias no reemplazan la verdad, y no hay separación entre tu mente y la Suya.

El poder sanador de la idea de hoy es ilimitado.

Sesiones largas: Comenzá diciendo: "Soy tal como Dios me creó. Su Hijo no puede sufrir, y Yo Soy su Hijo". Luego, con esta afirmación en la mente, tratá de hallar en ella al Ser que es el Santo Hijo de Dios Mismo. Buscá en tu interior al Cristo en vos. En lo profundo de tu mente, el Cristo en vos espera a que lo reconozcas como lo que vos sos; y mientras no sea así, y ...l siga siendo un desconocido para vos, seguirás perdido sin saber quién sos. Buscalo hoy y encontralo. Abandoná tus falsas imágenes de vos mismo; abrí tus brazos, tu corazón y tu mente a Dios.

Sesiones cortas: Con corazón lleno de gratitud, albergá sólo pensamientos amorosos para todos los que hoy se crucen con vos. Buscá en ellos al Cristo, recordando al Cristo en cada uno de nosotros. Decí: "Soy tal como Dios me creó" tan a menudo como puedas.

Tercer repaso:

Cada día repasaremos dos de las últimas 20 lecciones. Para ello seguiremos un formato especial, que se te exhorta a seguir tan fielmente como puedas. Tu aprendizaje no se verá afectado si se te pasa una sesión de práctica, pero sí si no lo haces por no estar dispuesto a dedicarle el tiempo requerido. Sabé distinguir entre las situaciones que no son propicias para la práctica y tu falta de buena voluntad. No estarás dispuesto a cooperar con la salvación si se interpone con otros objetivos a los que les das más valor. Pero llevar adelante las prácticas te ofrece todo: aceptá el ofrecimiento y permanecé en paz.

Formato de las prácticas: dedicá 5 minutos 2 veces al día (o más si lo preferís) a reflexionar sobre los pensamientos de ese día. Leé las ideas y comentarios, luego pensá en ellos, relacionándolos con tus aparentes problemas y preocupaciones. Invitá las ideas a tu mente, y confiá en que la sabiduría de tu mente acudirá en tu ayuda, usando los pensamientos que le diste para usar. Se te entregaron con la seguridad que harías buen uso de ellos; ofrecélos a tu mente y ella no fallará; pues es el medio del cual se vale el Espíritu Santo para tu salvación.

Lo ideal serían los 5 primeros minutos del día, y los 5 últimos antes de dormir. Si no es posible, por lo menos una sesión de mañana y otra en la última hora antes de dormir.

Durante el día, dales a las 2 ideas un repaso breve, aunque serio, cada hora. Usá una de ellas a la hora en punto, y la otra a la media hora. No es más que un momento con cada una de ellas: repetí la idea, y luego podés dedicarte a otras cosas. Si algo te sobresalta, pensá en la idea.

Estas sesiones están pensadas para ayudarte a formar el hábito de aplicar lo que aprendés en el día a todo lo que hacés; procurá por lo tanto, tener presentes las ideas en tus actividades diarias, y te ayudarán infinitamente. Cada repaso diario debe concluir con una afirmación más del pensamiento que se repite a la hora en punto, así como del que se repite a la media hora. Recordá lo poco que has aprendido; lo mucho que podés aprender ahora. Recordá lo mucho que tu Padre te necesita, a medida que repasás los pensamientos que ...I te dio.

Lección 111 : Por la mañana y por la noche:

"Los milagros se ven en la luz"

"No puedo ver en la oscuridad. Permite que la luz de la santidad y de la verdad ilumine mi mente y me deje ver la inocencia que mora en mí"

"Los milagros se ven en la luz, y la luz y la fortaleza son una"

Veó a través de la fortaleza el regalo que Dios me dio. Mi debilidad es la oscuridad que Su regalo disipa, al ofrecerme Su fortaleza para que ocupe su lugar".

A la hora en punto: "Los milagros se ven en la luz"

Media hora más tarde: "Los milagros se ven en la luz, y la luz y la fortaleza son una"

Lección 112 : Por la mañana y por la noche:

"La luz, la dicha y la paz moran en mí"

"Soy la morada de la luz, la dicha y la paz. Les doy la bienvenida a la morada que comparto con Dios porque formo parte de ...I."

"Soy tal como Dios me creó. "

"He de ser eternamente como siempre he sido, al haber sido creado por el Inmutable a Su Semejanza. Y soy uno con ...I, así como ...I es uno conmigo".

A la hora en punto: "La luz, la dicha y la paz moran en mí"

Media hora más tarde: "Soy tal como Dios me creó. "

Lección 113 : Por la mañana y por la noche:

"Soy un solo Ser, unido a mi Creador"

"Mías son la serenidad y la paz perfecta, pues soy un solo Ser, completamente íntegro, uno con toda la creación y con Dios."

"La salvación procede de mi único Ser."

"Desde mi único Ser, cuyo conocimiento aún permanece en mi mente, veo el plan perfecto de Dios para mi salvación perfectamente consumado."

A la hora en punto: "Soy un solo Ser, unido a mi Creador"

Media hora más tarde: "La salvación procede de mi único Ser."

Lección 114 : Por la mañana y por la noche:

"Soy espíritu"

"Soy el Hijo de Dios. No hay cuerpo que pueda contener mi espíritu o imponerme una limitación que Dios no haya creado."

"Aceptaré el papel que me corresponde en el plan de Dios para la salvación."

"¿Cuál podría ser mi función sino aceptar la Palabra de Dios, Quien me creó para ser lo que soy y lo que por siempre he de ser?"

A la hora en punto: "Soy espíritu"

Media hora más tarde: "Aceptaré el papel que me corresponde en el plan de Dios para la salvación."

¿Te acordás cuando hablábamos de "no hagas a los demás lo que no querés que te hagan a vos"? Silvia me agregó que, además de "Dale a los demás lo que querés recibir", tengamos la sensibilidad de saber reconocer lo que el otro quiere recibir. Recordemos entonces, además de si querés amor... empezá amando, si al otro no le gusta escucharlo, pese a que vos te guste oírlo, no lo digas... por lo menos con la boca del cuerpo. Me acotó: -Sabés, Rica? Por más que a vos te encanten los buñuelos de seso, yo puedo detestarlos. Que vos los consideres ricos, no significa que yo tenga que comerlos.-

Me hizo recordar cuando mi hermana, a la que adoro, y que adora las sorpresas, me agasajó con una fiesta de cumpleaños sorpresa en mi casa... que para mí fue interminable, ya que quiero siempre saber todo de antemano, y tenerlo organizado, planificado y detallado.

Sí, todo bien, valoré el gesto; pero en realidad, cuando 20 personas me gritaron "¡¡Sorpresa, Feliz cumple!!" en vez del placer o la sensación de sentirme agasajada, lo primero que pensé fue: "¡Dios mío! ¿Qué corno les voy a dar de comer a todos éstos?" Ta' bien, estoy tratando de aflojarme y dejarme fluir... y descansar en Dios.

("Yo soy la flexibilidad perfecta" "Dejo que la vida fluya" "Acompaño el proceso de la vida": esas son algunas de las afirmaciones que doscientas veces escribí decorrido, sin interrumpir ni detenerme) Te mando un beso. Vivian.

Lección 115 : Por la mañana y por la noche:

"La salvación es mi única función aquí"

"Mi función aquí es perdonar al mundo por todos los errores que yo he cometido. Pues así me libero de ellos junto con él"

"Mi papel en el plan de salvación de Dios es esencial"

"Soy esencial en el plan de Dios para la salvación del mundo. Pues ...l me dio Su plan para que yo salvara al mundo".

A la hora en punto: "La salvación es mi única función aquí"

Media hora más tarde: "Mi papel en el plan de salvación de Dios es esencial"

Lección 116 : Por la mañana y por la noche:

"La voluntad de Dios para mí es perfecta felicidad."

"La voluntad de Dios para mí es perfecta felicidad .Lo único que me puede hacer sufrir es la creencia de que hay otra voluntad aparte de la suya."

"Comparto con Dios Su Voluntad de que yo sea feliz."

"Comparto lo que la voluntad de mi Padre dispone para mí, Su Hijo. Lo que ...l me ha dado es lo único que quiero. Lo que ...l me ha dado es lo único que existe".

A la hora en punto: "La voluntad de Dios para mí es perfecta felicidad"

Media hora más tarde: "Comparto con Dios Su Voluntad de que yo sea feliz."

Lección 117 : Por la mañana y por la noche:

"Dios, al ser Amor, es también felicidad."

"Quiero recordar que el amor es felicidad, y que nada más me puede hacer feliz. Elijo, por lo tanto, no abrigar ningún sustituto para el Amor."

"Busco únicamente lo que en verdad me pertenece."

"El amor, al igual que la dicha, constituyen mi patrimonio. Estos son los regalos que mi Padre me dio. Aceptaré todo lo que en verdad me pertenece."

A la hora en punto: "Dios, al ser Amor, es también felicidad."

Media hora más tarde: "Busco únicamente lo que en verdad me pertenece."

Lección 118 : Por la mañana y por la noche:

"Mías son la dicha y la paz de Dios"

"Hoy aceptaré la paz y la dicha de Dios en grato intercambio por todos los substitutos de la felicidad y de la paz que yo misma inventé."

"Déjame quietarme y escuchar la verdad."

"Permite que mi débil voz se acalle, para poder oír así la poderosa Voz de la Verdad Misma asegurarme que yo soy el perfecto Hijo de Dios"

A la hora en punto: "Mías son la dicha y la paz de Dios"

Media hora más tarde: "Déjame quietarme y escuchar la verdad."

Lección 119 : Por la mañana y por la noche:

"La verdad corregirá todos los errores de mi mente."

"Me equivoco al pensar que hay algo que pueda hacerme daño. Soy el Hijo de Dios, Cuyo Ser descansa a salvo en la Mente de Dios."

"Dar y recibir son en verdad lo mismo."

"Hoy lo perdonaré todo, para así poder aprender a aceptar la verdad acerca de mí, y legar a reconocer mi impecabilidad."

A la hora en punto: "La verdad corregirá todos los errores de mi mente."

Media hora más tarde: "Dar y recibir son en verdad lo mismo."

Lección 120 : Por la mañana y por la noche:

"Descanso en Dios."

"Hoy descanso en Dios y dejo que ...I obre en mí y a través de mí, mientras descanso en ...I en silencio y con absoluta certeza."

"Soy tal como Dios me creó."

"Soy el Hijo de Dios. Hoy dejo a un lado todas las enfermizas ilusiones que albergo acerca de mí mismo, y dejo que mi Padre me diga quién soy."

A la hora en punto: "Descanso en Dios."

Media hora más tarde: "Soy tal como Dios me creó."

Lección 121 : "El perdón es la llave de la felicidad."

Esta es la respuesta a tu búsqueda de paz. La mente que no perdona vive atemorizada, está triste y sin esperanza de liberarse del dolor; está atormentada por la duda, confundida respecto a sí misma. No ve errores, sino pecados; contempla sus propias proyecciones alzarse en contra de ella. No le da margen al Amor para que sea lo que es, desplegando sus alas y remontándose por encima de la confusión del mundo. El perdón es algo que se adquiere; no es inherente a la mente, que no puede pecar. Del mismo modo que el pecado es una idea que creaste, y te enseñaste a vos mismo, el perdón es algo que tenés que aprender del Maestro que es tu Ser.

Cada mente que no perdona, te brinda la oportunidad de enseñarle a la tuya cómo perdonarse a sí misma. Tiene que aprender mediante tu perdón, que se ha salvado a sí misma. A medida que enseñas la salvación aprendés lo que es; pero no procede de vos, sino del Maestro que se te dio para mostrarte el camino.

Hoy, nuestra práctica consiste en aprender a perdonar. Hoy podés aceptar la llave de la felicidad y usarla en beneficio propio.

Sesiones largas: 10 minutos a la mañana, 10 minutos a la noche usaremos para aprender cómo otorgar perdón y cómo recibirlo. Practicaremos el perdón con alguien que consideres tu enemigo, y con alguien que consideres tu amigo, para poder verlos a ambos como uno solo. Comenzá pensando en alguien que no te cae bien o parece irritarte, con quien lamentos encontrarte; seguro, ya sabés de quién se trata. Cerrá los ojos y contemplalo por un rato. Tratá de percibir un atisbo de luz en él, una chispa de luminosidad brillando a través de la desagradable imagen que formaste de él. Luego, tratá de que esa luz se expanda hasta envolver a esa persona, transformando su imagen en algo bueno y hermoso. Contemplalo así por un rato. Luego, traé a tu mente la imagen de un amigo, y tratá de transferirle a él la luz que viste en quien antes era tu "enemigo". Percibilo como algo más que un amigo. Permití que te ofrezca la luz que ves en él, y dejá que tu amigo y tu

"enemigo" se unan para bendecirte con lo que vos les diste. Ahora sos uno con ellos, y ellos con vos. Ahora te perdonaste a vos mismo.

Sesiones cortas: Recordá a lo largo del día, cuando el reloj dé la hora, decir para tus adentros: "El perdón es la llave de la felicidad. Despertaré del sueño de que soy mortal, falible y lleno de pecado, y sabré que soy el perfecto Hijo de Dios".

Lección 122 : "El perdón me ofrece todo lo que deseo."

El perdón permite que se descorra el velo que oculta la faz de Cristo de aquellos que contemplan al mundo sin piedad. Te permite reconocer al Hijo de Dios. Es la respuesta perfecta a todos tus temores. ¡Deja de buscar! No hay otra en su lugar.

Perdoná y serás perdonado. Tal como des, así recibirás. No hay otro plan para la Salvación del Hijo de Dios. Aceptala ahora, tan simplemente como se te ofrece. Teniendo presentes los regalos que el perdón ofrece, empecemos hoy nuestra práctica.

Sesiones largas: 15 minutos a la mañana, 15 minutos a la noche, dediquémoslos a la búsqueda que garantiza que al infierno le llegó su fin. Comenzá lleno de esperanza; ahora el camino se vuelve mucho más fácil. Sumergite en una sensación de felicidad; hoy se te concede experimentar la paz que el perdón ofrece, y la dicha que te da el descorrer del velo. Ante esta luz desaparece el mudo, y verás surgir otro mundo que no puede ser descripto por palabras. Ahora vamos directo hacia la luz. Hoy se nos concede todo lo que deseamos.

Sesiones cortas: No perdamos de vista nuestros regalos a lo largo del día, cuando de nuevo interactuemos con un mundo de cambio constante y de apariencia. Mantenelos firmes en tu mente, tratando de pensar en ellos un minuto cada cuarto de hora. Decí así: "El perdón me ofrece todo lo que quiero. Hoy he aceptado que ésto es verdad. Hoy he recibido los regalos de Dios."

Para mí fue un gran desafío poder reconocer al Cristo Interior en algunas personas... que en general, ocupan un lugar preponderante en nuestras vidas. Me sirve recordar que son maestros, que vienen a ayudarme; y antes de hablar con ellos o mencionarlos, invocar al Cristo en ellos: "Me dirijo al Cristo interior que vive en vos" les digo silenciosamente ante el tubo del teléfono o antes de empezar a hablar. Y tener una mirada piadosa: en general, es el temor lo que guía la acción del otro. Temor a perder, a que no lo quieran, a equivocarse, a envejecer, a quedarse solo... temor bajo mil disfraces que parecen requerimiento, afrenta, reclamo, reproche.

Y saber (SABER) que el otro NO PUEDE hacerme sentir... lo que sea. Yo elijo sentir así. Entonces, en mi caso, elijo sentir piedad en vez de culpa; compasión en vez de enojo. (reemplácese a gusto del consumidor con los sentimientos que vayan apareciendo. Se recomienda elegir aquellos cuya base es el amor. Se reconocerán fácilmente: dejan calidez en el corazón en vez de llamas en el estómago y/o cerebro.) Ah, sí. Todavía la primera reacción suele ser la que el hábito generó en mí; pero dura cada vez menos. Y Silvia asegura que llega un momento en que ya no aparece, totalmente reemplazada por nuestra elección, si es que siempre involucra al perdón y/o al amor. Yo elijo creerle.

Lección 123 : "Gracias, Padre, por los regalos que me has concedido."

Dedicar el día de hoy a sentirte agradecido, tiene el beneficio adicional de atisbar lo grande que fue tu progreso y los regalos que recibiste. Dale gracias a Él que no te abandonó, y Su Amor estará sobre vos, eternamente inmutable. Agradecé que se te ha salvado, y que tenés un papel que desempeñar en la salvación. Hoy le sonreiremos a todo aquel que veamos y marcharemos con paso ligero, ya que no caminamos solos. Agradecemos que haya venido un amigo con la palabra de Dios, y nos agradecemos a nosotros por escucharlo; su palabra sería muda si no la hubiéramos escuchado.

Dios quiere ofrecerte las gracias que vos le das, y acepta tus regalos, devolviéndotelos multiplicados. Los bendecirá compartiéndolos con vos.

Sesiones largas: 15 minutos a la mañana, 15 minutos a la noche, aceptá las gracias que Él te da, y dale las tuyas. Y comprenderás a Quién agradeces, y a Quién Él agradece. Esta santa media hora te será devuelta en años por cada segundo. Aceptá las gracias que te da, y comprenderás

con cuánto amor te conserva en Su Mente, cuan profundo e infinito es el cuidado que te prodiga y perfecta Su gratitud hacia vos.

Sesiones cortas: Cada hora, pensá en Él y dale las gracias por todo lo que le ha dado a Su Hijo para que pueda elevarse por encima del mundo y recordar a su Padre y a su Ser.

Lección 124 : "Que no me olvide de que soy uno con Dios."

Hoy volvemos a agradecer que nuestra identidad se encuentre en Dios. No podemos fracasar en nada, en unión con Dios y el universo seguimos adelante llenos de regocijo. Dios mismo va con nosotros a todas partes; es nuestro compañero en nuestro breve recorrido por el mundo. Hoy no dudaremos de Su Amor por nosotros, ni cuestionaremos Su protección ni Su cuidado. Ninguna ansiedad puede interponerse en nuestra conciencia de Su presencia. Hoy lo sentimos en nuestros corazones, Sus Pensamientos en nuestra mente. Hoy vemos únicamente lo amoroso y lo digno de amar. Lo vemos en lo que aparenta ser doloroso, y el dolor da paso a la paz. Y podemos verlo allí porque primero lo vimos en nosotros. A aquellos que saben que son uno con Dios no se les puede negar ningún milagro. Nos unimos a esta conciencia al decir que somos uno con Dios. Ahora queremos dar lo que hemos recibido, para conservarlo por siempre. Hoy deseamos la experiencia de ser uno con Él, y al negar que estamos separados de Él, el mundo sana con nosotros.

Sesiones largas: Cuando lo creas más conveniente, dedicá media hora a pensar que sos uno con Dios. Esta es la 1era vez que intentamos una sesión prolongada. sin reglas ni palabras especiales para dirigir la meditación. Sólo permanecé en Él esta media hora, Él hará el resto. El beneficio no será menor por creer que no está pasando nada; esta media hora es como un espejo con marco de oro, cada minuto es un diamante incrustado en él, y verás reflejarse la faz de Cristo, reflejando la tuya. Algún día comprenderás que la luz que vez reflejada en él, emana de vos. Considerá esta media hora como un regalo a Dios; Él a cambio te dará amor, dicha profunda y visión santa.

Sesiones cortas: Añadí gemas a tu espejo, repitiendo cada hora para tus adentros:

"Que no me olvide de que soy uno con Dios en unión con todos mis hermanos y con mi Ser, en eterna paz y santidad."

Lección 125 : "En la quietud recibo hoy la Palabra de Dios."

Dejá que hoy sea un día de quietud y sosegada escucha. Su Voluntad es que hoy oigas Su Palabra, y por eso te llama desde lo profundo de tu mente, donde Él vive. Este mundo cambiará gracias a vos, porque el Plan de Dios es éste: el Hijo de Dios es libre de salvarse a sí mismo, y se le dio Su Palabra para que sea su guía, para siempre a su lado, en su mente. Hoy oiremos Su Voz, sin la intromisión de nuestros insignificantes pensamientos, ni deseos personales, y sin juzgar Su Palabra. Tampoco nos juzgaremos a nosotros mismos. Hoy no oiremos al mundo, sino que aguardaremos silenciosamente la Palabra de Dios. Él te habla hoy. Su Voz espera tu silencio, pues su palabra no puede ser oída hasta que tu mente se haya aquietado, y tus deseos se hayan acallado. Aguardá Su Palabra en silencio, Hay una paz en vos a la que podés recurrir.

Sesiones largas: En 3 ocasiones hoy, por 10 minutos, dejá de escuchar al mundo y elegí en su lugar escuchar la Palabra de Dios. Te habla desde un lugar que está mas cerca tuyo que tu propio corazón. Su Amor es todo lo que sos, y todo lo que Él es.

Escuchá hoy a tu Ser en silencio, y dejá que te diga que nunca abandonaste a Su Hijo. Sólo necesitás estar muy quieto y escuchar. Así, te elevarás por encima del pensamiento del mundo, y liberará tu visión de lo que ven los ojos del cuerpo.

Sesiones cortas: En cada hora hoy, detenete un momento y recordate a vos mismo que tenés un propósito especial en este día: recibir en la quietud la Palabra de Dios.

Lección 126 : "Todo lo que doy es a mí mismo a quien se lo doy."

Esta idea es completamente ajena al ego y a la manera de pensar del mundo. Si crees esto, perdonarás completamente y no dudarás de tu rumbo. En vez, lo que creés es que los demás están separados de vos, y que tus pensamientos y actitudes no repercuten sobre ellos. Creés que "perdonar" es una oferta de caridad con alguien que no la merece, para demostrar que vos sos mejor; tu perdón es un regalo para él, una dádiva que a veces se da y otras se niega. Así como lo percibís, el perdón no puede brindarte paz. Pero el verdadero perdón, el medio para alcanzar la Salvación, sana la mente que da, porque dar es recibir. Lo que no se ha recibido, no puede ser dado. Hoy trataremos de entender que el que da y el que recibe son uno en verdad.

Sesiones largas: 15 minutos en 2 ocasiones, trata de entender la idea de hoy, y de captar el significado real del perdón y lo valioso que es para vos. En silencio, cerrá los ojos al mundo que no comprende lo que es el perdón, repetí la idea de hoy y pedí poder entender lo que realmente significa. Disponete a dejarte ser enseñado.

Sesiones cortas: Tan a menudo como puedas, recordate que tenés un objetivo. Decí para tus adentros: "Todo lo que doy es a mí mismo a quien se lo doy. La ayuda que necesito para comprender que ésto es verdad está conmigo ahora, y confiaré plenamente en Él." permanecé en silencio un momento, y dejá que tu mente sea receptiva a Su Amor y corrección.

Lección 127 : "No hay otro Amor que el de Dios."

Tal vez creas que hay distintas clases de Amor. Pero el Amor es Uno. No tiene partes separadas ni grados. Es el Corazón de Dios y de Su Hijo. No entiende el significado del amor quien cree que puede cambiar, o que a veces puede amar y otras odiar. Si el Amor pudiese hacer distinciones, tendría que discernir entre justos y pecadores, y el amor no puede juzgar. No hay otro Amor que el de Dios, y todo Amor es de Él. El Amor es tu propio significado, el cual Dios comparte, porque lo que vos sos, lo es Él.

No busques tu Ser en el mundo. El Amor no puede encontrarse en las tinieblas ni en la muerte. Hoy liberaremos nuestra mente de las leyes que creés que debés obedecer, las limitaciones que rigen tu vida.

Sesiones largas: 15 minutos en 2 ocasiones, dedícalos a escaparte de las leyes en las que ahora creés. Abrí tu mente y descansá. Cualquiera puede escaparse del mundo que lo aprisiona si deja de otorgarle valor; y permite que el regalo de Dios lo reemplace. Invocá a tu Padre con la certeza de que te responderá. Él te lo prometió. Con amorosa ternura morará en vos a medida que dejes que Su Voz le enseñe a tu mente el significado del Amor. Este mundo que acaba de nacer, derramará su bendición sobre vos y sobre todos los que quieran aprender a desprenderse del mundo; se liberan junto con nosotros. Son nuestros hermanos en el Amor de Dios.

Sesiones cortas: Acordémonos de nuestros hermanos durante el transcurso del día. Por lo menos 3 veces por hora, pensá en alguien que te acompaña en esta jornada y decile: "Te bendigo hermano, con el Amor de Dios, el que quiero compartir con vos. Pues quiero aprender la gozosa lección de que no hay otro amor que el de Dios, el tuyo, el mío, y el de todos".

Lección 128 : "El mundo que veo no me ofrece nada que yo desee."

Todo aquel que quiera dejar atrás el mundo y remontarse más allá de su limitado alcance, tiene que aceptar este pensamiento. Cada cosa que valorás acá no es más que una cadena que te ata al mundo, y ése es su único propósito. Y el único propósito digno de tu mente de este mundo, es que lo pases de largo. Escapate hoy de las cadenas que aprisionan tu mente; en este mundo no hay nada que valga la pena anhelar.

Sesiones largas: 10 minutos en 3 ocasiones, Hoy abandonaremos todo pensamiento que tenga que ver con darle valor al mundo. Así rompemos las cadenas que nos atan a él. Permanecé muy quedo y en paz por un rato, y observá cuán alto te elevás por encima del mundo, buscando el nivel donde se siente a gusto. Tu mente te agradecerá ser libre por un rato; ella sabe dónde le corresponde estar. Liberá sus alas y volará sin dudar a unirse con su Creador, para que allí se le restituya la cordura, libertad y amor.

Cuando abras los ojos, no valorarás nada que veas tanto como lo valorabas antes.

Sesiones cortas: Protegé tu mente a lo largo del día, y cuando pensés en algo del mundo que tiene valor, decite con certeza: "Esto no me tentará a que me demore. El mundo que veo no me ofrece nada que yo desee."

Lección 129 : "Más allá de este mundo, hay un mundo que deseo."

Este pensamiento es consecuencia del de ayer, para evitar deprimirte. No hay que renunciar al mundo, sino cambiarlo por algo mucho más satisfactorio, rebosante de alegría y paz. Reflexioná acerca del mundo que ves, despiadado, cruel, indiferente. ¿Cómo puede ser una pérdida cambiarlo por un mundo donde hallarás todo lo que anhelas, y sabrás que no tienen fin? Allí, Dios mismo le habla a Su Hijo, sin palabras, unidos eternamente.

Tenés dos opciones: valorar las cosas del mundo, con lo cual te parecerán reales, o no atribuirles valor, con lo cual desaparecerán.

Sesiones largas: Practicá a estar dispuesto a hacer este cambio 10 min. a la mañana, 10 min. a la noche, y 10 min. entremedias. Comenzá así: "Más allá de este mundo, hay un mundo que deseo. Elijo ver ese mundo en lugar de éste, pues no hay nada aquí que realmente desee". Luego, cerrá los ojos al mundo que ves, y comenzá a ver las luces del cielo que se encienden una a una en esa oscuridad. Ellas derraman su luz en tus párpados, más allá de este mundo de tinieblas. La mente puede ver esta luz y entender. Demos gracias por este día de gracia: lo que temíamos perder, era sólo la pérdida. Ahora entendemos que es imposible perder.

Sesiones cortas: Recordá tu decisión a cada hora, dejando de lado otros pensamientos, y centrándote en : "El mundo que veo no me ofrece nada que yo desee. Más allá de este mundo, hay un mundo que deseo"

¿Viste que dicen que hay que hablarles a las plantas para que crezcan más bonitas? ¿Sabés qué creo que perciben? Nuestra energía y nuestra intención.

Dice Silvia que aquello en lo que fijamos nuestra atención, recibe nuestra energía y es lo que se desarrolla y crece... Por eso, siempre insiste tanto en no criticar aquello que no nos gusta del otro, sino alabar lo que sí nos agrada. Por eso, fijar nuestra atención en este mundo, hará que sea eso lo que llene nuestros días: la miseria, la desocupación, la crisis... ¿Por qué no probamos a fijar nuestra atención en la luz, el amor, la solidaridad, la unicidad? Porque si me decís que haciéndonos problema resolvemos algo, o conseguimos algo más (además de una úlcera) bueno, dale, vamos a hacerlo. Pero creo firmemente en hacer lo necesario, lo que hay que hacer, con la atención fija en el amor y la luz. Eso es lo que deseo se desarrolle y crezca en mi vida.

¿Probamos?

Lección 130 : "Es imposible ver dos mundos."

La percepción es congruente; lo que ves, refleja lo que pensás; y lo que pensás no es sino un reflejo de lo que querés ver. Tus valores determinan ésto. Ahora, el miedo dió lugar a todo lo que crees ver; a toda separación, distinciones y diferencias que forman el mundo. Ninguna de estas cosas existe, el temor las inventó. Se le pueden atribuir valor, pero son irreales. Es imposible ver dos mundos que no tienen nada en común; si va tras uno, el otro desaparece. Sólo uno de ellos puede permanecer. Ambos son la gama de alternativas que tenés ante vos. El mundo que ves es la prueba de que ya elegiste algo, tan abarcador como su opuesto, creado por el amor, el único real. Hoy deseamos aprender, además de que es imposible ver dos mundos, que el mundo que vemos es completamente congruente con la emoción que lo originó.

Sesiones largas: En 6 ocasiones, dedicaremos 5 minutos, llenos de gratitud al pensamiento que pone fin a toda duda. Las trascenderemos todas como si fueran una sola. Comenzá tu búsqueda del otro mundo, pidiendo una fortaleza mayor a la tuya, y reconociendo qué es lo que perseguís. No deseás más ilusiones. para ello, vaciá tus manos de los tesoros de este mundo. Decí: "Es imposible ver dos mundos. Permítaseme aceptar la fortaleza que Dios me ofrece y no ver valor alguno en este mundo, para así poder hallar mi libertad y mi salvación." Dios estará allí. Invocaste el Poder que dará este paso con vos.

Sesiones cortas: Rechazá de inmediato cualquier tentación que se te presente recordando la gama de tus alternativas. O ves amor, o ves temor. Es tu elección. Lo único que necesitás decirle al mundo que el temor crea, cualquiera sea la forma que adopte, es "Es imposible ver dos mundos. Lo único que quiero es mi libertad y mi salvación, y ésto no forma parte de lo que quiero."

Lección 131 : "Nadie que se proponga alcanzar la verdad puede fracasar."

El fracaso te acecha si perseguís metas inalcanzables, que no tienen sentido; que se basan en la ilusión. No obstante, la búsqueda es inevitable aquí, para eso viniste. Pero el mundo no puede determinar la meta a perseguir, a menos que vos le des ese poder. Sos libre de elegir una meta más allá de este mundo. Alégrate de buscar, y alégrate de aprender que lo que buscás es el cielo, y no podés sino alcanzar esa meta. El Hijo de Dios no puede buscar en vano, sólo puede demorarse y cuando se equivoca, encuentra corrección; cuando se pierde, se le conduce de nuevo a la tarea asignada. Y, ¿por qué esperar al Cielo? Se halla aquí ahora. Si la voluntad de Dios es que su Hijo more en el Cielo, no puede menos que estarse cumpliendo en este momento. Dios no creó dos mentes, no puede estar en conflicto, ni su creación dividida en dos, cielo e infierno.

Hoy no elegiremos una paradoja en vez de la verdad. Dejé atrás estos pensamientos absurdos, y hacé que tu mente sea receptiva a ideas verdaderas.

Sesiones largas: En 3 ocasiones, dedicaremos 10 minutos a este objetivo, y pediremos que se nos conceda poder ver el despuntar del mundo real, para que reemplaze las ideas descabelladas que en tanta estima tenemos, por ideas verdaderas. Comenzá diciendo: "Pido que se me conceda ver un mundo diferente y tener pensamiento distintos de aquellos que inventé. El mundo que busco no lo construí yo solo, y los pensamientos que quiero tener no son los míos." Por varios minutos, observá tu mente contemplando el mundo insensato que creés real. Luego descartalo y deslízate por debajo, hasta llegar al santo lugar donde no pueden infiltrarse. Allí hay una puerta en tu mente, buscala hasta encontrarla. Empujá la puerta y fijate qué fácilmente se abre por tu intención de cruzarla. Mirá los ángeles, mirá ese mundo de luz ante vos: refleja la verdad que siempre conociste, y de la que no te olvidaste totalmente.

Hoy no podés fracasar. Con vos va el Espíritu que Dios envió para mostrarte el camino hacia esa puerta. Hoy es un día de júbilo.

Sesiones cortas: Recordá tan a menudo como puedas que hoy es un día de especial gozo, y abstenete de pensamientos desalentadores y quejas banales. Repetí: "Hoy busco y encuentro todo lo que deseo. Mi único propósito me lo brinda. Nadie que se proponga alcanzar la verdad, puede fracasar".

Lección 132) : "Libero al mundo de todo lo que jamás pensé que era."

Lo que mantiene al mundo prisionero son tus propias creencias. El poder de las creencias es formidable. Tus pensamientos son poderosos, y sus efectos tan potentes como los de la verdad. Pero la salvación puede alcanzarse, porque todos pueden cambiar de mentalidad, y al hacerlo, cambiar sus pensamientos, liberando al pasado y al futuro de lo que antes pensabas. El único tiempo que queda es el presente. Allí es donde el mundo queda liberado. El mundo en sí no es nada; tu mente le da significado. ¡El mundo no existe! Ese es el pensamiento básico que este curso enseña. La curación es el regalo para aquellos que están listos para aprender ahora esta lección. Algunos la aprenden al borde de la muerte; otros, en una experiencia fuera de este mundo. Vos podés aprenderla por medio del Curso, y en los ejercicios de hoy. Si en verdad el mundo no existe, y no es más que un producto de tu mente, podés liberarlo de todo lo que jamás pensaste que era, cambiando tus pensamientos.

Ahora subrayemos una lección anterior: sos tal como Dios te creó. ¿Cómo podrías sufrir, ni ser alterado por el tiempo? Así como Su Pensamiento te creó, así tus pensamientos dieron lugar al mundo. ¡Liberalo! El mundo no existe mientras sea un pensamiento separado de Dios. Negá las ilusiones, y aceptá la verdad.

Sesiones largas: En 2 ocasiones, de 15 minutos comenzá diciendo: "Yo que sigo siendo tal como Dios me creó, quiero liberar al mundo de todo lo que jamás pensé que era. Pues yo soy real porque el mundo no lo es. Y quiero conocer mi propia realidad." Luego, simplemente descansá alerta, permitiendo que en la quietud se haga un cambio en tu mente. Cuando enviás estos pensamientos para bendecir al mundo, te curás a vos mismo junto a tus hermanos.

Sesiones cortas: Hacé que la liberación que enviás al mundo sea cada vez mayor, y cuando sientas la tentación de negar el poder de este simple cambio de mentalidad, decí: "Libero al mundo de todo lo que jamás pensé que era, y en lugar de ello elijo mi propia realidad."

Lección 133 : "No le daré valor a lo que no lo tiene."

En la enseñanza a veces es beneficioso volver a la práctica. Hoy nos ocuparemos de los beneficios que te aguardan. No pedís demasiado de la vida; al contrario, pedís demasiado poco. Cuando dejás que tu mente se ocupe de asuntos corporales, estás invitando al pesar. En el mundo no puede hallarse satisfacción. Hoy haremos una lista de verdaderos criterios para poner a prueba lo que creés desear. Vos podés elegir, y hay sólo 2 alternativas válidas entre las cuales optar. Cada elección que hagás, o bien te aporta todo, o no te aporta nada. 1ero) si lo que elegís no dura para siempre, carece de valor. 2) si elegís quitarle algo a alguien, te quedás sin nada. Cuando le negás a alguien su derecho a todo, te lo negás a vos mismo. No reconocerás las cosas que realmente tenés, aunque estén ahí. 3) ¿por qué razón tiene valor para vos esto que estás eligiendo? ¿Qué hace que tu mente se sienta atraída por eso? ¿qué propósito tiene? En esto es fácil engañarse, porque el ego no reconoce lo que quiere, ni siquiera dice la verdad como la percibe. Si sentís el

más mínimo indicio de culpabilidad con respecto a lo que elegiste, es que permitiste que los objetivos del ego nublaran las verdaderas alternativas; que hay sólo dos opciones, y la alternativa que elegiste parece temible para ser la nada que realmente es.

Todas las cosas, o son valiosas o no tienen ningún valor; o son dignas de ser procuradas, o indignas. Por ello elegir es tan fácil. La complejidad no es sino una cortina de humo. Al Cielo se llega con las manos vacías y las mentes abiertas, sin nada a fin de encontrarlo todo y reivindicarlo como propio. Hoy trataremos de llegar a este estado, dejando el auto-engaño de lado, dándole valor sólo a lo real.

Sesiones largas: En 2 ocasiones, de 15 minutos comenzá diciendo: "No le daré valor a lo que no lo tiene, y sólo iré en pos de lo que es valioso, pues eso es lo único que deseo encontrar." Luego, recibí lo que le espera a todo el que trata de llegar sin lastre a las puertas del Cielo.

Sesiones cortas: Si notás que te estás sobrecargando con fardos innecesarios, decite: "No le daré valor a lo que no lo tiene, pues lo que tiene valor me pertenece".

Lección 134 : "Permítaseme poder percibir el perdón tal como es."

Repasemos hoy qué es el perdón, ya que puede tergiversarse, percibiéndose como un sacrificio injusto de la justa indignación; como una dádiva injustificada. Esta perspectiva distorsionada se corrige si aceptas que no se te está pidiendo que perdones lo que es verdad; sólo se limita a lo que es falso. La verdad es creación de Dios, y perdonar eso no tiene sentido. El perdón sólo se refiere a lo ilusorio. Si considerás al perdón un vano intento de ignorar lo que está ahí, te estás engañando a vos mismo creyendo que el pecado es verdad. La irrealidad del pecado es lo que hace que el perdón sea sano y natural: consuelo para el que lo concede, y bendición allí donde se recibe.

El perdón es lo que representa la verdad en medio de las ilusiones del mundo. Mira al pecador enloquecido por la culpa, y le dice: "Hermano, lo que creés no es verdad".

La fuerza del perdón se basa en su honestidad, al ver las ilusiones como ilusiones y no como la verdad.

Hay una forma sencilla de encontrar la puerta que conduce al verdadero perdón: cuando estés tentado de acusar a alguien de algún pecado, no permitas que tu mente se detenga a pensar en lo que la persona hizo. Preguntate: ¿Me acusaría a mí mismo de eso? Así, podés ver las alternativas entre las cuales elegir. Sólo las mentiras condenan. Lo único que existe es la inocencia. El perdón es un puente entre el los sueños de maldad, de ataque; para llevarlos a la verdad.

El perdón hay que practicarlo; no puede entenderse ni percibirse su significado. Hoy vamos a practicar el verdadero perdón.

Sesiones largas: En 2 ocasiones, por 15 minutos pasémoslo con el Guía que entiende el significado del perdón, y fue enviado a enseñarnoslo. Pedile: "Permítaseme poder percibir el perdón tal como es." Luego, elegí un hermano tal como Él te indique, y "catalogá" sus pecados a medida que los recuerdes. No te concentres en ninguno en particular. Y preguntate en cada caso: ¿Me condenaría a mí mismo por haber hecho eso? Liberalo de los pensamientos de pecado, y vos mismo estarás listo para la libertad. Empezarás a notar la sensación de ser elevado; alivio en tu pecho, y sentimiento de desahogo. El resto del tiempo, experimentá que te escapás de todas las pesadas cadenas con las que quisiste encadenar a tu hermano, pero en realidad te encadenaban a vos.

Sesiones cortas: Practicá el perdón a lo largo del día, cuando te ataques a vos mismo; permití que tu mente vaya más allá de la ilusión, y repetite: "Permítaseme poder percibir el perdón tal como es. ¿Me acusaría a mí mismo de eso? No me voy a encadenar a mí mismo de esa manera." Recordá antes de hacer cualquier cosa: "Nadie es crucificado solo, mas, por otra parte, nadie puede entrar al Cielo solo."

Lección 135 : "Si me definiendo, he sido atacado."

¿quién se defendería a menos que crea que ha sido atacado, y que el ataque es real, y que defendiéndose es como puede salvarse? En esto radica la insensatez de las defensas: otorgan realidad a las ilusiones. Sentirte amenazado es reconocer una debilidad inherente; es creer que hay algún peligro que puede hacer que te defiendas. El mundo está basado en esta creencia demente. Nadie andaría por el mundo cargando una pesada armadura, si no fuera por el temor que le encoge el corazón. Si algo precisa defensa, es porque es frágil. Sólo el cuerpo cumple este requisito. Pero el cuerpo se mantiene fuerte y saludable si la mente no abusa de él. El "ser" que

necesita protección no es real. O la mente, o el cuerpo son frágiles, limitados y separados de su fuente. Pero el cuerpo es sólo un instrumento, mientras sea útil. La verdad es la única defensa del cuerpo. La mente que ha sanado, no planifica; simplemente escucha una Sabiduría superior, y luego realiza lo escuchado. Descansa serena en la certeza de que ningún obstáculo puede impedir su avance hacia el logro de cualquier objetivo que sirva al Gran Plan que diseñó todo.

Reconocí que los planes que uno mismo inicia son tan sólo defensas; son los medios por los que una mente atemorizada intenta hacerse cargo de su propia protección. Hacer planes es en sí una defensa. Es tratar de controlar acontecimientos futuros. Pasás por alto el presente, basándote en que el pasado te ha enseñado lo suficiente para dirigir tu trayectoria futura.

La mente que hace planes, por lo tanto, no permite ningún cambio. Aquí y ahora, no hay ansiedad por el porvenir. ¿Qué no ibas a poder aceptar si supieses que todo cuanto sucede ha sido amorosamente planeado por Aquel cuyo único propósito es tu bien? Él nunca podría ofrecerte dolor. Tu presente confianza en Él es la defensa que te promete un futuro tranquilo, lleno de un júbilo cada vez mayor. Sin defensas, te convertís en una luz que el Cielo mismo, lleno de gratitud, reconoce como propia. Te conducirá por el camino de tu felicidad.

Esperemos hoy este momento, llenos de absoluta confianza en el presente; esto es parte de lo que se planeó para nosotros. No haremos planes; nuestra indefensión es lo único que se requiere.

Sesiones largas: En 2 ocasiones, por 15 minutos abstengámonos de elaborar planes sin sentido, y de albergar pensamientos que impidan la entrada de la Verdad a nuestra mente. Hoy recibiremos en lugar de planear, para dar en vez de organizar. Digamos: "Si me defiendo, he sido atacado, Pero en mi indefensión seré fuerte, y descubriré lo que mis defensas ocultan." Eso es todo. El propósito de tus defensas, ha sido impedir que recibas lo que recibirás hoy: la luz y la dicha de la simple confianza. El Cielo no pide nada. Hoy te presentás a tu Creador tal como realmente sos.

Sesiones cortas: No tratés de que este día se ajuste a lo que creés que será más beneficioso para vos. No podés ni concebir la felicidad que te llega sin que tengas que planear nada. Si durante el día, te advertís a la defensiva, planeando, recordate: "Ésta es mi Pascua florida. Y quiero conservarla santa. No me defenderé, pues el Hijo de Dios no necesita defensas contra la verdad de su realidad."

Caramba... estoy anonadada. Permitime repetir ésto, (así se me graba):

"Reconocí que los planes que uno mismo inicia son tan sólo defensas; son los medios por los que una mente atemorizada intenta hacerse cargo de su propia protección. Hacer planes es en sí una defensa. Es tratar de controlar acontecimientos futuros. Pasás por alto el presente, basándote en que el pasado te ha enseñado lo suficiente para dirigir tu trayectoria futura.

Es la mente que hace planes, por lo tanto, no permite ningún cambio."

Lección 136 : "La enfermedad es una defensa contra la verdad."

Nadie puede sanar a menos que comprenda que el propósito de la enfermedad no tiene sentido, por tanto es imposible que exista. La enfermedad no es un accidente; al igual que toda defensa, es un mecanismo de auto-engaño, para ocultar la realidad. Las defensas no son involuntarias ni inconscientes; surgen cuando la verdad parece amenazar lo que preferís creer. ¿Quién sino uno decide creer que existe una amenaza, que es necesario escapar, y por ello se arma de defensas contra la amenaza que juzga como real? Pero uno olvida rápidamente su papel en la fabricación de su realidad. Reconocer nuestro papel, recordando lo que olvidamos, implica reconsiderar la decisión que creó la enfermedad.

Las defensas toman fragmentos de la totalidad para tejer ilusiones y es este proceso lo que produce sensación de amenaza. Te identificas con el cuerpo, que puede hacerte sufrir y sentir dolor, y así el cuerpo es más fuerte que la verdad: que sos algo más que un puñado de polvo. Pero Dios y sus leyes permanecen inmutable ante las leyes en las que creés: las defensas son planes para derrotar lo que no puede ser atacado: lo inalterable no puede cambiar, y lo impecable no puede pecar. Esta es la verdad. Sólo desea brindarte felicidad, porque ese es su propósito. La verdad se puede encontrar en cualquier momento, sólo con que decidas darle la bienvenida.

Sesiones largas: En 2 ocasiones, dedicaremos 15 minutos a pedirle a la verdad que venga y nos libere. Vendrá, porque nunca estuvo separada de nosotros: sólo espera nuestra invitación.

Introduciendo una invitación a la curación, decí: "La enfermedad es una defensa contra la verdad. Aceptaré la verdad de lo que soy, y dejaré que mi mente sane hoy completamente". La curación vendrá a medida que la paz y la verdad reemplacen la contienda e imaginaciones vanas. El cuerpo sana porque la fuente de la enfermedad, la mente, está dispuesta a recibir alivio. Esto elimina los límites que habías impuesto al cuerpo, el que tendrá suficiente fuerza para todo lo útil.

Sesiones cortas: Permanecé alerta: si permitís que tu mente tenga pensamientos de ataque, o juzgue o trace planes, te habrás vuelto a extraviar. Remedialo de inmediato, diciendo: "Olvidé lo que realmente soy, pues me confundí a mí mismo con mi cuerpo. La enfermedad es una defensa contra la verdad, mas yo no soy un cuerpo, y mi mente es incapaz de atacar. Por lo tanto, no puedo estar enfermo".

Lección 137 : "Cuando me curo, no soy el único que se cura."

Esta idea es el pensamiento central sobre el que descansa la salvación, ya que la curación es lo opuesto a las ideas del mundo sobre la enfermedad y estados de separación. La enfermedad es aislamiento; parece mantener al ser separado de los demás, para que sufra lo que otros no sienten, y le otorga al cuerpo poder absoluto; y el mundo acata estas leyes. Su propósito es demostrar que las ilusiones son verdad. La curación podría considerarse un antisueño que desplaza al sueño de la enfermedad, en nombre de la verdad. Es libertad, y es algo que se comparte; es fuerza, porque supera la debilidad y las mentes que se creían amuralladas en un cuerpo, quedan liberadas para unirse a otras mentes. A medida que te dejás curar, te das cuenta de que con vos se curan todos los que te rodean.

Sesiones largas: En 2 ocasiones, (al inicio del día y a la noche) dedicaremos 10 minutos a recordar que nuestra función es permitir que nuestras mentes sean curadas. Repetí: "Cuando me curo, no soy el único que se cura. Y quiero compartir mi curación con el mundo, a fin de que la enfermedad pueda ser erradicada de la mente del Hijo de Dios, Quien es mi único Ser". Luego, permití que la curación se efectúe a través tuyo hoy mismo, reposá serenamente, y preparate a dar tal como recibís, a conservar únicamente lo que das, y a recibir la Palabra de Dios para que reemplace tus anteriores pensamientos absurdos.

Sesiones cortas: Cuando el reloj de la hora, recordá tu propósito pensando: "Cuando me curo, no soy el único que se cura. Y quiero bendecir a mis hermanos, pues me curaré junto con ellos, tal como ellos se curarán junto conmigo."

Lección 138 : "El Cielo es la alternativa por la que me tengo que decidir."

En este mundo el Cielo es algo que se elige porque en este mundo, creemos que hay alternativas entre las que elegir. Pensamos que las cosas tienen un opuesto, y hay que elegir, lo que implica inferir que tiene que haber un infierno. Pero la creación no conoce opuestos, aunque es necesario reflejarlo en el mundo de alguna manera. Elegir es la manera de escapar de lo que aparentemente son opuestos. Así, conviertes tu decisión en tu meta, y centras tus esfuerzos. Pero aunque creas tener miles de alternativas, sólo existe una, que incluso sólo aparenta ser una alternativa. Es la verdad, que es verdad y nada más lo es.

Hoy comenzaremos a examinar la decisión consciente de elegir el Cielo. Debemos traer a la luz las creencias descabelladas, pero a la luz de la Verdad, para ser corregida y descartadas por carecer de causa.

Sesiones largas: Al despertar, nos decidimos por el Cielo, dedicando 5 minutos a asegurarnos de haber tomado la única decisión cuerda. Reconocemos estar haciendo una elección consciente entre lo que existe, y lo aparente, dejando de lado el temor; sabiendo que fue un error trivial y sin importancia. Antes de irnos a dormir, reafirmaremos la elección realizada, y repetiremos "El Cielo es la alternativa por la que me tengo que decidir. Me decido por él ahora, y no cambiaré de parecer, pues es lo único que quiero".

Sesiones cortas: Cada hora, reafirmaremos nuestra elección.

Lección 139 : "Aceptaré la Expiación para mí mismo."

Con esto se acaban las decisiones, porque llegamos a la de aceptarnos a nosotros mismos tal como Dios nos creó. Elegir es tener incertidumbre respecto a lo que somos, y eso es una forma de autoengaño monumental. ¿Qué es la vida sino ser lo que eres? Dudar acerca de esto, es juzgar y negar su valor, desconociendo la única certeza por la cual vivís. Así, uno se vuelve inseguro

respecto a su vida, porque la está negando; y es esta negación lo que hace necesaria la Expiación. Tu negación no cambia en nada lo que sos: pero vos dividiste tu mente en dos: uno que conoce la verdad, y otro que no. La parte de vos que duda de quién sos, no puede ser realmente parte tuya. Lo único que se te pide es tu aceptación, porque lo que sos es incuestionable: fue establecido en la Mente de Dios y en la tuya. Tenemos una misión aquí: no reforcemos la locura en la que una vez creímos; vinimos a alcanzar mucho más que nuestra felicidad. Lo que aceptamos ser, proclama lo que todo el mundo es junto con nosotros. Esto es lo que la Expiación enseña, y demuestra que la unidad del Hijo de Dios no se ve afectada por su creencia de que no sabe lo que es. Aceptá la Expiación, no para cambiar la realidad, sino para aceptar la verdad de lo que sos.

Sesiones largas: En 2 ocasiones, (al inicio del día y a la noche) dediquemos 5 minutos a tener presente nuestro cometido de hoy. Comenzá con este repaso: "Aceptaré la Expiación para mí mismo, pues aún soy tal como Dios me creó."

Podemos recordar esta verdad por todos, pues en la creación todas las mentes son una.

Sesiones cortas: Como muestra de gratitud por la creación, en el nombre de su Creador y de su unidad con toda la Creación, cada hora reiteramos nuestra dedicación dejando de lado los pensamientos que puedan desviarnos de nuestro santo propósito. Dejá que tu mente quede libre de las disparatadas telarañas que el mundo urde, y repetí: "Aceptaré la Expiación para mí mismo, pues aún soy tal como Dios me creó."

Lección 140 : "La salvación es lo único que cura."

Con "cura" no nos referimos a un remedio que hace que el cuerpo se sienta "mejor"; sino a curar nuestra mente, lo que pondrá fin al sueño de enfermedad. Los dulces y felices sueños del Espíritu Santo son distintos de los del mundo; son muestra de que la verdad asoma a tu mente, conduciéndote a un despertar.

La Expiación cura absolutamente; donde no hay culpa, no puede haber enfermedad, que es otra forma de la culpabilidad. No hay lugar en que Dios no esté: por lo tanto, el pecado no tiene un lugar donde morar, y ocultarse de Dios. Éste es el pensamiento que cura. La mente que lleva sus ilusiones ante la verdad, cambia realmente. Hoy tratamos de cambiar la mentalidad con respecto a la fuente de la enfermedad, hallando así la fuente de la curación, que está en nuestra mente. Hoy no nos dejemos engañar por quien nos parece que está enfermo; iremos más allá de las apariencias. Todas las ilusiones son falsas, y se pueden sanar precisamente porque no son verdad.

Sesiones largas: En 2 ocasiones, (al inicio del día y a la noche). Permanezcamos en perfecta quietud, a la escucha de la Voz de la curación, que restaurará la cordura del Hijo de Dios. Nos despertamos oyéndolo, y dejamos que nos hable por 5 minutos, y lo concluimos de igual modo. Sólo tenemos que dejar de lado nuestros pensamientos, que son interferencia. Sin nada a que aferrarnos, oremos: "La salvación es lo único que cura. Háblanos, Padre, para que nos podamos curar" Sentiremos la paz descender sobre nosotros.

Sesiones cortas: Repetiremos cada hora nuestra plegaria de curación, dedicando un minuto a oír la respuesta, aguardando en silencio. Hoy es el día en que la separación llega a su fin.

CUARTO REPASO:

Seamos conscientes de estarnos preparándonos para aplicar la verdad. Hay un tema central que unifica cada paso de este repaso, y es: "Mi mente alberga sólo lo que pienso con Dios"

Esto es un hecho. La falta de perdón es lo que impide a este pensamiento llegar a tu conciencia; por eso, tratemos de entender las formas tras las que puede ocultarse esta falta de perdón. Son ilusiones, defensas que te impiden ver tus pensamientos de rencor y autoengaños. Pero tu mente realmente alberga sólo lo que pensás con Dios. Cualquier otro pensamiento es ilusión.

Sesiones largas: Comenzá cada día dedicando un tiempo a preparar tu mente para que aprenda la libertad y la paz que cada idea de repaso te ofrece. Repetí: "Mi mente alberga sólo lo que pienso con Dios" y despejala de pensamientos engañosos. Con 5 minutos que le dediques a ésto será suficiente. Luego, leé simplemente las dos ideas diarias de repaso. Cerrá los ojos, y repetilas lentamente para vos.

Concluiremos el día de la misma manera. Dios te agradece a vos, que practicás su palabra de esta manera; y Su gratitud te envolverá de paz mientras dormís, de esa paz que Él dispone para vos por siempre, y que estás aprendiendo a reivindicar como tu herencia.

Sesiones cortas: Cuando el reloj marque la hora, traé a la mente "Mi mente alberga sólo lo que pienso con Dios" por un minuto. Luego, repetí las dos ideas diarias de repaso, sin ninguna prisa, tratando de ver los regalos que encierran para vos.

Lección 141 : "Mi mente alberga sólo lo que pienso con Dios."

El perdón es la llave de la felicidad.

El perdón me ofrece todo lo que deseo.

Lección 142 : "Mi mente alberga sólo lo que pienso con Dios."

Gracias, Padre, por los regalos que me has concedido.

Que no me olvide de que soy uno con Dios.

¿Sabés? me costó mucho superar el prejuicio que me producía hablar de Dios, Expiación, Espíritu Santo, Hijo de Dios, santidad... todo lo que pudiera ser "racionalmente" aclarado me encantaba (física cuántica era mi preferida, esto de cómo la ciencia está arribando a las mismas conclusiones que los místicos) pero ponerme a decir estas palabras me costaba. Me sentía insegura. Hasta que experimenté, y además constaté asombrada que estaba "juzgando" de poco "profesionales y racionales" estas palabras. Palabras que son sólo eso: palabras, asociaciones, uniones de letras... Ahora entiendo que alguna palabra hay que usar, y que "discriminar" a la palabra "santidad" no hace que la experiencia sea menos santa, y sigue siento una forma de discriminación, o sea de juzgar.

Hoy Silvia comentaba que las palabras tienen su energía, (que no es lo mismo si te digo "dulce" que "loca") y entonces, ¿por qué no respetar las palabras que el curso usa? Alguna palabra hay que usar, aunque la realidad de la vivencia sea tan difícil de "apalabrar". Así que aquí estoy, respetando. Sigo tratando de no juzgar.

Lección 143 : "Mi mente alberga sólo lo que pienso con Dios."

En la quietud recibo hoy la Palabra de Dios.

Todo lo que doy es a mí mismo a quien se lo doy.

Lección 144 : "Mi mente alberga sólo lo que pienso con Dios."

No hay otro amor que el de Dios.

En el mundo que veo no hay nada que yo desee.

Lección 145 : "Mi mente alberga sólo lo que pienso con Dios."

Más allá de este mundo, hay un mundo que deseo.

Es imposible ver dos mundos.

Lección 146 : "Mi mente alberga sólo lo que pienso con Dios."

Nadie que realmente se proponga alcanzar la verdad puede fracasar.

Libero al mundo de todo lo que jamás pensé que era.

Lección 147 : "Mi mente alberga sólo lo que pienso con Dios."

No le daré ningún valor a lo que no lo tiene.

Permítaseme poder percibir el perdón tal como es.

Lección 148 : "Mi mente alberga sólo lo que pienso con Dios."

Si me defiendo, he sido atacado.

La enfermedad es una defensa contra la verdad.

Lección 149 : "Mi mente alberga sólo lo que pienso con Dios."

Cuando me curo, no soy el único que se cura.

El Cielo es la alternativa por la que me tengo que decidir.

**Lección 150 : "Mi mente alberga sólo lo que pienso con Dios."
Aceptaré la Expiación para mí mismo.
La salvación es lo único que cura.**

Así que te cuento, para no sentir que lo hice de "taquito" que esta semana trabajé mucho, pero mucho, con lo que uno dice sin hablar. Parece que es cierto nomás que el otro, de alguna manera que no conozco, "oye" o "presiente" lo que uno piensa. Así que, tratando de llevarme a mí misma del deseo desesperado por algo, hacia el anhelo profundo pero paciente, (¿ya te conté que soy muy impaciente?) (Cancelo! debí poner: era impaciente, para no sellar la idea) y como no soy la única que se cura, se lo propuse silenciosamente a todo el que se me cruzó en el camino. Y si mi marido, por ejemplo, va a escuchar lo que pienso, prefiero que escuche en su corazón "te amo incondicionalmente, completo, con tus defectos y virtudes, y anhelo que ambos crezcamos para bien nuestro y de todos, en armonía perfecta" y no que presienta "uff, no lo soporto más" cada vez que se cruza conmigo, o cuando me despierto a la noche para darme vuelta en la cama. Con la primera opción, siento que le estoy haciendo a Dios un lugarcito en mi corazón (y en el de él).

Lección 151 : "Todas las cosas son ecos de la voz que habla por Dios."

Nadie puede juzgar basándose en pruebas parciales; y si no tenemos todos los datos, eso es lo que hacemos: dar una opinión basada en la ignorancia y la duda. Además, no ponemos en tela de juicio el mundo que vemos, pese a habernos dado cuenta hace rato que los sentidos engañan. Muchas veces se nos ha exhortado a que nos abstengamos de juzgar, no por negar un derecho ni por un tema ético: no podemos juzgar, porque nos basamos en la ilusión del ego y nuestros sentidos físicos. Empezá a descreer de los juicios y las pruebas que el ego te presenta, para confiar en la Voz que te habla por Dios, que reconoce sólo lo que Dios ama; que sólo puede deleitarse en la Certeza de su Perfecta Impecabilidad instalada en todos sus Hijos. ¿Cómo podrían los pecados o las injusticias ser reales? Ello implicaría un Dios que las acepta y las contempla; por eso son sólo ilusiones del ego. Dios te concede una visión que va más allá de esas ilusiones, y te permite contemplar a Cristo en todas ellas. Y verás el amor en el odio, y lo puro en el pecado, reinterpretando todos los sueños fútiles. Esa es su resurrección. Así verás a Cristo en todo, y oirás en todo el eco de la Voz de Dios.

Sesiones largas: Por 15 minutos al despertar, y 15 más antes de dormir, practicaremos sin palabras. Sólo repetí la idea de hoy, y luego pasá en silencio ese tiempo, ofreciéndole a Dios todos los pensamientos que acudan a tu mente; ...l te lo devolverá en forma de milagros. Así desaparecen las fantasías y lo que queda se unifica en el Pensamiento perfecto de Dios, que ofrece su perfección. Esta es tu Pascua. Ahora, elevá tu mente resurrecta para que el mundo se redima.

Sesiones cortas: Cada hora, recordá a Aquel que es la salvación y liberación. Así comenzamos a llevar alrededor del mundo las buenas nuevas de que en la Verdad no hay ilusiones, y la paz de Dios les pertenece a todos.

Lección 152 : "Tengo el poder de decidir."

Nadie puede sentir dolor, pérdidas, estar afligido... a menos que sea su propia decisión, que así lo desee. Puede parecer una postura extrema, pero ¿cómo podría la verdad no ser abarcativa? Tiene que abarcarlo todo, si es que es la verdad. No aceptes opuestos ni excepciones; la salvación es el reconocimiento de que sólo la verdad es verdad, y que nada más lo es. Es la más simple de las distinciones, y la más ambigua, porque se halla oculta tras una amplia gama de opciones que no parecen proceder de vos. Tal como Dios te creó, no podés sino ser inmutable; por lo tanto, los estados transitorios son, por definición, falsos. Por ello, el mundo que vemos ha sido creado por nosotros. ¿qué puede saber Dios de lo efímero, del pecado, sufrimiento o dolor? Pensar que Dios creó el caos, que contradice Su Voluntad, es arrogancia. La humildad se daría cuenta

de que estas cosas no pueden proceder de ...I. Seamos hoy humildes, y aceptemos lo que hemos hecho tal como es. Tenemos el poder de decidir. Aceptá el papel que te corresponde como co-creador y lo que crees haber fabricado desaparecerá; emergerá en tu conciencia lo que siempre estuvo ahí. Con humildad, aceptamos jubilosamente como nuestros el esplendor del Hijo de Dios, su pureza, el Amor de su Padre y su derecho al Cielo

Sesiones largas: Por 5 minutos al despertar, y 5 más antes de dormir, pensaremos sólo en la verdad y practicaremos sus caminos: iniciamos diciendo "Tengo el poder de decidir. Hoy me aceptaré a mí mismo tal como la Voluntad de mi Padre dispuso que yo fuese" Luego, aguardamos en silencio, abandonando el auto engaño, pidiendo humildemente que se revele ante nosotros.

Sesiones cortas: Cada hora, repetí esta invitación a tu Ser. La Voz de Dios te contestará, trayéndote su paz.

Lección 153 : "En mi indefensión radica mi seguridad."

A vos, que te sentís amenazado por el mundo, te confirmamos que el mundo no ofrece ninguna seguridad. Es imposible la paz allí donde el peligro acecha de este modo; no podés sino estar a la defensiva, y esta actitud es una doble amenaza: da testimonio de la debilidad y establece defensas. Es como si la mente se halla encerrada en círculos concéntricos de defensa y ataque, cuando en verdad es imposible defenderse, porque el ataque es ilusión. La indefensión es fortaleza. La actitud defensiva implica debilidad, implica la posibilidad de ser atacado. Hoy miraremos más allá de los sueños, reconociendo que no necesitamos defensas porque fuimos creados inexpugnables. Nos es imposible temer, si no hay nada que pueda dañarnos. Permanece en silencio un segundo y piensa cuán seguro descansás y cuán invulnerable sos en la luz. Y mientras no enseñés lo que aprendiste, la salvación seguirá esperando, y no reconocerás la luz, y que ya te escapaste del mundo. Cuando ofrezcas la luz a tus hermanos, al tomarla ellos harán que vos veas que es tu luz. La salvación es un juego que juegan niños felices, diseñada por Uno que ama a Sus Hijos y desea enseñarles que el miedo ya acabó. Los sueños tenebrosos creados por el ego no existen, y el Hijo de Dios puede sonreír al reconocer que no son verdad.

Esquema de trabajo: Sesiones largas: Por 5 minutos como mínimo y por el mayor tiempo posible (10, 15 min. o 30 nos parecerán poco tiempo pronto) al despertar, y lo mismo por la noche, felizmente y llenos de gratitud, recordemos ser fieles a la Voluntad que compartimos con Dios, y nuestra creciente paz aumentará con cada hora.

Sesiones cortas: Cada hora dediquémosle 1 minuto (aunque se te olvide, volvé a tu intención original a la hora siguiente) a recordar Su Amor y nuestra misión.

****** Hoy nuestro tema es la indefensión: revistiéndonos de ella, preparémonos a enfrentar el día. Recordemos que nuestra debilidad desaparece al recordar que la fortaleza de Cristo vive en nosotros. Invoquemos Su fortaleza cuando tengamos la debilidad de defendernos. Dejás de lado lo que nunca fue real, a fin de contemplar a Cristo y su impecabilidad.

No tengas miedo ni timidez; tu práctica ahora empieza a adquirir la vehemencia del amor. Los ministros de Dios nunca fracasan, porque es Su amor, Su fortaleza y Su paz la que irradian.

Lección 154 : "Me cuento entre los ministros de Dios."

No seamos hoy ni arrogantes ni falsamente humildes; ya superamos esas tonteras. No podemos juzgarnos a nosotros mismos, ni hace falta que lo hagamos. Sea cual fuere tu papel, escucha sólo la voz del Espíritu Santo en vos. Ahora tu mente vuelve a tomar conciencia de Quien la creó, y de su eterna unión consigo misma. Aceptá tu papel como mensajero de Dios, y entregá Su mensaje, sabiendo que en primer lugar van

dirigidos a vos mismo, para luego transmitirlos. Nadie puede comprender que ha recibido el mensaje hasta que no lo de. Esta es la unión que nos proponemos reconocer hoy, no trataremos de mantener nuestras mentes separadas de Aquel que habla por nosotros. ...l necesita nuestra voz, nuestras manos para entregar Sus mensajes, y necesita que nuestra voluntad se una a la Suya, para poder ser receptores de los dones que ...l entrega.

Aprendamos esto hoy: No reconoceremos lo que hemos recibido hasta que no lo demos.

Esquema de trabajo: Sesiones largas: Por 5 minutos como mínimo y por el mayor tiempo posible (10, 15 min. o 30 nos parecerán poco tiempo pronto) al despertar, y lo mismo por la noche, felizmente y llenos de gratitud, recordemos ser fieles a la Voluntad que compartimos con Dios, y nuestra creciente paz aumentará con cada hora.

Sesiones cortas: Cada hora dediquémosle 1 minuto (aunque se te olvide, volvé a tu intención original a la hora siguiente) a recordar Su Amor y nuestra misión.

**** Digamos hoy:** "Me cuento entre los ministros de Dios, y me siento agradecido de disponer de los medios a través de los cuales puedo reconocer que soy libre" Ahora, demostraremos cómo ha cambiado lo que pensábamos que nuestra función era, y los dones de nuestro Creador aparecerán ante nuestra vista al darlos.

Lección 155 : "Me haré a un lado y dejaré que Él me muestre el camino."

Hay una manera de vivir en el mundo que no es del mundo, aunque parezca serlo. No cambiás de aspecto, pero sonreís más a menudo. Tu frente está serena, tus ojos están tranquilos. Los que caminan por el mundo con la misma actitud, te reconocen; los que aún no transitan el camino, te creen como ellos. El mundo es una ilusión. Pero cuando te das cuenta que también aquí se encuentra la verdad, sólo tenés que dejar que la verdad te muestre el camino, para que las ilusiones vayan detrás de ella. La ilusión aún parece real para vos, para que puedas desenvolverte en el mundo; pero ha retrocedido, y no es de ilusiones que tus hermanos te oyen hablar. Perdió su poder sobre vos.

Este camino no tiene precio (no necesitás sacrificar el mundo para él, porque el mundo es ilusión) y sólo te aporta ganancias. Caminá seguro, pero con cuidado; esta senda es nueva para vos. Dejá siempre que la verdad te guíe, y abrí el camino para que tus hermanos te sigan. Las ilusiones se alejarán; no perdamos el rumbo, porque este es el camino que conduce a Dios. No busques otros caminos que parezcan llevar a otra parte. Sólo Dios es nuestro destino final; ...l te tomó de la mano, y confía en que sepas guiar a tus hermanos. Sólo te pide que pienses en ...l por un rato cada día, para dialogar contigo y hablarte de Su Amor, recordarte Su Confianza en vos. Siguiendo el

Esquema de trabajo que establecimos, trabajemos con este pensamiento: "Me haré a un lado y dejaré que ...l me muestre el camino, pues deseo recorrer el camino que me conduce hasta ...l."

Lección 156 : "Camino con Dios en perfecta santidad."

La idea de hoy expresa la simple verdad que hace que el pecado sea imposible. Asegura que la culpabilidad no tiene causa, y por lo tanto, no existe. Las ideas no abandonan su fuente, por ende, ¿cómo podrías estar solo y separado de Dios, que es tu Fuente?

La verdad, si es verdad, tiene que serlo de principio a fin. No podés estar separado de Dios, porque no podés existir sin ...l, que es lo que es tu vida. Hay una sola vida: la que compartís con ...l. Y allí donde ...l está, tiene que haber santidad así como vida. Todo lo que vive es tan santo como ...l; no puede elegir no serlo, como el sol no puede elegir no calentar. Hay una luz en vos que no puede extinguirse, y que el universo ansía contemplar, porque es la luz de la santidad de Dios. Así opera la salvación;

cuando te hacés a un lado, la luz que vive en vos da un paso adelante y envuelve el mundo, y el pecado desaparece entre risas, reconociendo su absurdidad e inexistencia. "¿Quién camina a mi lado?" Hacete esta pregunta mil veces al día, hasta sentir la certeza y la paz. Siguiendo el **Esquema de trabajo** que establecimos, decite a vos mismo: "Camino con Dios en perfecta santidad. Ilumino el mundo, ilumino mi mente, así como todas las mentes que Dios creó una conmigo"

Yo no puedo ni empezar a contarte el jabón que me pegué cuando llegué a estas lecciones y leí que se suponía que tenía que compartir el mensaje. Claro, con el que viene y pregunta es más fácil.... ¿Y el resto? Luego, resultó que había quien disponía las cosas además de mí, y todo se fue acomodando. Hoy, con vos, somos 170 los que compartimos esta nueva forma de encarar cada día.

Además, recordá que el ejemplo no es la mejor forma de enseñanza: ES LA ÚNICA. Vivir todo esto es la mejor forma de difundirlo. Cuando elegí no ver los noticieros, a mediados de diciembre del año pasado (para no agregar mi energía a todo lo que nuestro país vivía) resultó ser la mejor manera de preservarme... e igual me enteró de todo, pero sin la alienación resultante de las ilusiones del mundo. Puedo asegurarte que perdí taquicardia e intranquilidad, y gané paz y seguridad. "La vida pasa por otro lado" (Silvia dixit)

Te mando un beso. Vivian

Lección 157 : "En Su presencia he de estar ahora."

Este día es de silencio y de fe. Es santo, porque anuncia una nueva experiencia: una manera de sentir distinta y una conciencia diferente. Hoy aprenderemos a sentir el júbilo de la vida. Es un punto decisivo en nuestro plan de estudios, que arroja nueva luz sobre todo lo aprendido, concediéndonos un atisbo del Cielo, antes de regresar a la senda del aprendizaje; permitiéndonos adentrarnos en la eternidad por un rato, dejándonos con nuestro Ser por un momento. ...! dirige tu práctica hoy, porque lo que estás pidiendo es lo que Su Voluntad dispone. La experiencia de hoy santificará tu mente y tu cuerpo, y eso se transmitirá a todos aquellos en los que pienses o a los que toques. A medida que esta experiencia se intensifica, y tus otros objetivos dejan de ser importantes, el mundo que ves y al que retornas se acerca a su fin, se asemeja más al Cielo cada vez y se aproxima a su liberación.

Jamás soñamos con este viaje, pero el Dador de los sueños felices y de la Vida, ha soñado por vos esta jornada que da comienzo hoy. En la presencia de Cristo hemos de estar ahora, serenamente inconscientes de todo excepto de Su radiante Faz y de Su Amor perfecto. Sólo puede experimentarse, no hay palabras ni aprendizaje para explicarlo. Pero lo supiste antes, y lo sabrás de nuevo.

Siguiendo el **Esquema de trabajo** que establecimos, decite a vos mismo: "En Su presencia he de estar ahora"

Lección 158 : "Hoy aprendo a dar tal como recibo."

Se te dió el conocimiento de que sos una mente, de que te encontrás en una Mente y no sos sino mente, por siempre libre de pecado y exento de miedo, por haber sido creado en el Amor. No abandonaste tu Fuente, por lo tanto, seguís siendo como fuiste creado. Este conocimiento ha sido dado por la Creación, y no hay nadie en el mundo que no lo haya recibido. Nada de esto se puede aprender ni enseñar; sólo experimentar y recordar. El momento en que esto suceda ya ha sido fijado, pese a la ilusión de la existencia del tiempo.

El tiempo es un truco, un juego de manos, una ilusión. Tras las apariencias existe un plan, que sólo puede verse desde el final del recorrido, por una cuestión de perspectiva.

Un maestro no puede dar su experiencia, porque no es algo que él aprendió: se le ha revelado. Pero la visión es su regalo; Cristo está dispuesto a otorgarla a todo el que la solicite. La experiencia (que no se puede enseñar, aprender o ver) se encuentra ahí, a tu disposición. Esta visión contempla una luz que se encuentra más allá del cuerpo; una pureza que no se empaña; no ve separación. Esto es lo que se puede enseñar, y para alcanzarlo hay que enseñarlo. Y esto es lo que vamos a dar hoy: no ver a nadie como un cuerpo, saludando a todo el mundo como el Hijo de Dios que es, reconociendo que es uno con vos en santidad. Así es como sus pecados les son perdonados; al ser imperceptibles para el Uno, desaparecen porque la santidad ocupa su lugar. Y sus efectos desaparecen junto con ellos. Así es como aprendés a dar tal como recibís, y así es como la visión de Cristo te contempla a vos también. Esto es fácil de aprender si recordamos que en nuestro hermano nos vemos a nosotros también: son nuestro reflejo.

Cada persona con la que te encuentres hoy, te da una oportunidad para dejar que la visión de Cristo brille en vos.

Siguiendo el **Esquema de trabajo** que establecimos, decite a vos mismo: "Hoy aprendo a dar tal como recibo", y hoy, todo el día, mirá todo con los ojos de Cristo. Así, será Su Visión la que te contemple a vos hoy.

Lección 159 : "Doy los milagros que he recibido."

Nadie puede dar lo que no ha recibido; para darlo, es preciso tenerlo antes. En este punto, las leyes del mundo y el Cielo coinciden; pero difieren en creer que, para el mundo, para poseer algo es necesario conservarlo; mientras que para la salvación es lo contrario: al dar algo es como reconoces haberlo recibido. Es la prueba de que lo que das, es tuyo. La visión de Cristo es un milagro: refleja el Amor eterno; representa al cielo. La Visión de Cristo es el milagro del cual emanan todos los demás; es su fuente, y aunque permanece en cada milagro que das, sigue siendo tuya. Cristo no ve pecados en nadie, y todos son por igual incapaces de pecar. Su Visión es el puente entre estos 2 mundos. Y su poder te sacará de este mundo, llevándote a otro santificado por el perdón. Aquí se repara y renueva al mundo, bajo una nueva luz. En su visión hay un caudal de milagros inagotables desplegados ante vos para que los des. ¿Cómo no serías merecedor de estos regalos, si Dios mismo dispuso que te sean dados? Cristo soñó el sueño de un mundo perdonado; permitámonos soñar con ...I, porque su sueño nos despierta a la Verdad, que nunca perdimos, sino que sólo la olvidamos.

Siguiendo el **Esquema de trabajo** que establecimos, decite a vos mismo: "Doy los milagros que he recibido."

Lección 160 : "Yo estoy en mi hogar. El miedo es el que es un extraño aquí."

El miedo es un extraño en los caminos del amor. Si te identificás con él, te volvéis extraño a tus propios ojos, y lo que tu Ser es sigue siendo ajeno para la parte de vos que creés real. Si alguien viniera a pretender ocupar tu hogar, hablando un idioma que desconocés, no le darías cabida. En tu hogar, que Dios te dio, ¿a quién le corresponde estar, a vos o al miedo? Y el amor y el miedo no pueden coexistir. Si vos sos real, el miedo no puede sino ser una ilusión. Estás perdido, sin hogar al que regresar, a menos que un milagro venga y te muestre quién es el extraño en tu morada, donde sigue viviendo tu Ser, que no se ha confundido. Tu Ser está tan seguro de lo que es suyo, como Dios de Su Hijo. La certeza de Dios es suficiente: a aquel a quien reconoce como Su Hijo, le corresponde estar donde ...I lo estableció. Oí Su Voz para asegurarte que vos no sos un extraño para ...I. Hoy damos gracias de que Cristo haya venido a buscar al mundo a los Suyos; su visión se une a ellos jubilosamente.

Ellos lo ven como a un extraño, pues no se reconocen a sí mismos, pero a medida que le den la bienvenida, lo recordarán, y ...l los conducirá dulcemente a su hogar, donde les corresponde estar.

Cristo no se olvida de nadie. Mas vos no podrás recordarlo a ...l hasta que contemples todo tal como ...l lo hace: el que niega a su hermano, lo está negando a ...l, y se está negando a aceptar el don de la Visión mediante el cual puede recordar a su Ser, recordar su hogar y alcanzar la salvación.

Siguiendo el **Esquema de trabajo** que establecimos, decite a vos mismo: "Yo estoy en mi hogar. El miedo es el que es un extraño aquí."

Lección 161 : "Dame tu bendición, santo Hijo de Dios ."

Hoy practicaremos diferente, pronunciándonos en contra de la ira, para que nuestros temores puedan desaparecer y darle cabida al amor. En las palabras de hoy está la salvación, y la respuesta a toda tentación, porque no deja de darle la bienvenida a Cristo donde imperen la ira y el miedo. Es la respuesta que te da la Voz que habla por Dios.

La condición natural de la mente es abstracción total, pero una parte de ella se volvió antinatural, al no ver todo como si fuese uno solo, sino ver fragmentos del todo, para formar el mundo parcial que vemos. Así surgió lo concreto, y hoy usaremos en nuestra práctica las cosas concretas. Se las entregamos al Espíritu Santo para que ...l pueda usarlas para un propósito distinto al que nosotros les dimos, para que podamos ver otro propósito en todo.

Un hermano es todos los hermanos, y en cada mente se hallan todas las mentes. Esta es la Verdad. Pero la mente que se enseñó a sí misma a pensar de manera concreta, ya no puede captar esta abstracción. Nos parece que es el cuerpo el que coarta nuestra libertad y nos hace sufrir, pero el cuerpo es sólo un símbolo del miedo, que al ser falso, se aferra a lo concreto. El amor, al ser verdad, no precisa símbolos.

Los cuerpos atacan; las mentes, no. Pero aunque el cuerpo sea el blanco del ataque, es la mente la que odia, y la que ordena al cuerpo atacar. Quien ve a un hermano como un cuerpo, lo está viendo como el símbolo del miedo; y lo atacará porque lo que contempla es su propio miedo proyectado fuera de sí mismo. Esto es lo que contemplan los ojos del cuerpo en uno que Dios creó perfecto; esa es su realidad. Y en la visión de Cristo su hermosura se ve perfecta, tal como la tuya. En las manos de tu enemigo está tu salvación: pídesela y te la dará; atacalo y será el símbolo del miedo. Hoy volveremos a practicar algo que ya intentamos antes, para intentar alcanzar la visión de Cristo. El Cielo no se olvidó de vos; ¿no te gustaría recordarlo?

Sesión larga: Seleccioná un hermano para que sea el símbolo de los demás y pedile la salvación. Visualizalo tan claramente como puedas, y pedile, para que él pueda liberarte: "Dame tu bendición, santo Hijo de Dios. Quiero contemplarte con los ojos de Cristo y ver en vos mi perfecta impecabilidad" Te responderá, porque oírás en vos la Voz que habla por Dios. Contemplá a aquel que sólo veías como un cuerpo, y reconocé que Cristo vino a vos en él. Esta idea es la forma de escaparte del miedo y la ira.

Sesiones cortas: Repetí la frase inmediatamente si tenés la tentación de atacar a un hermano, y lo verás cambiar de enemigo a salvador, de demonio a Cristo.

Lección 162 : "Soy tal como Dios me creó."

Sólo con mantener este pensamiento fijo en la mente, el mundo se salvaría; por ello, lo repetiremos de vez en cuando, al ir alcanzando niveles en el aprendizaje. Y cada vez tendrá más significado para vos. Estas palabras son sagradas, porque son la respuesta de Dios al mundo de ilusiones que creamos. Estas son las palabras mediante las cuales se proclama que el Hijo es la felicidad de su Padre y Su amor. Se proclama la Creación y se la honra tal como es. Santo es el que las hace tuyas, y salvará al mundo porque le dá lo mismo que el recibe cada vez que las practica.

Hoy la práctica es simple: Estas palabras son poderosas y no necesitan pensamientos adicionales: Hoy te honramos a VOS. Tenés derecho a la perfecta santidad que ahora aceptás. La perfecta dicha y amor son tuyos, y están a tu alcance.

Práctica: Levantate con estas palabras en tu mente, recordalas durante todo el día, y acostate con ellas al irte a dormir. Estas palabras disipan la oscuridad, y la luz vino hoy a bendecir al mundo.

Lección 163 : "La muerte no existe. El Hijo de Dios es libre."

La muerte es un pensamiento que adopta muchas formas, que a menudo no se reconocen: tristeza, miedo, ansiedad, duda, falta de fe, desconfianza, ira, preocupación por el cuerpo, envidia, y todo aquello que implique el deseo de ser como no sos. Todos estos pensamientos no son sino reflejos de la veneración que se le rinde a la muerte como salvadora y portadora de la liberación. Es lo único que inevitablemente llegará; todo lo demás parece incierto, perdiéndose a poco de adquirido, sin ofrecer seguridad.

¿Te postrarías ante ídolos como éste? Es imposible venerar a la muerte en cualquiera de las formas que adopta y al mismo tiempo, elegir unas cuantas para no creerlas. La muerte es total: o bien todas las cosas mueren, o viven y no pueden morir. Nos encontramos de nuevo ante algo obvio: lo que contradice totalmente un pensamiento no puede ser verdad, a menos que sea falso su opuesto. Si Dios es verdad (y al no haberla creado Dios, ya que Dios no puede morir), la muerte tiene que carecer de entidad; ser una ilusión. Esta es la postura que hoy adoptamos, y se nos concede poder mirar allende la muerte, y ver la vida que se encuentra más allá.

Digamos : "Padre nuestro, bendice hoy nuestros ojos. Somos Tus emisarios, y deseamos contemplar el glorioso reflejo de Tu Amor que refulge en todas las cosas. Vivimos y nos movemos únicamente en Tí. No estamos separados de Tu vida eterna. La muerte no existe, pues la muerte no es Tu Voluntad. Y moramos allí donde Tú nos ubicaste, en la vida que compartimos con Vos y con toda cosa viviente, para ser como Vos y parte de Vos para siempre. Aceptamos Tus pensamientos como nuestros, y nuestra voluntad es una con la Tuya eternamente. Amén."

(el libro no menciona frecuencia, te sugiero la práctica del inicio)

Esto de ver al Cristo en el otro... es muy fácil cuando lo amamos o, aunque sea, nos cae bien. Yo suelo imaginarme una estrella en el pecho de cada ser. A veces, me divierto mirando a todo el que se me cruza e imaginando sus "estrellas". Silvia alguna vez habló de que tenemos en nosotros la "chispa divina" que es parte de Dios, que nos hace uno con él. Y es bárbaro para "despegarse" de la emoción que el otro genera... sobre todo cuando esa emoción tiene más que ver con el miedo que con el amor. Silvia dice siempre que en el fondo de toda emoción de las que calificamos de "negativas" está el temor. Así, los celos, son temor a que me dejes; el odio, temor a que no me consideres; el desprecio, temor a que descubras cómo soy en realidad... si tengo una visión piadosa, cuesta mucho menos no atacar. Emparejalo con el perdón (si el otro te ataca, vos decile mentalmente: -Ah, sí? Entonces, yo te perdono!! y te vas a reír solo de lo absurdo de la situación)

Esta semana Gurdjieff me contó que hay yoes (¿sabías que dentro tenemos un montón de "yoes" o roles, o actitudes, y que cada una intenta tomar el mando de nuestra vida? Vendría a ser algo así como que, cuando reacciono con furia, estoy permitiendo que el yo colérico se haga cargo de una situación, y se identifique con la emoción que esa situación me genera. Por eso Silvia insiste tanto con la observación: el yo observador sólo puede identificarse con la observación, y eso hace que "despeguemos" de la situación que nos esté envolviendo). Bueno, decía que Gurdjieff me contó que hay

yoes (sobre todo los deseos de admiración o atención o fama: lo que el Curso llama el "deseo de ser especial") (caramba, cómo estoy hoy!) HAY YOES decía, a los que es imposible vencer. Sólo hay que saber que existen, que están en nosotros... ¡¡Y burlarse de ellos!! Uno mismo, tiene que burlarse de ellos cada vez que aparecen. Para mí fue una idea poderosísima. Te la regalo. Por ahí no la precisás nunca, pero si aparece alguno de éstos, ya sabés... Reítele en la jeta!! (¿irá con J?) Te mando un beso. Vivian.

En las lecciones que siguen, te recuerdo que, por ahora, el **Esquema de trabajo** será así: **Sesiones largas:** Por 5 minutos como mínimo y por el mayor tiempo posible (10, 15 min. o 30 nos parecerán poco tiempo pronto) al despertar, y lo mismo por la noche, felizmente y llenos de gratitud, leamos las ideas del día y recordemos la frase o idea que las representan. Recordemos además ser fieles a la Voluntad que compartimos con Dios, y nuestra creciente paz aumentará con cada hora.

Sesiones cortas: Cada hora dediquémosle 1 minuto (aunque se te olvide, volvé a tu intención original a la hora siguiente) a recordar Su Amor y nuestra misión.

Lección 164: "Ahora somos uno con Aquel que es nuestra Fuente."

¿En qué otro momento sino ahora puede reconocerse la Verdad? El presente es el único tiempo que hay. Así, ahora podemos contemplar lo que se halla ahí eternamente, no ante nuestra visión sino ante los ojos de Cristo. Una melodía procedente de mucho más allá del mundo se hace cada vez más clara: una llamada ancestral a la que Cristo da una respuesta ancestral. Reconocerás tanto una como otra, porque no son sino tu propia respuesta a la llamada de tu Padre. Hoy se dejan de lado las aflicciones porque aceptando los dones que ...l nos da, nos resultan claros los sonidos y las vistas de aquello que está más cerca nuestro en el mundo. Hay un silencio que el mundo no puede perturbar. Hay una paz que llevás en tu corazón y no perdiste. Hoy recordaremos ésto. Hoy las imaginaciones se descorren cual una cortina, para revelar lo que está tras ellas, y las sombras que parecían ocultarlo se sumergen en la nada. Hoy es un día sagrado para el mundo; hoy no juzgaremos. Recibimos sólo aquello que nos llega desde más allá del mundo. Todo cuanto vemos incrementa nuestra dicha, porque su santidad refleja la nuestra.

Bendecimos al mundo al contemplarlo tal como nuestro Salvador nos contempla a nosotros.

Práctica: Descorré esta cortina, simplemente renunciando a todo lo que creés desear. Dejá un espacio limpio y despejado en tu mente, donde Cristo pueda venir a ofrecerte el tesoro de la Salvación. ...l necesita tu santísima mente para salvar al mundo. No dejes que el día pase sin aceptar y aprobar los regalos que Cristo tiene reservados para vos. Si los reconocés y ACEPTÁS, podemos cambiar el mundo. Practicá con fervor, y ése será tu regalo: poder cambiar todo sufrimiento por dicha.

Lección 165 : "Que mi mente no niegue el Pensamiento de Dios."

El Pensamiento de Dios te creó y no te abandonó ni un instante, ni estuviste nunca separado de él: gracias a él vivís, y es tu fuente de vida. ¿Quién negaría su seguridad, su curación y su paz, si reconociese dónde se encuentran? Abandonaría todo lo demás como algo sin valor en comparación. No niegues el Cielo: hoy se te concede sólo con que lo pidas. No es necesario que percibas cuánto cambiará tu mente ni cuán grande es este regalo: Sólo pedilo y se te concederá. La convicción radica en él: hasta que no le des la bienvenida como algo que te pertenece, seguirás en la incertidumbre. Pero Dios es justo: no tenés que tener certeza para recibir lo que tu aceptación puede otorgar.

Pedí con fervor, aunque no tengas la certeza que sea lo único que deseás; cuando lo tengas, sabrás que tenés el tesoro que siempre anhelaste. Verlo te demuestra que cambiaste tu ceguera por la visión de Cristo, y que aceptaste el Pensamiento de Dios como tu herencia. Ahora, el poder de Cristo mora en tu mente, para que puedas curar tal como fuiste curado; y ahora te contás entre los salvadores del mundo. Ese es tu único destino.

Practicá hoy, lleno de esperanza, que está justificada porque tus dudas no tienen sentido, ya que Dios goza de perfecta certeza, y Su Pensamiento nunca está ausente. Este Curso elimina toda duda que hayas interpuesto entre ...I y tu certeza de ...I. Contamos con Dios. no con nosotros mismos, para que nos dé certeza. Su Amor se encuentra tras nuestros temores, y Su Pensamiento aún está en nuestras mentes, más allá de todo sueño, tal como Su Voluntad dispone.

Lección 166 : "Se me han confiado los dones de Dios."

Se te dió todo, ya que Dios da sin hacer excepciones ni reservarse nada que contribuya a tu felicidad; pero a menos que tu voluntad sea una con la Suya, no podés recibir sus dones. Pero, ¿qué podría hacerte pensar que hay otra voluntad que la Suya?

Esta es la paradoja que fundamenta la fabricación de este mundo, que no es Voluntad de Dios, y por ello, no es real. Pero aquellos que creen que este mundo es real, no pueden sino creer que hay otra voluntad, asumiendo el papel de creadores en vez de Dios.

Todo aquel que cree esto, no puede recibir sus dones, porque estaría traicionándose a sí mismo. Sin este mundo que construyó se siente como un paria sin hogar, y preso del miedo. No se dá cuenta de que este mundo no es su hogar; se alejó tanto de su verdadero hogar, que no se da cuenta que olvidó de dónde vino, a dónde va e incluso quién es en verdad. No obstante, los dones de Dios lo acompañan en su insensato vagar, aunque no se da cuenta, porque no puede perderlos. Va solo, sin ver que Dios lo acompaña.

La voluntad de Dios no se opone a nada. Simplemente, Es. No es a Dios a quien aprisionaste con tu plan de querer perder tu Ser, pero Dios no sabe nada de un plan tan ajeno a Su Voluntad. La vista mediante la cual contemplás la tristeza y la muerte, ha sido sustituida por una Visión que percibe que no sos lo que pretendés. Uno que camina a tu lado, le ofrece a cada uno de tus temores esta piadosa respuesta: "Eso no es cierto". Y te recuerda que no estás solo, que ...I camina a tu lado, y que Sus dones están a tu disposición, y se te confiaron para que los des a todos aquellos que eligen recorrer el solitario camino del que te escapaste. Al aprender de Cristo que hay otro camino, les tenés que enseñar que sólo están yendo tras sus propios deseos.

No dejés que tus pesares te tienten a no ser fiel a tu cometido; tus suspiros no hacen sino truncar las esperanzas de los que cuentan con vos para su liberación. Tus temores no hacen sino enseñarles que los suyos están justificados. Pero tu cambio de mentalidad, se convierte en la prueba de que quien acepta los dones de Dios jamás puede sufrir por nada.

Convertite en la prueba viviente de lo que el toque de Cristo puede ofrecer al mundo. ¡Que tu felicidad dé testimonio de la gran transformación que experimenta la mente que elige aceptar los dones de Dios, y sentir el toque de Cristo! Esa es tu misión ahora: Dios compartió su gozo con vos; ahora, vos compartilo con el mundo.

Lección 167: "Sólo hay una vida, y esa es la vida que comparto con Dios."

No existen distintas clases de vida, porque la vida es como la verdad: no admite grados. Y al igual que todos Sus Pensamientos, no tiene opuestos. La muerte no existe porque todo lo que Dios creó comparte Su Vida. En este mundo parece haber un estado opuesto a la vida: la muerte, que es además la idea subyacente a todos los

pensamientos que no son felicidad. Todo pesar, sensación de pérdida, ansiedad, sufrimiento, dolor... dan testimonio de la muerte, y niegan que vivís.

Creés que la muerte tiene que ver sólo con el cuerpo, pero es una idea: como tal, se encuentra en la mente. Y es en su origen donde pueden efectuarse el cambio, si el cambio tendrá lugar. Esta es la razón de que puedas curar.

La muerte es el pensamiento de que estás separado de tu Creador; la creencia de que las condiciones cambian, y que tus emociones varían de acuerdo a causas fuera de tu control.

La muerte no puede proceder de la vida. Las ideas permanecen unidas a su fuente, por ello no pueden dar origen a lo que jamás se les dio. La mente puede pensar que duerme, pero eso es todo. Lo que parece morir no es sino la señal de que la mente está dormida. La mente es mente, tanto despierta como dormida. Dios sólo crea mentes despiertas. ...I no duerme y sus creaciones no pueden poseer algo que ...I no les confiera. Lo que parece opuesto a la vida, es meramente un sueño. Cuando la mente elige ser lo que no es, una condición foránea que no forma parte de su Fuente, simplemente duerme por un rato. Cuando la mente despierta, sigue siendo como siempre fue.

Seamos hoy criaturas de la verdad. No neguemos nuestro patrimonio. Nuestra vida no es como la imaginamos. ¿Quién podría cambiar de vida por soñar un rato? Hoy no pediremos la muerte en ninguna de sus formas. Hoy procuraremos mantener su santo hogar tal como ...I lo estableció, y Su Voluntad dispone que sea eternamente. ...I es Señor de lo que pensamos, y en Su Pensamiento, que no tiene opuestos, entendemos que sólo hay una vida, que es la que compartimos con ...I, con toda la creación, al tener una sola Fuente desde la cual nos llegó la perfección.

Una mente despierta es aquella que conoce su Fuente, su Ser y su Santidad.

Lección 168: "Tu gracia me es dada. La reclamo ahora."

Dios nos habla. ¿No deberíamos acaso nosotros hablarle a ...I? Dios no es algo distante, no se oculta de nosotros. Está siempre accesible, y Ama a su Hijo. De nada, excepto de ésto se puede estar seguro, pero con esto basta. Lo ama aún cuando su mente duerma; y cuando su mente despierte, lo amará igual.

Su gracia es Su respuesta para toda desesperación, en ella radica el recuerdo de Su Amor. Y es tuya, sólo con que la reconozcas, y su memoria despertará en la mente que le pida los medios a través de los cuales su sueño termina.

Hoy le pedimos a Dios este regalo, que es el que con más celo ...I conservó en nuestro corazón; por su intermedio, Dios se inclina hasta nosotros y nos eleva, dando ...I mismo el último paso de la salvación, haciendo que las telarañas del sueño desaparezcan, restaurando las memorias que la mente que duerme había olvidado. Dios ama a su Hijo. Pedile ahora que te proporcione los medios a través de los cuales este mundo desaparece; y primero vendrá la visión, y luego el conocimiento. En la gracia, ves una luz envolver al mundo con amor, y el miedo borrarse de todos los rostros.

Hoy es un día nuevo y santo, porque recibimos lo que se nos ha dado. Nos elevamos hacia El con gratitud y Amor, y ...I desciende para recibirnos, según nos acercamos. Digamos: "Tu gracia me es dada, la reclamo ahora. Padre, vengo a tí, y Tú vendrás a mí que te lo pido, pues soy el Hijo que Tú amas."

Lección 169: "Por la gracia vivo, por la gracia soy liberado."

La gracia es el atributo del Amor de Dios que más se parece al estado de la unidad en la verdad. Es la aspiración más elevada de este mundo, porque conduce más allá de él. La gracia es la aceptación del amor de Dios en un mundo de aparente odio y miedo. Se encuentra más allá del aprendizaje, pero es su objetivo: porque la gracia no puede llegar hasta que la mente no se haya preparado a sí misma para aceptar la verdad. Lo

cual hacemos porque una mente receptiva puede oír la Llamada a despertar. Se dió cuenta de que hay cosas que no sabe, y que hay un estado diferente de la experiencia con la que se siente a gusto por resultarle familiar.

Dar testimonio de la Palabra de Dios hace que la experiencia de la verdad llegue más pronto. La unidad es la idea de que Dios ES, y en SU SER, abarca todas las cosas.

Decimos Dios Es, y guardamos silencio porque en ese conocimiento las palabras carecen de sentido. No hay mente que pueda pronunciarlas; se ha unido a su Fuente, y al igual que ella, simplemente, Es. El Hijo de Dios ha desaparecido en su Padre; se fundieron, y la eternidad tiene lugar ahí.

Esto está más allá de la experiencia, pero cuando se enseña lo que es el perdón y se aplica, este momento se acerca. En realidad, todo este aprendizaje no es sino emprender una jornada que ya concluyó, porque la unidad no puede sino encontrarse aquí y ahora.

Cuando la revelación de tu unidad tenga lugar, lo sabrás.

Ahora pedimos la gracia, aunque su experiencia en este momento sea temporal, siendo el prelude del Cielo. Sentite agradecido de poder regresar, así como te alegró poder sentirla, y aceptá los dones que la gracia te otorgó. Pedimos que se nos conceda la gracia, y la experiencia que procede de ella. Damos la bienvenida a la liberación que ofrece a todos.

Digamos: "Por la gracia vivo, por la gracia soy liberado."

"Por la gracia doy, por la gracia he de liberar."

Lección 170 : "En Dios no hay crueldad, ni en mí tampoco."

Nadie ataca sin la intención de herir. Pensar que atacás en defensa propia, es decir que ser cruel te protege, te mantiene a salvo, te hace cambiar el estado en el que estás por otro mejor. Pero es así como se engendra el miedo y se lo nutre para que crezca cada vez más; esta es la manera de proteger al miedo, no de escapar de él. Hoy aprendamos:

"Vos fabricás aquello de lo que te defendés. Y al defenderte contra ello, hacés que sea real e ineludible. Deponé tus armas, y sólo entonces verás su falsedad."

Siempre parece ser a un enemigo externo a quien atacás, sin embargo, al defenderte, forjás un enemigo interior, que te priva de paz, dividiendo tu mente en 2 bandos; ahora el amor tiene un enemigo. Al lanzar el ataque, contra algo externo a vos, te separás de aquello que atacás, dejás de verlo como uno con vos. Luego, le das entidad al miedo, al creerle, haciéndolo opuesto al amor pero con sus atributos. Este "ídolo"(miedo) que erigiste, no tiene poder... porque no existe. Al verlo de este modo, tenés que llevar a cabo una elección: Restituírle al amor lo que le restaste, o inventar otro ídolo que lo reemplace.

Pero hoy podés dejar de hacer del miedo un ídolo creado por vos mismo, al creerle, y al volver al mundo, lo verás con los ojos del amor, el único que tendrá entidad para vos de ahora en más. Ahora, tus ojos pertenecen a Cristo, y ...! mira a través de ellos. La llamada a Dios ha sido oída y contestada. Ahora, el miedo da paso al amor.

Digamos:

"Padre, somos como Tú. En nosotros no hay crueldad, puesto que en Tí no la hay. Tu paz es nuestra, y bendecimos al mundo con lo que hemos recibido exclusivamente de Tí. Elegimos una vez más, y elegimos asimismo por todos nuestros hermanos, sabiendo que son uno con nosotros. Les brindamos Tu Salvación, tal como la hemos recibido ahora. Y damos gracias por ellos que nos completan. En ellos vemos Tu gloria, y en ellos hallamos nuestra paz. Somos santos porque Tu santidad nos ha liberado. Y te damos gracias por ello. Amén."

Ah, cómo uno se olvida y es preciso recordarse todo el tiempo estos conceptos!! Me pasé todo un día el martes pasado pensando en "defenderme" de una persona que aparece en casa sin avisar, y por suerte no me decidí a actuar, porque sentía estarla atacando, aunque fuera en defensa propia. Y hoy, esta última lección vino a mostrarme que al pensar en ello, lo estaba creando y dándole entidad. Silvia está trabajando con la frase: Cree ser, y serás... y es un poco lo que pasa con los demás, no?

Estoy trabajando muuuuy seriamente llegar al remanso de paz en mí, esa fuente inagotable de Dios dentro mío, que me proporciona la paz y el amor que, sino, siempre buscamos fuera... con el consabido riesgo de que no se produzca, y la frustración, y el anhelo no "completado" y el poner el poder "afuera" que decida si nos sentimos bien o mal. Silvia siempre dice que ese deseo de amor y aprobación que traemos, es un recuerdo de antes de nacer, donde vivíamos en el amor incondicional, y de recién nacidos, cuando lo recibimos a raudales: nos hace "adictos" al amor, y perdemos de vista que, dentro nuestro, están la aprobación y el amor que buscamos afuera. Dios vive en nosotros. Y su gracia está a nuestra disposición.

¿Te cuento cómo hago yo? Me siento en silencio, con una sonrisa en la cara, piernas cruzadas, me relajo... y trato de sumergirme dentro de mí. Si viene un pensamiento, lo encierro dentro de una pompa de jabón y lo miro flotar, mientras se va.... y yo sigo flotando hacia arriba.

¡Te lo recomiendo! (Dice Chopra que eso es meditar) (ponete un reloj despertador: sino, podés "descansar" un buen rato en esa inigualable sensación)
Y te mando un beso. Y una caricia. Vivian.

Iniciamos el **Quinto Repaso** cuya introducción es como sigue:

Nos estamos preparando para un nuevo nivel de entendimiento. Ahora, vamos a ir más de prisa, porque nos acercamos a una mayor certeza, propósito más firme y meta más segura. Cuando dudes, decí:

"Padre nuestro, afianza nuestros pasos. Aplaca nuestras dudas, aquieta nuestras santas mentes, y háblanos. No tenemos nada que decirte, pues sólo deseamos escuchar Tu Palabra y hacerla nuestra. Guía nuestras prácticas, tal como un padre a su hijo pequeño por un camino que desconoce, pero aún así, el hijo lo sigue seguro de estar a salvo porque el padre le muestra el camino.

De este modo, es como llevamos nuestras prácticas hasta Ti. Si tropezamos, Tú nos levantarás. Si se nos olvida el camino, sabemos que Tú siempre lo recordarás. Y si nos extraviarnos, Tú no te olvidarás de llamarnos. Aligera nuestros pasos ahora de modo que podamos caminar con mayor certeza y mayor rapidez hasta Tí. Y aceptamos la Palabra que Tú nos ofreces para unificar nuestras prácticas, a medida que repasamos los pensamientos que Tú nos has dado".

El pensamiento que unifica nuestra práctica, y precede a cada una de ellas es:

"Dios es sólo Amor, y por ende, eso es lo que soy yo".

Sólo este Ser es amor, perfecta unión con el Padre. Y eso es lo que nos espera al fin del camino. Cada paso que damos, nos acerca a esta meta. Este curso nos fue enviado para allanar el sendero de la Luz y enseñarnos cómo regresar al eterno Ser que creímos haber perdido.

Cristo nos acompaña en este camino. Y al mismo tiempo nos espera al final de él con Dios, junto con nuestros hermanos. Dios nos espera a todos, porque sin nosotros, el cielo está incompleto, y ...! es completo y perfecto.

Permití que este repaso sea el regalo que le hacés a ...!; lo único que necesita es que oigamos Sus palabras, (recordándolas) y las ofrezcamos al mundo. Tomá a tu hermano

de la mano; este camino no se recorre solo. Todo lo que vive es uno con vos, porque la Voluntad del Padre es ser uno con su Hijo.

Practicamos así una antigua Verdad que sabíamos desde antes de que la ilusión pareciese apoderarse del mundo. Y le recordamos al mundo que es libre, al decir:

"Dios es sólo Amor, y por ende, eso es lo que soy yo".

Con este pensamiento comenzamos cada día de repaso. Y con esto comenzamos y concluimos cada período de práctica. Y con él nos vamos a dormir. Todo pensamiento que repasemos lo envolvemos en éste. Así reconoceremos que estas palabras son verdad.

Las palabras, sin embargo, sirven sólo para recordarle a la mente nuestro propósito. Tratemos de ir más allá de su sonido, a medida que nos acercamos a la Fuente del significado. Ahí es donde hallaremos reposo.

Sesiones largas: Por 5 minutos como mínimo y por el mayor tiempo posible (10, 15 min. o 30 nos parecerán poco tiempo pronto) al despertar, y lo mismo por la noche, felizmente y llenos de gratitud, leamos las ideas del día y recordemos la frase o idea que las representan. Recordemos además ser fieles a la Voluntad que compartimos con Dios, y nuestra creciente paz aumentará con cada hora.

Sesiones cortas: Cada hora dediquémosle 1 minuto (aunque se te olvide, volvé a tu intención original a la hora siguiente) a recordar Su Amor y nuestra misión.

Lección 171 : Dios es sólo Amor, y por ende, eso es lo que soy yo.

Todas las cosas son ecos de la voz que habla por Dios.

Dios es sólo Amor, y por ende, eso es lo que soy yo.

Tengo el poder de decidir.

Dios es sólo Amor, y por ende, eso es lo que soy yo.

Lección 172 : Dios es sólo Amor, y por ende, eso es lo que soy yo.

En mi indefensión radica mi seguridad.

Dios es sólo Amor, y por ende, eso es lo que soy yo.

Me cuento entre los ministros de Dios.

Dios es sólo Amor, y por ende, eso es lo que soy yo.

Lección 173 : Dios es sólo Amor, y por ende, eso es lo que soy yo.

Me haré a un lado y dejaré que Él me muestre el camino.

Dios es sólo Amor, y por ende, eso es lo que soy yo.

Camino con Dios en perfecta santidad.

Dios es sólo Amor, y por ende, eso es lo que soy yo.

Lección 174 : Dios es sólo Amor, y por ende, eso es lo que soy yo.

En su presencia he de estar ahora.

Dios es sólo Amor, y por ende, eso es lo que soy yo.

Hoy aprendo a dar tal como recibo.

Dios es sólo Amor, y por ende, eso es lo que soy yo.

Lección 175 : Dios es sólo Amor, y por ende, eso es lo que soy yo.

Doy los milagros que he recibido.

Dios es sólo Amor, y por ende, eso es lo que soy yo.

Yo estoy en mi hogar. El miedo es el que es un extraño aquí.

Dios es sólo Amor, y por ende, eso es lo que soy yo.

Lección 176 : Dios es sólo Amor, y por ende, eso es lo que soy yo.

Dame tu bendición, Santo Hijo de Dios.

Dios es sólo Amor, y por ende, eso es lo que soy yo.

Soy tal como Dios me creó.

Dios es sólo Amor, y por ende, eso es lo que soy yo.

Lección 177 : Dios es sólo Amor, y por ende, eso es lo que soy yo.

La muerte no existe. El Hijo de Dios es libre.

Dios es sólo Amor, y por ende, eso es lo que soy yo.

Ahora somos uno con Aquel que es nuestra Fuente.

Dios es sólo Amor, y por ende, eso es lo que soy yo.

En realidad, estoy que te voy a contar no tiene mucho que ver con lo que precede. O sí, en la cuestión de que este es un conocimiento que teníamos pero olvidamos, que lo que estamos haciendo es recordarlo.

¿Viste que hace un tiempo suena mucho lo del "alma gemela"? Estamos trabajando un libro de Joseph Benner, "La vida impersonal" que tiene una idea es-pec-ta-cu-lar, que me reeeeencantó. ¿Te la cuento?

Dice (imaginá que es Dios que te susurra en el oído):

"Pero sabe, de antemano, que tal Ideal no existe en lo externo, es decir en alguna personalidad, sino sólo en tu interno, en tu Divina Contraparte, que es Yo, tu propio Ser Divino e Inmortal. Y es justamente ese constante pugnar de *Mi Idea* que es Tu Ser Perfecto, para ser el que se exprese a través de tu personalidad, lo que te hace ver las aparentes imperfecciones en el consorte que Yo te he dado.

El tiempo vendrá, sin embargo, en que ceses de buscar por fuera amor, simpatía, estimación y ayuda espiritual, y te tornes completamente a Mí en lo interno; cuando así lo hagas, todas las imperfecciones dichas desaparecerán, y entonces, sólo verás en tu consorte **el reflejo** proyectado por las más altas cualidades, como son el amor altruista, la generosidad, la confianza y el deseo de ver a tu compañero, como a todos, rebotante de felicidad; cuyas cualidades entonces, también lucirán esplendorosamente y de manera continua desde el fondo de tu corazón."

Te mando un beso, te deseo lo mejor, Vivian.

Lección 177 : Dios es sólo Amor, y por ende, eso es lo que soy yo.

La muerte no existe. El Hijo de Dios es libre.

Dios es sólo Amor, y por ende, eso es lo que soy yo.

Ahora somos uno con Aquel que es nuestra fuente.

Dios es sólo Amor, y por ende, eso es lo que soy yo.

Lección 178 : Dios es sólo Amor, y por ende, eso es lo que soy yo.

Que mi mente no niegue el pensamiento de Dios.

Dios es sólo Amor, y por ende, eso es lo que soy yo.

Se me han confiado los dones de Dios.

Dios es sólo Amor, y por ende, eso es lo que soy yo.

Lección 179 : Dios es sólo Amor, y por ende, eso es lo que soy yo.

Sólo hay una vida, y esa es la vida que comparto con Dios.

Dios es sólo Amor, y por ende, eso es lo que soy yo.

Tu gracia me es dada. La reclamo ahora.

Dios es sólo Amor, y por ende, eso es lo que soy yo.

Lección 180 : Dios es sólo Amor, y por ende, eso es lo que soy yo.

Por la gracia vivo. Por la gracia soy liberado.

Dios es sólo Amor, y por ende, eso es lo que soy yo.

En Dios no hay crueldad ni en mí tampoco.

Dios es sólo Amor, y por ende, eso es lo que soy yo.

Introducción a las lecciones 181-200

Su propósito es intensificar tu buena voluntad para fortalecer el compromiso. No se te pide dedicación total; pero si practicás ahora, alcanzarás (aunque sea intermitente) la sensación de paz que el compromiso brinda. Así, estarás dispuesto a seguir el camino del Curso.

Las lecciones ahora se dirigen a ampliar tus horizontes, trascendiendo determinados obstáculos que constriñene tu visión. La experiencia de paz y libertad que te brindará aflojar el control sobre tu visión, intensificará tu motivación, más allá de lo que las palabras pueden expresar.

Concentrémonos en lo que aún es un escollo para tu progreso. Nos proponemos ir más allá de las defensas por un breve intervalo cada día, para que experimentes lo que existe más allá. Ello es suficiente.

Lección 181 : "Confío en mis hermanos, que son uno conmigo."

Confiar en tus hermanos es esencial para generar tu fe en tu propia capacidad para trascender tus dudas. Cuando atacás a alguien, no estás viendo más allá de sus errores; al Ser que está más allá de sus pecados, y de los tuyos.

La percepción tiene un enfoque; eso la hace consistente. Si cambiás de enfoque, lo que percibas cambiará. Dejá de concentrarte en los pecados de tu hermano, y sentirás la paz que viene de tener fe en la impecabilidad. Sus errores no son sino testigos de tus propios pecados.

Prácticas: lo primero que haremos será dejar que estos enfoques den paso a la necesidad que tenemos de que NUESTRA impecabilidad se haga evidente. Instruimos a nuestra mente para que por un tiempo sea sólo eso lo que busque: la inocencia y nada más. No importa lo que hayamos visto un momento antes, o un momento después. No importa el pasado (que ya pasó) o el futuro (que aún no existe): cambiá el enfoque ahora, en este presente. Comenzamos, entonces, VIENDO la impecabilidad que mora en nosotros. Si sentimos enojo, o si empezamos a recordar los pecados de un hermano, lo que hace que nos fijemos en nuestros propios errores, digámonos: "No es esto lo que quiero contemplar."

"Confío en mis hermanos que son uno conmigo"

Servite de esta idea a lo largo del día. Cuando algo nuble la visión de nuestra impecabilidad, pongamos fin por un instante al dolor de concentrarnos en el pecado. Busquemos la inocencia, la impecabilidad, y el mundo se volverá así para nosotros. Haremos propia la visión de Cristo, depositando nuestra fe en la experiencia que ahora pedimos, ya que nuestra impecabilidad es voluntad de Dios, por lo tanto, nuestra.

Lección 182 : "Permaneceré muy quedo por un instante, e iré a mi hogar."

Este mundo en el que parecemos vivir no es nuestro hogar. En algún lugar de la mente, el recuerdo del hogar sigue rondándonos, instándonos a regresar, sintiéndonos como extraños aquí. No es algo concreto, es una sensación, que hay quienes tratan de ahogar entreteniéndose en el mundo, o negándola, o desconociéndola. Tal vez pienses que lo que extrañas es el hogar de tu infancia; pero el Cielo no tiene sustitutos, y en vos hay un Niño buscando a su Padre; su infancia es eterna, llena de inocencia. Este Niño que mora en vos es el que tu Padre reconoce como Su Hijo, y es el que te pide retornar a Su hogar. Este Niño necesita tu protección,

y sabe que no le fallarás; volverá a su hogar y vos lo acompañarás. Su paciencia es infinita: te hablará muy quedo hasta que oigas su dulce voz dentro tuyo, instándote a volver su hogar, que es el tuyo.

Prácticas : Cuando estés en perfecta quietud por un instante, oirás Su Voz. Al no ofrecer resistencia, él te llevará a Su hogar, donde permanecerás con él en quietud y paz, libre de todo temor.

Descansa a menudo con él hoy, que estuvo dispuesto a convertirse en niño pequeño para que pudieras aprender cuán fuerte es aquel que viene sin defensas. Cristo renace como un niño pequeño cada vez que un peregrino abandona Su Hogar. Andá con él a tu hogar de vez en cuando hoy; vos sos un extraño aquí, lo mismo que ...I. Dejá hoy de lado tu escudo, que de nada te sirvió. Cristo te llama amigo y hermano, y te invita a regresar a tu hogar. Vos no perdiste tu inocencia; y éso es lo que anhelas; lo que tu corazón desea. ...sa es la voz que oís, y la llamada que no se puede ignorar. Este Niño sigue a tu lado, su hogar es el tuyo, y ...I te dá su indefensión. El camino de vuelta al hogar está libre y despejado. Permanecé muy quedo por un instante, regresá a tu hogar junto con él y gozá de paz por un rato.

Lección 183 : "Invoco el nombre de Dios y el mío propio."

El nombre de Dios es sagrado, pero no más que el tuyo. Un Padre le da su nombre a su Hijo, y así lo identifica. Su nombre te recuerda quién sos, incluso en un mundo que lo ignora, y aunque vos mismo no lo recuerdes.

El nombre de Dios suscita una respuesta, provoca un eco en la mente que te exhorta a recordar. Decilo, y estarás invitando a los ángeles a tu vida. Decilo, y el mundo responderá abandonando las ilusiones. Decilo, y otros nombres dejan de tener significado; las tentaciones se vuelven indeseables. Repetí el nombre de Dios e invocá a tu Ser, Cuyo Nombre es el Tuyo. Repetí hoy el nombre de Dios.

Prácticas : Practicá sólo esto hoy: repetirlo una y otra vez, relegando al olvido cualquier nombre que no sea el de él. Sólo al principio, diremos la idea de hoy una sola vez; y luego, repetiremos Su nombre dejando que absorba nuestra mente por completo. Dejá que sea la respuesta a cualquier otro pensamiento. Hoy podemos alcanzar un estado en el que experimentaremos el don de la gracia, liberándonos de las ataduras del mundo.

Toda otra oración es innecesaria. Todo lo insignificante se acalla. Y la Voz de su Padre responde a Su Hijo que lo invoca. La paz eterna se encuentra en esta eterna y serena relación

Lección 184 : "El nombre de Dios es mi herencia."

Vivís en base a símbolos. Inventaste nombres para todo lo que ves, separando así todo de vos. Este espacio es el medio a través del cual tiene lugar tu percepción del mundo, perdiendo de vista la unidad. Así se construye la realidad, en base a una visión parcial y fragmentada. Pero esta otra visión, basada en la unidad, sigue siendo la dirección natural para que la mente canalice su percepción.

Creés que aprender es asignar un nombre a cada signo y símbolo, y creer que ello es real. Es una fase por la que hay que pasar, pero cuanto antes se perciba lo dudoso y cuestionable de su base, se puede comenzar otro tipo de aprendizaje y adquirir una nueva percepción. Todavía tenés necesidad de usar los símbolos del mundo, pero sin dejarte engañar por ellos, sabiendo que no representan nada; no son sino medios para comunicarte y que el mundo te pueda entender; pero reconocé que no son la unidad en la que puede hallarse la real comunicación.

Prácticas : Así, cada día necesitamos intervalos en los cuales las enseñanzas del mundo se transforman en una fase transitoria; para luego salir a la luz del sol y entender la Palabra. Usá todos los nombres y símbolos nimios, pero no los aceptes como tu realidad; no olvides que comparten el nombre de Dios junto con vos.

Dios no tiene nombre; sin embargo, Su Nombre se convierte en la lección final de que todas las cosas son una. Así, finaliza todo aprendizaje. Es la herencia que ...I les dio a los que eligieron que las enseñanzas del mundo ocupen el lugar del Cielo, como respuesta; porque Su Nombre abarca toda la realidad. Todos los aspectos de la conciencia del Hijo de Dios comparten el mismo Nombre, que usamos en nuestras prácticas.

"Padre, nuestro nombre es el Tuyo. En Él estamos unidos con toda cosa viviente, y Contigo que eres su único Creador. Lo que hemos hecho y a lo que hemos dado muchos nombres diferentes, no es sino una sombra que hemos tratado de arrojar sobre Tu Realidad. Y nos sentimos contentos y agradecidos de haber estado equivocados. Te entregamos todos nuestros errores, a fin de ser absueltos de cuantos efectos parecían tener. Y aceptamos la verdad que Tú nos das en lugar de cada uno de ellos. Tu Nombre es nuestra salvación y la manera de escapar de lo que nosotros mismos hemos hecho. Tu nombre nos une en la unicidad que es nuestra herencia y nuestra paz. Amén."

Lección 185 : "Deseo la paz de Dios."

Decir de corazón estas palabras lo es todo. Jamás volverías a sentir pesar alguno, y recobrarías plena conciencia del Cielo. Con que haya dos mentes que estuviesen de acuerdo en que ésto es lo único que anhelan, libres del mundo del sueño, el mundo cambiaría. Pero en sueños, sólo se puede transigir; así las ilusiones pasan a ocupar Su lugar. Desear la paz de Dios de todo corazón es renunciar a todos los sueños, a las ilusiones. Las examinó, y se dio cuenta de que no ofrecen nada. Procura ir más allá de ellas. Y debe unirse a otras mentes, pues es así como se alcanza esta paz. Sea cual sea la forma en que la lección se presente, ha sido planeada por Dios

Prácticas : Dedicuémoslas a reconocer que nuestras palabras son sinceras. Escudriña tu mente minuciosamente, para descubrir los sueños que todavía anhelas. Considera lo que creés que te brindará consuelo y felicidad, pero no te desalientes por las ilusiones que aún perduran. No dejes que algunos sueños te resulten más aceptables, mientras escondés otros que te averguenzan; y hacete esta pregunta: "¿es ésto lo que deseo en vez de la paz de Dios?" No te dejes engañar: es una opción o la otra. No puede aceptarse parcialmente una u otra.

Nadie que busque realmente la paz de Dios puede dejar de hallarla; lo único que pide es dejar de engañarse a si mismo al negarse lo que la Voluntad de Dios dispone. La paz de Dios es tuya; fue creada para vos.

Cuando un don de Dios es pedido y aceptado pro cualquiera, nadie pierde, todos salen ganando: Dios dá sólo con el propósito de unir. Y sabrás que compartes una sola Voluntad con todos tus hermanos, cuya intención es la tuya. Es esa única intención la que buscamos hoy al unir nuestros deseos a la necesidad de cada corazón.

Lección 186 : "De mí depende la salvación del mundo."

Esta afirmación algún día erradicará de las mentes toda arrogancia; implica la verdadera humildad de aceptar la función que se te ha encomendado, sin adjudicarte ninguna otra función. No nos opongamos a nuestra función, porque no somos nosotros los que la establecimos. No fue idea nuestra. Aceptemos nuestro papel con genuina humildad, y no neguemos con falsa arrogancia que somos dignos de ella; es el orgullo el que se niega a responder a la llamada del propio Dios. Mientras que no entiendas su significado, puede que la idea de hoy te parezca ardua, pero lo único que dice es que tu Padre te recuerda y te ofrece la perfecta confianza que tiene en tí, Su Hijo. No te pide que seas distinto a como sos en modo alguno. Si ...I nos considera dignos de esta tarea, es que lo somos: escuchemos la Voz de Dios revelarnos lo que ...I quiere que hagamos. No juzgués si sos merecedor o no, es la arrogancia la que forja la imagen

que huye aterrorizada cuando la Voz que habla por Dios te llama. Vos no sos débil; y así hallaremos nuestra paz, ya que los papeles que nosotros mismos nos hemos otorgado son inestables, pareciendo oscilar entre la aflicción y la dicha del amor, a merced de nuestras emociones.

Estas imágenes insustanciales desaparecerán, dejando tu mente libre y serena, cuando aceptes la función que se te ha encomendado. Hacé lo que la voz de Dios te indique. La salvación del mundo depende de vos, que podés perdonar. Esa es tu función aquí.

Lección 187 : "Bendigo al mundo porque me bendigo a mí mismo."

Nadie puede dar lo que no tiene. De hecho, dar es la prueba de que se tiene. Y a diferencia de lo que el mundo cree, dar incrementa lo que tienes; porque al compartir tus ideas, (y las cosas sólo representan el pensamiento que les dio origen) las mismas se refuerzan en tu mente. Las ideas tienen que pertenecerte primero, antes que puedas darlas; por ello, si has de salvar al mundo, primero tenés que aceptar la salvación para vos mismo. Hay un dador que conserva lo que da, y un receptor que también habrá de dar; y ambos ganan en este intercambio, pues c/u de ellos dispondrá del pensamiento en la forma que le sea más útil.

No olvides que sólo te das a vos mismo; el que conoce el real significado de dar, no puede menos que reírse de la ilusión de la idea del sacrificio.

Jamás creas que podés hacer sacrificio alguno; esta idea no tiene cabida en lo que tiene valor. Si surge esta idea, implica que se ha cometido un error y tu bendición la corregirá; ninguna forma de sufrimiento o sacrificio puede permanecer con uno que se ha perdonado y bendecido a sí mismo.

Ahora somos uno en pensamiento con nuestro hermano, pues el miedo ha desaparecido. No estamos separados de Aquel que es nuestra Fuente, y el temor ha desaparecido. Tenemos el nombre de Dios en nuestros labios.

Ahora, somos bendecidos y bendecimos al mundo. Queremos extender lo que hemos contemplado, porque queremos verlo en todas partes, refulgiendo en nuestros hermanos con la gracia de Dios; pues allí donde lo veamos, nos será devuelto.

Lección 188 : "La paz de Dios refulge en mí ahora."

¿Por qué esperar al Cielo? Los que buscan la luz están simplemente cubriéndose los ojos. La luz ya está en ellos. La iluminación es un reconocimiento, no un cambio. La luz vino contigo de tu hogar natal y es lo único que trajiste de Aquel que es tu Fuente. Esta luz no se puede perder. La paz de Dios refulge en vos ahora, y desde tu corazón se extiende al mundo, deteniéndose a acariciar cada cosa viviente, dejándole una bendición que perdura por siempre; lo que da no puede sino ser eterno.

La paz de Dios no puede contenerse. El que la reconoce dentro de sí tiene que darla.

Prácticas : Sentate en silencio y cerrá los ojos; la luz en tu interior es suficiente, sólo ella puede concederte el don de la visión. Cerrate al mundo exterior, y dale alas a tus pensamientos para que lleguen hasta la paz que hay dentro de vos; ellos conocen el camino, porque son los pensamientos que pensás con Dios. Te conducen de vuelta a la paz, desde donde vinieron con el único propósito de enseñarte cómo regresar.

El propósito de nuestras prácticas de hoy es acercarnos a la luz que mora en nosotros, tomar la rienda de nuestros pensamientos errantes y dulcemente conducirlos de regreso adonde puedan armonizarse con los pensamientos que compartimos con Dios, y así les restituimos la santidad que es su herencia.

De esta forma, nuestras mentes quedan restauradas, y perdonamos a todas las cosas vivientes que comparten nuestra vida, y absolvemos al mundo por lo que pensábamos que nos había hecho. Somos nosotros los que construimos el mundo como queremos que sea, y elegimos que sea libre de pecado y receptivo a la salvación.

"La paz de Dios refulge en mí ahora. Que todas las cosas refuljan sobre mí en esa paz, y que yo las bendiga con la luz que mora en mí."

Lección 189 : "Siento el amor de Dios dentro de mí ahora."

Hay en vos una luz que el mundo (y vos con los ojos terrenales) no pueden contemplar. Pero está en vos para que la veas, y es un reflejo del pensamiento de hoy; hace del mundo un lugar renovado, pleno de inocencia y esperanza, caridad y amor. Este es el mundo que el amor de Dios revela. Un mundo presto al ataque y lleno de odio resulta así inconcebible, y viceversa; y sólo es posible ver uno de ellos. ¿Cuál de ellos querés ver? Sos libre de elegir: contemplarás aquello que sientas en tu interior.

Prácticas : hoy pasamos de largo las ilusiones, según intentamos llegar a lo que es verdad en nosotros, y sentir su infinita ternura, y su Amor que sabe que somos tan perfectos como ...I mismo, y su visión, el don que nos ofrece. Permanecé muy quedo, y dejá a un lado todos los pensamientos acerca de lo que sos y lo que Dios es; todas las imágenes de vos mismo. Vacía tu mente de todo lo que ella piensa que es verdadero o falso, bueno o malo. No conserves nada; y completamente vacío, andá a Dios. No necesitás saber cómo llegar a ...I, ya que ...I conoce el camino; sólo necesitás disipar los obstáculos que pusiste entre el Hijo de Dios y Su Padre. Pide y recibirás. Pero no vengas con exigencias, ni mostrándole por dónde ...I debe aparecer ante vos. Así, hoy no elegimos el camino por el que vamos a ...I; pero elegimos dejar que ...I venga a nosotros.

"Padre, no sabemos cómo llegar a Ti, Pero te hemos llamado y Tú nos has contestado. No interferiremos. Los caminos de la salvación no son nuestros, pues te pertenecen a Tí, y es a Tí a donde vamos para encontrarlos. Nuestras manos están abiertas para recibir Tus dones. No tenemos ningún pensamiento que no pensemos contigo, ni abrigamos creencia alguna con respecto a lo que somos o a Quien nos creó. Tuyo es el camino que queremos hallar y seguir; y sólo pedimos que Tu Voluntad. que también se la nuestra, se haga en nosotros y en el mundo para que éste pase a formar parte del Cielo. Amén".

Lección 190 : "Elijo el júbilo de Dios en lugar del dolor."

El dolor es una perspectiva errónea; experimentarlo significa que nos hemos engañado a nosotros mismos, y proclama que Dios es cruel. ¿Cómo podría ser real?

Si Dios es real, el dolor no existe, y viceversa. Ha llegado el momento de reírse de ideas tan absurdas, sin tomarlas como pecados secretos de graves consecuencias. Son únicamente tus pensamientos los que te causan dolor; nada externo a tu mente, nadie puede herirte o hacerte daño, o afectarte en modo alguno. Sos quien tiene el poder de dominar todas las cosas, reconociendo simplemente su inocuidad. El mundo que ves no es otra cosa que la representación de tus pensamientos; será completamente distinto cuando decidas que eliges el júbilo de Dios, donde tu Ser se alza radiante.

En el dolor, el miedo parece triunfar sobre el amor. Deponé tus armas y vení sin defensas al sereno lugar donde la paz del Cielo envuelve todas las cosas con quietud. Dejá ir el ataque; dejá ir los juicios.

Hoy es el día en que comprendemos plenamente la lección que encierra todo el poder de la salvación: el dolor no existe, es una ilusión; y el júbilo de Dios es real y se vuelve tuyo.

Por lo tanto, volvamos a optar por la única alternativa que podemos elegir, ya que siempre estamos eligiendo entre las ilusiones y la verdad. Somos libres de elegir nuestro júbilo en vez del dolor, nuestra santidad en vez del pecado, y la luz del Cielo en vez del mundo.

Lección 191 : "Soy el santo Hijo de Dios mismo."

Esta es la declaración de tu liberación de las cadenas del mundo. Al negar tu identidad, le diste entidad a la ilusión del mundo; contemplaste el caos, y proclamaste que eso sos.

Pero este no puede más que ser un juego en el cual puedes negar tu identidad. Sos tal como Dios te creó; creer cualquier otra cosa sería absurdo. Con esta verdad desaparecen todas las ilusiones.

Deja que la idea de hoy encuentre un lugar entre tus pensamientos, y te habrás elevado muy por encima del mundo, así como de los pensamientos mundanos; y desde ese lugar de seguridad, retornarás a él y lo liberarás. Aquel que puede aceptar su identidad realmente se salva; y basta con un solo pensamiento santo como éste para liberarte.

Decite a vos mismo:

"Soy el santo Hijo de Dios Mismo. No puedo sufrir ni sentir dolor; no puedo sufrir pérdidas ni dejar de hacer todo lo que la salvación me pida."

y con este pensamiento, lo que contemples cambiará por completo.

Si te percibís a vos mismo como débil y frágil, nacido sólo para morir, llorar y padecer, sabé que se te dió todo poder en la tierra y en el Cielo. Estás jugando un juego macabro si creés otra cosa. Dejá que el Hijo de Dios despierte de su sueño, y regrese a bendecir al mundo que él fabricó, así el mundo dejará de soñar con la muerte. Liberate a vos mismo de ese sueño, para así poder liberar al mundo. Recordá que sos el santo Hijo de Dios mismo y el mundo entero se libera; recordalo, y la tierra y el Cielo son uno.

Bueno, bueno... sé que cuesta creerlo. Por lo menos, a mí me costaba hasta leerlo. Es que uno viene lleno de prejuicios, preconceptos, advertencias, recomendaciones... y sobre todo, embanderado en la racionalidad. Yo entré primero por la física cuántica, a la que me acercó Deepak Chopra, con el libro "Conocer a Dios". Y este año, al escribirlo, no dejó de asombrarme y sorprenderme porque dicen lo mismo. Claro, si preferís leerlo en difícil y con una explicación científica y racional, quizá quieras empezar por ahí, y luego, sorprenderte como yo de no haber entendido antes lo que el Curso dice.

...sta, con vos, es mi tercera vez completa del curso de Milagros; y aún hoy, leo frases que me maravilla no haber visto antes. ¿No te pasa, incluso con otros libros? ¿Será que no somos los mismos que lo leyeron antes? En un sentido, seguimos siendo siempre los mismos (y tenemos que tener cuidado de quién sale a dirigir nuestra vida); y en otro, hay cosas que descubro como si las viera por primera vez. Quizá lo que cambia es la visión que uno usa, ¿no?

Te mando un beso. Vivian.

Lección 192 : "Tengo una función que Dios quiere que desempeñe"

La santa Voluntad de tu Padre es que vos lo completés, y que tu Ser sea uno con ...I, por siempre puro, extendiendo el amor y creando en su nombre. Pero en este mundo, tenemos además una función de acuerdo a sus normas: el perdón. No es una creación de Dios, porque no tiene sentido en el Cielo; pero es lo que más se le parece en la tierra. El perdón contempla todas las cosas desconocidas en el Cielo y las ve desaparecer; es el medio para superar el miedo a la muerte; permite que el cuerpo sea reconocido como lo que es: un recurso de enseñanza, para dejar de usar la razón para justificar nuestra furia y ataques.

Un carcelero no es libre: tiene que permanecer al lado del preso, asegurarse de que no escape, vigilarle; su mundo termina siendo la cárcel. Por eso, no mantengas a nadie prisionero; liberá en vez de aprisionar para ser libre vos. Todo el que te tienta a sentir ira, es tu salvador de la prisión de la muerte: liberalo, y agradecele, en lugar de querer lastimarlo.

Hoy sé misericordioso; te lo pide el Hijo de Dios que es digno de tu misericordia. Tu única función en la tierra es perdonar, para que puedas aceptar al Hijo de Dios como tu identidad: él es tal como Dios lo creó, y vos sos lo que él es. Perdonale sus pecados y verás que sos uno con él.

Lección 193 : "Todas las cosas son lecciones que Dios quiere que yo aprenda"

El aprendizaje es algo ajeno a Dios. El dispone que la felicidad de Su Hijo sea perpetua y por siempre en aumento. Dios no ve contradicciones, pero Su Hijo cree verlas. Por eso, te provee de Alguien que pueda corregir tu defectuosa manera de ver, ofreciéndote una visión que te conduce al lugar donde la percepción cesa. Esas son las lecciones que Dios quiere que aprendas. Puede cambiar la forma, pero el contenido fundamental es:

"Perdona, y verás esto de otra forma"

Es cierto que no parece que todo pesar sea una falta de perdón; pero es la falta de perdón lo que está detrás de todas las formas distintas. Esta uniformidad hace que el aprendizaje sea seguro: nadie puede ocultarse tanto tiempo de una obviada. Se reconoce sólo con desear ver la lección que allí se encierra. Estas son las palabras que te dan poder sobre todos los acontecimientos que parecen tener control sobre vos.

"Perdona, y verás esto de otra forma" Si parece ser real el dolor en alguna percepción, tené por seguro que no se aprendió alguna lección, y en la mente que ve el dolor permanece oculta una falta de perdón. Dios no quiere que sigas sufriendo de esa manera: quiere que te perdones a vos mismo. Todas las cosas son lecciones que Dios quiere que vos aprendas, ...l no deja ningún pensamiento rencoroso sin corregir, para asegurarse de que ninguna espina lastime a Su Hijo y que su paz sea imperturbable; no quiere ni una sola lágrima más por derramar. Quiere que la risa reemplace todas ellas, y que Su Hijo sea libre otra vez.

Hoy trataremos de superar en un solo día miles de obstáculos para la paz. Dedicar todo el tiempo que puedas (mañana, tarde y noche) a volver a casa de nuestro Padre. Según practiquemos, pensemos en las cosas que nos hemos quedado para resolverlas por nuestra cuenta, y entreguémoselas a Aquel que sabe cómo contemplarlas de manera que desaparezcan.

Práctica: Hoy y los días próximos, dedica un poco de tiempo cada hora a practicar la lección del perdón tal como se indique. Tratá de aplicarla a lo sucedido en esa hora, para que la próxima esté libre de ello. No dejes que ninguna hora arroje sombra sobre la siguiente; y una vez transcurrida, que todo lo sucedido se vaya con ella. Así permanecerás libre y en la paz eterna en el mundo del tiempo.

Esta es la lección que Dios quiere que aprendas: hay una manera de contemplarlo todo que te acerca más a ...l y a la salvación del mundo. A todo error, respondé: "Perdono, y esto desaparece" Repetí estas palabras ante cualquier aprensión, preocupación o sufrimiento. Estarás en posesión de la llave que abre las puertas del Cielo. Dios dará el paso final hacia vos.

Lección 194 : "Pongo el futuro en manos de Dios"

La idea de hoy te lleva justo antes del Cielo, con el objetivo a la vista y los obstáculos ya superados. Al aceptarla, dejaremos atrás la ansiedad, el pecado y la culpa; la depresión y el dolor. Tu futuro está en sus manos, así como tu pasado y presente; pero no se te pide que entiendas que el tiempo no tiene realmente secuencia lineal, sino que te desentiendas de tu futuro y lo pongas en Manos de Dios. Liberá al futuro. El pasado ya pasó, y el presente se convierte en un instante santo. Si pudieras ver la lección de hoy como la liberación que representa, no dudarías en dedicarle el máximo esfuerzo. El que escapó de todo temor de futuros sufrimientos, encontró el camino de la paz en el presente, y la certeza de un cuidado que el mundo jamás amenazaría. Dejé a un lado las enfermizas ilusiones del mundo junto con las tuyas.

Ahora sí que te habrás salvado, pues descansás en sus manos, salvando al mundo en el proceso. Sólo lo bueno nos puede suceder. Si nos olvidamos, se nos recuerda dulcemente; si aceptamos un pensamiento que muestra falta de perdón, queda reemplazado por el amor; si estamos tentados de atacar, apelamos a Aquel que vela por nosotros, para que tome la decisión que nos aleje de la tentación. El mundo dejó de ser nuestro enemigo, porque decidimos ser su Amigo.

Lección 195 : "El amor es el camino que recorro con gratitud"

Es absurdo no estar agradecido a Quien te ofrece los medios por los cuales todo dolor cura y sólo hay risa y felicidad. Ves a tu hermano como tu enemigo, porque lo ves como el rival de tu paz. Pero no agradecés que él esté más esclavizado que vos, porque EL AMOR NO HACE COMPARACIONES; Y la gratitud sólo es sincera si va acompañada de amor. Entonces, agradecé con sinceridad, y dejá que en tu gratitud haya cabida para todos los que se escapan de este mundo junto con vos: enfermos, débiles, necesitados, temerosos... No nos comparemos con ellos porque al hacer eso los separamos en nuestra conciencia de unidad. No estamos separados de ninguna cosa viviente, y todos somos uno con ...I. Demos gracias por toda cosa viviente, recorriendo con gratitud el camino del amor. Olvidamos el odio cuando abandonamos las comparaciones; cuando nuestro perdón sea total, nuestra gratitud lo será también. Todas las cosas son acreedoras al derecho a ser amadas, incluyéndote. Nuestra gratitud allana el camino a Dios, y no puede sino ir de la mano del Amor; es un aspecto de él. Tu gratitud hacia Dios es la misma que la de Dios hacia vos.

Lección 196 : "Es únicamente a mí mismo a quien crucifico"

Entender esto realmente, significa que verás que atacar a otro es atacarte a vos mismo, liberándote de la creencia de que para defenderte y salvarte, tenés que atacar a tu hermano. Comprenderás que su seguridad es la tuya, y que al sanar él, vos quedás sano.

Esta idea puede parecerle también una señal de que es imposible eludir el castigo, porque el ego no duda en citar verdades para defender su existencia; pero podés aprender a verlo, y negar el significado que parece tener; así también le enseñás a tu mente que sos más que un ego.

La idea de hoy nos conduce desde el cautiverio hacia la perfecta libertad, porque es el pensamiento de que podés atacar a otros y quedar impune, lo que hace que creas que podés ser dañado. Este pensamiento es el que hace que el temor a Dios sea real.

Pero para poder cuestionarlo, tenemos que hacer que el miedo a las represalias disminuya y la responsabilidad recaiga sobre nosotros. Si es sólo a uno mismo al que crucificamos, somos fuertes y no débiles, somos libres. Si te das cuenta de que es a vos mismo a quien temés, hacés que la mente se perciba como dividida, y ves que dentro tuyo hay uno que no duda en ansiar tu muerte y maquinan castigos; entonces, comprendés la liberación de no tener que hacerlo, y desaparece el temor a Dios. Alejate del miedo, dirigite al amor. Es a vos a quien tu mente trata de crucificar; pero es también de vos que procede tu redención.

Lección 197 : "No puede ser sino mi propia gratitud la que me gana"

Este es otro paso que damos para liberarnos de la creencia de una fuerza externa enfrentada a la tuya. Tratás de perdonar, pero si no recibís gratitud a cambio, volvéis a atacar. Das tus regalos, y si no son recibidos con honor, los quitás.

El mundo no puede sino darte las gracias cuando lo liberás, pero eso no es más que un reflejo de tu propia gratitud hacia vos mismo. ¿qué importa lo que el otro piensa? Una parte de su mente, forma parte de la tuya propia. Dios bendice cada regalo que hacés, porque sólo te lo podés hacer a vos mismo. Si aprendés a dejar que el perdón desvanezca los pecados que creés ver fuera de vos, el miedo se acaba para siempre.

Aún sos tal como Dios te creó, no podés atenuar la luz de tu perfección. En tu corazón se encuentra el Corazón de Dios Mismo; ...l te aprecia porque vos sos como ...l; sos digo de toda gratitud por razón de lo que sos.

Lección 198 : "Sólo mi propia condenación me hace daño"

El daño es imposible, pero las ilusiones forjan más ilusiones. Si podés condenar, se te puede hacer daño, porque habrás creído que podés hacer daño externo a vos, y ese derecho puede ser usado en tu contra, hasta que renuncies a este pensamiento por ser irreal, sin valor e indeseable. Así la ilusión deja de tener efectos, y sos libre.

Condená y te volvéis un prisionero. Perdoná y te liberás. Esta es la ley que rige a la percepción ilusoria, (ya que condenar es imposible) excepto el perdón, que es la ilusión que responde a todas las ilusiones, desvaneciendo todos los sueños, ya que es el sueño del despertar. Es el único camino que conduce más allá del sufrimiento.

En este mundo parece haber distintos escondrijos donde la piedad no tiene sentido y el ataque parece estar justificado; pero si mirás por medio del perdón, percibirás allí un milagro; el perdón es un puente hacia la verdad, aunque sin ser aún la verdad.

Hoy dejemos que la libertad venga a nosotros, para poder encontrar la llave hacia la luz:

"Sólo mi propia condenación me hace daño; Sólo mi propio perdón me puede liberar"

No olvides que toda forma de sufrimiento oculta algún pensamiento que niega al perdón, y que el perdón puede sanar toda forma de dolor. Aceptá el perdón, esta única ilusión que proclama que en el Hijo de Dios no hay condenación y el Cielo vendrá a vos inmediatamente; y entonces, el Hijo de Dios se verá a si mismo como siempre fue, impecable, tan semejante a Dios como a sí mismo; se contempla por un fugaz instante, antes de entrar en la intemporalidad y desaparecer para siempre en Dios. Este es el momento de tu liberación. Ha llegado hoy.

¡Qué bárbaro! ¡Cómo necesitamos recordar, y recordar, y recordar siempre lo mismo! Nunca tomé conciencia del tema de las comparaciones de que habla la lección 195. En mi caso, el tema de comparar está tan arraigado (ya sea para mejor o peor...) que había perdido de vista completamente que, al comparar, "separo" de mí lo que es uno. Y me divido, y me fragmento.

Además, la semana pasada no dejó de llamarme la atención cómo se pierde de vista al otro por mirarse uno, y hubo varios ejemplos de este estilo; cómo, si creo que el otro interfiere con lo que necesito o deseo, no lo veo en absoluto. El tema de observarnos hace que estemos centrados en nosotros, mirándonos con lupa; pero cómo es necesario no perder de vista al otro en este proceso. No sólo por considerarlo, sino porque está. Gurdjieff habla de consideración externa, y yo decía: ¿cómo es? ¿tenés que hacer siempre lo que el otro quiere? Y esta semana entendí que tenía que ver con actuar pasivamente ante el otro, y no con ceder siempre; sí con no reaccionar con el hábito, sino tratando de VER al otro antes de actuar uno. ...l habla de hacer pasiva la personalidad.

Me cierra con las palabras de Silvia: "No te podés enojar". Y sobre todo, luego de haber leído en las lecciones de esta semana, que todo ataque no es sino un ataque contra uno mismo. Que al percibir algo como ataque, doy entrada a la posibilidad de ser atacado.

Sigo trabajando. ¿Venís?

Besos, Vivian.

Lección 199 : "No soy un cuerpo. Soy libre."

No podés ser libre mientras te percibas como un cuerpo, porque el cuerpo es un límite. La mente puede ser libre cuando deja de verse como que está dentro de un cuerpo,

atada a él; si esto fuera así, la mente sería vulnerable. Es esencial para tu progreso que aceptes la idea de hoy y la tengas en gran estima. No te preocupes si al ego le parece descabellada; el ego tiene en gran estima al cuerpo porque vive en él, y no puede vivir sino unido al hogar que construyó. Es parte de la ilusión que ayudó a mantener oculto el hecho de que el ego también es ilusorio. Ahí (en el cuerpo) se esconde. Declará tu inocencia y te liberás.

Poné en práctica esta idea hoy y cada día. Hacé que forme parte de cada sesión de práctica, porque no hay pensamiento cuyo poder de ayudar no aumente con esta idea. El Espíritu Santo es el hogar de las mentes que buscan la libertad. El propósito del cuerpo deja de ser ambiguo; es un instrumento para la mente y el Espíritu Santo y al no poder esclavizar, se vuelve un digno servidor de la libertad que persigue la mente que mora en el Espíritu Santo.

Sé libre hoy, y entregá el regalo de la libertad a todos los que creen estar esclavizados en el interior de un cuerpo. Permití que el amor reemplace sus miedos a través tuyo. Aceptá la salvación ahora, y entregale tu mente a Aquel que está esperándote, y quiere darte perfecta libertad, perfecta dicha, perfecta realización en Dios. Vos sos el Hijo de Dios, ¿no te gustaría retornar a él ahora? Practicá entonces este pensamiento que el Espíritu Santo te da para hoy. Dios extiende Su amor y felicidad cada vez que decís:

"No soy un cuerpo. Soy libre. Oigo la Voz que Dios me ha dado, y es sólo a esa voz que mi mente obedece"

Lección 200 : "No hay más paz que la paz de Dios."

Dejá de buscar. No encontrarás otra paz que la paz de Dios. Aceptá este hecho y te ahorrarás sufrir mas amargos engaños, desesperación o duda. Dejá de buscar. Sólo podés hallar la paz de Dios, a menos que busques infelicidad y dolor.

A este punto tenés que llegar para dejar de lado la esperanza de hallar felicidad donde no la hay. Con facilidad podés pedir amor, felicidad y paz sin fin; pedí esto, y sólo podés ganar, porque estás pidiendo lo que ya tenés. Pedir lo que es falso te lleva al fracaso. Perdonate a vos mismo tus vanas imaginaciones, y dejá de buscar lo que no podés encontrar. Regresá a casa; jamás encontraste felicidad en otros lugares. No te corresponde estar en el mundo, aquí sos un extraño. Pero tenés los medios a través de los cuales el mundo deja de ser una prisión: cambiar de parecer con respecto al propósito del mundo y verlo como un lugar bendito, liberando de tus errores a cada hermano y honrándolo como lo que es realmente. Vos no lo creaste, ni a él ni a vos mismo.

El perdón en verdad no tiene función en el Cielo, pero en la tierra ayuda al Hijo de Dios a escapar de los sueños de maldad que él cree reales.

La paz es el puente que todos tenemos que cruzar para dejar atrás este mundo; pero se empieza a tener paz cuando se lo empieza a percibir de otra manera, que nos conduce a las puertas del Cielo. No volvamos a perder el rumbo hoy; hacia allí nos dirigimos, y el camino es recto. Sólo Dios es seguro; y ...l guía nuestros pasos. Ahora reina el silencio; dejá de buscar. Llegaste adonde el camino está despojado de falsos deseos, y ya ves el Cielo a tu alcance. La paz es unión, si procede de Dios. Ya abandonamos toda búsqueda, y estamos en nuestro hogar cada vez que repetimos: "No hay más paz que la paz de Dios, y estoy contento de que así sea"

SEXTO REPASO:

Usaremos sólo una idea por día, y la repetiremos tan a menudo como podamos. Además de 15 minutos al despertar, y lo mismo por la noche, y de recordarla al inicio de cada hora, usá la idea tan frecuentemente como puedas, aplicándola a todo cuanto te suceda a lo largo del día.

Cada una de estas ideas puede salvarte; a vos y al mundo, de cualquier clase de cautiverio, e invitar de nuevo al recuerdo de Dios.

El tema central de este repaso, con el que empezamos y concluimos cada lección es: "No soy un cuerpo. Soy libre. Pues aún soy tal como Dios me creó".

Nos recuerda que tenemos una función que trasciende el mundo que vemos.

Tratá en este repaso de abandonar todo aquello que abarrota la mente y la hace sorda a estas ideas. Nos proponemos ir más allá de las palabras y de las distintas maneras de practicar. Sólo cerramos los ojos y nos olvidamos de lo que creímos saber y entender; así es como nos liberamos de ello.

La excepción a esta estructura es que no hay que dejar pasar ni un pensamiento trivial sin confrontarlo. Negá su dominio sobre vos, y decile a tu mente que no es eso lo que querés, reemplazándolo con la idea del día. Si la tentación te asalta, decite:

"No quiero este pensamiento. El que quiero es" y repetí la idea del día.

Le entregamos estos momentos de quietud al Maestro que nos enseña en silencio y nos habla de paz. A ...I le ofrezco este repaso por vos. Te pongo en Sus manos, y dejo que ...I te enseñe qué hacer, qué decir y qué pensar cada vez que recurras a ...I, que siempre está a tu disposición.

Lección 201 : "No soy un cuerpo. Soy libre. Pues aún soy tal como Dios me creó."

"Confío en mis hermanos, que son uno conmigo."

No hay nadie que no sea mi hermano. Fui bendecido con la unidad de la que gozo con el Universo y con Dios, mi Padre, el único Creador de la totalidad que es mi Ser, el cual es eternamente uno conmigo.

"No soy un cuerpo. Soy libre. Pues aún soy tal como Dios me creó."

Lección 202 : "No soy un cuerpo. Soy libre. Pues aún soy tal como Dios me creó."

"Permaneceré muy quedo por un instante e iré a mi hogar."

¿Por qué habría de elegir quedarme un sólo instante más donde no me corresponde estar, cuando Dios Mismo me ha dado Su Voz, la cual me exhorta a retornar a mi hogar?

"No soy un cuerpo. Soy libre. Pues aún soy tal como Dios me creó."

Lección 203 : "No soy un cuerpo. Soy libre. Pues aún soy tal como Dios me creó."

"Invoco el nombre de Dios y el mío propio."

El nombre de Dios es mi liberación de todo pensamiento de maldad y de pecado porque es mi nombre, así como el de ...I.

"No soy un cuerpo. Soy libre. Pues aún soy tal como Dios me creó."

Lección 204 : "No soy un cuerpo. Soy libre. Pues aún soy tal como Dios me creó."

"El nombre de Dios es mi herencia."

El nombre de Dios me recuerda que yo soy Su Hijo; que no soy esclavo del tiempo; que no estoy sujeto a las leyes que gobiernan el mundo de las ilusiones enfermizas, y que soy libre en Dios y eternamente uno con ...I.

"No soy un cuerpo. Soy libre. Pues aún soy tal como Dios me creó."

Lección 205 : "No soy un cuerpo. Soy libre. Pues aún soy tal como Dios me creó."

"Deseo la paz de Dios ."

La paz de Dios es lo único que quiero. La paz de Dios es mi única meta, la mira de todo mi vivir aquí, el fin que persigo, mi propósito, mi vida y mi función, mientras habite en un lugar que no es mi hogar.

"No soy un cuerpo. Soy libre. Pues aún soy tal como Dios me creó."

¿No te pasó nunca de tener "añoranza", de algo que no conocés e igual extrañas? Ahora ya sabemos qué es: estamos de visita, y añoramos nuestro hogar. Silvia dice que nuestro hogar es el amor, y que por eso somos tan dependientes de él. Que antes de nacer, lo teníamos a raudales, al estar con Dios en un mano a mano eligiendo qué vida vendríamos a desarrollar aquí, armando el "plan de estudios", como cuando uno va a la facu, ¿viste? que un poco elige qué materias cursar, aunque haya algunas "correlativas". Y que cuando somos bebés, sentimos ese mismo amor que nos rodea, y nos hacemos "amoradictos", porque luego, a medida que crecemos y empezamos a sentir que tenemos que negociar por el amor, haciendo concesiones y obedeciendo, empezamos a "transar" con cosas para que (por favor) nos amen igual. Es tranquilizador para mí saber que la fuente de ese sentimiento está ahí, a disposición mía, sólo con que me aquiete y me centre, y me abra a recibirlo. Y que ese amor está disponible aún con mis defectos y debilidades; aún con las que no sabía que tenía. Uno (yo) cree que si muestra sus flaquezas ya no lo querrán; entonces, se esfuerza tanto en taparlas, que termina sin saber que están ahí. Pero sí, están; y me trae mucha paz (la paz de Dios) saber que, cuando surgen los defectos para ser sanados, el amor aún está ahí. Este amor no depende de una transacción. Silvia es "capa" en esta demostración. Te mando un beso, Vivian.

Lección 206 : "No soy un cuerpo. Soy libre. Pues aún soy tal como Dios me creó."

"De mí depende la salvación del mundo."

Se me han confiado los dones de Dios porque soy Su Hijo. Y deseo otorgarlos allí donde ...l dispuso que se dieran

"No soy un cuerpo. Soy libre. Pues aún soy tal como Dios me creó."

Lección 207 : "No soy un cuerpo. Soy libre. Pues aún soy tal como Dios me creó."

Bendigo al mundo porque me bendigo a mí misma."

La bendición de Dios irradia sobre mí desde dentro de mi corazón, donde ...l mora. No necesito más que dirigirme a ...l y todo pesar desaparece conforme acepto Su infinito Amor por mí.

"No soy un cuerpo. Soy libre. Pues aún soy tal como Dios me creó."

Lección 208 : "No soy un cuerpo. Soy libre. Pues aún soy tal como Dios me creó."

"La paz de Dios refulge en mí ahora."

Permaneceré muy quedo y dejaré que la tierra se aquiete junto conmigo. Y en esa quietud hallaremos la paz de Dios. Está dentro de mi corazón, el cual da testimonio de Dios Mismo.

"No soy un cuerpo. Soy libre. Pues aún soy tal como Dios me creó."

Lección 209 : "No soy un cuerpo. Soy libre. Pues aún soy tal como Dios me creó."

"Siento el Amor de Dios dentro de mí ahora."

El Amor de Dios es lo que me creó. El Amor de Dios es todo lo que soy. El Amor de Dios proclamó que yo soy Su Hijo. El Amor de Dios dentro de mí es mi liberación.

"No soy un cuerpo. Soy libre. Pues aún soy tal como Dios me creó."

Lección 210 : "No soy un cuerpo. Soy libre. Pues aún soy tal como Dios me creó."

"Elijo el júbilo de Dios en vez del dolor."

El dolor es mi propia invención. No es un pensamiento de Dios, sino uno que yo pensé aparte de ...I y Su Voluntad. Su Voluntad para Su Hijo bienamado es dicha y sólo dicha. Y eso es lo que elijo en lugar de lo que yo inventé.

"No soy un cuerpo. Soy libre. Pues aún soy tal como Dios me creó."

Lección 211 : "No soy un cuerpo. Soy libre. Pues aún soy tal como Dios me creó."

"Soy el Santo Hijo de Dios mismo."

En silencio y con verdadera humildad busco la Gloria de Dios, a fin de contemplarla en el Hijo que ...I creó como mi Ser.

"No soy un cuerpo. Soy libre. Pues aún soy tal como Dios me creó."

Lección 212 : "No soy un cuerpo. Soy libre. Pues aún soy tal como Dios me creó."

"Tengo una función que Dios quiere que desempeñe."

Busco la función que me ha de liberar de todas las vanas ilusiones del mundo. Solamente la función que Dios me dio puede ofrecerme libertad. Eso es lo único que busco y lo único que aceptaré como propio.

"No soy un cuerpo. Soy libre. Pues aún soy tal como Dios me creó."

Sabés? Muchas veces creemos que nuestra felicidad está en estar cerca de determinada persona, o tener algo que ansiamos (una casa nueva, otro trabajo) o vivir en determinado lugar... Además de, en nuestro caso, seguir intentando conectar con Dios, y sentir su presencia en nosotros.

¿No te pasó de pensar "bueno, cuando me mude, (o cuando termine el colegio...) entonces sí"? A mí sí. Y cuando ocurría, igual la felicidad anhelada parecía evasiva, o no duraba tanto como había supuesto. ¿Será que, como Silvia siempre recuerda, estamos tan ocupados que nos olvidamos que ESTO es nuestra vida?

Estoy empezando a sospechar que el orden de los factores sí altera el producto, en estos temas. Estoy sospechando que, sintiendo el Amor de Dios en nosotros, lo demás se da casi sin que lo busquemos... o por lo menos, pierde poder para ejercer su dominio sobre nosotros.

Me parece que me voy a empujar en despertar en mí su presencia todo el tiempo. Y pensar en vos, ahí, leyendo esto e intentando lo mismo, me ayudará... y me da una ternura bárbara. ¿Me querés ayudar?

Te mando un beso. Vivian.

Lección 213 : "No soy un cuerpo. Soy libre. Pues aún soy tal como Dios me creó."

"Todas las cosas son lecciones que Dios quiere que yo aprenda."

Una lección es un milagro que Dios me ofrece, en lugar de los pensamientos que concebí que me hacen daño. Lo que aprendo de ...l se convierte en el modo en que me libero. Por eso elijo aprender Sus lecciones y olvidarme de las mías.

"No soy un cuerpo. Soy libre. Pues aún soy tal como Dios me creó."

Lección 214 : "No soy un cuerpo. Soy libre. Pues aún soy tal como Dios me creó."

"Pongo el futuro en manos de Dios."

El pasado ya pasó y el futuro aún no ha llegado. Ahora estoy libre de ambos. Pues lo que Dios da sólo puede ser para el bien. Y acepto únicamente lo que ...l da como lo que me pertenece.

"No soy un cuerpo. Soy libre. Pues aún soy tal como Dios me creó."

Lección 215 : "No soy un cuerpo. Soy libre. Pues aún soy tal como Dios me creó."

"El Amor es el camino que recorro con gratitud."

El Espíritu Santo es mi único guía. ...l camina a mi lado con amor, y le doy las gracias por mostrarme el camino que debo seguir.

"No soy un cuerpo. Soy libre. Pues aún soy tal como Dios me creó."

Lección 216 : "No soy un cuerpo. Soy libre. Pues aún soy tal como Dios me creó."

"No puede ser sino a mí mismo a quien crucifico."

Todo lo que hago, me lo hago a mí mismo. Si ataco, sufro. Mas si perdono, se me dará la salvación.

"No soy un cuerpo. Soy libre. Pues aún soy tal como Dios me creó."

Lección 217 : "No soy un cuerpo. Soy libre. Pues aún soy tal como Dios me creó."

"No puede ser sino mi propia gratitud la que me gano."

¿Quién debe dar gracias por mi salvación, sino yo mismo? ¿Y cómo sino a través de la salvación puedo encontrar el Ser a Quien debo estarle agradecido?

"No soy un cuerpo. Soy libre. Pues aún soy tal como Dios me creó."

Lección 218 : "No soy un cuerpo. Soy libre. Pues aún soy tal como Dios me creó."

"Sólo mi propia condenación me hace daño."

Mi condenación nubla mi visión, y a través de mis ojos ciegos no puedo ver la visión de mi gloria. Mas hoy puedo contemplar esta gloria y regocijarme.

"No soy un cuerpo. Soy libre. Pues aún soy tal como Dios me creó."

Lección 219 : "No soy un cuerpo. Soy libre. Pues aún soy tal como Dios me creó."

"No soy un cuerpo. Soy libre."

Soy el Hijo de Dios. Aquíetate, mente mía, y piensa en esto por un momento. Luego regresa a la tierra, sin confusión alguna acerca de quién es aquel a quien mi Padre ama eternamente como Su Hijo.

"No soy un cuerpo. Soy libre. Pues aún soy tal como Dios me creó."

Lección 220 : "No soy un cuerpo. Soy libre. Pues aún soy tal como Dios me creó."

"No hay más paz que la paz de Dios."

Que no me desvíe del camino de la paz, pues ando perdido por cualquier otro sendero que no sea éste. Mas déjame seguir a Aquel que me conduce a mi hogar, y la paz será tan segura como el Amor de Dios.

"No soy un cuerpo. Soy libre. Pues aún soy tal como Dios me creó."

Esta semana estuve trabajando con observar cómo siempre nos miramos primero que nadie a nosotros. Aún cuando amamos a alguien, solemos lamentarnos por no estar a su lado, en vez de tratar de observar qué es lo que hace feliz a esa persona, y si está presente en su vida, (aún con nuestra ausencia) alegrarnos igual. En realidad, al desear estar con alguien amado... nos estamos mirando a nosotros, en vez de al otro. ¿Qué es lo que el otro desea? ¿Está en mis manos dárselo?

Siempre existe una porción de observación que nos coloca en el centro de la escena. Dice Silvia que de lo que no hay duda, es de que estaremos con nosotros mismos ineludiblemente, hasta nuestro último día; o sea, que somos cada uno de nosotros, protagonistas principales de nuestra vida. Se me "representa" como una multitud de películas entrelazadas, cada una de las cuales tiene un protagonista distinto para cada uno de los participantes: yo. (el yo de cada uno) Pero si amar es entregar, y ver la felicidad del amado... ¿no estaría bueno correrse un poquito y tratar que el otro sea protagonista, por lo menos en lo que esté en mis manos?

En vez de angustiarme por lo que no hay, valorar lo que sí hay. ¿Notaste que siempre miramos lo que falta, en vez de lo que está?

Estoy tratando de contar a diario lo que sí hay en mi vida. Y que ese "conteo" incluya a Dios actuando acá, conmigo.

Vos, que estás leyendo ésto, sos una parte importante de esta "cuenta".

Te mando un beso. Vivian.

Iniciamos ahora la Segunda. Parte del curso, con la presente

INTRODUCCIÓN:

Las palabras apenas significan nada ahora. Sólo las usamos como guías, de las que no dependeremos. Los ejercicios serán sólo un preámbulo, mientras esperamos a nuestro Dios y Padre, que nos prometió que ...l dará el paso final.

Continuaremos pensando en ...l un rato a la mañana y otro a la noche, mientras ello nos haga felices; no importa tanto el tiempo que le dediquemos. Mantengamos los recordatorios cada hora, y recurramos a Dios cuando nos sintamos tentados de olvidar nuestro objetivo. Seguiremos usando un pensamiento central, diciendo unas palabras de bienvenida, y luego esperemos que ...l se nos revele. ...l espera para hacernos felices; extendámosle esa invitación, y ...l aceptará. Sentate en silencio, y esperá a tu Padre. ...l dispuso que vendrá una vez que reconozcas que tu voluntad es que ...l venga; y no hubieras llegado tan lejos si así no fuera. Con esta certeza daremos estos últimos pasos que nos llevan al Padre, descansando en Su Amor.

Así damos comienzo a la parte final de este santo año que pasamos juntos en busca de la verdad y de Dios, su único Creador. Encontramos el camino que ...l eligió para que lo siguiéramos, y estamos siguiéndolo; Su Mano nos sostuvo. Su Amor nos llama incesantemente desde los orígenes del tiempo.

El recuerdo de Dios despunta en los vastos horizontes de nuestras mentes. Un momento más, y volverá a surgir. Un momento más, y nosotros, Hijos de Dios, nos hallaremos a salvo en nuestro hogar, donde ...l desea que estemos.

En esta última etapa llegaremos a entender que sólo con invocar a Dios toda tentación desaparece. En vez de palabras, sólo necesitamos sentir Su Amor. En vez de oraciones, sólo necesitamos invocar Su Nombre; y en vez de juzgar, sólo necesitamos aquietarnos y dejar que todas las cosas sean sanadas.

Cada cierto tiempo se incluirán temas de relevancia, cuya lectura debe preceder a las lecciones diarias, y los períodos de experiencia profunda que siguen a éstas. Deberán repasarse cada día, hasta que se te ofrezca el siguiente. He aquí el primero:

1 - ¿Qué es el perdón?

El perdón reconoce que lo que pensaste que tu hermano te había hecho, en realidad nunca ocurrió. Simplemente ve que no hubo pecados; así todos tus pecados quedan perdonados.

Un pensamiento que no perdona es aquel que emite un juicio que no pone en duda a pesar de que es falso. La mente se cierra y no puede liberarse. Persigue su objetivo frenéticamente, retorciendo y volcando lo que cree que se interpone en su camino. Su propósito es distorsionar, y se dedica a arrasar la realidad, sin miramiento por nada que contradiga su punto de vista.

El perdón, en cambio, es tranquilo y sosegado, y no hace nada. No ofende ningún aspecto de la realidad ni busca tergiversarla, simplemente espera, observa y no juzga. El que no perdona se ve obligado a juzgar, para justificar el no haber perdonado; pero el que se ha perdonado a sí mismo, debe aprender a darle la bienvenida a la verdad tal como ésta es.

No hagas nada, y dejá que el perdón te muestre lo que debes hacer a través de Aquel que es tu Guía, tu Salvador y Protector, Quien, lleno de esperanza, está seguro de que finalmente triunfarás. ...l ya te perdonó, porque esa es la función que Dios le dió.

Ahora, tenés que compartir Su función y perdonar a aquel que ...l ha salvado, cuya inocencia ...l ve y a quien honra como el Hijo de Dios.

Lección 221 : "Que mi mente esté en paz y todos mis pensamientos se aquieten."

"Padre, hoy vengo a tí en busca de la paz que sólo tú me puedes dar. Vengo en silencio, y en la quietud de mi corazón -en lo más recóndito de mi mente- espero y estoy a la escucha de Tu Voz. Padre mío, háblame hoy. Vengo a oír Tu Voz en silencio, con certeza y con amor, seguro de que oirás mi llamada y de que me responderás" Y ahora, aguardemos silenciosamente; Dios está aquí porque esperamos juntos. Estoy seguro de que ...l te hablará y de que vos oirás. Aceptá mi confianza, porque es la tuya. Nuestras mentes están unidas; esperamos con un sólo propósito: oír la respuesta e nuestro Padre a nuestra llamada, dejar que nuestros pensamientos se aquieten y encontrar Su paz, para oírlo hablar de lo que nosotros somos y que se revele a Su Hijo.

Lección 222 : "Dios está conmigo. Vivo y me nuevo en Él."

Dios está conmigo. Es mi fuente de vida, el aire que respiro, la vida interior, el alimento que me sustenta y el agua que me renueva y me purifica. ...l es mi hogar, en el que vivo y me nuevo; el Espíritu que dirige todos mis actos, me ofrece Sus Pensamientos y garantiza mi perfecta inmunidad contra todo dolor. ...l me prodiga

bondad y cuidado, y contempla con amor al Hijo sobre el que resplandece, el cual a su vez resplandece sobre ...l.

"Padre, no tenemos en nuestros labios ni en nuestras mentes otras palabras que Tu Nombre, cuando acudimos silenciosamente ante Tu Presencia, pidiendo que se nos conceda poder descansar Contigo por un rato en paz"

Lección 223 : "Dios es mi vida. No tengo otra vida que la Suya."

Estaba equivocado cuando pensaba que vivía separado de Dios, que era una entidad aparte que se movía por su cuenta, desvinculada y encasillada en un cuerpo. Ahora sé que mi vida es la de Dios, que no tengo otro hogar y que no existo aparte de ...l. ...l no tiene pensamientos que no sean parte de mí, y yo no tengo ningún pensamiento que no sea de ...l.

"Padre nuestro, permítenos contemplar la faz de Cristo en lugar de nuestros errores. Pues nosotros que somos Tu Santo Hijo, somos incapaces de pecar. Queremos contemplar nuestra inocencia, pues la culpabilidad proclama que no somos Tu Hijo; y no queremos seguir relegándote al olvido, pues nos sentimos solos aquí y anhelamos estar en el Cielo, que es nuestro hogar. Queremos regresar hoy. Nuestro Nombre es el Tuyo, y reconocemos que somos Tu Hijo."

Lección 224 : "Dios es mi Padre y Él ama a Su Hijo."

Mi verdadera identidad es tan invulnerable, sublime e inocente, tan gloriosa y espléndida, benéfica y libre de culpa, que el Cielo la contempla para que ella lo ilumine. Ella ilumina también al mundo. Es el regalo que mi Padre me hizo, y el que yo le hago al mundo. No hay otro regalo, salvo éste, que se puede dar o recibir. Mi identidad y sólo ella es la realidad. Es el final de las ilusiones, es la Verdad.

"Mi nombre, Padre, todavía te es desconocido. Yo lo he olvidado, y no sé adónde me dirijo, quién soy, ni qué es lo que debo hacer. Recuérdamelo ahora, Padre, pues estoy cansado del mundo que veo. Revélame lo que Tú deseas que vea en su lugar"

Lección 225 : "Dios es mi Padre y Su Hijo lo ama."

"Padre, no puedo sino corresponder a Tu Amor, pues dar es lo mismo que recibir y Tú me has dado todo Tu Amor. Tengo que corresponder a él, pues quiero tener plena conciencia de que es mío, de que arde en mi mente y de que, en su benéfica luz, la mantiene inmaculada, amada, libre de miedo y con un porvenir en el que sólo se puede perfilar paz. ¡Cuán apacible es el camino por el que a Tu amoroso Hijo se le conduce hasta Tí! "

Ahora hallamos esa quietud. El camino está libre y despejado; Ahora lo recorreremos juntos y en paz. Tú me has tendido la mano, y yo nunca te abandonaré. Somos uno, y es sólo esta unidad lo que buscamos a medida que damos los últimos pasos con los que concluye una jornada que nunca comenzó.

Te cuento que Gurdjieff me sopló una técnica buenísima para no "identificarse" con los estados negativos que surgen en uno, y a los cuales si cedemos, les damos el control de nuestro cuerpo, nuestros actos, nuestra boca... ¿No te pasa que cuando se te ocurre alguna de esas ideas que sabés positivamente que no querés para vos, pero seguís pensando en eso, parece que la idea toma vida propia y no la podés correr del centro de la escena? Dice Gurdjieff que es porque al prestarle atención le estamos dando nuestra energía, y entonces "eso" crece y se desarrolla... siempre hablando de cosas que uno no quiere para sí. Bueno, yo probé (pero tiene que ser en el momento en que te está pasando... por eso la observación, para verlo venir y frenarlo) probé, decía con decirme a mí misma: Pará, Vivian, vos no sos esa autocompasión, esa autoconsideración; vos sos mucho más que eso. Hay un estado de Ser más elevado a

tu disposición en este mismo instante... estirate y alcanzalo!! ¡¡Vos podés!! (sino, para qué mido taaaanto???)

¡Y funcionó! Esa sentimiento que amenazaba ahogarme (yo era llorona, digo para no sellar la idea...) con la autocompasión y el sentimiento de por qué a mí... se corrió, y me pude repetir que no era para tanto, que ésto también pasará... Y al ratito, resultó además que la frase que había generado esa sensación, la había malinterpretado, y que estaba dramatizando sobre algo que no existía en verdad.

La verdad, "poder" con algo así que ha hecho hábito en uno durante tanto tiempo, ¡¡es bárbaro!! ¿Querés probar?

Te mando un beso. Vivian.

Lección 226 : "Mi hogar me aguarda. Me apresuraré a llegar a él."

Puedo abandonar este mundo completamente, si así lo decido. No mediante la muerte, sino mediante un cambio de parecer con respecto al propósito del mundo. Si creo que tal como lo veo ahora tiene valor, así seguirá siendo para mí. Mas si tal como lo contemplo no veo nada de valor en él, ni nada que desee poseer, ni ninguna meta que anhele alcanzar, entonces ese mundo se alejará de mí, Pues no habré intentado reemplazar la verdad con ilusiones.

"Padre, mi hogar aguarda mi feliz retorno. Tus Brazos están abiertos y oigo Tu Voz. ¿Qué necesidad tengo de prolongar mi estadía en un lugar de vanos deseos y de sueños frustrados cuando con tanta facilidad puedo alcanzar el Cielo?"

Lección 227 : "Éste es el instante santo de mi liberación"

"Padre, hoy es el día en que me libero porque mi voluntad es la Tuya. Pensé hacer otra voluntad. Sin embargo, nada de lo que pensé aparte de Tí existe. Y soy libre porque estaba equivocado y las ilusiones que abrigaba no afectaron en modo alguno mi realidad. Ahora renuncio a ellas y las pongo a los pies de la verdad, a fin de que sean para siempre borradas de mi mente. Éste es el instante santo de mi liberación. Padre, sé que mi voluntad es una con la Tuya".

Y de esta manera, nos encontramos felizmente de vuelta en el Cielo, del cual realmente jamás nos ausentamos. En este día, el Hijo de Dios abandona sus sueños. En este día, el Hijo de Dios regresa de nuevo a su hogar, liberado del pecado y revestido de santidad, habiéndosele restituido finalmente su mente recta.

Lección 228 : "Dios no me ha condenado. Por lo tanto, yo tampoco me he de condenar."

Mi Padre conoce mi santidad. ¿Debo acaso negar Su conocimiento y creer en lo que Su conocimiento hace que sea imposible? ¿Y debo aceptar como verdadero lo que ...l proclama que es falso? ¿O debo más bien aceptar Su Palabra de lo que soy, toda vez que ...l es mi Creador y el que conoce la verdadera condición de Su Hijo?

"Padre, estaba equivocado con respecto a mí mismo porque no reconocía la Fuente de mi procedencia. No me he separado de ella para adentrarme en un cuerpo y morir. Mi santidad sigue siendo parte de mí, tal como yo soy parte de Tí. Y ahora estoy listo para recibir únicamente Tu Palabra acerca de lo que realmente soy."

Lección 229 : "El Amor, que es lo que me creó, es lo que soy."

Busco mi verdadera identidad y la encuentro en estas palabras: Soy Amor, pues el Amor fue lo que me creó". Ahora no necesito buscar más. El Amor ha prevalecido. Ha esperado tan quedamente mi regreso a casa que ya no me volveré a apartar de la santa faz de Cristo. Y lo que contemple dará testimonio de la verdad de la Identidad que procuré perder, pero que mi Padre conservó a salvo para mí.

"Padre, te doy gracias por lo que soy; por haber conservado mi Identidad inalterada e impecable en medio de todos los pensamientos de pecado que mi alocada mente inventó. Y te doy gracias también por haberme salvado de ellos. Amén."

Lección 230 : "Ahora buscaré y hallaré la paz de Dios."

Fui creado en la paz, y en la paz permanezco. No me ha sido dado poder cambiar mi Ser. ¡Cuán misericordioso es Dios mi Padre, que al crearme me dió la paz para siempre! Ahora sólo pido ser lo que soy. ¿Y podría negármese eso cuando es eternamente verdad?

"Padre, busco la paz que Tú me diste al crearme. Lo que se me dio entonces tiene que encontrarse aquí ahora, pues mi creación fue algo aparte del tiempo y aún sigue siendo inmune a todo cambio. La paz en la que Tu Hijo nació en Tu Mente aún resplandece allí sin haber cambiado. Soy tal como Tú me creaste. Sólo necesito invocarte para hallar la paz que Tú me diste. Es Tu Voluntad la que se la dio a Tu Hijo."

2 - ¿Qué es la salvación? (Te recuerdo que trabajemos con este pensamiento antes de la frase de cada día)

Es la promesa que Dios hizo de que finalmente encontraremos el camino hacia ...I, y no puede dejar de cumplirla. La palabra de Dios se le concede a toda mente que cree tener pensamientos separados para que sean reemplazados con el pensamiento de la paz, que le fue dado al Hijo en el momento en que concibió el pensamiento de guerra. Antes, no era necesario, pero una mente dividida tiene necesidad de curación.

La Salvación es un des-hacer en el sentido de que no hace nada, al no apoyar pensamientos de malicia y sueños; así, las ilusiones desaparecen, y lo que ocultaban es revelado: el recuerdo de Dios.

Acudamos diariamente a este santo lugar y pasemos un rato juntos. Ahí compartimos un atisbo de la gloria de Dios. La noche ya pasó y nos unimos en la luz.

Desde ahí le extendemos la salvación al mundo, pues ahí fue donde la recibimos. El himno de júbilo que entonamos le proclama al mundo que la libertad ha retornado, que el tiempo casi llega a su fin, y que el Hijo de Dios tan sólo tiene que esperar un instante antes de que su Padre le sea recordado y el Cielo sea lo único que exista.

Lección 231 (19-08-2002): "Padre, mi voluntad es únicamente recordarte."

"¿Qué puedo buscar, Padre, sino Tu Amor? Tal vez crea que lo que busco es otra cosa; algo a lo que le he dado muchos nombres. Mas lo único que busco es Tu Amor. Pues no hay nada más que jamás quisiera realmente encontrar. Quiero recordarte. ¿Qué otra cosa podría desear sino la verdad acerca de mí mismo?"

...sa es tu voluntad, hermano mío, y la compartes conmigo así como con nuestro Padre. Recordarlo a ...I es el Cielo. Esto es lo que buscamos, y es lo único que nos será dado hallar.

Lección 232 : "Permanece a mi lado todo el día, Padre mío. "

"Padre mío, permanece en mi mente desde el momento en que me despierte, y derrama Tu luz sobre mí todo el día, Que cada minuto sea una oportunidad más de estar Contigo. Y que no me olvide de darte las gracias cada hora por haber estado conmigo y porque siempre estás ahí presto a escucharme y a contestarme cuando te llamo. Y al llegar la noche, que todos mis pensamientos sigan siendo acerca de Tí y Tu Amor. Y que duerma en la confianza de que estoy a salvo, seguro de Tu cuidado y felizmente consciente de que soy Tu Hijo."

Así es como debería ser cada día. Practica hoy el final del miedo. Ten fe en Aquel que es tu Padre. Deja todo en Sus Manos, deja que ...I te revele todo y no te desanimes, pues eres Su Hijo.

Lección 233 : "Hoy le doy mi vida a Dios para que Él la guíe."

"Padre, hoy te entrego todos mis pensamientos. No quiero quedarme con ninguno de ellos. En su lugar, dame los Tuyos, Te entrego asimismo todos mis actos, de manera que pueda hacer Tu Voluntad en lugar de ir en pos de metas inalcanzables y perder el tiempo en vanas imaginaciones. Hoy vengo a Ti. Me haré a un lado y simplemente Te seguiré. Sé Tú el Guía hoy, y yo el seguidor que no duda de la sabiduría de lo Infinito, ni del Amor cuya ternura no puedo comprender, pero que es, sin embargo, el perfecto regalo que Tú me haces."

Hoy nos dirige un solo Guía. Y mientras caminamos juntos le entregamos este día sin reserva alguna. ...ste es Su día. Y por eso es un día de incontables dones y de infinitas mercedes para nosotros.

Lección 234 : "Padre, hoy vuelvo a ser Tu Hijo."

Hoy vislumbramos el momento en que los sueños de pecado y de culpa hayan desaparecido y hayamos alcanzado la santa paz de la que nunca nos habíamos apartado. Sólo un instante ha transcurrido entre la eternidad y lo intemporal. Y fue tan fugaz, que no hubo interrupción alguna en la continuidad o en los pensamientos que están eternamente unidos cual uno solo. Jamás ocurrió nada que perturbase la paz de Dios el Padre ni la del Hijo. Hoy aceptamos la veracidad de este hecho.

"Te agradecemos, Padre, que no podamos perder el recuerdo de Tí ni el de Tu Amor. Reconocemos nuestra seguridad y Te damos las gracias por todos los dones que nos has concedido, por toda la amorosa ayuda que nos has prestado, por Tu inagotable paciencia y por habernos dado Tu Palabra de que hemos sido salvados."

Lección 235 : "Dios, en su misericordia, dispone que yo me salve."

Tan sólo necesito contemplar todo aquello que parece herirme, y con absoluta certeza decirme a mí mismo: "La Voluntad de Dios es que yo me salve de ésto". para que de inmediato lo vea desaparecer. Tan sólo necesito tener presente que la Voluntad e mi Padre para mí es felicidad, para darme cuenta de que lo único que se me ha dado es felicidad. Tan sólo necesito recordar que el Amor de Dios rodea a Su Hijo y mantiene su inocencia eternamente perfecta, para estar seguro de que me he salvado y de que me encuentro para siempre a salvo en Sus Brazos. Yo soy el Hijo que ...l ama. Y me he salvado porque Dios en Su misericordia, así lo dispuso.

"Padre, Tu Santidad es la mía. Tu Amor me creó e hizo que mi inocencia fuese parte de Tí para siempre. No hay culpabilidad o pecado en mí puesto que no los hay en Tí".

Lección 236 : "Gobierno mi mente, la cual sólo yo debo gobernar."

Tengo un reino que gobernar. Sin embargo, a veces no parece que yo sea su rey en absoluto, sino que parece imponerse sobre mí, y decirme cómo debo pensar y actuar y lo que debo sentir. No obstante, se me ha dado para que sirva cualquier propósito que yo perciba en él. La única función de mi mente es servir. Hoy la pongo al servicio del Espíritu Santo para que ...l la use como mejor le parezca. De esta manera, soy yo quien dirige mi mente, que sólo yo debo gobernar. Y así la dejo en libertad para que haga la Voluntad de Dios.

"Padre, mi mente está dispuesta hoy a recibir Tus pensamientos y a no darle entrada a ningún pensamiento que no proceda de Tí, Yo gobierno mi mente, y te la ofrezco a Tí. Acepta mi regalo, pues es el que Tú me hiciste a mí.."

Lección 237 : "Ahora quiero ser tal como Dios me creó. "

Hoy aceptaré la verdad acerca de mí mismo. Me alzaré glorioso, y dejaré que la luz que mora en mí irradie sobre el mundo durante todo el día. Le traigo al mundo las buenas nuevas de la salvación que oigo cuando Dios mi Padre me habla. Y contemplo

el mundo que Cristo quiere que yo vea, consciente de que pone fin al amargo sueño de la muerte; consciente de que es la llamada que mi Padre me hace.

"Cristo se convierte hoy en mis ojos, y en los oídos que escuchan hoy la Voz que Habla por Dios. Padre, vengo a Tí a través de Aquel que es Tu Hijo, así como mi verdadero Ser. Amén."

Lección 238 : "La salvación depende de mi decisión."

"Padre, Tu confianza en mí ha sido tan grande que debo ser digno de ella. Tú me creaste y me conoces tal como soy. Y aún así, pusiste en mis manos la salvación de Tu Hijo y dejaste que dependiera de mi decisión ¡Cuán grande debe ser Tu Amor por mí! y mi santidad debe ser asimismo inexpugnable, para que hayas puesto a Tu Hijo en mis manos con la certeza de que Aquel que es parte de Tí, y también de mí, puesto que es mi Ser, está a salvo."

Y así, hoy volvemos a hacer otra pausa para pensar en lo mucho que nos ama nuestro Padre. Y cuán querido sigue siendo para ...! Su Hijo, quien fue creado por Su Amor y en quien el Amor de Su Padre alcanza su plenitud.

Lección 239 : "Mía es la gloria de mi Padre."

No permitamos hoy que la verdad acerca de nosotros se oculte tras una falsa humildad. Por el contrario, sintámonos agradecidos por los regalos que nuestro Padre nos ha hecho. ¿Sería posible acaso que pudiéramos advertir algún vestigio de pecado o de culpa en aquellos con quienes ...! comparte Su gloria? ¿Y cómo podría ser que no nos contásemos entre ellos, cuando ...! ama a Su Hijo para siempre y con perfecta constancia, sabiendo que es tal como ...! lo creó?

"Te damos gracias, Padre, por la luz que refulge por siempre en nosotros. Y la honramos porque Tú la compartes con nosotros. Somos uno, unidos en esa luz y uno Contigo, en paz con toda la creación y con nosotros mismos."

Lección 240 : "El miedo, de la clase que sea, no está justificado."

El miedo es un engaño. Da testimonio de que te has visto a tí mismo como nunca podrías ser y, por lo tanto, contemplas un mundo que no puede ser real. Ni una sola cosa en ese mundo es verdad. Sea cual sea la forma en que se manifieste, sólo da fe de tus ilusiones acerca de tí mismo. No nos dejemos engañar hoy. Somos los Hijos de Dios, el miedo no tiene cabida en nosotros, pues cada uno de nosotros es parte del Amor Mismo.

"¡Cuán infundados son nuestros miedos! ¿Ibas acaso a permitir que Tu Hijo sufriese? Danos fe hoy para reconocer a Tu Hijo y liberarlo. Perdonémosle hoy en Tu Nombre, para poder entender su santidad y sentir por él el amor que Tú también sientes por él"

Jugar! Eso es lo que estamos haciendo. Y en el juego, recordar que Dios es uno con nosotros, y que el sentido de la vida... es aprender. Aprender cómo somos, cómo reaccionamos, en este juego de vivir. ¡Tendemos a olvidarlo tan fácil!

Dice el chamán andino Luis Espinoza, el Chamalú: (tal como Silvia leía el viernes en una conferencia:) "¡Fíjate cómo estamos! Si sólo vinimos a jugar, si sólo estábamos jugando, si sólo se trataba de jugar! ¿Y si volviéramos a jugar? Hermano, presiento en tu mirada esas incontenibles ganas de apuntarte otra vez a la vida plena. Que queden atrás problemas y preocupaciones, convertidos en sagrados desafíos y valiosas enseñanzas. Que queden atrás la opinión de los demás y el autoengaño para dar paso al humor, para encarnar el amor, para aprender ininterrumpidamente y disfrutar de todo lo que hagamos, reencontrándonos como flores del mismo jardín, como árboles del mismo bosque, como niños del universo volando de retorno a casa!"

Nos enredamos tan fácil en las complicaciones racionales de lo que tenemos que hacer, de los problemas del diario vivir... ¿si se los entregamos a Uno que sabe más, y que tiene más capacidad y poder que vos y yo? ¿Y descansamos en ...!, mientras hacemos lo que nos corresponde?

¿Me acompañás? Si te siento a mi lado, es más fácil.

Te mando un beso, Vivian.

Tema de reflexión: (3) "¿Qué es el mundo?"

El mundo es una percepción falsa, que persistirá mientras siga el pensamiento que le dio vida, el de separación. Cuando haya sido sustituido por el perdón, el mundo se verá distinto, porque su fuente desaparecerá, igual que sus efectos. El mundo es el símbolo del miedo, y el miedo no es sino la ausencia de amor. En el mundo es muy posible cometer errores, porque se ha perdido la certeza, y para reemplazarla nacieron los mecanismos de la ilusión, que ven en el mundo una sólida base, pero que se mantienen separados de la Verdad.

Del mismo modo en que el propósito de la vista fue alejarte de la verdad, puede tener otro propósito. Todo sonido se convierte en la llamada de Dios, y Aquel al que Dios designó como Salvador del mundo puede conferirle a toda percepción otro propósito. Sigue Su luz, y verás el mundo como ...! lo ve; oye Su voz en todo lo que te habla. Y dejá que ...! te conceda la paz y la certeza que desechaste, pero que el Cielo guardó para vos.

No nos quedemos tranquilos hasta que el mundo se haya unido a nuestra nueva percepción. No nos demos por satisfechos hasta que el perdón sea total. Y no intentemos cambiar nuestra función: tenemos que salvar al mundo. Nosotros que lo fabricamos tenemos que contemplarlo a través de los ojos de Cristo, para que aquello que se concibió para que muera, pueda ser restituido a la vida eterna.

Lección 241: "En este instante santo llega la salvación."

¡Qué alegría tan grande la de hoy! {Este es un día de celebración especial. Pues este día le ofrece al mundo de tinieblas el instante que se fijó para su liberación. Ha llegado el día en que todos los pesares se dejan atrás y el dolor desaparece. La gloria de la salvación alborea hoy sobre un mundo que ha sido liberado. Este es un tiempo de esperanza para millones de seres. Ahora ellos se unirán conforme vos los perdones a todos. Pues hoy vos me perdonarás a mí.

"Ahora nos hemos perdonado los unos a los otros, y así podemos por fin regresar a Ti. Padre, Tu Hijo, que en realidad jamás se ausentó, retorna al Cielo y a su hogar. ¡Qué contentos estamos de que se nos haya restituido la cordura y de poder recordar que todos somos uno!."

Lección 242 : "Este día se lo dedico a Dios. Es el regalo que le hago. "

Hoy no dirigiré mi vida por mi cuenta. No entiendo el mundo, por lo tanto, tratar de dirigir mi vida por mi cuenta es una locura. Mas hay Alguien que sabe qué es lo que más me conviene. Y ...! se alegra de tomar por mí únicamente aquellas decisiones que me conducen a Dios. Pongo este día en Sus manos, pues no quiero demorar mi regreso al hogar, y es ...! el que conoce el camino que me conduce a Dios.

"Y así ponemos este día en Tus Manos, Venimos con mentes completamente receptivas. No pedimos nada que creamos desear. Concédenos tan sólo lo que Tú deseas que recibamos. Tú conoces nuestros deseos y necesidades. Y nos concederás todo lo que sea necesario para ayudarnos a encontrar el camino que nos lleva hasta ti."

Lección 243 : "Hoy no juzgaré nada de lo que ocurra."

Hoy seré honesto conmigo mismo. No pensaré que ya se lo que no puede sino estar más allá de mi presente entendimiento. No pensaré que entiendo la totalidad basándome en unos cuantos fragmentos de mi percepción, que es lo único que puedo ver. Hoy no reconozco esto. Y así quedo eximido de tener que emitir juicios que en realidad no puedo hacer. De esta manera, me libero a mí mismo y a todo lo que veo, de modo que pueda estar en paz tal como Dios me creó.

"Padre, hoy dejo que la creación sea lo que es. Honro todos sus aspectos, entre los que me cuento. Somos uno porque cada aspecto alberga Tu recuerdo, y la verdad sólo puede derramar su luz sobre todos nosotros cual uno solo."

Lección 244 : "No estoy en peligro en ningún lugar del mundo."

"Tu Hijo está a salvo dondequiera que se encuentre porque Tú estás allí con él. Sólo con que invoque Tu Nombre recordará su seguridad y Tu Amor, pues estos son uno. ¿Cómo puede temer, dudar, o no darse cuenta de que es imposible que pueda surgir, estar en peligro o ser infeliz cuando él te pertenece a ti, es bienamado y amoroso, y está por siempre a salvo en Tu paternal abrazo?"

Y ahí es en verdad donde nos encontramos. No hay tormenta que pueda venir a azotar el santuario de nuestro hogar. En Dios estamos a salvo, pues, ¿qué podría suponer una amenaza para Dios, o venir a asustar a lo que por siempre ha de ser parte de ...I?

Lección 245 : "Tu paz está conmigo, Padre. Estoy a salvo."

"Tu Paz me rodea, Padre. Dondequiera que voy, Tu paz me acompaña y derrama su luz sobre todo aquel con quien me encuentro. Se la llevo al que se encuentra desolado, al que se siente solo y al que tiene miedo. Se la ofrezco a los que sufren, a los que se lamentan de una pérdida, así como a los que creen ser infelices, y haber perdido toda esperanza. Envíamelos, Padre. Permíteme ser el portador de Tu luz. Pues quiero salvar a Tu Hijo, tal como dispone Tu Voluntad, para poder llegar a reconocer mi Ser."

Y así caminamos en paz, transmitiendo al mundo entero el mensaje que hemos recibido. Y de esta manera oímos por fin la Voz que habla por Dios, la cual nos habla según nosotros predicamos la Palabra de Dios, Cuyo Amor reconocemos, puesto que compartimos con todos la Palabra que ...I nos dio.

Lección 246 : "Amar a mi Padre es amar a Su Hijo."

Que no piense que puedo encontrar el camino a Dios si abrigo odio en mi corazón. Que no piense que puedo conocer a mi Padre o a mi Ser, si trato constantemente de hacerle daño al Hijo de Dios. Que no deje de reconocermelo a mí mismo, y siga creyendo que mi conciencia puede abarcar lo que mi Padre es o que mi mente puede concebir todo el amor que ...I me profesa y el que yo le profeso a ...I.

Aceptaré seguir el camino que Tú elijas para que yo venga a Ti, Padre mío. Y no podré por menos que triunfar porque así lo dispone Tu Voluntad. Y reconoceré que lo que Tu Voluntad dispone, y sólo eso, es lo que la mía dispone también. Por lo tanto, elijo amar a Tu Hijo. Amén."

Lección 247 : "Sin el perdón aún estaría ciego."

El pecado es el símbolo del ataque. Si lo veo en alguna parte, sufriré; pues el perdón es el único medio por el que puedo alcanzar la visión de Cristo. Permítaseme aceptar que lo que Su visión me muestra es la simple verdad, y sanaré completamente. Ven hermano, déjame contemplarte. Tu hermosura es el reflejo de la mía. Tu impecabilidad, la mía propia. Has sido perdonado, y yo junto contigo.

"Así es como quiero ver a todo el mundo hoy. Mis hermanos son Tus Hijos. Tu Paternidad los creó y me los confió como parte de Tí, así como de mi propio Ser. Hoy Te honro a través de ellos, y así espero en este día poder reconocer mi Ser."

Hoy quiero compartir con vos algo. Sé que nos pasamos la vida tratando de obtener la aprobación de los otros, aún cuando seamos conscientes de eso. Silvia siempre dice que ese deseo de amor y aprobación que traemos, es un recuerdo de antes de nacer, donde vivíamos en el amor incondicional, y de recién nacidos, cuando lo recibimos a raudales: nos hace "adictos" al amor, y perdemos de vista que, dentro nuestro, están la aprobación y el amor que buscamos afuera.

Esta semana, un hermano del alma me envió esto, y adoré esta explicación que me clarificó los tantos:

"Si el otro está en su derecho de aprobarte o desaprobarte, cuando no te aprueban es cosa del otro, pero cuando te aprueban también. Que los otros te aprueben NO ES mérito tuyo sino del que sabe mirar, así que no le pongas pilas a algo que de cualquier manera no te define. Está tan mal sentirse mal con la desaprobación del otro como sentirse bien con la aprobación: el bienestar surge de estar en paz primero con vos misma, aceptar tu naturaleza, aprender a convivir con el hecho de que tenés defectos (como cualquiera) y que eso te obliga a mantenerte alerta para que esos defectos no se reflejen en tus acciones, que son las que construyen tu realidad.

El mérito no es ser perfecta, es mucho mejor conocer tus debilidades y NO DEJAR que ellas te hagan infeliz. Estar en paz significa no depender ni siquiera de la propia aprobación. Pensá que por más que te esfuerces, no lograrás hacer NADA que haga que Dios deje de amarte ni una pizca."

Espero que sea para vos tan útil como fue para mí.

Te mando un beso, Vivian.

Lección 248 : "Lo que sufre no forma parte de mí."

He abjurado de la verdad. Permítaseme ahora ser igualmente firme y abjurar de la falsedad. Lo que sufre no forma parte de mí. Yo no soy aquello que siente pesar. Lo que experimenta dolor no es sino una ilusión de mi mente. Lo que muere, en realidad nunca vivió, y sólo se burlaba de la verdad con respecto a mí mismo. Ahora abjuro de todos los conceptos de mí mismo, y de los engaños y mentiras acerca del Santo Hijo de Dios. Ahora estoy listo para aceptarlo nuevamente como Dios lo creó, y como aún es.

"Padre, mi viejo amor por tí retorna, y me permite también amar nuevamente a Tu Hijo. Padre, soy tal como Tú me creaste. Ahora recuerdo Tu Amor, así como el mío propio. Ahora comprendo que son uno."

Lección 249 : "El perdón pone fin a todo sufrimiento y a toda sensación de pérdida."

El perdón nos ofrece un cuadro de un mundo en el que ya no hay sufrimiento, es imposible perder y la ira no tiene sentido. El ataque ha desaparecido, y a la locura le ha llegado su fin. ¿Qué sufrimiento podría concebirse ahora? ¿En qué pérdida se podría incurrir? El mundo se convierte en un remanso de dicha, abundancia, caridad y generosidad sin fin. Se asemeja tanto al Cielo ahora, que se transforma en un instante en la luz que refleja. Y así, la jornada que el Hijo de Dios emprendió ha culminado en la misma luz de la que él emanó.

"Padre, queremos devolverte nuestras mentes. Las hemos traicionado, sumido en la amargura y atemorizado con pensamientos de violencia y muerte. Ahora queremos descansar nuevamente en Tí, tal como Tú nos creaste."

Lección 250 : "Que no vea ninguna limitación en mí."

Permítaseme contemplar al Hijo de Dios hoy y ser un testigo de su gloria. Y que no trate de empañar la santa luz que mora en él y ver su fuerza menoscabada y reducida a la fragilidad; que no perciba en él las deficiencias con las que atacaría su soberanía.

"Él es Tu Hijo, Padre mío. Y hoy quiero contemplar su ternura en lugar de mis ilusiones. Él es lo que yo soy, y tal como lo vea a él, me veré a mí mismo. Hoy quiero ver verdaderamente, para que en este mismo día pueda por fin identificarme con él."

Tema de reflexión: (4) "¿Qué es el pecado?"

Es demencia, es lo que hace que la mente pierda su cordura y trate de que las ilusiones ocupen el lugar de la verdad. Los sentidos colaboran con las ilusiones; usarlos es no saber. La verdad sólo se compone de conocimiento y nada más. El cuerpo es el instrumento que la mente fabricó en su afán de engañarse a sí misma, y su propósito es luchar, cambiando de objetivos de acuerdo a lo que la mente le dicta.

El pecado es la morada de las ilusiones, que representan cosas imaginarias procedentes de pensamientos falsos. Las ilusiones "prueban" que lo que no es real lo es. El pecado "prueba" que el Hijo de Dios es malo. El pecado parece ciertamente aterrador; sin embargo, lo que el pecado percibe es sólo un juego de niños; el Hijo de Dios puede jugar a ser malo, y a ser un cuerpo; mientras, Dios siguió derramando Su Luz sobre él y amándolo con un Amor eterno que sus pretensiones no pueden alterar. ¿Hasta cuándo, Hijo de Dios, seguirás jugando esos juegos peligrosos? ¿Cuándo estarás listo para regresar a tu hogar? ¿Hoy, quizá? El pecado no existe, la creación no ha cambiado. ¿Deseas aún seguir demorando tu regreso al Cielo? ¿Hasta cuándo, Hijo de Dios, seguirás demorándote?

Lección 251 : "No necesito nada más que la Verdad."

Busqué miles de cosas y lo único que encontré fue desconsuelo. Ahora sólo busco una, pues en ella reside todo lo que necesito, y lo único que necesito. Jamás necesité nada de lo que antes buscaba, y ni siquiera lo quería. No reconocía mi única necesidad, pero ahora veo que solamente necesito la verdad. Con ella todas mis necesidades quedan satisfechas, mis ansias desaparecen, mis anhelos se hacen finalmente realidad y a los sueños les llega su fin. Ahora dispongo de todo cuanto podría necesitar, todo cuanto podría querer; y ahora, por fin, encuentro paz.

"Y por esa paz, Padre nuestro, te damos gracias. Lo que nos negamos a nosotros mismos, Tú nos lo has restituido, y ello es lo único que en verdad queremos."

Lección 252 : "El Hijo de Dios es mi identidad."

La santidad de mi Ser trasciende todos los pensamientos de santidad que pueda concebir ahora. Su refulgente y perfecta pureza es mucho más brillante que cualquier luz que jamás haya contemplado. Su amor es ilimitado, y su intensidad es tal que abarca dentro de sí todas las cosas en la calma de una queda certeza. Su fortaleza no procede de los ardientes impulsos que hacen girar al mundo, sino del Amor ilimitado de Dios Mismo. ¡Cuán alejado de este mundo debe estar mi Ser! Y sin embargo, ¡cuán cerca de mí y de Dios!

"Padre, tú conoces mi verdadera identidad. Revélamela ahora a mí que soy Tu Hijo, para que pueda despertar a la verdad en Ti, y saber que se me ha restituido el Cielo."

Lección 253 : "Mi Ser es amo y señor del Universo."

Es imposible que me pase algo sin yo mismo haberlo pedido. Aún en este mundo, soy yo el que rige mi destino. Lo que sucede es lo que deseo. Lo que no ocurre es lo que no deseo que suceda. Tengo que aceptar ésto. Pues de esta manera se me conduce

más allá de este mundo a mis creaciones, las criaturas de mi voluntad, las cuales moran en el Cielo junto con mi santo Ser y con Aquel que me creó.

Tú eres el Ser a Quien Tú creaste como el Hijo, el cual crea como Tú y es uno Contigo. Mi Ser, que es señor y amo del Universo, no es sino la perfecta unión de Tu Voluntad con la mía, la cual no puede sino asentir gustosamente a la Tuya, de modo que pueda extenderse hasta Sí misma."

Lección 254 : "Que se acalle en mí toda voz que no sea la de Dios"

Padre, hoy quiero oír sólo Tu Voz. Vengo a Ti en el más profundo de los silencios para oír Tu Voz y recibir Tu Palabra. No tengo otra oración que ésta: que me des la verdad. Y la verdad no es sino Tu Voluntad, que hoy quiero compartir Contigo."

Hoy no dejaremos que los pensamientos del ego dirijan nuestras palabras o acciones. Cuando se presenten, simplemente los observaremos con calma y luego los descartaremos. No deseamos las consecuencias que nos acarrearían. Por lo tanto, no elegimos conservarlos. Ahora se han acallado. Y en esa quietud, santificada por Su Amor, Dios se comunica con nosotros y nos habla de nuestra voluntad, pues hemos decidido recordarle.

Hoy todo lo que escribí me recordó tanto a Chopra!! ¿Leíste algo de física cuántica? Parece que todo lo que vemos... es 99,99% espacio vacío. ¿Tenés en mente la imagen de un átomo? sólo un pequeño porcentaje es "masa"; lo demás, es energía, electrones y protones girando (en distinto número) a distintas velocidades. Entonces, en realidad, lo que nos parece tan sólido (una roca, un árbol, nosotros mismos...) no es más que un pequeño porcentaje de materia. Si tuviéramos los impulsos nerviosos de un caracol, que tarda 3 segundos en "registrar" con sus neuronas lo que ven sus ojos, podríamos sacar de delante de él una manzana velozmente, y no vería nuestra mano; sólo vería la manzana desaparecer. Así, "alguien" que registrara sólo pequeñas densidades de materia, en vez de vernos sólidos, nos vería como una nebulosa de átomos en movimiento. (¿Viste la película "Matrix"? No tiene desperdicio...)

Todo esto porque la primera vez que leí el Curso y del "mundo de ilusión" entendí que apuntaba a un tema, hoy entiendo que apunta a otro... ¿qué entenderé mañana? Y en cuanto a nuestra responsabilidad en la creación de nuestro mundo... Silvia dice que el secreto es "querer sin desear". Que hacer algo o no hacerlo, debe dar lo mismo. Creo que cuando lo dice, se refiere a que si la intención está en desear lo mejor para todos, expresar a Dios por nosotros, acercarnos a nuestro Ser, aprender en el proceso... todo se convierte en la voz que nos habla por Dios. Tu esposo, tu vecino, el señor que te pide una monedita... sólo estar atento a escuchar.

Te mando un beso, Vivian.

Lección 255 : "Elijo pasar este día en perfecta paz"

No me parece que pueda elegir experimentar únicamente paz hoy. Sin embargo, mi Dios me asegura que Su Hijo es como ...I. Que pueda hoy tener fe en Aquel que afirma que soy el Hijo de Dios. Y que la paz que hoy elijo experimentar dé fe de la verdad de Sus Palabras. El Hijo de Dios no puede sino estar libre de preocupaciones y morar eternamente en la paz del Cielo. En Nombre Suyo, consagro este día a encontrar lo que la Voluntad de mi Padre ha dispuesto para mí, a aceptarlo como propio y a concedérselo a todos Sus Hijos, incluido yo.

"Así es como deseo pasar este día Contigo, Padre mío. Tu Hijo no Te ha olvidado. La paz que le otorgaste sigue estando en su mente, y es ahí donde elijo pasar este día. "

Lección 256 : "Dios es mi único objetivo hoy"

La única manera de llegar a Dios aquí es mediante el perdón. No hay otra manera. Si la mente no le hubiese concedido tanto valor al pecado, ¿qué necesidad habría habido de encontrar el camino que conduce adonde ya te encuentras? ¿Quién tendría aún incertidumbre? ¿Quién podría estar inseguro de lo que es? ¿Y quién podría seguir durmiendo entre espesas nubes de duda con respecto a la santidad de aquel que Dios creó libre de pecado? Aquí sólo podemos soñar. Pero podemos soñar que hemos perdonado a aquel en quien todo pecado sigue siendo imposible, y esto es lo que elegimos soñar hoy. Dios es nuestro objetivo, y el perdón, el medio por el que nuestras mentes por fin regresan a ...l.

"Y así es, Padre nuestro, como queremos llegar a ti por el camino que Tú has señalado. No tenemos otro objetivo que oír Tu Voz y hallar el camino que Tu sagrada Palabra nos ha señalado".

Lección 257 : "Que no me olvide de mi propósito."

Si me olvido de mi objetivo no podré sino estar confundido e inseguro acerca de quién soy, y así, mis acciones no podrán sino ser conflictivas. Nadie puede estar al servicio de objetivos contradictorios, y servirlo bien. Tampoco puede desenvolverse sin que se abata sobre él una profunda angustia y depresión. Resolvamos hoy, por lo tanto, recordar lo que queremos realmente, para así unificar nuestros pensamientos y acciones de manera que tengan sentido y para llevar a cabo únicamente lo que Dios quiere que hagamos este día.

"Padre, el perdón es el medio que Tú has elegido para nuestra salvación. No permitas que nos olvidemos hoy de que no tenemos otra voluntad que la Tuya. Y así, nuestro propósito tiene asimismo que ser el Tuyo si queremos alcanzar la paz que Tú has dispuesto para nosotros."

Lección 258 : "Que recuerde que Dios es mi objetivo"

Lo único que necesitamos hacer es entrenar nuestras mentes a pasar por alto todos los objetivos triviales e insensatos, y a recordar que Dios es nuestro objetivo. Su recuerdo se encuentra oculto en nuestras mentes, eclipsado tan sólo por nuestras absurdas e insignificantes metas, que no nos deparan nada y que ni siquiera existen. ¿Vamos acaso a continuar permitiendo que la gracia de Dios siga brillando inadvertida, mientras nosotros preferimos ir en pos de los juguetes y las baratijas del mundo? Dios es nuestro único objetivo, nuestro único Amor. No tenemos otro propósito que recordarle.

No tenemos otro objetivo que seguir el camino que conduce a Tí. Ése es nuestro único objetivo. ¿Qué podríamos desear sino recordarte? ¿Que otra cosa podemos buscar sino nuestra Identidad?

Lección 259 : "Que recuerde que el pecado no existe"

El pecado es el único pensamiento que hace que el objetivo de alcanzar a Dios parezca irrealizable. ¿Qué otra cosa podría impedirnos ver lo obvio, o hacer que lo que es extraño y distorsionado parezca más claro? ¿Qué otra cosa sino el pecado nos incita al ataque? ¿Qué otra cosa sino el pecado podría ser la fuente de la culpabilidad y exigir castigo y sufrimiento? ¿Y qué otra cosa sino el pecado podría ser la fuente del miedo, al eclipsar la creación de Dios y conferirle al amor los atributos del miedo y del ataque?

"Padre, hoy no quiero ser presa de la locura. No tendré miedo del amor ni buscaré refugio en su opuesto. Pues el amor no puede tener opuestos. Tú eres la Fuente de todo lo que existe. Y todo lo que existe sigue estando Contigo, así como Tú con ello."

Lección 260 : "Que recuerde que Dios me creó"

"Padre, yo no me creé a mí mismo, aunque en mi demencia creí que así había sido. No obstante, en cuanto que Pensamiento Tuyo, no he abandonado mi Fuente y sigo siendo parte de Aquel que me creó. Tu Hijo, Padre mío, Te llama hoy. Que recuerde que Tú me creaste. Que recuerde mi Identidad. Y que deje que mi impecabilidad vuelva a alzarse ante la visión de Cristo, a través de la cual deseo hoy contemplar a mis hermanos y contemplarme a mí mismo"

Ahora recordamos nuestra Fuente, y en Ella encontramos por fin nuestra verdadera Identidad. Somos en verdad santos porque nuestra Fuente no conoce el pecado. Y nosotros que somos Sus Hijos, somos semejantes los unos a los otros, y semejantes a ...l.

Escuché muchas veces decir a Silvia: -No te confíes, somos 50% nuestro padre, 50% nuestra madre, y aunque creamos ser distintos, aquello de nuestros padres que nos gusta (y lo que no, también) está vivo en cada uno de nosotros. Saberlo, nos ayuda a prevenir nuestras acciones.-

En este caso, al ser Hijos de Dios, también vive en nosotros "aquello" de nuestro Padre. En este caso, podemos elegir recordarlo y darle prioridad a esta parte nuestra, a este "yo" para que se manifieste.

El otro día me explicaron una idea grandiosa, mirá: uno puede tener un sentimiento... y por ahí no puede modificarlo... pero puede elegir cómo actuar ante él. "Lo que importa no es la emoción, sino la actitud que tomamos frente a ella. Tuve una prueba muy clara de que mi orgullo no es malo en sí mismo, lo importante es la actitud que asumo cuando aparece", me dijeron. Y por ahí, le encontré la vuelta a no quedarme pegada en no poder superar la aparición de esa emoción no deseada. Le digo: "vos podés aparecer, mamita, pero no podés torcer mi forma de actuar."

Milagro no es sólo el paralítico que camina, el ciego que ve... milagro es despertarte cada mañana, y poder sentirlo así. Milagro es poder elegir cómo actuar, cómo vivir algo: si sufriendo o relajadamente, confiando en que "todo lo que me pasa, es para mi bien". Todo, es todo. Y seguro, tenemos que aprender de eso que nos está ocurriendo. Te mando un beso, Vivian.

Tema de reflexión (5) ¿Qué es el cuerpo?

El cuerpo es un sueño; a veces parece reflejar felicidad, pero puede revertir al miedo, la cuna de todos los sueños; sólo el amor puede crear de verdad, y la verdad jamás puede temer. El cuerpo fue hecho para ser temeroso, pero podemos cambiar su propósito, si cambiamos de parecer con respecto a su finalidad.

El cuerpo es también el medio a través del cual el Hijo de Dios recobra la cordura, al tener como objetivo el Cielo, y al buscar la mano de su hermano para ayudarlo a marchar por la misma senda que él. Ahora, el cuerpo es santo; ahora, su propósito es sanar la misma mente para dar muerte a la cual fue concebido.

Te identificarás lo que pienses que te da seguridad. Sea lo que sea, creerás que es lo que vos sos. Pero tu seguridad reside en la verdad, no en las mentiras: el Amor es tu seguridad. El miedo no existe. Identificate con el amor, y estarás a salvo; estarás en tu morada. Identificate con el amor y hallarás tu Ser.

Lección 261 : "Dios es mi refugio y seguridad."

Me identificaré con lo que creo que es mi refugio y mi seguridad. Me veré a mí mismo allí donde percibo mi fuerza, y pensaré que vivo dentro de la ciudadela en la que estoy a salvo y en la que no puedo ser atacado. No dejes que hoy busque seguridad en el peligro ni que trate de hallar mi paz en ataques asesinos. Vivo en Dios. En ...l

encuentro mi refugio y mi fortaleza. En ...l radica mi identidad. En ...l reside la paz eterna. Y sólo allí recordaré Quién soy realmente.

"No dejes que vaya en pos de ídolos, Padre mío, pues lo que deseo es estar Contigo en casa. Elijo ser tal como Tú me creaste, y encontrar al Hijo que Tú creaste como mi Ser. "

Lección 262 : "No dejes que hoy perciba diferencias."

"Padre, tienes un sólo Hijo, y es a él a quien hoy deseo contemplar. Él es tu única creación. ¿Por qué habría de percibir miles de formas en lo que sigue siendo uno solo? ¿Por qué habría de darle miles de nombres, cuando con uno solo basta? Pues Tu Hijo tiene que llevar Tu Nombre, ya que Tú lo creaste. No permitas que lo vea como algo ajeno a su Padre o a mí, pues él es parte de mí así como yo de él, y ambos somos parte de Ti que eres nuestra Fuente. Estamos eternamente unidos en Tu Amor y somos eternamente el santo Hijo de Dios".

Nosotros que somos Uno, queremos reconocer en este día la verdad acerca de nosotros mismos. Queremos regresar a nuestro hogar y descansar en la unidad, pues allí reside la paz, la cual no se puede buscar ni hallar en ninguna otra parte.

Lección 263 : "Mi santa visión ve la pureza en todas las cosas."

"Padre, Tu Mente creó todo cuanto existe. Tu Espíritu se adentró en ello y Tu Amor le infundió vida. ¿Y voy yo acaso a contemplar lo que Tú creaste como si en ello pudiese anidar el pecado? No quiero percibir imágenes tan tenebrosas y atemorizantes. Es imposible que yo pueda preferir el sueño de un loco a toda la hermosura con la que tú bendijiste la creación; a toda su pureza y dicha, así como a su eterna y serena morada en Ti."

Y mientras todavía nos encontremos ante las puertas del Cielo, contemplemos todo cuanto veamos a través de una visión santa y de los ojos de Cristo. Permite que todas las apariencias nos parezcan puras, para que podamos pasarlas de largo con inocencia, y dirigirnos juntos a la casa de nuestro Padre como hermanos y como los santos Hijos de Dios que somos.

Lección 264 : "El amor de Dios me rodea"

"Padre, estás delante y detrás de mí, a mi lado, allí donde me veo a mí mismo y dondequiera que voy. Estás en todo lo que contemplo, en los sonidos que oigo, y en cada mano que busca la mía. En Ti, el tiempo desaparece y la idea del espacio se vuelve una creencia absurda. Pues lo que rodea a Tu Hijo y lo mantiene a salvo es el Amor Mismo. No hay otra fuente que esa, y no hay nada que no comparta Su santidad, nada que se encuentre aparte de Tu única creación o que carezca del Amor que envuelve a todas las cosas dentro de Sí. Padre, Tu Hijo es como Tú. Hoy apelamos a Ti en Tu Propio Nombre, para estar en paz dentro de Tu Eterno Amor."

Hermanos míos, únense a mí en este propósito hoy. Esta es la plegaria de la salvación. ¿No deberíamos acaso unirnos a lo que ha de salvar al mundo y a nosotros junto con él?

Lección 265 : "Lo único que veo es la mansedumbre de la creación"

Ciertamente, no he comprendido al mundo ya que proyecté sobre él mis pecados y luego me vi siendo el objeto de su mirada. ¡qué feroces parecían! ¡Y cuán equivocado estaba al pensar que aquello que temía se encontraba en el mundo en vez de en mi propia mente! Hoy veo el mundo en la mansedumbre celestial con la que refulge la creación. En él no hay miedo. No permitas que ninguno de mis aparentes pecados nuble la luz celestial que refulge sobre el mundo. Lo que el él se refleja se encuentra en la Mente de Dios. Las imágenes que veo son un reflejo de mis pensamientos, pero

mi mente es una con la de Dios. Por lo tanto, puedo percibir la mansedumbre de la creación.

"En la quietud quiero contemplar el mundo, el cual refleja únicamente Tus Pensamientos así como los míos. Concédaseme recordar que son lo mismo, y veré la mansedumbre de la creación."

Lección 266 : "Mi Santo Ser mora en ti, Hijo de Dios."

"Padre, me diste todos Tus Hijos para que fuesen mis salvadores y mis consejeros de visión; los heraldos de Tu Santa Voz. En ellos Tú te ves reflejado, y en ellos Cristo me contempla desde mi Ser. No permitas que Tu Hijo se olvide de su Santo Origen. No permitas que Tu Hijo se olvide de que su nombre es el Tuyo."

En este día entramos al paraíso, invocando el Nombre de Dios y el nuestro, reconociendo nuestro Ser en cada uno de nosotros, y unidos en el santo Amor de Dios. ¡Cuántos salvadores nos ha dado Dios! ¿Cómo podríamos perdernos en nuestro trayecto hacia ...!, cuando ha poblado el mundo con aquellos que señalan hacia ...!, y nos ha dado la vista para poder contemplarlos?

Lección 267 : "Mi corazón late en la paz de Dios."

Lo que me rodea es la vida que Dios creó en Su Amor. Me llama con cada latido y con cada aliento; con cada acción y con cada pensamiento. La paz llena mi corazón e inunda mi cuerpo con el propósito del perdón. Ahora mi mente ha sanado y se me concede todo lo que necesito para salvar al mundo. Cada latido de mi corazón me inunda de paz; cada aliento me infunde fuerza. Soy un mensajero de Dios, guiado por Su Voz, apoyado por Su amor, y amparado eternamente en la quietud y en la paz de Sus amorosos brazos. Cada latido de mi corazón invoca Su Nombre, y cada uno es contestado por Su Voz, que me asegura que en ...! estoy en mi hogar.

"Que preste atención sólo a Tu Respuesta, no a la mía. Padre, mi corazón late en la paz que el Corazón del Amor creó. Y es ahí y sólo ahí donde estoy en mi hogar."

Muchas veces puedo vivir estas palabras, y otras siento que estas hermosas palabras son sólo eso, palabras que no puedo vivenciar. Pero me sostiene una frase preciosa que alguna vez Silvia remarcó para mí: "El deseo de amar a Dios, es un amor que ya ha comenzado". Entonces, siento que "El deseo de vivenciar realmente todo esto, es una vivencia que ya empezó". E insisto. Si lo que creo (de creer) es lo que creo (de crear), prefiero creer en el amor y la verdad presente en todos nosotros. Te mando un beso, Vivian.

Lección 268 : "Que todas las cosas sean exactamente como son."

"No permitas que hoy sea Tu crítico, Señor, ni que juzgue contra Ti. No permitas que interfiera en Tu creación desfigurándola y convirtiéndola en formas enfermizas. Permítaseme estar dispuesto a no atacar su unidad, imponiéndole mis deseos y así dejarla ser tal como Tú la creaste. Pues de esta manera seré también capaz de reconocer a mi Ser tal como Tú lo creaste. Fui creado en el Amor y en el Amor he de morar para siempre. ¿Qué podría asustarme si dejo que todas las cosas sean exactamente como son? "

Que nuestra vista no sea blasfema hoy, y que nuestro oídos no hagan caso de las malas lenguas. Sólo la realidad está libre de dolor. Sólo en la realidad no se experimentan pérdidas. Sólo la realidad ofrece la completa seguridad. Y esto es lo único que buscamos hoy.

Lección 269 : "Mi vista va en busca de la faz de Cristo."

"Te pido que hoy bendigas mi vista. Mi vista es el medio que Tú has elegido para mostrarme mis errores y para poder ver más allá de ellos. Se me ha concedido poder

tener una nueva percepción a través del Guía que Tú me diste, y mediante Sus lecciones, superar la percepción y regresar a la verdad. Pido la ilusión que trasciende todas las que yo inventé. Hoy elijo ver un mundo perdonado, en el que todo lo que veo me muestra la faz de Cristo y me enseña que lo que contemplo es mío, y que nada existe, excepto Tu santo Hijo."

Hoy nuestra vista es bendecida. Compartimos una sola visión cuando contemplamos la faz de Aquel Cuyo Ser es el nuestro. Somos uno por razón de Aquel que es el Hijo de Dios, Aquel que es nuestra Identidad.

Lección 270 : "Hoy no utilizaré los ojos del cuerpo."

"Padre, la visión de Cristo es el don que me has dado, el cual tiene el poder de transformar todo lo que los ojos del cuerpo contemplan en el panorama de un mundo perdonado. ¡Cuán glorioso y lleno de gracia es ese mundo! No obstante, ¡Cuánto más podré contemplar en él que lo que puede ofrecerme la vista! Un mundo perdonado significa que Tu Hijo reconoce a Su Padre permite que sus sueños sean llevados ante la verdad, y aguarda con gran expectación el último instante de tiempo en el que éste acaba para siempre, conforme Tu recuerdo aflora en su memoria. Y ahora su voluntad es una con la Tuya. Ahora su función no es sino la Tuya Propia, y todo pensamiento salvo el Tuyo ha desaparecido."

El sosiego de hoy bendecirá nuestros corazones, y a través de ellos, la paz descenderá sobre todo el mundo. Cristo se convierte en nuestros ojos hoy. Y mediante Su vista le ofrecemos curación al mundo a través de ...I, el santo Hijo que Dios creó íntegro; el santo Hijo a quien Dios creó como uno solo.

6 - ¿Qué es el Cristo?

Es el Hijo de Dios tal como ...I lo creó. Es el Ser que compartimos y que nos une a unos con otros, y también con Dios. Es el Pensamiento que aún mora en la Mente de Dios, que es su Fuente.

Es el eslabón que te mantiene unido a Dios, y la garantía de que la separación no es más que una ilusión. Tu mente es parte de la Suya, y Su Mente es parte de la tuya; aquella parte donde se encuentra la Respuesta de Dios. Nada que los ojos del cuerpo perciban lo afecta; aunque Dios depositó en ...I los medios para tu salvación, sigue siendo el Ser que no conoce el pecado. Al ser el hogar del Espíritu Santo y sentirse a gusto en Dios, permanece en paz siempre. Es la parte tuya que es real; lo demás son sueños. Los cambia por el sueño final, donde el perdón descansa sobre el mundo y cada uno de los Hijos de Dios está en paz. Tratemos de encontrar la faz de Cristo, y no buscar nada más. Al contemplar Su gloria, sabremos que no necesitamos aprender nada, excepto del santo Ser que Dios creó como Su Hijo.

Lección 271 : "Hoy sólo utilizaré la visión de Cristo."

Cada día, cada hora y cada instante elijo lo que quiero contemplar, los sonidos que quiero oír y los testigos de lo que quiero que sea verdad para mí. Hoy elijo contemplar lo que Cristo quiere que vea; hoy elijo escuchar la Voz de Dios, así como buscar los testigos de lo que es verdad en la creación de Dios. En la visión de Cristo, el mundo y la creación de Dios se encuentran, y según se unen, toda percepción desaparece. La dulce visión de Cristo redime al mundo de la muerte, pues todo aquello sobre lo que Su mirada se posa no puede sino vivir y recordar al Padre y al Hijo; la unión entre Creador y creación.

"Padre, la visión de Cristo es el camino que me conduce a Tí. Lo que Él contempla restaura Tu recuerdo en mí. Y eso es lo que elijo contemplar."

Lección 272 : "¿Cómo iban a poder satisfacer las ilusiones al Hijo de Dios?"

"Padre, la verdad me pertenece. Mi hogar se estableció en el Cielo mediante tu voluntad y la mía. ¿Podrían contentarme los sueños? ¿Podrían brindarme felicidad las

ilusiones? ¿Qué otra cosa sino Tu recuerdo podría satisfacer a Tu Hijo? No me contentaré con menos de lo que Tú me has dado. Tu Amor, por siempre, dulce y sereno me rodea y me mantiene a salvo eternamente. El Hijo de Dios no puede sino ser tal como Tú lo creaste."

Hoy dejamos atrás las ilusiones. Y si oímos a la tentación llamarnos e invitarnos a que nos entretengamos con un sueño, nos haremos a un lado y nos preguntaremos si nosotros, los Hijos de Dios, podríamos contentarnos con sueños cuando podemos elegir el Cielo con la misma facilidad que el infierno. Y el amor reemplazará gustosamente todo temor.

Lección 273 : "Mía es la quietud de la paz de Dios."

Tal vez estemos ahora listos para pasar un día en perfecta calma. Si esto no fuese posible todavía, nos contentaremos y nos sentiremos más que satisfechos con poder aprender cómo es posible pasar un día así. Si permitimos que algo nos perturbe, aprendamos a descartarlo y recobrar la paz. Sólo necesitamos decirles a nuestras mentes con absoluta certeza: "Mía es la quietud de la paz de Dios" y nada podrá venir a perturbar la paz que Dios Mismo le dio a Su Hijo.

"Padre, Tu paz me pertenece. ¿Qué necesidad tengo de temer que algo pueda robarme lo que Tú has dispuesto sea mío para siempre? No puedo perder los dones que Tú me has dado. Por lo tanto, la paz con la que Tú agraciaste a Tu Hijo sigue conmigo, en la quietud y en el eterno amor que Te profeso."

Lección 274 : "Este día le pertenece al Amor. Hoy no tendré miedo de nada."

"Padre, hoy quiero dejar que todas las cosas sean como Tú las creaste y ofrecerle a Tu Hijo el honor que se merece por su impecabilidad: el amor de un hermano hacia su hermano y Amigo. De ese modo soy redimido. Y del mismo modo, la verdad pasará a ocupar el lugar que antes ocupaban las ilusiones, la luz reemplazará toda oscuridad y Tu Hijo sabrá que él es tal como Tú lo creaste."

Hoy nos llega una bendición especial de Aquel que es nuestro Padre. Dedícale a ...l este día, y no tendrás miedo de nada hoy, pues el día habrá sido consagrado al Amor.

Recordá que aquello en lo que fijamos nuestra atención es lo que crece y toma preponderancia en nuestras vidas. ¿qué mejor que fijar nuestra atención en el amor? Y recordarnos que el bienestar que sentimos al amar, no depende de la otra persona... lo que nos hace bien, es amar. ¿y si podemos lograr que la fuente de ese sentimiento sea Dios? Siempre a nuestra disposición, generando este sentimiento en nosotros, dependiendo sólo de nuestra propia decisión de amar.
Te mando un beso, Vivian.

Lección 275 : "La sanadora Voz de Dios protege hoy todas las cosas."

Escuchemos hoy a la Voz que habla por Dios, la cual nos habla de una lección ancestral que es tan cierta hoy como siempre lo fue. Sin embargo, este día ha sido seleccionado como aquel en el que hemos de buscar y oír, aprender y entender. Escuchemos juntos, pues lo que nos dice la Voz que habla por Dios no lo podemos entender por nuestra cuenta, ni aprenderlo estando separados. En esto reside la protección de todas las cosas. Y en esto se encuentra la curación que brinda la Voz que habla por Dios.

"Tu sanadora Voz protege hoy todas las cosas, por lo tanto, dejo todo en Tus Manos. No tengo que estar ansioso por nada, pues Tu Voz me indicará lo que tengo que hacer, y adónde debo ir; con quién debo hablar y qué debo decirle, qué pensamientos debo albergar y qué palabras transmitirle al mundo. La seguridad que ofrezco me es dada a mí. Padre, Tu Voz protege todas las cosas a través de mí."

Lección 276 : "Se me ha dado la palabra de Dios para que la comparta."

¿Qué dice la palabra de Dios? "Mi Hijo es tan puro y santo como Yo Mismo". Así fue como Dios se convirtió en el Padre del Hijo que ...l ama, pues así fue como lo creó. ...sta es la Palabra que el Hijo no creó con el Padre, pues nació como resultado de ella. Aceptemos Su Paternidad, y todo se nos dará. Mas si negamos que fuimos creados en Su Amor, estaremos negando nuestro Ser, y así no tendremos certeza acerca de quiénes somos, Quién es nuestro Padre y cuál es nuestro propósito aquí. No obstante, sólo con que reconozcamos a Aquel que nos dio Su Palabra en nuestra creación, Su recuerdo aflorará de nuevo en nuestras mentes y así podremos recordar a nuestro Ser. *"Padre, he hecho mía Tu Palabra. Y es ésta la que les quiero compartir a todos mis hermanos, quienes me fueron confiados para que los amara como si fuesen míos, tal como yo soy amado, bendecido y salvado por Tí."*

Lección 277 : "No dejes que aprisione a Tu Hijo con leyes que yo mismo inventé."

"Tu Hijo es libre, Padre mío. No dejes que me imagine que lo he aprisionado con las leyes que yo mismo inventé para que gobernasen el cuerpo. Él no está sujeto a ninguna de las leyes que promulgué para ofrecerle más seguridad al cuerpo. Lo que cambia no puede alterarlo a él en absoluto. Él no es esclavo de ninguna de las leyes del tiempo. Él es tal como Tú lo creaste porque no conoce otra ley que la del amor." No adoremos ídolos ni creamos en ninguna ley que la idolatría quiera maquinar para ocultar la libertad de que goza el Hijo de Dios. El Hijo de Dios no está encadenado por nada, excepto por sus propias creencias. Mas lo que él es, está mucho más allá de su fe en la esclavitud o en la libertad. Es libre por razón de Quién es su Padre. Y nada puede aprisionarlo a menos que la verdad de Dios pueda mentir y Dios pueda disponer engañarse a Sí Mismo.

Lección 278 : "Si estoy aprisionado, mi Padre no es libre."

Si acepto que estoy aprisionado dentro de un cuerpo, en un mundo en el que todo lo que aparentemente vive parece morir, entonces mi Padre está aprisionado al igual que yo. Y esto es lo que creo cuando afirmo que tengo que obedecer las leyes que el mundo obedece, y que las flaquezas y los pecados que percibo son reales e ineludibles. Si de algún modo estoy aprisionado, ello significa que no conozco ni a mi Padre ni a mi Ser, y significa asimismo que no formo parte de la realidad en absoluto, pues la verdad es libre, y lo que está aprisionado no forma parte de la verdad.

"Padre, lo único que pido es la verdad. He tenido muchos pensamientos descabellados acerca de mí mismo y de mi creación, y he introducido en mi mente un sueño de miedo. Hoy no quiero soñar. Elijo el camino que conduce a Tí en lugar de la locura y el miedo. Pues la verdad está a salvo, y sólo el amor es seguro."

Lección 279 : "La libertad de la creación garantiza la mía"

Se me ha prometido el fin de los sueños porque el Amor de Dios no abandonó a Su Hijo. Únicamente en sueños parece él estar aprisionado, en espera de una libertad futura, si es que ésta ha de llegar. Pero en realidad sus sueños ya se acabaron, y la verdad ocupa su lugar. Ahora él es libre. ¿Por qué he de seguir esperando mi libertad encadenado, cuando ya he sido liberado de mis cadenas y Dios me ofrece la libertad ahora?

"Hoy aceptaré Tus promesas y depositaré mi fe en ellas. Mi Padre ama a aquel a quien creó como Su Hijo. ¿Me negarías, entonces, los regalos que me hiciste?"

Lección 280 : "¿Qué límites podría imponerle yo al Hijo de Dios?"

Aquel que Dios creó ilimitado es libre. Puedo inventar una prisión para él, mas sólo en ilusiones, no en la realidad. Ningún Pensamiento de Dios ha abandonado la Mente de su Padre, ningún Pensamiento de Dios está limitado en modo alguno; ningún Pensamiento de Dios puede dejar de ser eternamente puro. ¿Puedo acaso imponerle límites al Hijo de Dios, cuando su Padre dispuso que fue ilimitado y semejante a ...I en libertad y amor?

"Hoy quiero rendir honor a Tu Hijo, pues sólo así puedo encontrar el camino que me conduce hasta tí. Padre, no le impondré límite alguno al Hijo que Tú amas, y que creaste ilimitado. El Honor que le rindo a él Te lo rindo a Tí, y lo que es para Tí es también para mí."

7 - ¿Qué es el Espíritu Santo?

Es el mediador entre las ilusiones y la verdad. Para salvar la brecha entre la realidad y los sueños, la percepción conduce al conocimiento a través del puente que Dios tiende para llevar todos los sueños ante la verdad, para que la luz del conocimiento los disipe; y donde antes se percibían los sueños, el perdón ha hecho posible el final de la percepción.

El objetivo de las enseñanzas del Espíritu Santo es acabar con los sueños; todo sonido e imagen tiene que transformarse de testigo del miedo en testigo del amor.

Si supieras cuánto anhela tu Padre que reconozcas tu impecabilidad, no dejarías que Su Voz te lo pidiese en vano. El Espíritu Santo entiende los medios que fabricaste para alcanzar los sueños e ilusiones, mas si se los ofrecés a ...I, se valdrá de esos medios que inventaste para llevar a tu mente allí donde realmente se encuentra en su hogar. Desde el conocimiento, donde Dios lo ubicó, el E. S. te exhorta a dejar que el perdón repose sobre tus sueños, para que puedas recobrar la cordura y la paz interior. Sin el perdón, tus sueños seguirán aterrorizándote, y el recuerdo del Amor de tu Padre no podrá retornar a tu mente para proclamar que a tu sueño le llegó su fin.

Acepta el regalo que Tu Padre te hace. Es un llamado que el Amor le hace al Amor para que tan sólo sea lo que es. El E.S. es el regalo de Dios mediante el cual se le restituye la quietud del Cielo al Hijo bienamado de Dios.

Lección 281 : "Nada, excepto mis propios pensamientos, me puede hacer daño."

"Padre, Tu Hijo es perfecto. Cuando pienso que algo o alguien me ha hecho daño, es porque me he olvidado de quién soy y de que soy tal como tú me creaste.

Tus Pensamientos sólo pueden proporcionarme felicidad; si me siento triste, herido o enfermo, es porque he olvidado lo que Tú piensas, y he implantado mis absurdas ideas en el lugar donde a Tus Pensamientos les corresponde estar, y donde están. Nada, excepto mis propios pensamientos me puede hacer daño. Los Pensamientos que pienso Contigo sólo pueden bendecir, y sólo ellos son verdad."

Hoy no me haré daño a mí mismo, Pues me encuentro mucho más allá de cualquier dolor. Mi Padre me puso a salvo en el Cielo y vela por mí. Y yo no quiero atacar al Hijo que ...I ama porque lo que ...I ama es también objeto de mi amor.

Lección 282 : "Hoy no tendré miedo del amor."

Sólo con que pudieses comprender esto hoy, el mundo entero se salvaría, pues es la decisión de abandonar la locura y de aceptarme tal como Dios Mismo, mi Padre y mi Fuente, me creó. Es la resolución de no seguir dormido en sueños de muerte, mientras la verdad sigue viviendo eternamente en el júbilo del amor. Y es asimismo la resolución de reconocer al Ser que Dios creó como el Hijo que ...I ama, el Cual sigue siendo mi única identidad.

Padre. Tu Nombre, al igual que el mío, es Amor. Ésa es la verdad. ¿Y es posible acaso cambiar la verdad dándole simplemente otro nombre? El nombre del miedo es simplemente un error. Que hoy no tenga miedo de la verdad.

¡Qué bárbaro, cómo nos olvidamos y recaemos en errores que parecían ya superados! Cuánto tiene que ver la energía que ponemos en hacer algo, para desvirtuar lo "correcto" de nuestro accionar. Te cuento: mi energía de crítica, y de intolerancia, desvirtuó totalmente la "corrección" de la situación que yo estaba planteando: porque no lo estaba haciendo por el mayor bien del otro. Lo único que podía ver era lo incorrecto de su accionar, opuesto al mío, y no podía entender cómo alguien podía obrar de forma tan distinta a la que yo obré (que era la forma correcta, POR SUPUESTO!!!) Nunca se me cruzó desearle el mayor bien, desearle que pueda ser impecable en esa forma de actuar que no beneficiaba ni a la otra persona ni al resto involucrado, mandarle luz... todo lo que hice, fue poner el acento en lo negativo de su acción. Y sentirme poseedora de la verdad... pero con una terrible energía de crítica e inflexibilidad. Gracias a Silvia (que me lo mostró) recordé la frase: ¿qué preferís, ser feliz o tener razón?

Y me sugirió imaginar que lo bañaba de bendiciones, que deseaba su impecabilidad. Me dijo: "Es como vaciar arriba de la cabeza del otro un frasco de purpurina; inevitablemente, algo de ese brillo se te pega a vos; además de que lo que deseás a los demás, vuelve multiplicado. Si ponés el acento en lo malo del otro, más de eso es lo que obtendrás; y eso será lo único que veas de esa persona. Tratá de hacer abstracción de su actitud desprolija, y deseale bien, deseale que pueda verlo. Imaginate al otro con sus circunstancias haciendo lo mejor que puede."

Y la fricción y el enojo desaparecieron por arte de magia, y la situación que no podía resolver por esta "falta" del otro... se resolvió sola. Te mando un beso, Vivian.

Lección 283 : "Mi verdadera identidad reside en Tí."

Padre, forjé una imagen de mí mismo y a eso es a lo que llamo el Hijo de Dios. Mas la creación sigue siendo como siempre fue, pues Tu creación es inmutable. No quiero rendirle culto a ningún ídolo. Yo soy aquel que mi Padre ama. Mi santidad sigue siendo la luz del Cielo y el Amor de Dios. ¿Cómo no va a estar a salvo lo que Tú amas? ¿No es acaso infinita la luz del Cielo? ¿No es Tu Hijo mi verdadera Identidad, toda vez que Tú creaste todo cuanto existe?

Ahora todos somos uno en la Identidad que compartimos, ya que Dios nuestro Padre es nuestra única Fuente, y todo lo creado forma parte de nosotros. Y así, le ofrecemos nuestra bendición a todas las cosas y nos unimos amorosamente al mundo, el cual nuestro perdón ha hecho que sea uno con nosotros.

Lección 284 : "Puedo elegir cambiar todos los pensamientos que me causan dolor."

Las pérdidas no son pérdidas cuando se perciben correctamente. El dolor es imposible. No hay pesar que tenga causa alguna. Y cualquier clase de sufrimiento no es más que un sueño. ...sta es la verdad, que al principio sólo se dice de boca, y luego después de repetirse muchas veces, se acepta en parte como cierta, pero con muchas reservas. Más tarde se considera seriamente cada vez más, y finalmente se acepta como la verdad. Puedo elegir cambiar todos los pensamientos que me causan dolor. Y hoy deseo ir más allá de las palabras y de todas mis reservas, y aceptar plenamente la verdad que reside en ellas.

Padre, lo que Tú me has dado no puede hacerme daño, por lo tanto, el sufrimiento y el dolor son imposibles. Que mi confianza en Tí no flaquee hoy. Que acepte como Tu

regalo únicamente aquello que produce felicidad y que acepte como la verdad únicamente aquello que me hace feliz.

Lección 285 : "Hoy mi santidad brilla clara y radiante."

Hoy me despierto lleno de júbilo, sabiendo que sólo han de acontecerme cosas buenas procedentes de Dios. Eso es todo lo que pido, y sé que mi ruego recibirá respuesta debido a los pensamientos a los que va dirigido. Y en el instante en que acepte mi santidad, lo único que pediré serán cosas dichosas. Pues, ¿qué utilidad tendría el dolor para mí, para qué iba a querer el sufrimiento, y de qué me servirían el pesar y la pérdida si la demencia se alejara hoy de mí y en su lugar aceptara mi santidad? *Padre, mi santidad es la Tuya. Permítaseme regocijarme en ella y recobrar la cordura mediante el perdón. Tu Hijo sigue siendo tal como Tú lo creaste. Mi santidad es parte de mí y también de Tí, pues ¿qué podría alterar la Santidad Misma?*

Lección 286 : "La quietud del Cielo envuelve hoy mi corazón."

Padre, ¡qué día tan sereno el de hoy! ¡Cuán armoniosamente cae todo en su sitio! Éste es el día señalado para que llegue a entender la lección de que no tengo que hacer nada. En Tí ya se han tomado todas las decisiones. En Tí ya se ha resuelto todo conflicto. En Tí ya se han colmado todas mis esperanzas. Tu paz es mía. Mi corazón late tranquilo y mi mente se halla en reposo. Tu Amor es el Cielo y Tu Amor es mío. La quietud de hoy nos dará esperanzas de que hemos encontrado el camino y de que ya hemos recorrido un gran trecho por él hacia una meta de la que estamos completamente seguros. Hoy no dudaremos del final que Dios Mismo nos ha prometido. Confiamos en ...I y en nuestro Ser, el cual sigue siendo uno con ...I.

Lección 287 : "Tú eres mi única meta, Padre mío, sólo Tú."

Adónde querría ir sino al Cielo? ¿Qué podría sustituir a la felicidad? ¿Qué regalo podría preferir a la paz de Dios? ¿Qué tesoro querría buscar, hallar y conservar que pudiera compararse con mi Identidad? ¿Cómo iba a preferir vivir con miedo que con amor? *Tú eres mi meta, Padre mío. ¿Qué otra cosa aparte de Tí podría desear? ¿Qué otro camino iba a desear recorrer sino el que conduce a Tí? ¿Y qué otra cosa sino Tu recuerdo podría significar para mí el final de los sueños y de las substituciones fútiles de la verdad? Tú eres mi única meta. Tu Hijo desea ser como Tú lo creaste. ¿De qué otra manera sino podría esperar reconocer a mi Ser y volverme uno con mi Identidad?*

Lección 288 : "Que me olvide hoy del pasado de mi hermano."

Éste es el pensamiento que me conduce a Tí y me lleva a mi meta. No puedo llegar hasta Tí sin mi hermano. Y para conocer mi Fuente, tengo primero que reconocer lo que Tú creaste uno conmigo. La mano de mi hermano es la que me conduce a Tí. Sus pecados están en el pasado junto con los míos, y me he salvado porque el pasado ya pasó. No permitas que lo siga abrigando en mi corazón, pues me desviaría del camino que me lleva a Tí. Mi hermano es mi salvador. No dejes que ataque al salvador que Tú me has dado. Por el contrario, déjame honrar a aquel que lleva tu Nombre, para así poder recordar que es el mío también. Perdóname hoy. Y sabrás que me has perdonado si contemplas a tu hermano en la luz de la santidad. ...I no puede ser menos santo que yo, y tú no puedes ser más santo que él.

Lección 289 : "El pasado ya pasó. No me puede afectar."

A menos que el pasado se haya borrado en mi mente, no podré contemplar el mundo real. Pues en ese caso no estaría contemplando nada, sino viendo lo que no está ahí.

¿Cómo podría entonces percibir el mundo que el perdón ofrece? El propósito del pasado fue precisamente ocultarlo, pues dicho mundo sólo se puede ver en el ahora. No tiene pasado. Pues, ¿a qué se le puede conceder perdón sino al pasado, el cual al ser perdonado desaparece?

Padre, no me dejes contemplar un pasado que no existe. Pues Tú me has ofrecido Tu Propio substituto: un mundo presente que el pasado ha dejado intacto y libre de pecado. He aquí el final de la culpabilidad. Y aquí me preparo para Tu paso final. ¿Cómo iba a exigirte que siguieses esperando hasta que Tu Hijo encontrase la belleza que Tu dispusiste fuese el final de todos sus sueños y todo su dolor?

Una de las frases preferidas de Silvia es "Hacer algo o no hacerlo debe dar lo mismo". Me costó el concepto de la frase; me sonaba a "nada me importa nada", hasta que pude enfocarme en que tiene que ver con el apego: a una persona, a una situación, a un resultado... hacer mi mejor esfuerzo, con mi mejor intención... y no aferrarme a cómo tiene que resultar o lo que espero que suceda. Y tener siempre presente que el otro no ME LO HACE A MÍ; sino que está haciendo lo mejor que puede con su situación y sus circunstancias. Dice A. De Mello que la felicidad consiste en la ausencia del apego, del aferrarse. Si mi felicidad depende de algo (sea una situación, una persona o lo que fuera) siempre seré un barrilete al viento. Uno puede lograr disfrutar con lo que hay, aflojarse, soltar. Las frases de esta semana me hicieron acordar mucho de una canción de Silvina Garré, (Diablo y Alcohol) que repite en su estribillo: "Todos tenemos un infierno en la cabeza..." Si podemos instalar allí un Cielo, (en nuestra cabeza) viviremos en un cielo: nuestra vida es lo que pensamos que es. Te mando un beso, Vivian.

Lección 290 : "Lo único que veo es mi actual felicidad."

A menos que contemple lo que no está ahí, lo único que veo es mi actual felicidad. Los ojos que comienzan a abrirse por fin pueden ver. Y deseo que la visión de Cristo descienda sobre mí hoy mismo, pues lo que percibo a través de mi propia vista sin la corrección que Dios me dio para ella, es atemorizante y doloroso de contemplar. Mas no voy a permitir que mi mente se siga engañando un solo instante más, creyendo que el sueño que inventé es real. ...ste es el día en que voy en pos de mi actual felicidad y en el que no he de contemplar nada que no sea lo que busco.

Con esta resolución vengo a Tí, y te pido que me prestes tu fortaleza, mientras procuro únicamente hacer Tu Voluntad. No puedes dejar de oírme, Padre, pues lo que te pido ya me lo has dado. Y estoy seguro de que hoy veré mi felicidad.

8 - ¿Qué es el mundo real?

Es un símbolo, como todo lo demás que la percepción ofrece. Pero vos ves tu mundo a través de los ojos del miedo; el mundo real sólo pueden percibirlo los ojos bendecidos por el perdón, que ven un mundo donde el terror es imposible.

El mundo real te muestra un mundo que se contempla de otra manera, a través de ojos serenos y una mente en paz. El mundo que cada uno ve emana de su mente. El mundo real es el símbolo de que al sueño le ha llegado su fin, cuando los ojos del Hijo de Dios lo perciben como el inequívoco reflejo del Amor de Su Padre. Cuando se percibe, el tiempo deja de tener objeto.

El Espíritu Santo no tiene necesidad del tiempo una vez que ha servido al propósito que ...l le ha asignado. Sólo en un instante más, Dios dará el paso final y el tiempo desaparecerá llevándose la percepción y dejando a la verdad para que sea tal como es. Ese instante es nuestro objetivo, pues en él yace el recuerdo de Dios, y al contemplar

un mundo perdonado, Dios es quien nos llama y nos viene a buscar para llevarnos a casa, recordándonos nuestra Identidad, que nos fue restituída por nuestro perdón.

Lección 291 : "Éste es un día de sosiego y de paz."

Hoy la visión de Cristo contempla todo a través de mí. Su vista me muestra que todas las cosas han sido perdonadas y que se encuentran en paz, y le ofrece la misma visión al mundo. En su nombre acepto esta visión para mí, así como para el mundo. ¡Cuánta hermosura contemplamos en este día! ¡Cuánta santidad vemos a nuestro alrededor! Y se nos concede reconocer que es una santidad que compartimos, pues es la Santidad de Dios Mismo.

Mi mente se aquieta hoy, para recibir los Pensamientos que Tú me ofreces. Y acepto lo que procede de Tí, en lugar de lo que procede de mí. No sé cómo llegar hasta Tí, mas Tú lo sabes perfectamente. Padre, guía a Tu Hijo por el tranquilo sendero que conduce a Tí. Haz que mi perdón sea total y completo y que Tu recuerdo retorne a mí.

Lección 292 : "Todo tendrá un desenlace feliz."

Las promesas de Dios no hacen excepciones, y ...! garantiza que la dicha será el desenlace final de todas las cosas. De nosotros depende, no obstante, cuándo habrá de lograrse eso; hasta cuándo vamos a permitir que una voluntad ajena parezca oponerse a la Suya. Pues mientras pensemos que esa voluntad es real, no hallaremos el final que ...! ha dispuesto sea el desenlace de todos los problemas que percibimos, de todas las tribulaciones que vemos y de todas las situaciones a que nos enfrentamos. Mas ese final es seguro, pues la Voluntad de Dios se hace en la tierra, así como en el Cielo. Lo buscaremos y lo hallaremos, tal como dispone Su Voluntad, la Cual garantiza que nuestra voluntad se hace.

Te damos gracias, Padre, por Tu garantía de que al final todo tendrá su desenlace feliz. Ayúdanos a no interferir y demorar así el feliz desenlace que nos has prometido para cada problema que podamos percibir y para cada prueba por la que todavía creemos que tenemos que pasar.

Lección 293 : "El miedo ya se acabó y lo único que hay aquí es amor."

El miedo ya se acabó porque su fuente ha desaparecido, y con ella, todos sus pensamientos desaparecieron también. El amor sigue siendo el único estado presente, cuya Fuente está aquí para siempre. ¿Cómo iba a parecerme el mundo claro y diáfano, seguro y acogedor, cuando todos mis errores pasados lo oprimen y me muestran manifestaciones distorsionadas de miedo? Mas en el presente, el amor es obvio y sus efectos evidentes. El mundo entero resplandece en el reflejo de su santa luz, y por fin percibo un mundo perdonado.

Padre, no permitas que Tu santo mundo me pase desapercibido hoy, ni que mis oídos sean sordos a todos los himnos de gratitud que el mundo entona bajo los sonidos del miedo. Hay un mundo real que el presente mantiene a salvo de todos los errores del pasado. Y éste es el único mundo que quiero tener ante mis ojos hoy.

Lección 294 : "Mi cuerpo es algo completamente neutro."

Soy un Hijo de Dios. ¿cómo iba a poder ser también otra cosa? ¿Acaso creó Dios lo mortal y lo corruptible? ¿De qué le sirve al bienamado Hijo de Dios lo que ha de morir? Sin embargo, lo que es neutro no puede ver la muerte, pues allí no se han depositado pensamientos de miedo, ni se ha hecho de ello una parodia del amor. La neutralidad del cuerpo lo protege mientras siga siendo útil. Una vez que no tenga ningún propósito, se dejará a un lado. No es que haya enfermado, esté viejo o lesionado. Es que simplemente no tiene ninguna función, es innecesario y, por consiguiente, se le desecha. Haz que hoy no vea en él más que esto: algo que es útil por un tiempo, y

apto para servir, que se conserva mientras pueda ser de provecho, y luego es reemplazado por algo mejor.

Mi cuerpo, Padre, no puede ser Tu Hijo. Y lo que no ha sido creado no puede ser ni pecaminoso, ni inocente; ni bueno ni malo. Déjame, pues, valerme de este sueño para poder ser de ayuda en Tu plan de que despertemos de todos los sueños que urdimos.

Lección 295 : "El Espíritu Santo ve hoy a través de mí."

Hoy Cristo pide valerse de mis ojos para así redimir al mundo. Me pide este regalo para poder ofrecermelo paz mental y eliminar todo terror y pesar. Y a medida que se me libra de éstos, los sueños que parecían envolver al mundo desaparecen. La redención es una. Al salvarme yo, el mundo se salva conmigo, pues todos tenemos que ser redimidos juntos. El miedo se presenta en múltiples formas, pero el amor es uno.

Padre mío, Cristo me ha pedido un regalo, regalo éste que doy para que se me dé a mí. Ayúdame a usar los ojos de Cristo hoy, y permitir así que el Amor del Espíritu Santo bendiga todo cuanto contemple, de modo que la compasión de Su Amor pueda descender sobre mí.

Lección 296 : "El Espíritu Santo habla hoy a través de mí."

El Espíritu Santo necesita hoy mi voz para que todo el mundo pueda escuchar Tu Voz y oír Tu Palabra a través de mí. Estoy resuelto a dejar que hables a través de mí, pues no quiero usar otras palabras que las Tuyas, ni tener pensamientos aparte de los Tuyo, pues sólo los Tuyo son verdaderos. Quiero ser el salvador del mundo que fabriqué. Pues ya que lo condené quiero liberarlo, de manera que pueda escapar y oír la Palabra que Tu santa Voz ha de comunicarme hoy

Hoy sólo enseñaremos lo que queremos aprender, y nada más. De este modo, nuestro objetivo de aprendizaje queda libre de conflictos, lo cual nos permite alcanzarlo con facilidad y rapidez. ¡Cuán gustosamente viene el Espíritu Santo a rescatarnos del infierno, cuando permitimos que a través de nosotros Sus enseñanzas persuadan al mundo para que busque y halle el fácil sendero que conduce a Dios!

¿Leíste "Dios vuelve en una Harley" de Jean Brady? Silvia me lo recomendó casi al comienzo de mi camino, y hoy lo releí. ¡Qué delicia!

Te transcribo un párrafo: "Esto era el verdadero amor, la clase de amor que siempre había buscado y que había estado en mí misma todo este tiempo. Aquella revelación comenzó a precipitarse por todo mi cuerpo... Lo único que tenía que hacer era verme a mí misma tal como era, quererme por lo que era, y luego compartir ese amor."

"Cuando sepas con exactitud quién y qué eres, con todos tus defectos y tus virtudes, no tendrás que gastar tiempo y energía tratando de ser distinta. El siguiente paso será ahondar tus virtudes y aceptar tus defectos, y amar todo lo que constituye tu persona" Silvia decía esta semana (y me sirvió a mí para recordarlo, de paso) que nuestra obligación todas las mañanas es mirarnos en el espejo, al fondo de los ojos, donde vive nuestro niño, y decirnos que nos amamos, y preguntarnos a nosotros mismos: -¿qué puedo hacer por vos hoy?- e intentar complacer a ese niño que aún vive en nosotros. ¿Intentamos?

Te mando un beso, Vivian.

Lección 297 : "El perdón es el único regalo que doy."

El perdón es el único regalo que doy, ya que es el único regalo que deseo. Y todo lo que doy, es a mí mismo a quien se lo doy. ...sta es la sencilla fórmula de la salvación. Y yo, que quiero salvarme, la adoptaré para regir mi vida por ella, en un mundo que tiene necesidad de salvación y que se salvará al aceptar yo la Expiación para mí mismo.

Padre, ¡cuán certeros son Tus caminos, cuán seguro se desenlace final y cuán fielmente se ha trazado y logrado cada paso de mi salvación mediante Tu Gracia! Gracias a Tí por Tus eternos regalos, y gracias a Tí también por mi identidad.

Lección 298 : "Te amo Padre, y amo también a Tu Hijo."

Mi gratitud hace posible que mi amor sea aceptado sin miedo, y de esta manera, se me restituye por fin mi Realidad. El perdón elimina todo cuanto se interponía en mi santa visión. Y me aproximo al final de todas las jornadas absurdas, las carreras locas y los valores artificiales. En su lugar, acepto lo que Dios establece como mío, seguro de que sólo mediante ello me puedo salvar y de que atravieso el miedo para encontrarme con mi Amor.

Padre, hoy vengo a Tí porque no quiero seguir otro camino que no sea el Tuyo. Tú estás a mi lado. Tu camino es seguro. Y me siento agradecido por tus santos regalos: un santuario seguro y la escapatoria de todo lo que menoscabaría mi amor por Dios mi Padre y por Su santo Hijo.

Lección 299 : "La santidad eterna mora en mí."

Mi santidad está mucho más allá de mi propia capacidad de comprender o saber lo que es. No obstante Dios, mi Padre, Quien la creó, reconoce que mi santidad es la Suya. Nuestra Voluntad conjunta comprende lo que es. Y nuestra Voluntad conjunta sabe que así es.

Padre, mi santidad no procede de mí. No es mía para dejar que el pecado la destruya. No es mía para dejar que sea el blanco del ataque. Las ilusiones pueden ocultarla, pero no pueden extinguir su fulgor ni atenuar su luz. Se yergue por siempre perfecta e intacta. En ella todas las cosas sanan, pues siguen siendo tal como Tú las creaste. Y puedo conocer mi santidad, pues fui creado por la Santidad Misma, y puedo conocer mi Fuente porque Tu Voluntad es que se Te conozca.

Lección 300 : "Este mundo dura tan sólo un instante."

Este pensamiento se puede utilizar para expresar que la muerte y el pesar es lo que le espera a todo aquel que viene aquí pues sus alegrías desaparecen antes de que las pueda disfrutar, o incluso tener a su alcance. Mas también es la idea que no permite que ninguna percepción falsa nos mantenga en su yugo, ni represente más que una nube pasajera en un firmamento eternamente despejado. Y es esta calma clara, obvia y segura lo que buscamos hoy.

Hoy vamos en busca de Tu mundo santo. Pues nosotros, Tus amorosos Hijos, perdimos el rumbo por un momento. Mas al haber escuchado Tu Voz hemos aprendido exactamente lo que tenemos que hacer para que se nos restituya el Cielo y nuestra verdadera Identidad. Y damos gracias hoy de que el mundo dure tan sólo un instante. Queremos ir más allá de ese ínfimo instante y llegar a la eternidad.

Te recuerdo la forma de trabajo: Cada cierto tiempo se incluirán temas de relevancia, cuya lectura debe preceder a las lecciones diarias, y los períodos de experiencia profunda que siguen a éstas. Repasalos cada día, hasta que se te ofrezca el siguiente, y luego hacemos la lección de cada día. El próximo es

Tema de Reflexión: 9 - ¿Qué es el Segundo Advenimiento?

Es simplemente la corrección de todos los errores y el restablecimiento de la cordura. Reinstaura lo que nunca se perdió y reestablece lo que es eternamente verdad. Es la invitación que se le hace a la Palabra de Dios para que ocupe el lugar de las ilusiones; la señal de que estás dispuesto a dejar que el perdón descansa sobre todas las cosas sin reservas ni excepción. Así, por fin, se reconoce la unidad.

El Segundo Advenimiento de Cristo marca el fin de las enseñanzas del Espíritu Santo, y pone todas las mentes en las manos de Cristo.

Es el único acontecimiento en el tiempo que el tiempo mismo no puede afectar, pues a todos los que vinieron a morir aquí (o aún han de venir) o a aquellos que están aquí ahora se les libera igualmente de lo que hicieron. En esta igualdad se reinstaura a Cristo como una sola Identidad, en la Cual los Hijos de Dios reconocen que todos ellos son uno solo; y Dios el Padre le sonríe al Hijo, Su única Creación y Su única dicha.

Ruega por que tenga lugar pronto, pero no te limites a eso: necesita tus ojos, tus oídos, tus manos y tus pies. Necesita tu voz. Y tu buena voluntad. Regocijémonos de que podamos hacer la Voluntad de Dios y unirnos en su Santa luz, pues el Hijo de Dios es uno solo en nosotros, y podemos alcanzar el Amor de nuestro Padre a través de él.

Lección 301 : "Y Dios mismo enjugará todas las lágrimas."

Padre, a menos que juzgue no puedo sollozar. Tampoco puedo experimentar dolor o sentirme abandonado o creer que no se me necesita en este mundo. Éste es mi hogar porque no lo juzgo, y por lo tanto, es únicamente lo que Tú quieres que sea. Hoy lo quiero contemplar sin condenarlo, a través de ojos felices que el perdón haya liberado de toda distorsión. Hoy quiero ver Tu mundo en lugar del mío. Y me olvidaré de todas las lágrimas que he derramado, pues su fuente ha desaparecido. Padre, hoy no juzgaré tu mundo.

El mundo de Dios es un mundo feliz. Los que lo contemplan pueden tan sólo sumar a él su propia dicha y bendecirlo por ser causa de una mayor dicha para ellos. Llorábamos porque no entendíamos. Pero hemos aprendido que el mundo que veíamos era falso, y hoy vamos a contemplar el de Dios.

Lección 302 : "Donde antes había tinieblas, ahora contemplo la luz."

Padre, por fin estamos abriendo los ojos. Tu santo mundo nos espera, pues por fin hemos recobrado la visión y podemos ver. Pensábamos que estábamos sufriendo; pero era que nos habíamos olvidado del Hijo que Tú creaste. Ahora vemos que las tinieblas son el producto de nuestra propia imaginación y que la luz está ahí para que la contemplemos. La visión de Cristo transforma las tinieblas en luz, pues el miedo no puede sino desaparecer ante la llegada del amor. Déjame perdonar hoy Tu santo mundo, para poder contemplar su santidad y entender que no es sino el reflejo de la mía.

Nuestro Amor nos espera conforme nos dirigimos a Él y, al mismo tiempo, marcha a nuestro lado mostrándonos el camino. No puede fracasar en nada. Él es el fin que perseguimos, así como los medios por los que llegamos a Él.

Lección 303 : "Hoy nace en mí el Cristo santo."

Velad conmigo, ángeles, velad conmigo hoy. Que todos los santos Pensamientos de Dios me rodeen y permanezcan muy quedos a mi lado mientras nace el Hijo del Cielo. Que se acallen todos los sonidos terrenales y que todos los panoramas que estoy acostumbrado a ver, desaparezcan. Que a Cristo se le de la bienvenida allí donde Él está en Su hogar, y que no oiga otra cosa que los sonidos que entiende y vea únicamente los panoramas que reflejan el Amor de Su Padre. Que Cristo deje de ser un extraño aquí, pues hoy Él renace en mí.

Le doy la bienvenida a tu Hijo, Padre. Él ha venido a salvarme del malvado ser que yo fabriqué. Tu Hijo es el Ser que Tú me has dado. Él es lo que yo soy en verdad. Él es el Hijo que Tú amas por sobre todas las cosas. Él es mi ser tal como Tú me creaste. No es Cristo quien puede ser crucificado. A salvo en Tus Brazos, déjame recibir a Tu Hijo.

Es muy revelador para mí el prejuicio que me provoca hablar de Espíritu Santo, Advenimiento, ángeles... todo lo que tenga que ver con física cuántica (que somos uno, que este mundo en verdad no existe) me encanta porque conforma a mi intelecto y está pudiendo ser "verificado" científicamente; pero en otros aspectos, no puedo menos que notar que no dejo de juzgar lo que leo (o lo que tipeo) ni un instante. Y me recuerda que todos somos todo, y que no dejamos de ser

lo que somos, sino que podemos "atenuar" los aspectos nuestros que nos desagradan, y "resaltar" los que queremos...

Silvia dice siempre que "TODOS SOMOS TODO", y yo muchas veces no lo terminaba de creer. Luego, la experiencia le fue dando la razón. Te mando un beso, Vivian.

Lección 304 : "Que mi mundo no nuble la visión de Cristo."

Sólo puedo nublar mi santa vista si permito que mi mundo se entrometa en ella. Y no puedo contemplar los santos panoramas que Cristo contempla a menos que utilice Su visión. La percepción es un espejo, no un hecho. Y lo que contemplo es mi propio estado de ánimo reflejado afuera. Quiero bendecir el mundo contemplándolo a través de los ojos de Cristo, y veré las señales inequívocas de que todos mis pecados me han sido perdonados.

Tu me conduces de las tinieblas a la luz y del pecado a la santidad. Déjame perdonar y así recibir la salvación del mundo. Ese es Tu regalo, Padre mío, que se me concede para que yo se lo ofrezca a Tu santo Hijo de manera que él pueda hallar Tu recuerdo y el de Tu Hijo tal como Tú lo creaste.

Lección 305 : "Hay una paz que Cristo nos concede."

El que sólo utiliza la visión de Cristo encuentra una paz tan profunda y serena, tan imperturbable y completamente inalterable que no hay nada en el mundo que sea comparable. Las comparaciones cesan ante esa paz. Y el mundo entero parte en silencio a medida que esa paz lo envuelve y lo transporta dulcemente hasta la verdad, para ya nunca volver a ser la morada del temor. Pues el amor ha llegado, y ha sanado al mundo al concederle la paz de Cristo.

Padre, la paz de Cristo se nos concede porque Tu Voluntad es que nos salvemos. Ayúdanos hoy a aceptar únicamente Tu regalo y a no juzgarlo. Pues se nos ha concedido para que podamos salvarnos del juicio que hemos emitido acerca de nosotros mismos.

Lección 306 : "El regalo de Cristo es lo único que busco hoy."

¿Qué otra cosa sino la visión de Cristo querría utilizar hoy, cuando me puede conceder un día en el que veo un mundo tan semejante al Cielo que un viejo recuerdo vuelve a aflorar en mi conciencia?

Hoy puedo olvidarme del mundo que fabriqué. Hoy puedo ir más allá de todo temor, y ser restaurado al amor, a la santidad y a la paz. Hoy soy redimido, y vuelvo a nacer en un mundo misericordioso y solícito; un mundo lleno de bondad en el que reina la paz de Dios.

Y de esta manera, Padre nuestro, regresamos a Ti, recordando que nunca nos ausentamos; recordando los santos dones con los que nos has agraciado. Venimos llenos de gratitud y aprecio, con las manos vacías y con nuestras mentes y corazones abiertos, pidiendo tan sólo lo que Tú concedes. Ninguna ofrenda que podamos hacer es digna de Tu Hijo, pero en Tu Amor se le concede el regalo de Cristo.

Lección 307 : "Abrigar deseos conflictivos no puede ser mi voluntad."

Padre, Tu voluntad es la mía y nada más lo es. No hay otra voluntad que yo pueda tener. Que no trate de forjar otra, pues sería absurdo y únicamente me haría sufrir. Sólo Tu voluntad existe. Si he de tener aquello que sólo Tú puedes dar, debo aceptar lo que Tu Voluntad dispone para mí y alcanzar una paz en la que el conflicto es imposible. Tu Hijo es uno contigo en ser y en voluntad, y nada contradice la santa verdad de que aún soy tal como Tú me creaste.

Y con esta plegaria nos sumergimos silenciosamente en un estado en el que el conflicto es imposible, pues hemos unido nuestra santa voluntad a la de Dios, en reconocimiento de que son una y la misma.

Lección 308 : "Este instante es el único tiempo que existe."

El concepto que yo he forjado del tiempo impide el logro de mi objetivo. Si elijo ir más allá del tiempo hasta la intemporalidad, tengo que cambiar mi percepción acerca del propósito del tiempo. Pues su propósito no puede ser que el pasado y el futuro sean uno. El único intervalo en el que puedo librarme del tiempo es ahora mismo. Pues en este instante el perdón ha venido a liberarme.

Cristo nace en el ahora, sin pasado ni futuro. Él ha venido a dar la bendición del presente al mundo, restaurándolo a la intemporalidad y al amor. Y el amor está siempre presente, aquí y ahora. *Gracias por este instante, Padre. Ahora es cuando soy redimido. Este instante es el momento que señalaste para la liberación de Tu Hijo y para la salvación del mundo en él.*

Lección 309 : "Hoy no tendré miedo de mirar dentro de mí."

Dentro de mí se encuentra la Eterna Inocencia, pues es la Voluntad de Dios que esté allí para siempre. Y yo, Su Hijo, cuya voluntad es tan ilimitada como la Suya, no puedo disponer que ello sea diferente. Pues negar la Voluntad de mi Padre es negar la mía propia. Mirar dentro de mí no es sino encontrar mi voluntad tal como Dios la creó, y como es. Tengo miedo de mirar dentro de mí porque creo que forjé otra voluntad que aunque no es verdad, hice que fuese real. Mas no tiene efectos. Dentro de mí se encuentra la santidad de Dios. Dentro de mí se encuentra el recuerdo de Él.

El paso que he de dar hoy, Padre mío, es lo que me liberará por completo de los vanos sueños del pecado. Tu altar se alza sereno e incólume. Es el santo altar a mi propio Ser y es allí donde encuentro mi verdadera Identidad.

Lección 310 : "Paso este día sin miedo y lleno de amor."

Quiero pasar este día Contigo, Padre mío, tal como Tú has dispuesto que deben ser todos mis días. Y lo que he de experimentar no tiene nada que ver con el tiempo. El júbilo que me invade no se puede medir en días u horas, pues le llega a Tu Hijo desde el Cielo. Este día será Tu dulce recordatorio de que Te recuerde, la afable llamada que le haces a Tu santo Hijo, la señal de que se me ha concedido Tu gracia y de que es Tu Voluntad que yo me libere hoy.

Este día lo pasaremos juntos, vos y yo. Y todo el mundo unirá sus voces a nuestro himno de alegría y gratitud hacia Aquel que nos brindó la salvación y nos liberó. Nuestra paz y nuestra santidad nos son restituidas. Hoy el miedo no tiene cabida en nosotros, pues le hemos dado la bienvenida al amor en nuestro corazones.

Si la realidad no es más que el espejo donde se refleja nuestro estado de ánimo. Si el mundo no hace más que mostrarnos lo que somos y pensamos... ¿no será que nuestra realidad depende de la forma en que vemos el mundo, y no viceversa? Si le doy al mundo el poder de decidir sobre mi felicidad... seré una hoja al viento de los eventos exteriores. Esta semana, leí un ejemplo piola, mirá: Hace mucho tiempo, cuando uno navegaba a vela y el viento soplaba en contra de la dirección en la que uno quería ir, la única alternativa era izar las velas, bajar los remos, y darle duro y parejo. Hoy, con los nuevos veleros (y supongo que porque a alguien se le ocurrió esta novedad) existe la posibilidad de poner las velas en 45 grados, y con la ayuda del timón, avanzar "contra el viento". ¿No sería lindo que nuestra mente pudiera ser orientada para, a 45 grados, ser feliz aún "contra" los eventos exteriores? Que quizá, están ahí sólo al efecto de "templarnos"; de transformar en oro el plomo que nos compone, por medio de insospechados procesos alquímicos... Si vamos a ser transformados en oro, yo me prendo. ¿Te imaginás a vos mismo despidiendo un suave resplandor dorado? Te mando un beso, Vivian.

Tema de reflexión: 10 - ¿Qué es el Juicio Final?

El Segundo Advenimiento de Cristo le confiere al Hijo de Dios este regalo: poder oír a la Voz que habla por Dios proclamar que lo falso es falso y que lo que es verdad jamás ha cambiado. Este es el juicio con el que a la percepción le llega su fin. Lo primero que verás será un mundo que aceptó que esto es verdad, al haber sido proyectado desde una mente ya corregida. Y entonces, la percepción imparte una silenciosa bendición y luego desaparece, al haber alcanzado su objetivo y cumplido su misión.

El Juicio Final no encierra condena alguna, pues ve al mundo completamente perdonado y libre de pecado; y al no tener causa ni función ante los ojos de Cristo, se disuelve en la nada. Los cuerpos

desaparecen también, pues el Hijo de Dios es ilimitado. El Juicio de Dios es el regalo de la corrección de todos tus errores, liberándote de ellos y los efectos que parecían tener. Tener miedo de la gracia redentora de Dios es temer liberarte del sufrimiento; temer el retorno de la paz y la felicidad; de la unión con tu Identidad. No tengas miedo del amor, porque sólo él puede sanar todo pesar, enjugar todas las lágrimas y despertar al Hijo de Dios del sueño del dolor. La salvación te pide que le des la bienvenida, y el mundo espera tu grata aceptación de ella, para liberarse. Éste es el Juicio Final de Dios: "Tú sigues siendo Mi Santo Hijo, por siempre inocente, amoroso y amado, tan ilimitado como tu Creador, absolutamente inmutable, por siempre inmaculado. Despierta, pues, y regresa a Mí. Yo soy tu Padre, y tú eres Mi Hijo."

Lección 311 : "Juzgo todas las cosas como quiero que sean."

Los juicios se inventaron para usarse como un arma contra la verdad. Separan aquello contra lo que se utilizan, y hacen que se vea como si fuese algo aparte y separado. Luego hacen de ello lo que tú quieres que sea. Juzgan lo que no pueden comprender, ya que no pueden ver la totalidad, y por lo tanto, juzgan falsamente. No nos valgamos de ellos hoy, antes bien, ofrezcámoselos de regalo a Aquel que puede usarlos de manera diferente. Él nos salvará de la agonía de todos los juicios que hemos emitido contra nosotros mismos y re-establecerá nuestra paz mental al ofrecernos el Juicio de Dios con respecto a Su Hijo.

"Padre, estamos esperando hoy con mentes receptivas a oír Tu Juicio con respecto al Hijo que Tú amas. No lo conocemos, y así, no lo podemos juzgar. Por lo tanto, dejamos que Tu Amor decida qué es lo que no puede sino ser aquel a quien Tú creaste como Tu Hijo."

Lección 312 : "Veo todas las cosas como quiero que sean."

La percepción se deriva de los juicios. Habiendo juzgado, vemos por lo tanto, lo que queremos contemplar. Pues el único propósito de la vista es ofrecernos lo que queremos ver. Es imposible pasar por algo lo que queremos ver o no ver lo que hemos decidido contemplar. ¡Cuán inevitable, pues, se alza el mundo real ante la santa visión de aquel que acepta el propósito del Espíritu Santo como aquello que desea ver! No puede dejar de contemplar lo que Cristo quiere que vea, ni de amar con el Amor de Cristo lo que contempla.

Mi único propósito hoy es contemplar un mundo liberado, libre de todos los juicios que he emitido. Padre, esto es lo que Tu Voluntad dispone para mí hoy, por lo tanto, no puede sino ser mi objetivo también.

Lección 313 : "Que venga a mí ahora una nueva percepción."

Padre, hay una visión que ve todas las cosas sin mancha alguna de pecado, lo cual indica que el miedo ha desaparecido, y que en su lugar se ha invitado al amor. Y éste vendrá dondequiera que se le invite. Esta visión es Tu regalo. Los ojos de Cristo contemplan un mundo perdonado. Ante Su vista, todos los pecados del mundo quedan perdonados, pues Él no ve pecado alguno en todo lo que contempla. Permito que Su verdadera percepción venga a mí ahora, para poder despertarme del sueño de pecado y ver mi impecabilidad en mi interior, la cual Tú has conservado completamente inmaculada en el altar a Tu santo Hijo, el Ser con Quien quiero identificarme.

Contemplémonos hoy los unos a los otros con los ojos de Cristo. ¡Qué bellos somos! ¡Cuán santos y amorosos! Hermano, ven y únete a mí hoy. Salvamos al mundo cuando nos unimos, pues en nuestra visión el mundo se vuelve tan santo como la luz que mora en nosotros.

Lección 314 : "Busco un futuro diferente del pasado."

De una nueva percepción del mundo nace un futuro muy diferente del pasado. El futuro se ve ahora simplemente como una extensión del presente. Los errores del pasado no pueden ensombrecerlo, de tal modo que el miedo ha perdido sus ídolos e imágenes, y al no tener forma, deja de tener efectos. La muerte no podrá reclamar ahora el futuro, pues ahora la vida se ha convertido en su objetivo, y se proveen gustosamente todos los medios necesarios para su logro. ¿Quién podría lamentarse o sufrir cuando el presente ha sido liberado, y su seguridad y paz se extienden hasta un futuro tranquilo y lleno de júbilo?

Padre, cometimos errores en el pasado, pero ahora elegimos valernos del presente para ser libres. Ponemos el futuro en Tus Manos y dejamos atrás nuestros errores pasados, seguros de que Tú cumplirás las promesas que nos haces en el presente, y de que bajo su santa luz dirigirás el futuro.

Lección 315 : "Todos los regalos que mis hermanos hacen me pertenecen."

En cada momento de cada día se me conceden miles de tesoros. Soy bendecido durante todo el día con regalos cuyo valor excede con mucho el de cualquier cosa que yo pudiera concebir. Un hermano le sonríe a otro, y mi corazón se regocija. Alguien expresa su gratitud o su compasión, y mi mente recibe ese regalo y lo acepta como propio. Y todo el que encuentra el camino a Dios se convierte en mi salvador, me señala el camino y me asegura que lo que él ha aprendido sin duda me pertenece a mí también.

Gracias Padre, por los muchos regalos que me llegan hoy y todos los días, procedentes de cada Hijo de Dios. Los regalos que mis hermanos me pueden hacer son ilimitados. Ahora les mostraré mi agradecimiento, de manera que mi gratitud hacia ellos pueda conducirme a mi Creador y a Su recuerdo.

Lección 316 : "Todos los regalos que les hago a mis hermanos me pertenecen."

Del mismo modo que cada uno de los regalos que mis hermanos hacen me pertenece, así también cada regalo que yo hago me pertenece a mí. Cada uno de ellos permite que un error pasado desaparezca sin dejar sombra alguna en la santa mente que mi Padre ama. Su gracia se me concede con cada regalo que cualquier hermano haya recibido desde los orígenes del tiempo, y más allá del tiempo también. Mis arcas están llenas, y los ángeles vigilan sus puertas abiertas para que ni un solo regalo se pierda, y sólo se puedan añadir más. Déjame llegar allí donde se encuentran mis tesoros, y entrar adonde en verdad soy bienvenido y donde estoy en mi casa, rodeado de los regalos que Dios me ha dado.

Padre, hoy quiero aceptar Tus regalos. No los reconozco, mas confío en que Tú que me los diste, me proporcionarás los medios para poder contemplarlos, ver su valor y estimarlos como lo único que deseo.

Lección 317 : "Sigo el camino que se me ha señalado."

Tengo una misión especial que cumplir; un papel que sólo yo puedo desempeñar. La salvación espera hasta que yo elija asumir ese papel como mi único objetivo. Hasta que no tome esa decisión, seré un esclavo del tiempo y del destino humano. Pero cuando por mi propia voluntad y de buen grado vaya por el camino que el plan de mi Padre me ha señalado, reconoceré entonces que la salvación ya ha llegado, que se les ha concedido a todos mis hermanos y a mí junto con ellos.

Padre, tu camino es el que elijo seguir hoy. Allí donde me conduce, es adonde elijo ir, y lo que quiere que haga, es lo que elijo hacer. Tu camino es seguro y el final está garantizado. Allí me aguarda Tu recuerdo, y todos mis pesares desaparecerán en Tu abrazo, tal como le prometiste a Tu Hijo, quien pensó erróneamente que se había alejado de la segura protección de Tus amorosos Brazos.

¿Probaste dejar de juzgar? Implica un montón de atención concentrada, porque no sólo es adjudicarle aspectos negativos a algo; pensar "qué lindo, qué agradable" también es calificar y juzgar. Me asombró saber que juzgar contribuía a nuestra separación. Además, sale en automático; desde que nacemos, comparar y juzgar forman parte de nuestra formación. Parece que es una parte esencial en el desarrollo del razonamiento. Será por eso que tantas veces ahora encuentro la indicación de trascender el intelecto, ir más allá de las palabras, experimentar lo que sentimos y no tratar de entenderlo; que por el camino del razonamiento, parece, se puede ir sólo hasta cierto punto, y luego hay que trascenderlo y avanzar más allá de él.

Es que nos sirvió mucho a lo largo de nuestra vida, y entonces nos resistimos a dejar algo que fue útil... pero en otro momento y en otras circunstancias. ¿No te encontraste a lo largo de tu vida con cosas que no podías explicar... pero sentías que eran de determinada manera? ¿Será que esa "sensación" es el susurro de nuestro Ser, que nos indica: "es por acá"? Silvia siempre habla de, en

cada situación, degustar el "sabor que nos deja"; ese sabor interior que hace que algo te atraiga aunque no puedas explicar todos los motivos. A mí, el sabor que me deja escribirte, es el de haber conectado con una amistad de toda la vida... aunque aún no te conozca. Te mando un beso, Vivian.

Lección 318 : "Yo soy el medio para la salvación, así como su fin."

En mí, el santo Hijo de Dios, se reconcilian todos los aspectos del plan celestial para la salvación del mundo. ¿qué podría estar en conflicto, cuando todos los aspectos comparten un mismo propósito y una misma meta? ¿Cómo podría haber un solo aspecto que estuviese separado o que tuviese mayor o menos importancia que los demás? Yo soy el medio por el que el Hijo de Dios se salva, porque el propósito de la salvación es encontrar la impecabilidad que Dios ubicó en mí. Fui creado como aquello tras lo cual ando en pos. Soy el objetivo que el mundo anda buscando. Soy el Hijo de Dios, Su único y eterno amor. Yo soy el medio para la salvación, así como su fin.

"Permíteme hoy, Padre mío, asumir el papel que Tú me ofreces al pedirme que acepte la Expiación para mí mismo, pues lo que de este modo se reconcilia en mí se reconcilia igualmente en Tí."

Lección 319 : "Vine a salvar al mundo."

He aquí un pensamiento del que se ha eliminado toda traza de arrogancia y en el que sólo queda la verdad. Pues la arrogancia se opone a la verdad. Mas cuando la arrogancia desaparece, la verdad viene inmediatamente, y llena el espacio que, al irse el ego, quedó libre de mentiras. Únicamente el ego puede estar limitado y, por consiguiente, no puede sino perseguir fines limitados y restrictivos. El ego piensa que lo que uno gana, la totalidad lo pierde. La voluntad de Dios, sin embargo, es que yo aprenda que lo que uno gana se le concede a todos.

Padre, Tu Voluntad es total. Y la meta que emana de ella comparte su totalidad. ¿Qué otro objetivo podrías haberme encomendado sino la salvación del mundo? ¿Y qué otra cosa sino eso podría ser la Voluntad que mi Ser ha compartido Contigo?

Lección 320 : "Mi Padre me da todo poder."

El Hijo de Dios no tiene límites. Su fuerza es ilimitada, así como su paz, su júbilo y todos los atributos con los que su Padre lo dotó en su creación. Lo que dispone con su Creador y Redentor se hace. Lo que su santa voluntad dispone jamás puede ser negado, porque su Padre refulge en su mente, y deposita ante ella toda la fuerza y amor de la tierra y del Cielo. Yo soy aquel a quien todo este se le da. Yo soy aquel en quien reside el poder de la Voluntad del Padre.

Tu Voluntad puede hacer cualquier cosa en mí y luego extenderse a todo el mundo a través de mí. Tu Voluntad no tiene límites. Por lo tanto, a Tu Hijo se le ha dado todo poder.

Tema de reflexión: 11) ¿Qué es la creación?

Es la suma de todos los pensamientos de Dios, en número infinito y sin límites. Sólo el Amor crea, y a su semejanza. Los Pensamientos de Dios han de ser por siempre y para siempre como siempre fueron: inalterables. Ellos poseen todo el poder de su Creador, que quiere incrementar el Amor extendiéndolo; así, Su Hijo participa en la creación, y por ende, no puede sino compartir con su Padre el poder de crear.

La creación es lo opuesto a las ilusiones porque es la Verdad. Es el santo Hijo de Dios, pues en la creación Su Voluntad es plena con respecto a todo, al hacer que cada parte contenga la Totalidad. La inviolabilidad de su unicidad está garantizada para siempre en Su Voluntad, más allá de todo lo que pudiera mancillar su impecabilidad.

Nosotros, los Hijos de Dios somos la creación. Parecemos estar separados y no ser conscientes de nuestra eterna unidad con Él. Sin embargo, tras nuestras dudas y temores, está la certeza porque el Amor jamás abandona Sus Pensamientos y el recuerdo de Dios se encuentra en nuestras mentes, que son conscientes de su unicidad y de su unión con el Creador. Nuestra función es únicamente permitir el retorno de este recuerdo, y que Su Voluntad se haga en la tierra, que se nos restituya la cordura y seamos sólo tal como Dios nos creó.

Nuestro Padre nos llama. Oímos Su Voz y perdonamos a la creación en nombre de Su Creador, cuya Santidad sigue siendo todavía parte de nosotros.

Lección 321 : "Padre, mi libertad reside únicamente en Tí."

Padre, no entendía lo que me podía hacer libre ni lo que era mi libertad o adonde ir a buscarla. Y así, Padre, busqué en vano hasta que oí Tu Voz, dirigiéndome. Ahora ya no deseo seguir siendo mi propio guía. Pues la manera de encontrar mi libertad no es algo que yo haya ideado o que comprenda, pero confío en Tí. y me mantendré consciente de Tí que me dotaste con mi libertad, por ser Tu santo Hijo. Tu Voz me dirige, y veo que el camino que me conduce hasta Tí por fin está libre y despejado. Padre, mi libertad reside únicamente en Tí. Padre, mi voluntad es regresar.

Hoy respondemos por el mundo, el cual será liberado junto con nosotros. ¡qué alegría encontrar nuestra libertad por el inequívoco camino que nuestro Padre ha señalado! ¡Y cuán segura es la salvación de todo el mundo, cuando nos damos cuenta de que sólo en Dios podemos encontrar nuestra libertad!

Lección 322 : "Tan sólo puedo renunciar a lo que nunca fue real."

Lo único que sacrifico son las ilusiones, nada más. Y a medida que éstas desaparecen, descubro los regalos que trataban de ocultar, los cuales me aguardan en jubilosa espera, listos para entregarme los ancestrales mensajes que me traen de Dios. En cada regalo Suyo que acepto yace Su recuerdo, y cada sueño sirve únicamente para ocultar el Ser que es el único Hijo de Dios. el Ser que fue creado a Su Semejanza, el Santo Ser que aún mora en Él para siempre, tal como Él aún mora en mí.

Padre, para tí cualquier sacrificio sigue siendo algo por siempre inconcebible. Por lo tanto, sólo en sueños puedo hacer sacrificios. Tal como Tú me creaste, no puedo renunciar a nada que Tú me hayas dado. Lo que Tú no has dado es irreal. ¿Qué pérdida podría esperar sino la pérdida del miedo y el regreso del amor a mi mente?

Lección 323 : "Gustosamente "sacrifico" el miedo."

He aquí el único "sacrificio" que le pides a Tu Hijo bienamado: que abandone todo sufrimiento, toda sensación de pérdida, de tristeza, toda ansiedad y toda duda, y que deje que Tu Amor entre a raudales a su conciencia, sanándolo del dolor y otorgándole Tu Propia dicha eterna. Tal es el "sacrificio" que me pides y que yo me impongo gustosamente; el único "costo" que supone reinstaurar en mí Tu recuerdo para la salvación del mundo.

Y al saldar la deuda que tenemos con la verdad -una deuda que consiste sencillamente en abandonar los auto-engaños y las imágenes que venerábamos falsamente- la verdad regresa íntegra y llena de júbilo a nosotros. Ya no nos engañamos. El amor ha regresado a nuestra conciencia. Y ahora estamos en paz otra vez, pues el miedo ha desaparecido y lo único que queda es el amor.

Lección 324 : "No quiero ser guía. Quiero ser simplemente un seguidor."

Padre, Tú eres Quien me dio el plan para mi salvación. Eres asimismo Quien determinó el camino que debo recorrer, el papel que debo desempeñar, así como cada paso en el sendero señalado. No puedo perderme. Tan sólo puedo elegir desviarme por un tiempo, y luego volver. Tu amorosa Voz siempre me exhortará a regresar, y me llevará por el buen camino. Mis hermanos pueden seguir el camino por el que les dirijo, mas yo simplemente recorreré el camino que conduce a Tí, tal como Tú me indiques y quieras que yo haga.

Sigamos, por lo tanto, a Uno que conoce el camino. No tenemos por qué rezagarnos, ni podemos soltarnos de Su amorosa Mano por más de un instante. Caminamos juntos, pues le seguimos. Y es Él Quien hace que el final sea seguro y Quien garantiza que llegaremos a salvo a nuestro hogar.

Es maravillosa la paz y la libertad de poder confiar en que hay alguien que dirige nuestro camino... que las cosas no ocurren por casualidad.

Este fin de semana me decían: "es muy liberador saber que dentro de uno está tanto aquel que no nos complace (cuando nos "pescamos" en algo desagradable) como aquel que es capaz de la acción correcta; aquel que puede sacarnos de esa acción o pensamiento que no queremos para nosotros. Y ubicar el estímulo que hace surgir al que queremos que dirija nuestra vida, es primordial para poder darle el volante a aquel de nuestros yoes que preferimos."

Ese estímulo puede ser tanto la acción correcta (que, como dice Silvia, siempre volverá a nosotros, ya que lo que entregamos es lo que vuelve...) como el placer de alguien amado con nuestro

proceder; como el elevar nuestro estado de Ser; como el colaborar para que la "masa crítica" de la humanidad evolucione y ascienda. ¿quienes, sino nosotros, formamos esa masa crítica que hará que todos ascendamos en nuestro nivel de Ser? No importa lo que dice o hace el otro; importa que uno sea parte del esfuerzo por superar.

Y con el objetivo correcto. Yo decía hace poco: -No quiero ser más este aspecto de mí que no me gusta.- -Bueno (acotó Silvia) pero, ¿cuál es tu motivación? ¿No quiero ser más ésta para no sufrir, porque cuando me veo haciendo ésto no me gusta? ¿O no quiero ser más ésta por Amor de Dios, para el placer de Dios, para colaborar en que todos somos uno y que si uno crece, crece la totalidad; o sea, para el beneficio de todos? Porque el deseo que expresás es el mismo, pero no es lo mismo la primer intención que la segunda... En la primera, te estás mirando el ombligo; tu deseo, pese a ser correcto, es egoísta en algún sentido, porque persigue sólo tu beneficio. En la segunda, estás trascendiendo tu personalidad, y viendo que sos parte del Todo.- Te mando un beso, Vivian.

Lección 325 : "Todas las cosas que creo ver son reflejos de ideas."

Ésta es la clave de la salvación: lo que veo es el reflejo de un proceso mental que comienza con una idea de lo que quiero. A partir de ahí, la mente forja una imagen de eso que desea, lo juzga valioso y, por lo tanto, procura encontrarlo. Estas imágenes se proyectan luego al exterior, donde se contemplan, se consideran reales y se defienden como algo propio de uno. De deseos dementes, nace un mundo demente, y de juicios, un mundo condenado. De pensamientos de perdón, en cambio, surge un mundo apacible y misericordioso para con el Santo Hijo de Dios, cuyo propósito es ofrecerle un dulce hogar en el que descansar por un tiempo antes de proseguir su jornada. y donde él puede ayudar a sus hermanos a seguir adelante con él y encontrar el camino que conduce al cielo y a Dios.

"Padre nuestro, tus ideas reflejan la verdad, mientras que las mías separadas de las Tuyas tan sólo dan lugar a sueños. Déjame contemplar lo que sólo las Tuyas reflejan, pues son ellas las únicas que establecen la verdad."

Lección 326 : "He de ser por siempre un efecto de Dios."

Padre, fui creado en Tu Mente como un Pensamiento santo que nunca abandonó su hogar. He de ser por siempre Tu Efecto, y Tú por siempre y para siempre, mi Causa. Sigo siendo tal como Tú me creaste. Todavía me encuentro allí donde me pusiste. Y todos Tus atributos se encuentran en mí, pues Tu Voluntad fue tener un Hijo tan semejante a su Causa, que Causa y Efecto fueses indistinguibles. Que tome conciencia de que soy un Efecto Tuyo y de que, por consiguiente, poseo el mismo poder de crear que Tú. Y así como es en el Cielo, sea en la tierra. Sigo Tu Plan aquí, y se que al final congregarás a todos Tus Efectos en el plácido Remanso de Tu Amor, donde la tierra desaparecerá, y todos los pensamientos separados se unirán llenos de gloria como el Hijo de Dios."

Veamos hoy la tierra desaparecer, al principio transformada y después, una vez que haya sido perdonada, veámosla desvanecerse completamente en la santa Voluntad de Dios.

Lección 327 : "No necesito más que llamar y tú me contestarás."

No se me pide que acepte la salvación sobre la base de una fe ciega. Pues Dios ha prometido que oírás mi llamada y que Él Mismo me contestará. Déjame aprender mediante mi experiencia que ésto es verdad, y es indudable que llegaré a tener fe en Él. Ésa es la fe que no se quebranta, y que me llevará cada vez más lejos por la senda que conduce hasta Él. Pues así estaré seguro de que Él no me ha abandonado, de que aún me ama y de que sólo espera a que yo lo llame para proporcionarme toda la ayuda que necesite para poder llegar a Él.

Padre, te doy las gracias porque sólo con que ponga Tus promesas, jamás tendré la experiencia de que no se cumplen. Permítaseme por lo tanto, ponerlas a prueba en vez de juzgarlas. Tú eres Tu Palabra. Tú provees los medios a través de los cuales arriba la convicción, haciendo así que por fin estemos seguros de Tu eterno Amor.

Lección 328 : "Elijo estar en segundo lugar para obtener el primero."

Lo que parece ser el segundo lugar es en realidad el primero, pues percibimos todo al revés hasta que decidimos escuchar la Voz que habla por Dios. Nos parece que sólo podemos alcanzar autonomía si nos esforzamos por estar separados, y que la manera de salvarnos es aislándonos del resto de la creación de Dios. No obstante, lo único que podemos derivar de ello es enfermedades, sufrimientos, pérdidas y muerte. Esto no es lo que nuestro Padre dispone para nosotros, y no existe otra voluntad que la Suya. Unirnos a Su Voluntad, es encontrar la nuestra. Y, puesto que nuestra voluntad es la Suya, es a Él a Quien debemos acudir para reconocer nuestra voluntad.

No hay otro Voluntad que la Tuya. Y me alegro de que nada que pueda imaginarme contradiga lo que Tú quieres que yo sea. Tu Voluntad es que yo me encuentre completamente a salvo, y eternamente en paz. Y comparto gustosamente Contigo Padre mío, esa Voluntad que Tú me otorgaste como parte de mí.

Lección 329 : "He elegido ya lo que Tu Voluntad dispone."

Padre, pensé que me había apartado de Tu Voluntad, que la había desafiado, que había violado sus leyes y que había interpuesto otra voluntad más poderosa que la Tuya. En realidad, no obstante, no soy otra cosa que una extensión de Tu Voluntad, que se extiende continuamente. Eso es lo que soy, y ello jamás ha de cambiar. Así como Tú eres Uno, yo soy uno Contigo. Eso fue lo que elegí en mi creación, en la que mi voluntad se hizo eternamente una con la Tuya. Esa decisión se tomó para siempre. No puede cambiar ni oponerse a sí misma. Padre, mi voluntad es la Tuya. Estoy a salvo, tranquilo y sereno, y gozo de una dicha interminable porque así lo dispone Tu Voluntad.

Hoy aceptaremos la unión que existe entre nosotros, y entre nosotros y nuestra Fuente. No tenemos otra voluntad que la Suya y todos somos unos, porque todos compartimos Su Voluntad. A través de Ella reconocemos que somos uno solo. A través de Ella encontramos por fin el camino que nos conduce a Dios.

Lección 330 : "Hoy no volveré a hacerme daño."

Aceptemos hoy que el perdón es nuestra única función. ¿Por qué atacar nuestras mentes y ofrecerles imágenes de dolor? ¿Por qué enseñarles que son impotentes, cuando Dios les ofrece Su poder y Su Amor y las invita a servirse de lo que ya es suyo? La mente que ha llegado a estar dispuesta a aceptar los regalos de Dios ha sido reinstaurada al espíritu, y extiende su libertad y su dicha tal como dispone la Voluntad de Dios unida a la suya propia. El Ser que Dios creó no puede pecar, por lo tanto, no puede sufrir. Elijamos hoy que Él sea nuestra Identidad, para poder así escapar para siempre de todas las cosas que el sueño de miedo parece ofrecernos.

Padre, es imposible hacerle daño a Tu Hijo. Y si creemos sufrir, es sólo porque no reconocemos la única Identidad que compartimos Contigo. Hoy queremos retornar a Ella, a fin de librarnos para siempre de todos nuestros errores y salvarnos de lo que creíamos ser.

Te recuerdo la forma de trabajo: Cada cierto tiempo se incluirán temas de relevancia, cuya lectura debe preceder a las lecciones diarias, y los períodos de experiencia profunda que siguen a éstas. Repasalos cada día, hasta que se te ofrezca el siguiente, y luego hacemos la lección de cada día. El próximo es

Tema de Reflexión: 9 - ¿Qué es el Segundo Advenimiento?

Es simplemente la corrección de todos los errores y el restablecimiento de la cordura. Reinstaura lo que nunca se perdió y reestablece lo que es eternamente verdad. Es la invitación que se le hace a la Palabra de Dios para que ocupe el lugar de las ilusiones; la señal de que estás dispuesto a dejar que el perdón descansa sobre todas las cosas sin reservas ni excepción. Así, por fin, se reconoce la unidad.

El Segundo Advenimiento de Cristo marca el fin de las enseñanzas del Espíritu Santo, y pone todas las mentes en las manos de Cristo.

Es el único acontecimiento en el tiempo que el tiempo mismo no puede afectar, pues a todos los que vinieron a morir aquí (o aún han de venir) o a aquellos que están aquí ahora se les libera igualmente de lo que hicieron. En esta igualdad se reinstaura a Cristo como una sola Identidad, en la Cual los Hijos de Dios reconocen que todos ellos son uno solo; y Dios el Padre le sonríe al Hijo, Su única Creación y Su única dicha.

Ruega por que tenga lugar pronto, pero no te limites a eso: necesita tus ojos, tus oídos, tus manos y tus pies. Necesita tu voz. Y tu buena voluntad. Regocijémonos de que podamos hacer la Voluntad de Dios y unirnos en su Santa luz, pues el Hijo de Dios es uno solo en nosotros, y podemos alcanzar el Amor de nuestro Padre a través de él.

Lección 301 : "Y Dios mismo enjugará todas las lágrimas."

Padre, a menos que juzgue no puedo sollozar. Tampoco puedo experimentar dolor o sentirme abandonado o creer que no se me necesita en este mundo. Éste es mi hogar porque no lo juzgo, y por lo tanto, es únicamente lo que Tú quieres que sea. Hoy lo quiero contemplar sin condenarlo, a través de ojos felices que el perdón haya liberado de toda distorsión. Hoy quiero ver Tu mundo en lugar del mío. Y me olvidaré de todas las lágrimas que he derramado, pues su fuente ha desaparecido. Padre, hoy no juzgaré tu mundo.

El mundo de Dios es un mundo feliz. Los que lo contemplan pueden tan sólo sumar a él su propia dicha y bendecirlo por ser causa de una mayor dicha para ellos. Llorábamos porque no entendíamos. Pero hemos aprendido que el mundo que veíamos era falso, y hoy vamos a contemplar el de Dios.

Lección 302 : "Donde antes había tinieblas, ahora contemplo la luz."

Padre, por fin estamos abriendo los ojos. Tu santo mundo nos espera, pues por fin hemos recobrado la visión y podemos ver. Pensábamos que estábamos sufriendo; pero era que nos habíamos olvidado del Hijo que Tú creaste. Ahora vemos que las tinieblas son el producto de nuestra propia imaginación y que la luz está ahí para que la contemplemos. La visión de Cristo transforma las tinieblas en luz, pues el miedo no puede sino desaparecer ante la llegada del amor. Déjame perdonar hoy Tu santo mundo, para poder contemplar su santidad y entender que no es sino el reflejo de la mía.

Nuestro Amor nos espera conforme nos dirigimos a Él y, al mismo tiempo, marcha a nuestro lado mostrándonos el camino. No puede fracasar en nada. Él es el fin que perseguimos, así como los medios por los que llegamos a Él.

Lección 303 : "Hoy nace en mí el Cristo santo."

Velad conmigo, ángeles, velad conmigo hoy. Que todos los santos Pensamientos de Dios me rodeen y permanezcan muy quedos a mi lado mientras nace el Hijo del Cielo. Que se acallen todos los sonidos terrenales y que todos los panoramas que estoy acostumbrado a ver, desaparezcan. Que a Cristo se le de la bienvenida allí donde Él está en Su hogar, y que no oiga otra cosa que los sonidos que entiende y vea únicamente los panoramas que reflejan el Amor de Su Padre. Que Cristo deje de ser un extraño aquí, pues hoy Él renace en mí.

Le doy la bienvenida a tu Hijo, Padre. Él ha venido a salvarme del malvado ser que yo fabriqué. Tu Hijo es el Ser que Tú me has dado. Él es lo que yo soy en verdad. Él es el Hijo que Tú amas por sobre todas las cosas. Él es mi ser tal como Tú me creaste. No es Cristo quien puede ser crucificado. A salvo en Tus Brazos, déjame recibir a Tu Hijo.

Es muy revelador para mí el prejuicio que me provoca hablar de Espíritu Santo, Advenimiento, ángeles... todo lo que tenga que ver con física cuántica (que somos uno, que este mundo en verdad no existe) me encanta porque conforma a mi intelecto y está pudiendo ser "verificado" científicamente; pero en otros aspectos, no puedo menos que notar que no dejo de juzgar lo que leo (o lo que tipeo) ni un instante. Y me recuerda que todos somos todo, y que no dejamos de ser lo que somos, sino que podemos "atenuar" los aspectos nuestros que nos desagradan, y "resaltar" los que queremos...

Silvia dice siempre que "TODOS SOMOS TODO", y yo muchas veces no lo terminaba de creer. Luego, la experiencia le fue dando la razón. Te mando un beso, Vivian.

Lección 304 : "Que mi mundo no nuble la visión de Cristo."

Sólo puedo nublar mi santa vista si permito que mi mundo se entrometa en ella. Y no puedo contemplar los santos panoramas que Cristo contempla a menos que utilice Su visión. La percepción es un espejo, no un hecho. Y lo que contemplo es mi propio estado de ánimo reflejado afuera. Quiero bendecir el mundo contemplándolo a través de los ojos de Cristo, y veré las señales inequívocas de que todos mis pecados me han sido perdonados.

Tu me conduces de las tinieblas a la luz y del pecado a la santidad. Déjame perdonar y así recibir la salvación del mundo. Ese es Tu regalo, Padre mío, que se me concede para que yo se lo ofrezca a Tu santo Hijo de manera que él pueda hallar Tu recuerdo y el de Tu Hijo tal como Tú lo creaste.

Lección 305 : "Hay una paz que Cristo nos concede."

El que sólo utiliza la visión de Cristo encuentra una paz tan profunda y serena, tan imperturbable y completamente inalterable que no hay nada en el mundo que sea comparable. Las comparaciones cesan ante esa paz. Y el mundo entero parte en silencio a medida que esa paz lo envuelve y lo transporta dulcemente hasta la verdad, para ya nunca volver a ser la morada del temor. Pues el amor ha llegado, y ha sanado al mundo al concederle la paz de Cristo.

Padre, la paz de Cristo se nos concede porque Tu Voluntad es que nos salvemos. Ayúdanos hoy a aceptar únicamente Tu regalo y a no juzgarlo. Pues se nos ha concedido para que podamos salvarnos del juicio que hemos emitido acerca de nosotros mismos.

Lección 306 : "El regalo de Cristo es lo único que busco hoy."

¿Qué otra cosa sino la visión de Cristo querría utilizar hoy, cuando me puede conceder un día en el que veo un mundo tan semejante al Cielo que un viejo recuerdo vuelve a aflorar en mi conciencia? Hoy puedo olvidarme del mundo que fabriqué. Hoy puedo ir más allá de todo temor, y ser restaurado al amor, a la santidad y a la paz. Hoy soy redimido, y vuelvo a nacer en un mundo misericordioso y solícito; un mundo lleno de bondad en el que reina la paz de Dios.

Y de esta manera, Padre nuestro, regresamos a Ti, recordando que nunca nos ausentamos; recordando los santos dones con los que nos has agraciado. Venimos llenos de gratitud y aprecio, con las manos vacías y con nuestras mentes y corazones abiertos, pidiendo tan sólo lo que Tú concedes. Ninguna ofrenda que podamos hacer es digna de Tu Hijo, pero en Tu Amor se le concede el regalo de Cristo.

Lección 307 : "Abrigar deseos conflictivos no puede ser mi voluntad."

Padre, Tu voluntad es la mía y nada más lo es. No hay otra voluntad que yo pueda tener. Que no trate de forjar otra, pues sería absurdo y únicamente me haría sufrir. Sólo Tu voluntad existe. Si he de tener aquello que sólo Tú puedes dar, debo aceptar lo que Tu Voluntad dispone para mí y alcanzar una paz en la que el conflicto es imposible. Tu Hijo es uno contigo en ser y en voluntad, y nada contradice la santa verdad de que aún soy tal como Tú me creaste.

Y con esta plegaria nos sumergimos silenciosamente en un estado en el que el conflicto es imposible, pues hemos unido nuestra santa voluntad a la de Dios, en reconocimiento de que son una y la misma.

Lección 308 : "Este instante es el único tiempo que existe."

El concepto que yo he forjado del tiempo impide el logro de mi objetivo. Si elijo ir más allá del tiempo hasta la intemporalidad, tengo que cambiar mi percepción acerca del propósito del tiempo. Pues su propósito no puede ser que el pasado y el futuro sean uno. El único intervalo en el que puedo librarme del tiempo es ahora mismo. Pues en este instante el perdón ha venido a liberarme. Cristo nace en el ahora, sin pasado ni futuro. Él ha venido a dar la bendición del presente al mundo, restaurándolo a la intemporalidad y al amor. Y el amor está siempre presente, aquí y ahora.

Gracias por este instante, Padre. Ahora es cuando soy redimido. Este instante es el momento que señalaste para la liberación de Tu Hijo y para la salvación del mundo en él.

Lección 309 : "Hoy no tendré miedo de mirar dentro de mí."

Dentro de mí se encuentra la Eterna Inocencia, pues es la Voluntad de Dios que esté allí para siempre. Y yo, Su Hijo, cuya voluntad es tan ilimitada como la Suya, no puedo disponer que ello sea diferente. Pues negar la Voluntad de mi Padre es negar la mía propia. Mirar dentro de mí no es sino encontrar mi voluntad tal como Dios la creó, y como es. Tengo miedo de mirar dentro de mí porque creo que forjé otra voluntad que aunque no es verdad, hice que fuese real. Mas no tiene efectos. Dentro de mí se encuentra la santidad de Dios. Dentro de mí se encuentra el recuerdo de Él.

El paso que he de dar hoy, Padre mío, es lo que me liberará por completo de los vanos sueños del pecado. Tu altar se alza sereno e incólume. Es el santo altar a mi propio Ser y es allí donde encuentro mi verdadera Identidad.

Lección 310 : "Paso este día sin miedo y lleno de amor."

Quiero pasar este día Contigo, Padre mío, tal como Tú has dispuesto que deben ser todos mis días. Y lo que he de experimentar no tiene nada que ver con el tiempo. El júbilo que me invade no se puede medir en días u horas, pues le llega a Tu Hijo desde el Cielo. Este día será Tu dulce recordatorio de que Te recuerde, la afable llamada que le haces a Tu santo Hijo, la señal de que se me ha concedido Tu gracia y de que es Tu Voluntad que yo me libere hoy.

Este día lo pasaremos juntos, vos y yo. Y todo el mundo unirá sus voces a nuestro himno de alegría y gratitud hacia Aquel que nos brindó la salvación y nos liberó. Nuestra paz y nuestra santidad nos son restituidas. Hoy el miedo no tiene cabida en nosotros, pues le hemos dado la bienvenida al amor en nuestro corazones.

Si la realidad no es más que el espejo donde se refleja nuestro estado de ánimo. Si el mundo no hace más que mostrarnos lo que somos y pensamos... ¿no será que nuestra realidad depende de la forma en que vemos el mundo, y no viceversa? Si le doy al mundo el poder de decidir sobre mi felicidad... seré una hoja al viento de los eventos exteriores. Esta semana, leí un ejemplo piola, mirá: Hace mucho tiempo, cuando uno navegaba a vela y el viento soplaba en contra de la dirección en la que uno quería ir, la única alternativa era izar las velas, bajar los remos, y darle duro y parejo. Hoy, con los nuevos veleros (y supongo que porque a alguien se le ocurrió esta novedad) existe la posibilidad de poner las velas en 45 grados, y con la ayuda del timón, avanzar "contra el viento". ¿No sería lindo que nuestra mente pudiera ser orientada para, a 45 grados, ser feliz aún "contra" los eventos exteriores? Que quizá, están ahí sólo al efecto de "templarnos"; de transformar en oro el plomo que nos compone, por medio de insospechados procesos alquímicos... Si vamos a ser transformados en oro, yo me prendo. ¿Te imaginás a vos mismo despidiendo un suave resplandor dorado? Te mando un beso, Vivian.

Tema de reflexión: 10 - ¿Qué es el Juicio Final?

El Segundo Advenimiento de Cristo le confiere al Hijo de Dios este regalo: poder oír a la Voz que habla por Dios proclamar que lo falso es falso y que lo que es verdad jamás ha cambiado. Este es el juicio con el que a la percepción le llega su fin. Lo primero que verás será un mundo que aceptó que esto es verdad, al haber sido proyectado desde una mente ya corregida. Y entonces, la percepción imparte una silenciosa bendición y luego desaparece, al haber alcanzado su objetivo y cumplido su misión.

El Juicio Final no encierra condena alguna, pues ve al mundo completamente perdonado y libre de pecado; y al no tener causa ni función ante los ojos de Cristo, se disuelve en la nada. Los cuerpos desaparecen también, pues el Hijo de Dios es ilimitado. El Juicio de Dios es el regalo de la corrección de todos tus errores, liberándote de ellos y los efectos que parecían tener. Tener miedo

de la gracia redentora de Dios es temer liberarte del sufrimiento; temer el retorno de la paz y la felicidad; de la unión con tu Identidad. No tengas miedo del amor, porque sólo él puede sanar todo pesar, enjugar todas las lágrimas y despertar al Hijo de Dios del sueño del dolor. La salvación te pide que le des la bienvenida, y el mundo espera tu grata aceptación de ella, para liberarse. Éste es el Juicio Final de Dios: "Tú sigues siendo Mi Santo Hijo, por siempre inocente, amoroso y amado, tan ilimitado como tu Creador, absolutamente inmutable, por siempre inmaculado. Despierta, pues, y regresa a Mí. Yo soy tu Padre, y tú eres Mi Hijo."

Lección 311 : "Juzgo todas las cosas como quiero que sean."

Los juicios se inventaron para usarse como un arma contra la verdad. Separan aquello contra lo que se utilizan, y hacen que se vea como si fuese algo aparte y separado. Luego hacen de ello lo que tú quieres que sea. Juzgan lo que no pueden comprender, ya que no pueden ver la totalidad, y por lo tanto, juzgan falsamente. No nos valgamos de ellos hoy, antes bien, ofrezcámoselos de regalo a Aquel que puede usarlos de manera diferente. Él nos salvará de la agonía de todos los juicios que hemos emitido contra nosotros mismos y re-establecerá nuestra paz mental al ofrecernos el Juicio de Dios con respecto a Su Hijo.

"Padre, estamos esperando hoy con mentes receptivas a oír Tu Juicio con respecto al Hijo que Tú amas. No lo conocemos, y así, no lo podemos juzgar. Por lo tanto, dejamos que Tu Amor decida qué es lo que no puede sino ser aquel a quien Tú creaste como Tu Hijo."

Lección 312 : "Veo todas las cosas como quiero que sean."

La percepción se deriva de los juicios. Habiendo juzgado, vemos por lo tanto, lo que queremos contemplar. Pues el único propósito de la vista es ofrecernos lo que queremos ver. Es imposible pasar por algo lo que queremos ver o no ver lo que hemos decidido contemplar. ¡Cuán inevitable, pues, se alza el mundo real ante la santa visión de aquel que acepta el propósito del Espíritu Santo como aquello que desea ver! No puede dejar de contemplar lo que Cristo quiere que vea, ni de amar con el Amor de Cristo lo que contempla.

Mi único propósito hoy es contemplar un mundo liberado, libre de todos los juicios que he emitido. Padre, esto es lo que Tu Voluntad dispone para mí hoy, por lo tanto, no puede sino ser mi objetivo también.

Lección 313 : "Que venga a mí ahora una nueva percepción."

Padre, hay una visión que ve todas las cosas sin mancha alguna de pecado, lo cual indica que el miedo ha desaparecido, y que en su lugar se ha invitado al amor. Y éste vendrá dondequiera que se le invite. Esta visión es Tu regalo. Los ojos de Cristo contemplan un mundo perdonado. Ante Su vista, todos los pecados del mundo quedan perdonados, pues Él no ve pecado alguno en todo lo que contempla. Permito que Su verdadera percepción venga a mí ahora, para poder despertarme del sueño de pecado y ver mi impecabilidad en mi interior, la cual Tú has conservado completamente inmaculada en el altar a Tu santo Hijo, el Ser con Quien quiero identificarme.

Contemplémonos hoy los unos a los otros con los ojos de Cristo. ¡Qué bellos somos! ¡Cuán santos y amorosos! Hermano, ven y únete a mí hoy. Salvamos al mundo cuando nos unimos, pues en nuestra visión el mundo se vuelve tan santo como la luz que mora en nosotros.

Lección 314 : "Busco un futuro diferente del pasado."

De una nueva percepción del mundo nace un futuro muy diferente del pasado. El futuro se ve ahora simplemente como una extensión del presente. Los errores del pasado no pueden ensombrecerlo, de tal modo que el miedo ha perdido sus ídolos e imágenes, y al no tener forma, deja de tener efectos. La muerte no podrá reclamar ahora el futuro, pues ahora la vida se ha convertido en su objetivo, y se proveen gustosamente todos los medios necesarios para su logro. ¿Quién podría lamentarse o sufrir cuando el presente ha sido liberado, y su seguridad y paz se extienden hasta un futuro tranquilo y lleno de júbilo?

Padre, cometimos errores en el pasado, pero ahora elegimos valernos del presente para ser libres. Ponemos el futuro en Tus Manos y dejamos atrás nuestros errores pasados, seguros de que Tú cumplirás las promesas que nos haces en el presente, y de que bajo su santa luz dirigirás el futuro.

Lección 315 : "Todos los regalos que mis hermanos hacen me pertenecen."

En cada momento de cada día se me conceden miles de tesoros. Soy bendecido durante todo el día con regalos cuyo valor excede con mucho el de cualquier cosa que yo pudiera concebir. Un hermano le sonríe a otro, y mi corazón se regocija. Alguien expresa su gratitud o su compasión, y mi mente recibe ese regalo y lo acepta como propio. Y todo el que encuentra el camino a Dios se convierte en mi salvador, me señala el camino y me asegura que lo que él ha aprendido sin duda me pertenece a mí también.

Gracias Padre, por los muchos regalos que me llegan hoy y todos los días, procedentes de cada Hijo de Dios. Los regalos que mis hermanos me pueden hacer son ilimitados. Ahora les mostraré mi agradecimiento, de manera que mi gratitud hacia ellos pueda conducirme a mi Creador y a Su recuerdo.

Lección 316 : "Todos los regalos que les hago a mis hermanos me pertenecen."

Del mismo modo que cada uno de los regalos que mis hermanos hacen me pertenece, así también cada regalo que yo hago me pertenece a mí. Cada uno de ellos permite que un error pasado desaparezca sin dejar sombra alguna en la santa mente que mi Padre ama. Su gracia se me concede con cada regalo que cualquier hermano haya recibido desde los orígenes del tiempo, y más allá del tiempo también. Mis arcas están llenas, y los ángeles vigilan sus puertas abiertas para que ni un solo regalo se pierda, y sólo se puedan añadir más. Déjame llegar allí donde se encuentran mis tesoros, y entrar adonde en verdad soy bienvenido y donde estoy en mi casa, rodeado de los regalos que Dios me ha dado.

Padre, hoy quiero aceptar Tus regalos. No los reconozco, mas confío en que Tú que me los diste, me proporcionarás los medios para poder contemplarlos, ver su valor y estimarlos como lo único que deseo.

Lección 317 : "Sigo el camino que se me ha señalado."

Tengo una misión especial que cumplir; un papel que sólo yo puedo desempeñar. La salvación espera hasta que yo elija asumir ese papel como mi único objetivo. Hasta que no tome esa decisión, seré un esclavo del tiempo y del destino humano. Pero cuando por mi propia voluntad y de buen grado vaya por el camino que el plan de mi Padre me ha señalado, reconoceré entonces que la salvación ya ha llegado, que se les ha concedido a todos mis hermanos y a mí junto con ellos.

Padre, tu camino es el que elijo seguir hoy. Allí donde me conduce, es adonde elijo ir, y lo que quiere que haga, es lo que elijo hacer. Tu camino es seguro y el final está garantizado. Allí me aguarda Tu recuerdo, y todos mis pesares desaparecerán en Tu abrazo, tal como le prometiste a Tu Hijo, quien pensó erróneamente que se había alejado de la segura protección de Tus amorosos Brazos.

¿Probaste dejar de juzgar? Implica un montón de atención concentrada, porque no sólo es adjudicarle aspectos negativos a algo; pensar "qué lindo, qué agradable" también es calificar y juzgar. Me asombró saber que juzgar contribuía a nuestra separación. Además, sale en automático; desde que nacemos, comparar y juzgar forman parte de nuestra formación. Parece que es una parte esencial en el desarrollo del razonamiento. Será por eso que tantas veces ahora encuentro la indicación de trascender el intelecto, ir más allá de las palabras, experimentar lo que sentimos y no tratar de entenderlo; que por el camino del razonamiento, parece, se puede ir sólo hasta cierto punto, y luego hay que trascenderlo y avanzar más allá de él.

Es que nos sirvió mucho a lo largo de nuestra vida, y entonces nos resistimos a dejar algo que fue útil... pero en otro momento y en otras circunstancias. ¿No te encontraste a lo largo de tu vida con cosas que no podías explicar... pero sentías que eran de determinada manera? ¿Será que esa "sensación" es el susurro de nuestro Ser, que nos indica: "es por acá"? Silvia siempre habla de, en

cada situación, degustar el "sabor que nos deja"; ese sabor interior que hace que algo te atraiga aunque no puedas explicar todos los motivos. A mí, el sabor que me deja escribirte, es el de haber conectado con una amistad de toda la vida... aunque aún no te conozca. Te mando un beso, Vivian.

Lección 318 : "Yo soy el medio para la salvación, así como su fin."

En mí, el santo Hijo de Dios, se reconcilian todos los aspectos del plan celestial para la salvación del mundo. ¿qué podría estar en conflicto, cuando todos los aspectos comparten un mismo propósito y una misma meta? ¿Cómo podría haber un solo aspecto que estuviese separado o que tuviese mayor o menos importancia que los demás? Yo soy el medio por el que el Hijo de Dios se salva, porque el propósito de la salvación es encontrar la impecabilidad que Dios ubicó en mí. Fui creado como aquello tras lo cual ando en pos. Soy el objetivo que el mundo anda buscando. Soy el Hijo de Dios, Su único y eterno amor. Yo soy el medio para la salvación, así como su fin.

"Permíteme hoy, Padre mío, asumir el papel que Tú me ofreces al pedirme que acepte la Expiación para mí mismo, pues lo que de este modo se reconcilia en mí se reconcilia igualmente en Tí."

Lección 319 : "Vine a salvar al mundo."

He aquí un pensamiento del que se ha eliminado toda traza de arrogancia y en el que sólo queda la verdad. Pues la arrogancia se opone a la verdad. Mas cuando la arrogancia desaparece, la verdad viene inmediatamente, y llena el espacio que, al irse el ego, quedó libre de mentiras. Únicamente el ego puede estar limitado y, por consiguiente, no puede sino perseguir fines limitados y restrictivos. El ego piensa que lo que uno gana, la totalidad lo pierde. La voluntad de Dios, sin embargo, es que yo aprenda que lo que uno gana se le concede a todos.

Padre, Tu Voluntad es total. Y la meta que emana de ella comparte su totalidad. ¿Qué otro objetivo podrías haberme encomendado sino la salvación del mundo? ¿Y qué otra cosa sino eso podría ser la Voluntad que mi Ser ha compartido Contigo?

Lección 320 : "Mi Padre me da todo poder."

El Hijo de Dios no tiene límites. Su fuerza es ilimitada, así como su paz, su júbilo y todos los atributos con los que su Padre lo dotó en su creación. Lo que dispone con su Creador y Redentor se hace. Lo que su santa voluntad dispone jamás puede ser negado, porque su Padre refulge en su mente, y deposita ante ella toda la fuerza y amor de la tierra y del Cielo. Yo soy aquel a quien todo este se le da. Yo soy aquel en quien reside el poder de la Voluntad del Padre.

Tu Voluntad puede hacer cualquier cosa en mí y luego extenderse a todo el mundo a través de mí. Tu Voluntad no tiene límites. Por lo tanto, a Tu Hijo se le ha dado todo poder.

Tema de reflexión: 11) ¿Qué es la creación?

Es la suma de todos los pensamientos de Dios, en número infinito y sin límites. Sólo el Amor crea, y a su semejanza. Los Pensamientos de Dios han de ser por siempre y para siempre como siempre fueron: inalterables. Ellos poseen todo el poder de su Creador, que quiere incrementar el Amor extendiéndolo; así, Su Hijo participa en la creación, y por ende, no puede sino compartir con su Padre el poder de crear.

La creación es lo opuesto a las ilusiones porque es la Verdad. Es el santo Hijo de Dios, pues en la creación Su Voluntad es plena con respecto a todo, al hacer que cada parte contenga la Totalidad. La inviolabilidad de su unicidad está garantizada para siempre en Su Voluntad, más allá de todo lo que pudiera mancillar su impecabilidad.

Nosotros, los Hijos de Dios somos la creación. Parecemos estar separados y no ser conscientes de nuestra eterna unidad con Él. Sin embargo, tras nuestras dudas y temores, está la certeza porque el Amor jamás abandona Sus Pensamientos y el recuerdo de Dios se encuentra en nuestras mentes, que son conscientes de su unicidad y de su unión con el Creador. Nuestra función es únicamente permitir el retorno de este recuerdo, y que Su Voluntad se haga en la tierra, que se nos restituya la cordura y seamos sólo tal como Dios nos creó.

Nuestro Padre nos llama. Oímos Su Voz y perdonamos a la creación en nombre de Su Creador, cuya Santidad sigue siendo todavía parte de nosotros.

Lección 321 : "Padre, mi libertad reside únicamente en Tí."

Padre, no entendía lo que me podía hacer libre ni lo que era mi libertad o adonde ir a buscarla. Y así, Padre, busqué en vano hasta que oí Tu Voz, dirigiéndome. Ahora ya no deseo seguir siendo mi propio guía. Pues la manera de encontrar mi libertad no es algo que yo haya ideado o que comprenda, pero confío en Tí. y me mantendré consciente de Tí que me dotaste con mi libertad, por ser Tu santo Hijo. Tu Voz me dirige, y veo que el camino que me conduce hasta Tí por fin está libre y despejado. Padre, mi libertad reside únicamente en Tí. Padre, mi voluntad es regresar.

Hoy respondemos por el mundo, el cual será liberado junto con nosotros. ¡qué alegría encontrar nuestra libertad por el inequívoco camino que nuestro Padre ha señalado! ¡Y cuán segura es la salvación de todo el mundo, cuando nos damos cuenta de que sólo en Dios podemos encontrar nuestra libertad!

Lección 322 : "Tan sólo puedo renunciar a lo que nunca fue real."

Lo único que sacrifico son las ilusiones, nada más. Y a medida que éstas desaparecen, descubro los regalos que trataban de ocultar, los cuales me aguardan en jubilosa espera, listos para entregarme los ancestrales mensajes que me traen de Dios. En cada regalo Suyo que acepto yace Su recuerdo, y cada sueño sirve únicamente para ocultar el Ser que es el único Hijo de Dios. el Ser que fue creado a Su Semejanza, el Santo Ser que aún mora en Él para siempre, tal como Él aún mora en mí.

Padre, para tí cualquier sacrificio sigue siendo algo por siempre inconcebible. Por lo tanto, sólo en sueños puedo hacer sacrificios. Tal como Tú me creaste, no puedo renunciar a nada que Tú me hayas dado. Lo que Tú no has dado es irreal. ¿Qué pérdida podría esperar sino la pérdida del miedo y el regreso del amor a mi mente?

Lección 323 : "Gustosamente "sacrifico" el miedo."

He aquí el único "sacrificio" que le pides a Tu Hijo bienamado: que abandone todo sufrimiento, toda sensación de pérdida, de tristeza, toda ansiedad y toda duda, y que deje que Tu Amor entre a raudales a su conciencia, sanándolo del dolor y otorgándole Tu Propia dicha eterna. Tal es el "sacrificio" que me pides y que yo me impongo gustosamente; el único "costo" que supone reinstaurar en mí Tu recuerdo para la salvación del mundo.

Y al saldar la deuda que tenemos con la verdad -una deuda que consiste sencillamente en abandonar los auto-engaños y las imágenes que venerábamos falsamente- la verdad regresa íntegra y llena de júbilo a nosotros. Ya no nos engañamos. El amor ha regresado a nuestra conciencia. Y ahora estamos en paz otra vez, pues el miedo ha desaparecido y lo único que queda es el amor.

Lección 324 : "No quiero ser guía. Quiero ser simplemente un seguidor."

Padre, Tú eres Quien me dio el plan para mi salvación. Eres asimismo Quien determinó el camino que debo recorrer, el papel que debo desempeñar, así como cada paso en el sendero señalado. No puedo perderme. Tan sólo puedo elegir desviarme por un tiempo, y luego volver. Tu amorosa Voz siempre me exhortará a regresar, y me llevará por el buen camino. Mis hermanos pueden seguir el camino por el que les dirijo, mas yo simplemente recorreré el camino que conduce a Tí, tal como Tú me indiques y quieras que yo haga.

Sigamos, por lo tanto, a Uno que conoce el camino. No tenemos por qué rezagarnos, ni podemos soltarnos de Su amorosa Mano por más de un instante. Caminamos juntos, pues le seguimos. Y es Él Quien hace que el final sea seguro y Quien garantiza que llegaremos a salvo a nuestro hogar.

Es maravillosa la paz y la libertad de poder confiar en que hay alguien que dirige nuestro camino... que las cosas no ocurren por casualidad.

Este fin de semana me decían: "es muy liberador saber que dentro de uno está tanto aquel que no nos complace (cuando nos "pescamos" en algo desagradable) como aquel que es capaz de la acción correcta; aquel que puede sacarnos de esa acción o pensamiento que no queremos para nosotros. Y ubicar el estímulo que hace surgir al que queremos que dirija nuestra vida, es primordial para poder darle el volante a aquel de nuestros yoes que preferimos."

Ese estímulo puede ser tanto la acción correcta (que, como dice Silvia, siempre volverá a nosotros, ya que lo que entregamos es lo que vuelve...) como el placer de alguien amado con nuestro

proceder; como el elevar nuestro estado de Ser; como el colaborar para que la "masa crítica" de la humanidad evolucione y ascienda. ¿quienes, sino nosotros, formamos esa masa crítica que hará que todos ascendamos en nuestro nivel de Ser? No importa lo que dice o hace el otro; importa que uno sea parte del esfuerzo por superar.

Y con el objetivo correcto. Yo decía hace poco: -No quiero ser más este aspecto de mí que no me gusta.- -Bueno (acotó Silvia) pero, ¿cuál es tu motivación? ¿No quiero ser más ésta para no sufrir, porque cuando me veo haciendo ésto no me gusta? ¿O no quiero ser más ésta por Amor de Dios, para el placer de Dios, para colaborar en que todos somos uno y que si uno crece, crece la totalidad; o sea, para el beneficio de todos? Porque el deseo que expresás es el mismo, pero no es lo mismo la primer intención que la segunda... En la primera, te estás mirando el ombligo; tu deseo, pese a ser correcto, es egoísta en algún sentido, porque persigue sólo tu beneficio. En la segunda, estás trascendiendo tu personalidad, y viendo que sos parte del Todo.- Te mando un beso, Vivian.

Lección 325 : "Todas las cosas que creo ver son reflejos de ideas."

Ésta es la clave de la salvación: lo que veo es el reflejo de un proceso mental que comienza con una idea de lo que quiero. A partir de ahí, la mente forja una imagen de eso que desea, lo juzga valioso y, por lo tanto, procura encontrarlo. Estas imágenes se proyectan luego al exterior, donde se contemplan, se consideran reales y se defienden como algo propio de uno. De deseos dementes, nace un mundo demente, y de juicios, un mundo condenado. De pensamientos de perdón, en cambio, surge un mundo apacible y misericordioso para con el Santo Hijo de Dios, cuyo propósito es ofrecerle un dulce hogar en el que descansar por un tiempo antes de proseguir su jornada. y donde él puede ayudar a sus hermanos a seguir adelante con él y encontrar el camino que conduce al cielo y a Dios.

"Padre nuestro, tus ideas reflejan la verdad, mientras que las mías separadas de las Tuyas tan sólo dan lugar a sueños. Déjame contemplar lo que sólo las Tuyas reflejan, pues son ellas las únicas que establecen la verdad."

Lección 326 : "He de ser por siempre un efecto de Dios."

Padre, fui creado en Tu Mente como un Pensamiento santo que nunca abandonó su hogar. He de ser por siempre Tu Efecto, y Tú por siempre y para siempre, mi Causa. Sigo siendo tal como Tú me creaste. Todavía me encuentro allí donde me pusiste. Y todos Tus atributos se encuentran en mí, pues Tu Voluntad fue tener un Hijo tan semejante a su Causa, que Causa y Efecto fueses indistinguibles. Que tome conciencia de que soy un Efecto Tuyo y de que, por consiguiente, poseo el mismo poder de crear que Tú. Y así como es en el Cielo, sea en la tierra. Sigo Tu Plan aquí, y se que al final congregarás a todos Tus Efectos en el plácido Remanso de Tu Amor, donde la tierra desaparecerá, y todos los pensamientos separados se unirán llenos de gloria como el Hijo de Dios."

Veamos hoy la tierra desaparecer, al principio transformada y después, una vez que haya sido perdonada, veámosla desvanecerse completamente en la santa Voluntad de Dios.

Lección 327 : "No necesito más que llamar y tú me contestarás."

No se me pide que acepte la salvación sobre la base de una fe ciega. Pues Dios ha prometido que oírás mi llamada y que Él Mismo me contestará. Déjame aprender mediante mi experiencia que ésto es verdad, y es indudable que llegaré a tener fe en Él. Ésa es la fe que no se quebranta, y que me llevará cada vez más lejos por la senda que conduce hasta Él. Pues así estaré seguro de que Él no me ha abandonado, de que aún me ama y de que sólo espera a que yo lo llame para proporcionarme toda la ayuda que necesite para poder llegar a Él.

Padre, te doy las gracias porque sólo con que ponga Tus promesas, jamás tendré la experiencia de que no se cumplen. Permítaseme por lo tanto, ponerlas a prueba en vez de juzgarlas. Tú eres Tu Palabra. Tú provees los medios a través de los cuales arriba la convicción, haciendo así que por fin estemos seguros de Tu eterno Amor.

Lección 328 : "Elijo estar en segundo lugar para obtener el primero."

Lo que parece ser el segundo lugar es en realidad el primero, pues percibimos todo al revés hasta que decidimos escuchar la Voz que habla por Dios. Nos parece que sólo podemos alcanzar autonomía si nos esforzamos por estar separados, y que la manera de salvarnos es aislándonos del resto de la creación de Dios. No obstante, lo único que podemos derivar de ello es enfermedades, sufrimientos, pérdidas y muerte. Esto no es lo que nuestro Padre dispone para nosotros, y no existe otra voluntad que la Suya. Unirnos a Su Voluntad, es encontrar la nuestra. Y, puesto que nuestra voluntad es la Suya, es a Él a Quien debemos acudir para reconocer nuestra voluntad.

No hay otro Voluntad que la Tuya. Y me alegro de que nada que pueda imaginarme contradiga lo que Tú quieres que yo sea. Tu Voluntad es que yo me encuentre completamente a salvo, y eternamente en paz. Y comparto gustosamente Contigo Padre mío, esa Voluntad que Tú me otorgaste como parte de mí.

Lección 329 : "He elegido ya lo que Tu Voluntad dispone."

Padre, pensé que me había apartado de Tu Voluntad, que la había desafiado, que había violado sus leyes y que había interpuesto otra voluntad más poderosa que la Tuya. En realidad, no obstante, no soy otra cosa que una extensión de Tu Voluntad, que se extiende continuamente. Eso es lo que soy, y ello jamás ha de cambiar. Así como Tú eres Uno, yo soy uno Contigo. Eso fue lo que elegí en mi creación, en la que mi voluntad se hizo eternamente una con la Tuya. Esa decisión se tomó para siempre. No puede cambiar ni oponerse a sí misma. Padre, mi voluntad es la Tuya. Estoy a salvo, tranquilo y sereno, y gozo de una dicha interminable porque así lo dispone Tu Voluntad.

Hoy aceptaremos la unión que existe entre nosotros, y entre nosotros y nuestra Fuente. No tenemos otra voluntad que la Suya y todos somos unos, porque todos compartimos Su Voluntad. A través de Ella reconocemos que somos uno solo. A través de Ella encontramos por fin el camino que nos conduce a Dios.

Lección 330 : "Hoy no volveré a hacerme daño."

Aceptemos hoy que el perdón es nuestra única función. ¿Por qué atacar nuestras mentes y ofrecerles imágenes de dolor? ¿Por qué enseñarles que son impotentes, cuando Dios les ofrece Su poder y Su Amor y las invita a servirse de lo que ya es suyo? La mente que ha llegado a estar dispuesta a aceptar los regalos de Dios ha sido reinstaurada al espíritu, y extiende su libertad y su dicha tal como dispone la Voluntad de Dios unida a la suya propia. El Ser que Dios creó no puede pecar, por lo tanto, no puede sufrir. Elijamos hoy que Él sea nuestra Identidad, para poder así escapar para siempre de todas las cosas que el sueño de miedo parece ofrecernos.

Padre, es imposible hacerle daño a Tu Hijo. Y si creemos sufrir, es sólo porque no reconocemos la única Identidad que compartimos Contigo. Hoy queremos retornar a Ella, a fin de librarnos para siempre de todos nuestros errores y salvarnos de lo que creíamos ser.

12 - ¿Qué es el ego?

No es otra cosa que idolatría: símbolo de un yo limitado y separado, nacido en un cuerpo, condenado a sufrir y a que su vida acabe en la muerte. El ego es demente: lleno de miedo, cree alzarse separado de la Totalidad y de lo Infinito; cree haber vencido a Dios mismo. Sueña con el castigo, y tiembla ante sus sueños: sus enemigos, a los que cree tener que atacar primero para proteger su seguridad, antes que lo asesinen.

El Hijo de Dios no tiene ego. ¿Qué puede saber de la muerte, cuando vive en Dios? ¿qué puede saber de sufrimientos, cuando vive en la dicha eterna? ¿qué puede saber del miedo o del castigo, del pecado, de la culpa, del ataque, cuando vive en la paz eterna? Conocer la realidad significa no ver al ego ni a sus pensamientos, obras o actos; ni tampoco los planes para su propia salvación ni el precio que hay que pagar para creer en él.

Pero una sola azucena de perdón puede transformar la oscuridad en luz; y la paz se

restituirá para siempre en las santas mentes que Dios creó como Su Hijo, Su morada y Su Amor, completamente tuyas, y unidas completamente a ...l.

Lección 331 : "El conflicto no existe, pues mi voluntad es la Tuya."

Padre, ¡qué absurdo creer que Tu Hijo podía causarse sufrimiento a sí mismo! ¿Cómo iba a poder planear su condenación sin que se le hubiera provisto de un camino seguro que lo conduzca a su liberación? Me amas, Padre, y nunca habrías podido dejarme en la desolación, para morir en un mundo de dolor y crueldad. ¿Cómo pude jamás pensar que el Amor se había abandonado a sí mismo? No hay otra voluntad que la Voluntad del Amor. El miedo es un sueño, y no tiene una voluntad que pueda estar en conflicto con la Tuya. Estar en conflicto es estar dormido; la paz, es estar despierto. La muerte es una ilusión, y la vida, la verdad eterna. Nada se opone a Tu Voluntad. El conflicto no existe, pues mi voluntad es la Tuya.

El perdón nos muestra que la Voluntad de Dios es una sola, y que la compartimos. Contemplemos los santos panoramas que hoy nos muestra el perdón, de modo que podamos encontrar la paz de Dios. Amén.

Lección 332 : "El miedo aprisiona al mundo. El perdón lo libera."

El ego forja ilusiones. La verdad desvanece sus sueños malvados con el brillo de su fulgor. La verdad nunca ataca. Sencillamente, es. Y por medio de su presencia, se retira a la mente de las fantasías, y así ésta despierta a lo real. El perdón invita a esta presencia a que entre, y a que ocupe el lugar que le corresponde en la mente. Sin el perdón, la mente se encuentra encadenada, creyendo en su propia futilidad. Mas con el perdón, la luz brilla a través del sueño de tinieblas, ofreciéndole esperanzas y proporcionándole los medios para que tome conciencia de la libertad que es su herencia.

Hoy no queremos volver a aprisionar al mundo. El miedo lo mantiene aprisionado. Mas Tu Amor nos ha proporcionado los medios para liberarlo. Padre, queremos liberarlo ahora. Pues cuando ofrecemos libertad, se nos concede a nosotros. Y no queremos seguir presos cuando Tú nos ofreces la libertad.

Lección 333 : "El perdón pone fin al sueño de conflicto."

El conflicto debe ser resuelto. Si se quiere escapar de él, no debe evadirse, ignorarse, negarse, encubrirse, verse en otra parte, llamarse por otro nombre u ocultarse mediante cualquier clase de engaños. Tiene que verse exactamente como es, allí donde se cree que está, y tiene que verse también la realidad que se le ha otorgado y el propósito que le ha asignado la mente. Pues sólo entonces se dismantelan sus defensas y la verdad puede arrojar su luz sobre él según desaparece.

Padre, el perdón es la luz que Tú elegiste para que desvaneciese todo conflicto y toda duda, y para que alumbrase el camino que nos lleva de regreso a Tí. Ninguna otra luz puede dar fin a nuestro sueño malvado; ninguna otra luz puede salvar al mundo. Pues dicha luz es lo único que jamás ha de fallar, ya que es el regalo que le has hecho a Tu Hijo bienamado.

Lección 334 : "Hoy reclamo los regalos que el perdón otorga."

No esperaré ni un sólo día más para encontrar los tesoros que mi Padre me ofrece. Todas las ilusiones son vanas, y los sueños desaparecen incluso a medida que se van tejiendo con pensamientos basados en percepciones falsas. No dejes que hoy vuelva a aceptar regalos tan míseros. La Voz de Dios les ofrece Su paz a todos los que escuchan y eligen seguirlo. Esto es lo que elijo hoy. Y así, voy en busca de los tesoros que Dios me ha dado.

Busco sólo lo eterno, pues Tu Hijo no podría sentirse satisfecho con menos de eso. ¿Qué otra cosa, entonces, podría brindarle solaz, sino lo que Tú le ofreces a su desconcertada mente y a su atemorizado corazón, a fin de proporcionarle certeza y

traerle paz? Hoy quiero contemplar a mi hermano sin mancha alguna de pecado en él. Eso es lo que Tu Voluntad dispone que yo haga, pues así es como podré contemplar mi propia impecabilidad.

Lección 335 : "Elijo ver la impecabilidad de mi hermano."

Perdonar es una elección. Nunca veo a mi hermano tal como es, pues eso está mucho más allá de la percepción. Lo que veo en él es simplemente lo que deseo ver, pues eso es lo que quiero que sea verdad. A eso es a lo único que respondo, por mucho que parezca que es a los acontecimientos externos. Elijo lo que deseo contemplar, y eso y sólo eso, es lo que veo. La impecabilidad de mi hermano me muestra que quiero contemplar la mía propia. Y la veré, puesto que he decidido ver a mi hermano en la santa luz de su inocencia.

¿De qué otro modo podría restituírseme Tu recuerdo, sino viendo la inocencia de mi hermano? Su santidad me recuerda que él fue creado uno conmigo y semejante a mí. En él encuentro mi Ser, y en Tu Hijo encuentro asimismo el recuerdo de Tí.

Lección 336 : "El perdón me enseña que todas las mentes están unidas."

El perdón es el medio a través del cual a la percepción le llega su fin. El conocimiento es restituido una vez que la percepción ha sido transformada, y ha dado paso enteramente a lo que por siempre ha de estar más allá de su más elevado alcance, pues las imágenes y los sonidos tan sólo pueden servir, en el mejor de los casos, para evocar el recuerdo que yace tras todos ellos. El perdón elimina las distorsiones y revela el altar a la verdad que se hallaba oculto. Sus blancas azucenas refulgen en la mente; y la instan a regresar y a mirar en su interior para encontrar lo que en vano ha buscado afuera. Pues ahí, y sólo ahí, se restaura la paz interior, al ser la morada de Dios Mismo.

Que el perdón elimine en la quietud mis sueños de separación y de pecado. Y que entonces pueda mirar, Padre, en mi interior y descubrir que Tu promesa de que en mí no hay pecado es verdad; que Tu palabra permanece inalterada en mi mente y que Tu Amor reside todavía en mi corazón.

Lección 337 : "Mi impecabilidad me protege de todo daño."

Mi impecabilidad garantiza mi perfecta paz, mi eterna seguridad y mi amor imperecedero; me mantiene eternamente a salvo de cualquier pensamiento de pérdida y me libera completamente del sufrimiento. Mi estado sólo puede ser uno de felicidad, pues eso es lo único que se me da. ¿Qué debo hacer para saber que todo ésto me pertenece? Debo aceptar la Expiación para mí mismo, y nada más. Dios ha hecho ya todo lo que se tenía que hacer, y lo que tengo que aprender es a no hacer nada por mi cuenta, pues sólo necesito aceptar mi Ser, mi impecabilidad, la cual se creó para mí y ya es mía, para sentir el Amor de Dios protegiéndome de todo daño, para entender que mi Padre ama a Su Hijo y para saber que soy el Hijo que mi Padre ama. Tú que me creaste en la impecabilidad, no puedes estar equivocado con respecto a lo que soy. Era yo quien estaba equivocado al pensar que había pecado, pero ahora acepto la Expiación para mí mismo. Padre, mi sueño termina ahora. Amén.

Lección 338 : "Sólo mis propios pensamientos pueden afectarme."

Con este pensamiento basta para dejar que la salvación arribe a todo el mundo. Pues es el pensamiento mediante el cual todo el mundo por fin se libera del miedo. Ahora cada uno ha aprendido que nadie puede atemorizarlo, y que nada puede amenazar su seguridad. No tiene enemigos, y está a salvo de todas las cosas externas. Sus pensamientos pueden asustarlo, pero puesto que son sus propios pensamientos, él tiene el poder de cambiarlos, sustituyendo cada pensamiento de miedo por uno de amor. Se crucificó a sí mismo. Sin embargo, Dios planeó que Su Hijo bienamado fuese redimido.

Padre mío, sólo Tu plan es inefable. Todos los demás fracasarán. Y tendré pensamientos que me asustarán hasta que aprenda que Tú ya me has dado el único Pensamiento que me conduce a la salvación. Sólo mis propios pensamientos fracasarán, y no me llevarán a ninguna parte. Mas el Pensamiento que Tú me diste, promete conducirme a mi hogar, porque el él reside la promesa que Tú le hiciste a Tu Hijo.

Lección 339: "Se me concederá todo lo que pida."

Nadie desea el dolor, pero puede creer que el dolor es placer. Nadie quiere eludir su felicidad, mas puede creer que la dicha es algo doloroso, amenazante y peligroso. No hay nadie que no haya de recibir lo que pida, pero puede estar ciertamente confundido con respecto a lo que quiere y al estado que quiere alcanzar. ¿Qué podría pedir, pues, que al recibirlo aún lo siguiese deseando? Ha pedido lo que lo asustará y lo hará sufrir. Resolvamos hoy pedir lo que realmente deseamos, y sólo eso, de manera que podamos pasar este día libres de temor, y sin confundir el dolor con la alegría o el miedo con el amor.

Padre, te ofrezco este día. Es un día en el que no haré nada por mi cuenta, sino que tan sólo oiré Tu Voz en todo lo que haga. Y así, Te pediré únicamente lo que Tú me ofreces y aceptaré únicamente los Pensamientos que Tú compartes conmigo.

Lección 340 : "Hoy puedo liberarme de todo sufrimiento."

Padre, te doy las gracias por el día de hoy, y por la libertad que estoy seguro me ha de brindar. Hoy es un día santo, pues hoy Tu Hijo será redimido. Su sufrimiento ha terminado, pues él oirá Tu Voz exhortándole a que busque la visión de Cristo a través del perdón y se libere para siempre de todo sufrimiento. Gracias por el día de hoy, Padre mío. Vine a este mundo sólo para llegar a tener este día, así como la alegría y libertad que encierra para Tu santo Hijo y para el mundo que él fabricó, el cual se libera junto con él.

¡Regocíjate hoy, regocíjate! Hoy no hay cabida para nada que no sea alegría y agradecimiento. Nuestro Padre ha redimido a Su Hijo en este día. Ni uno solo de nosotros dejará de salvarse hoy. No habrá nadie que no esté a salvo del miedo ni nadie a quien el Padre no acoja en Su regazo, despierto ahora en el Cielo, en el Corazón del Amor.

Tema de reflexión: 13 - ¿Qué es un milagro?

Es una corrección. No crea ni cambia realmente nada en absoluto. Sólo contempla la devastación y le recuerda a la mente que lo que ve es falso. Corrige el error, pero no intenta ir más allá de la percepción; allana el camino para el despertar del amor, desvaneciendo el miedo. Invierte la percepción que antes estaba al revés, poniendo fin a sus distorsiones, volviéndola receptiva a la verdad. Ahora puede verse que el perdón estaba justificado.

El perdón es la morada de los milagros. Cristo se lo ofrece a todo lo que contempla con misericordia y amor, y la percepción queda corregida ante su vista.

Al principio, el milagro se acepta mediante la fe, porque pedirlo implica que la mente está lista para concebir aquello que no puede ver ni entender. La fe convocará a sus testigos para demostrar que aquello en lo que se basa, existe, y así el milagro justificará tu fe en él, probando que esa fe descansa sobre un mundo más real que el que antes veías. Y brotan por doquier para demostrar que lo que nace jamás puede morir, pues lo que tiene vida es inmortal.

Lección 341 : "Tan sólo puedo atacar mi propia impecabilidad, que es lo que me mantiene a salvo."

Padre, Tu Hijo es santo. Yo soy aquel a quien sonríes con un amor y con una ternura

tan entrañable, profunda y serena que el universo te devuelve la sonrisa y comparte Tu Santidad. Cuán puros y santos somos, y cuán a salvo nos encontramos nosotros que moramos en Tu Sonrisa, y en quienes has volcado todo Tu Amor; nosotros que vivimos unidos a Tí, en completa hermandad y Paternidad, y en inocencia tan perfecta que el Señor de la Inocencia nos concibe como Su Hijo; un universo de Pensamiento que le brinda Su Plenitud.

No ataquemos, pues, nuestra impecabilidad, ya que en ella se encuentra la Palabra que Dios nos ha dado. Y en su benévolo reflejo nos salvamos.

Lección 342 : "Dejo que el perdón descanse sobre todas las cosas, pues de ese modo es como se me concederá a mí."

Te doy gracias, Padre, por el plan que ideaste para salvarme del infierno que yo mismo fabriqué. No es real. Y Tú me has proporcionado los medios para comprobar su irrealdad. Tengo la llave en mis manos, y he llegado hasta las puertas tras las cuales se halla el fin de los sueños. Me encuentro ante las puertas del Cielo, sin saber si debo entrar y estar en casa. No dejes que hoy siga indeciso. Quiero perdonar todas las cosas y dejar que la creación sea tal como Tú quieres que sea, y como es. Quiero recordar que soy Tu Hijo y que cuando por fin abra las puertas, me olvido de las ilusiones ante la deslumbrante luz de la verdad, conforme Tu recuerdo retorna a mí. Hermano, perdóname ahora. Vengo a llevarte a casa conmigo. Y según avanzamos, el mundo se une a nosotros en nuestro camino a Dios.

Lección 343 : "No se me pide que haga ningún sacrificio para encontrar la misericordia y la paz de Dios. "

El final del sufrimiento no puede suponer una pérdida. El regalo de lo que lo es todo tan sólo puede aportar ganancias. Tú sólo das, nunca quitas. Y me creaste para que fuese como Tú, de modo que el sacrificio es algo tan imposible para mí como lo es para Tí. Yo también no puedo sino dar. Y así, todas las cosas me son dadas para siempre. Aún soy tal como fui creado. Tu Hijo no puede hacer sacrificios, pues es íntegro, al ser su función completarte a Tí. Soy íntegro, por ser Tu Hijo. No puedo perder, pues sólo puedo dar, y así, todo es mío eternamente.

La misericordia y la paz de Dios son gratuitas. La salvación no cuesta nada. Es un regalo que se debe dar y recibir libremente. Y ésto es lo que vamos a aprender hoy.

Lección 344 : "Hoy aprendo la ley del Amor: que lo que le doy a mi hermano, es el regalo que me hago a mí mismo."

Esa es tu ley, Padre mío, no la mía. Al no comprender lo que significaba dar, procuré quedarme con lo que deseaba sólo para mí. Y cuando contemplé el tesoro que creía tener, encontré un lugar vacío en el que nunca hubo nada, en el que no hay nada ahora y en el que nada habrá jamás. ¿Quién puede compartir un sueño? ¿Y qué puede ofrecerme una ilusión? Pero aquel a quien perdono me agasajará con regalos mucho más valiosos que cualquier cosa que haya en la tierra. Permite que mis hermanos redimidos llenen mis arcas con los tesoros del Cielo, que son los únicos que son reales. Así se cumple la ley del amor. Y así es como Tu Hijo se eleva y regresa a Tí.

¡Qué cerca nos encontramos unos de otros en nuestro camino hacia Dios! ¡Qué cerca está ...! de nosotros! ¡Qué cerca el final del sueño de pecado, y la redención del Hijo de Dios!

Lección 345 : "Hoy sólo ofrezco milagros, pues quiero que retornen a mí."

Padre, todo milagro es un reflejo de los regalos que me haces a mí, Tu Hijo. Y cada uno que concedo retorna a mí, recordándome que la ley del amor es universal. Incluso aquí, dicha ley se manifiesta en una forma que se puede reconocer, y cuya eficacia puede verificarse. Los milagros que concedo se me devuelven en la forma que más me puede ayudar con los problemas que percibo. Padre, en el Cielo es diferente, pues allí

no hay necesidades, pero aquí en la tierra, el milagro se parece más a tus regalos que cualquier otro regalo que yo pueda hacer. Así pues, déjame hoy hacer solamente este regalo, que al haber nacido del verdadero perdón, ilumina el camino que debo recorrer para poder recordarte.

Que la paz sea con todos los corazones que la buscan. La luz ha venido a ofrecer milagros para bendecir a este mundo exhausto. ...ste hallará descanso hoy, pues nosotros ofreceremos lo que hemos recibido.

Lección 346 : "Hoy me envuelve la paz de Dios y me olvido de todo, excepto de su amor."

Padre, al despertar hoy los milagros corrigen mi percepción de todas las cosas. Y así comienza el día que voy a compartir Contigo tal como compartiré la eternidad, pues el tiempo se ha hecho a un lado hoy. No ando en pos de cosas temporales, por lo tanto, ni siquiera las veré. Lo que hoy busco trasciende todas las leyes del tiempo, así como las cosas que se perciben en él. Quiero olvidarme de todo excepto de Tu Amor. Quiero morar en Tí y ni saber nada de ninguna otra ley que no sea la ley del Amor. Quiero encontrar la paz que Tú creaste para Tu Hijo, y olvidarme, conforme contemplo Tu gloria y la mía, de todos los absurdos juguetes que fabriqué.

Y al llegar la noche, recordaremos únicamente la paz de Dios, pues hoy veremos qué clase de paz es la nuestra, cuando nos olvidamos de todo excepto del Amor de Dios.

Lección 347 : "La ira procede de los juicios. Y los juicios son el arma que utilizo contra mí mismo a fin de mantener el milagro alejado de mí."

Padre, deseo lo que va en contra de mi voluntad, y no lo que es mi voluntad tener. Rectifica mi mente, Padre mío, pues está enferma. Pero Tú me has ofrecido libertad, y yo elijo reclamar Tu regalo hoy. Y así, le entrego todo juicio a Aquel que Tu me diste para que juzgara por mí. ...l ve lo que yo contemplo, sin embargo conoce la verdad. ...l ve el dolor, mas comprende que no es real, y a la luz de su entendimiento, éste sana. ...l concede los milagros que mis sueños quieren ocultar de mi conciencia. Que sea ...l Quien juzgue hoy. No conozco mi voluntad, pero ...l está seguro de que es la Tuya. Y hablará en mi nombre, e invocará Tus milagros para que vengan a mí.

Escucha hoy. Permanece muy quedo, y oye la dulce Voz que habla por Dios asegurarte que ...l te ha juzgado como el Hijo que ...l ama.

Lección 348 : "Ni mi ira ni mi temor tienen razón de ser, pues Tú me rodeas. Y Tu gracia me basta para satisfacer cualquier necesidad que yo perciba."

Padre, déjame recordar que Tú estás aquí y que no estoy solo. Pues estoy rodeado de un Amor imperecedero. No hay razón para nada, excepto para la paz y alegría perfectas que comparto Contigo. ¿Qué necesidad tengo de ira o de temor, cuando lo único que me rodea es la seguridad perfecta? ¿Cómo puedo sentir miedo, cuando la eterna promesa que me hiciste jamás se aparta de mí? Estoy rodeado de perfecta impecabilidad. ¿Qué puedo temer, cuando la santidad en la que Tú me creaste es tan perfecta como la Tuya propia?

La gracia de Dios nos basta para hacer todo lo que ...l quiere que hagamos. Y eso es lo único que elegimos como nuestra voluntad, así como la Suya.

Lección 349 : "Hoy dejo que la visión de Cristo contemple todas las cosas por mí, y que, en lugar de juzgarlas, les conceda a cada una un milagro de amor."

Así quiero liberar todas las cosas que veo, concediéndoles la libertad que busco. De esta manera, obedezco la ley del Amor, dando lo que quiero encontrar y hacer mío. Ello se me dará, porque lo he elegido como el regalo que quiero dar. Padre, Tus regalos son míos. Cada regalo que acepto me concede un milagro que puedo dar. Y al dar tal como quiero recibir, comprendo que Tus milagros de curación me pertenecen.

Nuestro Padre conoce nuestras necesidades, y nos concede la gracia para satisfacerlas

todas. Y así, confiamos en que ...l nos enviará milagros para bendecir al mundo y sanar nuestras mentes, según regresamos a ...l.

Lección 350 : "Los milagros son un reflejo del eterno amor de Dios. Ofrecerlos es recordarlo a Él, y mediante Su recuerdo, salvar al mundo."

Lo que perdonamos se vuelve parte de nosotros, tal como nos percibimos a nosotros mismos. Tal como Tú creaste a Tu Hijo, él encierra dentro de sí todas las cosas. El que yo Te pueda recordar, depende de que lo perdone a él. Lo que él es no se ve afectado por sus pensamientos, pero lo que contempla es el resultado directo de ellos. Así pues, Padre mío, quiero ampararme en Tí. Sólo Tu recuerdo me liberará. Y sólo perdonando puedo aprender a dejar que Tu recuerdo vuelva a mí, y a ofrecérselo al mundo con agradecimiento.

Y a medida que hagamos acopio de Sus milagros, estaremos en verdad agradecidos. Pues conforme lo recordemos, Su Hijo nos será restituido en la realidad del Amor.

14 - ¿Qué soy?

Soy el Hijo de Dios, pleno, sano e íntegro, resplandeciente en el reflejo de Su Amor. En mí, Su creación se santifica y se le garantiza vida eterna. En mí el amor alcanza la perfección, el miedo es imposible y la dicha se establece sin opuestos. Soy el santo hogar de Dios Mismo. Soy Su santa Impecabilidad Misma, pues en mi pureza reside la Sua Propia.

La necesidad de usar palabra está llegando a su fin. En los últimos días de este año que juntos le ofrecimos a Dios, encontramos un propósito que compartimos; te uniste a mí, de modo que soy lo que vos sos también. La verdad de lo que somos no puede describirse con palabras; pero podemos darnos cuenta de la función que tenemos aquí, y usar palabras para hablar de ello y enseñarlo, predicando con el ejemplo. Somos los portadores de la salvación. Aceptamos nuestro papel como salvadores del mundo, que se redime mediante nuestro perdón conjunto. Y al concederle el regalo de nuestro perdón, éste se nos concede a nosotros. Vemos a todos como nuestros hermanos, y percibimos todas las cosas buenas y bondadosas. No estamos interesados en ninguna función que se encuentre más allá del Cielo. El conocimiento volverá a aflorar en nosotros cuando hayamos desempeñado nuestro papel. Ahora sólo tenemos que dar la bienvenida a la Verdad, y desde la unión con Dios que alcanzamos, invitamos a nuestros hermanos a compartir nuestra paz. Al llevar la palabra de Dios aprendemos que está impresa en nuestros corazones; así nuestras mentes cambian respecto al objetivo para el que vinimos. Y al ver las puertas del Cielo abiertas, el Hijo de Dios entrará y desaparecerá en el Corazón de Dios.

Lección 351 : "Mi hermano impecable es mi guía a la paz. Mi hermano pecador es mi guía al dolor. Y el que elija ver será el que contemplaré."

¿Quién es mi hermano sino Tu santo Hijo? Mas si veo pecado en él, proclamo que soy un pecador, en vez de un Hijo de Dios, y que me encuentro solo y sin amigos en un mundo aterrante. Mas percibirme de esa manera es una decisión que yo mismo tomé y puedo volverme atrás. Puedo asimismo ver a mi hermano exento de pecado, y como Tu Santo Hijo; y si ésta es la alternativa por la que me decido, veo mi impecabilidad, a mi eterno Amigo junto a mí y el camino libre y despejado. Elige, pues, por mí, Padre mío, a través de Aquel que habla por tí, pues sólo ...l juzga en tu nombre.

Lección 352 : "Los juicios son lo opuesto del amor. De los juicios procede todo el dolor del mundo, y del amor, la paz de Dios."

El perdón ve sólo impecabilidad y no juzga. ...sta es la manera de llegar a Tí. Los juicios me vendan los ojos y me ciegan; el amor, que aquí se refleja en forma de perdón, me recuerda que Tú me has proporcionado un camino para volver a encontrar

Tu paz. Soy redimido cuando elijo seguir ese camino. Tú no me has dejado desamparado; dentro de mí yace Tu recuerdo, asó como Uno que me conduce hasta él. Padre, hoy quiero oír Tu Voz y encontrar Tu paz, pues quiero amar mi propia Identidad y encontrar en Ella el recuerdo de Ti.

Lección 353 : "Mis ojos, mi boca, mis manos y mis pies tienen hoy un solo propósito: estar al servicio de Cristo a fin de que Él pueda utilizarlos para bendecir al mundo con milagros"

Padre, hoy le entrego a Cristo todo lo que es mío para que ...l lo utilice de la manera que sea más beneficiosa para el propósito que comparto con ...l. Nada es exclusivamente mío, pues ...l y yo nos hemos unido en un propósito común. De este modo, el aprendizaje casi ha llegado a su señalado final. Por un tiempo colaboraré con ...l en el logro de Su propósito, luego me fundiré en mi Identidad y reconoceré que Cristo no es sino mi Ser.

Lección 354 : "Cristo y yo nos encontramos unidos en paz y seguros de nuestro propósito. Su Creador reside en Él, tal como Él reside en mí."

Mi unidad con el Cristo me establece como Tu Hijo, más allá del alcance del tiempo y libre de toda ley, salvo de la Tuya. No tengo otro ser que el Cristo que vive en mí. No tengo otro propósito que el Suyo. Y ...l es como Su Padre, por lo tanto, no puedo sino ser uno Contigo, así como con ...l; pues, ¿quién es el Cristo sino Tu Hijo tal como Tú lo creaste? ¿Y qué soy yo sino el Cristo en mí?

Lección 355 : "La paz, la dicha y los milagros que otorgaré cuando acepte la Palabra de Dios son ilimitados. ¿Por qué no aceptarla hoy?"

¿Por qué debo esperar, Padre mío, para aceptar la dicha que Tú me prometiste? Pues Tú mantendrás Tu Palabra, que le diste a Tu Hijo en el exilio. Estoy seguro de que mi tesoro me aguarda y de que sólo tengo que extender la mano para encontrarlo. Incluso ahora mismo mis dedos ya lo están tocando. Está muy cerca. No es necesario que espere ni un instante más para estar en paz para siempre. Es a Tí a Quien elijo, y a mi Identidad junto Contigo. Tu Hijo quiere ser él mismo, y reconocerte como su Padre y Creador, así como su Amor.

Lección 356 : "La enfermedad no es sino otro nombre para el pecado. La curación no es sino otro nombre para Dios. El milagro es, por lo tanto, una invocación que se le hace a Él."

Padre, prometiste que jamás dejarías de contestar cualquier petición que Tu Hijo pudiera hacerte. No importa dónde esté, cuál parezca ser su problema o en qué crea haberse convertido; él es Tu Hijo y le contestarás. El milagro es un reflejo de Tu Amor, y por lo tanto, es la contestación que él recibe. Tu Nombre reemplaza a todo pensamiento de pecado, y aquel que es inocente jamás puede sufrir dolor alguno. Tu Nombre es la respuesta que le das a Tu Hijo porque al invocar Tu Nombre él invoca el suyo propio.

Lección 357 : "La verdad contesta toda invocación que le hacemos a Dios, respondiendo en primer lugar con milagros y retornando luego a nosotros para ser ella misma."

El perdón, (el reflejo de la verdad) me enseña cómo ofrecer milagros y así escapar de la prisión en la que creo vivir. Tu santo Hijo me es señalado, primero en mi hermano y después en mí. Tu Voz me enseña con gran paciencia a oír Tu Palabra y a dar tal como recibo. Y conforme contemplo a Tu Hijo hoy, oigo Tu Voz indicándome la manera de llegar a Ti, tal como Tú dispusiste que ésta debía ser: "Contempla su impecabilidad y sé curado."

Lección 358 : "Ninguna invocación a Dios puede dejar de ser oída o no recibir respuesta. Y de esto puedo estar seguro: Su respuesta es la única que deseo escuchar. "

Tú que recuerdas lo que realmente soy, eres el único que recuerda lo que realmente deseo. Hablas en Nombre de Dios, y por lo tanto, hablas en mi nombre. Y lo que me concedes procede de Dios Mismo. Tu Voz, entonces, Padre mío, es mía también, y lo único que quiero es lo que Tú me ofreces, en la forma exacta en que Tú eliges que yo lo reciba. Permíteme recordar todo lo que no sé, y deja que mi voz se acalle, mientras lo recuerdo. Y no dejes que me olvide de Tu Amor no de Tu cuidado, antes bien, ayúdame a mantener siempre presente en mi conciencia la promesa que le hiciste a Tu Hijo. No dejes que olvide que mi ser no es nada, pero que mi Ser lo es todo.

Lección 359 : "La respuesta de Dios es alguna forma de paz. Todo dolor sana; toda aflicción queda reemplazada por la dicha. Las puertas de la prisión se abren, y se comprende que todo pecado no es más que un simple error."

Padre, hoy vamos a perdonar Tu mundo y a dejar que la creación sea Tuya. Hemos entendido todas las cosas erróneamente. Pero no hemos podido convertir a los santos Hijos de Dios en pecadores. Lo que Tú creaste libre de pecado, ha de permanecer así por siempre jamás. ...sa es nuestra condición. Y nos regocijamos al darnos cuenta de que los errores que hemos cometido no tienen efectos reales sobre nosotros. El pecado es imposible, y en este hecho descansa el perdón sobre una base mucho más sólida que el mundo de sombras que vemos. Ayúdanos a perdonar, pues queremos ser redimidos. Ayúdanos a perdonar, pues queremos estar en paz.

Lección 360 : "Que la paz sea conmigo, el santo Hijo de Dios. Que la paz sea con mi hermano, que es uno conmigo. Y que a través nuestro, el mundo sea bendecido con paz." Padre, tu paz es lo que quiero dar, al haberla recibido de Tí. Yo soy Tu Hijo eternamente como Tú me creaste, pues los Grandes Rayos permanecen en mí por siempre serenos e imperturbables. Quiero llegar a ellos en silencio y con certeza, pues en ninguna otra parte se puede hallar certeza. Que la paz sea conmigo, así como con el mundo. En la santidad fuimos creados y en la santidad seguimos. En Tu Hijo, al igual que en Tí, no hay mancha alguna de pecado. Y con este pensamiento decimos felizmente "Amén."

Lecciones Finales: Introducción:

Usaremos ahora la mínima cantidad de palabras posibles, y sólo para que nos recuerden que busquemos ir más allá de ellas. Dirijámonos a Aquel que nos guía en nuestro camino. Le entregamos nuestras vidas: no queremos volver a creer en el pecado, que hizo que el mundo pareciera un lugar peligroso, inseguro y traicionero. El suyo es el camino que Dios nos dio para hallar la paz. Marchemos juntos por el camino que la verdad nos señala, y seamos los líderes de los muchos hermanos que buscan el camino sin encontrarlo. Consagremos nuestras mentes a este propósito, poniendo nuestros pensamientos al servicio de la salvación. La meta que se nos asignó es perdonar al mundo; esa es la función que Dios nos encomendó: recordarlo a ...l aquí en la tierra, y en ese recordarlo es donde radica lo que nos señala el camino que conduce hasta ...l y hasta el Remanso de Su paz. ¿Cómo no perdonar a nuestro hermano, que es quien nos puede ofrecer ésto? ...l es el camino, la verdad y la vida, que nos muestra el sendero. La salvación se nos ofrece a través del perdón que le concedemos. Nos encontramos a salvo de la ira que le atribuíamos a Dios pero que no es más que un sueño, y nos dimos cuenta de que estábamos equivocados. Eso es todo. ¿Se enojaría un padre con su hijo porque no hubiese comprendido la verdad? Venimos a Dios y con honestidad le decimos que no habíamos entendido y le pedimos que nos ayude a aprender Sus lecciones. Ten por seguro que responderá "Este es mi Hijo y todo lo que tengo le pertenece". En estas Palabras yace todo lo que existe y lo que existirá.

Lección 361 a 365 : "Te entrego este instante santo. Se Tú Quien dirige, pues quiero simplemente seguirte, seguro de que Tu dirección me brindará paz."

Y si necesito una palabra de aliento, ...I me la dará. Si necesito un pensamiento, ...I me lo dará también. Y si lo que necesito es quietud y una mente receptiva y serena, éstos serán los regalos que de ...I recibiré. ...I está a cargo a petición mía. Y me oirá y contestará porque ...I habla en Nombre de Dios mi Padre y de Su santo Hijo.

Epílogo

Este curso es un comienzo, no un final. Tu Amigo te acompaña. No estás solo. Nadie puede llamarlo en vano. Sean cuales sean tus problemas, ten por seguro que ...I tiene la solución y que te la dará, sólo con que se la pidas. Tan sólo necesitas pedir, para que te sea dado.

Tu llegada al hogar es tan segura como la trayectoria que ha sido trazada por el sol antes de que despunte el alba, luego del ocaso, y en las horas entremedio. De hecho, tu camino es todavía más seguro, pues es imposible cambiar el curso de aquellos que Dios ha llamado a Su lado. Obedece tu voluntad y sigue a Aquel a Quien aceptaste como tu voz, que habla de libertad y de verdad.

Y ahora te pongo en Sus manos, para que seas Su fiel seguidor y que ...I sea tu guía en toda dificultad o dolor que consideres real. ...I no te dará ningún placer pasajero; sólo da lo que es bueno y eterno. Ahora caminas con ...I, tan seguro de tu destino como lo está ...I; tan seguro de la meta y de que la alcanzarás, como lo está ...I.

El final es seguro, y los medios también. Cada vez que tengas que tomar una decisión, sabrás cuál es la Voluntad de Dios para ti, asegurándose así Dios que cada decisión que tomes te acerque más al Cielo. Así caminaremos de hoy en adelante, recurriendo a ...I para que nos guíe, nos brinde paz y nos ofrezca una dirección segura. El júbilo nos acompaña, pues nos dirigimos a nuestro hogar a través de una puerta que Dios ha mantenido abierta para darnos la bienvenida.

A ...I le encomendamos nuestros pasos, y decimos "Amén". Continuaremos recorriendo Su camino en paz, confiándole todas las cosas. Y esperaremos Sus respuestas llenos de confianza, cuando le preguntemos cuál es la Voluntad de Dios en todo lo que hagamos. ...I ama al Hijo de Dios tal como nosotros queremos amarlo, y nos enseña cómo contemplarlo a través de Sus ojos y a amarlo tal como ...I lo ama.

No caminas solo. Los ángeles de Dios revolotean a tu alrededor, muy cerca de ti. Su Amor te rodea, y de esto puedes estar seguro: nunca te dejará desamparado